

वीर सेवा मन्दिर  
दिल्ली

★

क्रम सख्या ४३८४  
काल न० २८१ (जांजी) ४२/११  
खण्ड

# गांधी विचार दोहन

—गांधीजीकी सम्मति सहित—

लेखक

श्री किशोरलाल ध० मशरूवाला

अनुवादक

श्री 'आनंदवर्धन'

१९५१

सस्ता साहित्य मंडल-प्रकाशन

प्रकाशक

भारतेंद्र उपाध्याय, मंत्री,  
मस्ता माहिल्य मङ्गल,  
नई दिल्ली ।

---

पाँचवी बार १९५१

मूल्य

डेढ रुपया

---

मुद्रक

नैशनल प्रिंटिंग वर्कर्स,  
दिल्ली ।

जिसकी प्रेम और चिन्तायुक्त शुश्रूषा बिना  
यह पुस्तक लिखना और पूरी करना कठिन  
हो जाता, उस प्रिय महर्षर्नचारिणी  
—सौभाग्यवती गोमती को—

## सम्मति .

इस 'विचार-दोहन' को मैंने पढ़ लिया है । भाई किशोरलाल को मेरे विचारों का परिचय असाधारण है । जैसा परिचय है वैसी ही उनकी ग्रहणशक्ति भी है । इसलिए मुझे इसमें थोड़ी जगह ही फेर-फार करना पड़ा है । हम दोनों में बहुतेरे विषयों में विचारों का ऐक्य होने से, हालांकि इसमें भाषा भाई किशोरलाल की है, फिर भी प्रत्येक प्रकरण के लिए अपनी सम्मति देने में मुझे कठिनाई नहीं हुई । बहुत-से विषयों का समावेश थोड़े में भाई किशोरलाल कर सके है, यह इस दोहन की विशेषता है ।

बोरसद      }  
२५-५-३५

—मा० क० गांधी

## निवेदन

इस छोटी सी पुस्तक की उत्पत्ति का कारण है बिलेपार्ले का गांधी-विद्यालय। इस विद्यालय में, देहात में जाकर लोक-सेवा करने की इच्छा रखनेवाले नवयुवकों की शिक्षा के लिए एक बरग रक्खा गया था, जिसमें ज्यादातर महाराष्ट्रीय विद्यार्थी थे। गांधीजी के विचार और लेख गुजरात को जितने परिचित हैं उतने महाराष्ट्र को नहीं हैं। इसलिए इस विद्यालय के पाठ्यक्रम में 'गांधीजी के सिद्धांत और विचारों का परिचय' भी एक विषय था। यह विषय मुझे सौंपा गया था, और उसके सिलसिले में जो तैयारी करनी पड़ी थी उसीमें से इस पुस्तक का जन्म हुआ।

उसके बाद इस पुस्तक की योजना के विषय में काकासाहब से चर्चा की और यह उनको पसन्द आई। इस चर्चा में यह भी तय हुआ कि जैसे ही इसके अध्याय एक-एक करके लिखे जाय वैसे ही वे क्रमशः गांधीजी के पास भेज दिये जाय तथा वह उनको जाचकर और सुधारकर प्रमाणपत्र दे, ताकि गांधीजी की समूची विचार-प्रणाली उपस्थित करनेवाली एक पुस्तक तैयार हो जाय।

गांधीजी ने यह स्वीकार भी किया, परन्तु देश में और विलायत में काम के बोझ के कारण यह पूरी पुस्तक देखने के लिए समय नहीं मिल पाया। इसके उपरान्त ता० ४ जनवरी, १९३२ को वह पकड़े गए। अतः पहला संस्करण उनके सशोषणों के बगैर ही छपवाना पड़ा था। परन्तु अब तो इस सारी पुस्तक को गांधीजी ने ध्यान से पढ़कर उसमें सशोषण किया है, यह प्रकट करते हुए सतोष और आनन्द होता है। उनके किये हुए सारे सुधार पुस्तक में समाविष्ट कर लिये गए हैं। परन्तु उसके उपरान्त स्वयं मैंने तथा मेरे साथियों ने पुस्तक को फिर से गौर से पढ़ा है। भाषा और रचना में कतिपय सुधार करके कुछ नये अध्याय लिखे हैं, अथवा कुछेक पुराने फिर नये सिरे से लिखे हैं, और उनके जोड़े जाने के बाद भी गांधीजी ने इसे पुनरावलोकित है। इस पुस्तक में गांधीजी के केषों के अन्तर्गमन बोधे हैं। यह उनकी

भाषा या शब्दों का दोहन नहीं कहा जा सकता। कही-कहीं पाठक के चित्त में यह भी खयाल आ सकता है कि “ऐसा तो गांधीजी के लेखों में कही देखने में नहीं आया।” अर्थात् यथार्थ में, जिस प्रकार मैंने गांधीजी के हृदय-एव विचारों को समझा है उन्हें मैंने अपने ढंग से और अपनी भाषा में प्रस्तुत किया है। अतः यद्यपि गांधीजी ने इसे पढ़ लिया है तथापि इसकी प्रमाणभूतता उनके खुद के लेखों जैसी नहीं मानी जा सकती।

गांधीजी द्वारा प्रेरित इस युग में अनेकानेक छोटी-बड़ी सस्थाएँ अस्तित्व में आई हैं, और उनमें अनेक कार्यकर्त्ता नाना प्रकार की रचनात्मक प्रवृत्तियों में लगे हैं। फिर, आत्मशुद्धि तथा स्वराज्य-प्राप्ति के लिए लालायित जनता का भी बहुत बड़ा समुदाय गांधीजी के विचारों को झेलने का प्रयत्न कर रहा है। उन सबके लिए उपयोगी या पथ-प्रदर्शक होने के योग्य सोलह आने प्रमाणभूत न होते हुए भी ऐसा कहने में हर्ज नहीं है कि यह पुस्तक आज की समस्याओं तथा सिद्धान्तों के विषय में गांधीजी की विचार-प्रणाली यथार्थ-रूप में प्रस्तुत करने वाली है।

श्री गोकुलभाई भट्ट अगरे गांधी विद्यालय खोलने का हठ न करते और अगरे काकासाहब ने उस हठ का अनुमोदन न किया होता तो संभव है कि इस पुस्तक की कल्पना ही नहीं आती। अतः उन दोनों का और स्वामी आनन्द का—कि जिन्होंने इस पुस्तक के प्रथम संस्करण के समय मुझे अमित प्रोत्साहन दिया था उनका—में आभार मानता हूँ।

जो गांधीजी के लेखों में स्पष्ट-रूप से नहीं पाया जाता, ऐसा बहुत कुछ इस पुस्तक में है, ऐसा कुछ लोगों को प्रतीत होता है। कही-कही कुछ लोगों को यह भी शंका आयगी कि क्या यह गांधीजी की किसी अन्तरंग मडली की चर्चा में से लिया गया है? मैं यह बतला देना चाहता हूँ कि ऐसा कुछ भी नहीं है। मैं यह मानता हूँ कि किसी भी सत्पुरुष के विचार केवल उसकी पुस्तकों के अध्ययन से पूर्ण रूप से नहीं जाने जा सकते, उसका सत्संग आवश्यक है। परन्तु सत्संग के बाद भी उसका हृदय समझने का तथा उसकी समूची विचार-प्रणाली की तह में पैठने का प्रयास करना चाहिए। यह मूलतत्त्व हाथ लगे तो उसकी सारी विचार-सृष्टि, जिस प्रकार भूमिति

में एक सिद्धांत में से दूसरा निकलता है, ठीक उसी तरह देख पड़ेगी । गांधीजी को समझने का मेरा प्रयत्न इस प्रकार का है । वह कहाँ तक सफल हुआ है यह तो गांधीजी तथा मेरी तरह उनके निकट सहवास में रहनेवाले मेरे दूसरे भाई-बहन ही कह सकेंगे ।

यह पुस्तक लिखने के प्रयत्न के कारण मैं स्वयं ही गांधीजी के विशेष स्पष्टरूप से दर्शन कर सका हूँ , अर्थात् मुझे यह प्रयत्न बहुत लाभकारी हुआ है, अतः वाशा है कि पाठको को भी यह पुस्तक लाभकारी अवश्य होगी ।

अन्त में, जिनके विचारों का दोहन करने का यह प्रयत्न किया है, और जिनके प्रेम और समागम से सदा के लिए अनुगृहीत हो गया हूँ, उन पूज्य बापू के श्रीचरणों को विनयपूर्वक प्रणाम करता हूँ ।

—किशोरलाल च० मसकवाला



## विषय-सूची

### खण्ड १ : धर्म

(१) परमेश्वर—१, (२) सत्य—२, (३) अहिंसा—३, (४) ब्रह्म-चर्य—६, (५) अस्वाद—७, (६) अस्तेय—८, (७) अपरिग्रह—८, (८) शरीर-धर्म—९, (९) स्वदेशी—१०, (१०) अमय—११, (११) नम्रता—१२, (१२) व्रत-प्रतिज्ञा—१३, (१३) उपासना-प्रार्थना—१४, (१४) व्रतो की साधना—१४।

### खण्ड २ धर्म-मार्ग

(१) सर्वधर्म-समभाव—१८, (२) धर्म और अधर्म—१९, (३) सत्याग्रह—२०, (४) हिंदूधर्म—२०, (५) गीता-रामायण—२१।

### खण्ड ३ : समाज

(१) वर्णाश्रम—२३, (२) वर्णधर्म—२४, (३) आश्रम—२७, (४) स्त्री-जाति—२८, (५) अस्पृश्यता—३०, (६) खाद्यान्नाद्य-विवेक—३२, (७) विवाह—३२, (८) सति-नियमन—३४, (९) पति-पत्नी में ब्रह्मचर्य—३४, (१०) विधवा-विवाह—३५, (११) वर्णांतर-विवाह—३६।

### खण्ड ४ सत्याग्रह

(१) सत्याग्रही का कर्तव्य—३७, (२) सत्याग्रही की मर्यादा—३८, (३) सत्याग्रह का बुनयादी सिद्धांत—३९, (४) सत्याग्रह के सामान्य लक्षण—४०, (५) सत्याग्रह के अवसर—४१, (६) सत्याग्रह के प्रकार—४२, (७) समझौता—४३, (८) उपवास—४४, (९) असहयोग—४६, (१०) सविनय अवज्ञा—४७, (११) सत्याग्रही का अदालत में व्यवहार—४९, (१२) सत्याग्रही का जेल में व्यवहार—५२, (१३) सत्याग्रही की नियमावली—५४, (१४) सत्याग्रही की योग्यता—५७, (१५) सामुदायिक सत्याग्रह—५८।

## खण्ड ५ . स्वराज्य

(१) रामराज्य—६१, (२) व्यवस्था-सुधार और विधान-सुधार—६३, (३) साम्प्रदायिक एकता—६४, (४) अंग्रेजों के साथ संबंध—६६, (५) देशी राज्य—६८, (६) देश की रक्षा—६९।

## खण्ड ६ वाणिज्य

(१) पश्चिमी अर्थशास्त्र—७१, (२) भारतीय अर्थशास्त्र—७२, (३) ग्राम-दृष्टि—७३, (४) घनेच्छा—७५, (५) व्यापार—७६, (६) साहूकारी—७८, (७) पूरी मजदूरी—७९, (८) मजदूर के प्रश्न—८०, (९) स्वावलंबन और श्रमविभाग—८२, (१०) राजनीतिक स्वदेशी—८३, (११) यांत्रिक साधन—८४, (११) अंतर्राष्ट्रीय व्यापार—८६।

## खण्ड ७ उद्योग

(१) खेती—८८, (२) सहायक उद्योग—८९, (३) सौ फीसदी स्वदेशी—९२, (४) विशेष उद्योग—९४, (५) हानिकारक उद्योग—९५, (६) उपयोगी धंधे—९६, (७) ललित कलाएँ—९७।

## खण्ड ८ . गोपालन

(१) धार्मिक दृष्टि—९९, (२) अन्य प्राणियों का पालन—१००, (३) प्राणियों के प्रति क्रूरता—१०१, (४) गोवध—१०२, (५) मरे डोर—१०३।

## खण्ड ९ खादी

(२) चरखे के गुण—१०४, (२) चरखे के सम्बन्ध में आम खयाल—१०५, (३) खादी और मिल का कपड़ा—१०६, (४) चरखा और हाथ करवा—१०८, (५) खादी-उत्पादन की क्रियाएँ—१०९, (६) स्वावलंबी और व्यापारी खादी—१११, (७) यन्त्रार्थ कताई—११४, (८) खादीकार्य—११५।

## खण्ड १० स्वच्छता और आरोग्य

(१) शारीरिक स्वच्छता—११६, (२) साफ-सुथरी आदतें—११७,

(३) बाह्य स्वच्छता—१२०, (४) शौच—१२१, (५) जलाशय—१२३, (६) रोग—१२४, (७) इलाज—१२५, (८) आहार—१२९, (९) व्यायाम—१३१।

### खण्ड ११ शिक्षा

(१) शिक्षा का ध्येय—१३३, (२) अराष्ट्रीय शिक्षा—१३३, (३) राष्ट्रीय शिक्षा—१३४, (४) उद्योग द्वारा शिक्षा—१३६, (५) बाल-शिक्षा—१३७, (६) ग्रामवासी की शिक्षा—१३८, (७) स्त्री-शिक्षा—१३९, (८) नार्मिक शिक्षा—१३९, (९) शिक्षा का वाहन—१४०, (१०) अंग्रेजी भाषा—१४१, (११) भाषाज्ञान—१४३, (१२) राष्ट्रभाषा—१४४, (१३) इतिहास—१४४, (१४) शिक्षा के अन्य विषय—१४५, (१५) शिक्षक—१४६, (१६) विद्यार्थी—१४७, (१७) छात्रालय—१४८, (१८) शिक्षा का सर्व—१४९, (१९) उपसहार—१४९।

### खण्ड १२ साहित्य और कला

(१) साधारण टीका—१५३, (२) साहित्य की शैली—१५३, (३) अनुवाद—१५५, (४) वर्ण-विन्यास—१५६, (५) अल्लवार—१५७, (६) कला—१५८।

### खण्ड १३ : लोक-सेवक

(१) लोक सेवक के लक्षण-सामान्य—१६०, (२) ग्रामसेवक के कर्तव्य—१६३।

### खण्ड १४ संस्थाएं

(१) संस्था की सफलता—१६७, (२) संस्था का संचालक—१६७, (३) संस्था के सम्य—१६८, (४) संस्था का आर्थिक व्यवहार—१७०।

# गांधी-विचार-दोहन

## खंड १ : : धर्म

१

### परमेश्वर

१ परमेश्वरका साक्षात्कार करना ही जीवनका एक मात्र उचित ध्येय है। जीवनके दूसरे सब कार्य यह ध्येय सिद्ध करनेके लिए होने चाहिए।

२ जो प्रवृत्तियाँ इस ध्येयकी विरोधी मालूम हों, स्थूल दृष्टिसे उनका फल कितना ही ललचाने वाला और लाभदायक जान पड़े तो भी उन प्रवृत्तियोंको त्याग्य समझना चाहिए।

३ जो प्रवृत्ति इस ध्येयकी साधनाभूत जान पड़े वह कितनी ही कठिन, जोखिमभरी और स्थूल दृष्टिसे हानिकर प्रतीत हो तो भी अवश्य कर्तव्य है।

४ परमेश्वरका स्वरूप मन और वाणीसे परे है। उसके विषयमें हम इतना ही कह सकते हैं कि परमेश्वर अनंत, अनादि, सदा एकरूप रहनेवाला, विषयका आत्मारूप अथवा आधाररूप और विषयका कारण है। वह चैतन्य अथवा ज्ञान-स्वरूप है। एक मात्र उसीका सनातन अस्तित्व है। शेष सब नाशवान हैं। अतः एक छोट्टेसे शब्दसे समझने के लिए हम उसे 'सत्य' कह सकते हैं।

५ इस प्रकार परमेश्वर ही सत्य है, और सत्य परमेश्वर हैं।

६ यह ज्ञान सत्यरूपी परमेश्वरकी निर्गुण भावना है।

७ जो कुछ मुझे आज ऐसा धर्म्य, न्याय्य और योग्य प्रतीत होता है कि उसे करते, स्वीकार करते या प्रकट करते मुझे शर्म नहीं लगती, जो मुझे करना ही चाहिए और जिसे न करू तो इज्जतके साथ जी ही न सकू, वह मेरे लिए सत्य है। वही मेरे लिए परमेश्वरका सगुण रूप है।

८ सत्यकी अविश्वात खोज किये जाना, तथा जैसा और जितना सत्य जान पड़ा हो उसका लगनके साथ आचरण करना—इसीका नाम सत्याग्रह है, और यह परमेश्वरके साक्षात्कारकी साधन-मार्ग है।

९ सत्य अनत और बिम्ब अपार होने के कारण इस खोजका कभी अंत नहीं आता। यो देखने पर जान पड़ता है कि परमेश्वरका संपूर्ण साक्षात्कार होने वाली बात नहीं है। साधकको चाहिए कि इसमें उलझनमें न पड़े और न उस अपारको चाहे जहां बिलोने बैठ जाए। बल्कि उसे अपने जीवनमें जो बड़ी या छोटी, महत्वपूर्ण या तुच्छ-सी दिखाई देनेवाली प्रवृत्तियां अथवा क्रियायें करनी पड़ती हैं, उन्हींमें वह सत्यको ढूँढे और उसके प्रयोग करे, तो 'अथा पिण्डे तथा ब्रह्माण्डे' न्याय से उसे सत्य मिल रहेगा।

१०. अपने आसपास प्रवर्तित असत्य, अन्याय या अधर्मके प्रति उदासीन भावना रखनेवाला व्यक्ति सत्यका साक्षात्कार नहीं कर सकता। सत्यके शोधकको इस असत्य, अन्याय और अधर्मके उच्छेदके लिए तीव्र पुरुषार्थ करना होता है और जबतक इनका सत्यादि साधनोसे उच्छेद करने में वह सफल नहीं होता तबतक अपनी सत्यकी साधनाको अपूर्ण ही समझता है। अतः असत्य, अन्याय और अधर्मका प्रतिकार भी सत्याग्रहका आवश्यक अंग है।

११. सभी धर्म कहते हैं, इतिहास भी गवाही देता है और अनुभवमें भी आता है कि असत्य, हिंसा आदि से युक्त साधनोसे इस सत्यकी खोज करना असंभव है। उसी प्रकार समय, व्रत, उपासना आदि से चित्तको शुद्ध करने का प्रयत्न किये बिना भी इनका ज्ञान नहीं होता। इसलिए आगे बतलाये जाने वाले व्रतादि ईश्वर-साक्षात्कारके अनिवार्य साधन माने गये हैं।

२

सत्य

१ सत्य अर्थात् परमेश्वर—यह सत्यका पर अन्धधा उच्च अर्थ है। अपर

अथवा साधारण अर्थमें सत्यके भावी हैं सत्य आग्रह, सत्य विचार, सत्य वाणी और सत्य कर्म ।

२. जो सत्य है वही दूरकी दृष्टिसे दृष्टिकर अथवा भला है । इसलिये सत्य अथवा सत्का अर्थ भला भी होता है, और सत्य आग्रह, सत्य विचार, सत्य वाणी और सत्य कर्म जो वस्तु है वही सदाग्रह, सच्चिद, सद्वाणी, और सत्कर्म है ।

३. जिन सत्य और सनातन नियमों द्वारा विश्वका जड़-चेतन विधातु चलता है उनकी अविवक्षात छोड़ करते तथा ज्ञानके अनुसार अपना जीवन बसाते रहना और असत्यका सत्यविधि साधनो द्वारा प्रतिकार करना सत्याग्रह है ।

४ जो विचार हमारी राय-रेश-रहित, निष्पक्ष तथा अद्वय और भक्तियुक्त बुद्धिको सदाके लिए, या जिन परिस्थितियोंको हमारी दृष्टि देख सकती है उनमें जितने लम्बे समयके लिए समझ हो, उचित और न्याय प्रणीत हो, वह हमारे लिए सत्य विचार है ।

५ जो वाणी तथ्यको जैसा वह जानती है ठीक वैसा ही, कर्तव्य होने पर सामने रखती है और उसमें ऐसी कमी-बेसी करने का यत्न नहीं करती जिससे झूझा अर्थ भासित हो वह सत्यवाणी है ।

६ विचारसे जो सत्य जान पड़े उसीके सबिबेक आचरणका नाम सत्यकर्म है ।

७ पर सत्य जो परमेश्वर है, अपर सत्य इसके जानने का साधन है यह कहिए, अथवा सत्य आग्रह, सत्य विचार, सत्य वाणी और सत्य कर्म—अर्थात् अष्ट सत्यके पालनकी—पूर्ण सिद्धि ही परमेश्वरका साक्षात्कार है यह कहिए, साधक के लिए दोनोंमें कोई भेद नहीं है ।

३

## अहिंसा

१. साधारणतः लोग सत्य मानी 'सत्यवादिता'—सत्य बोलना, इतना ही स्थूल अर्थ लेते हैं । परन्तु सत्य-वाणीमें सत्यके पालनका पूरा समावेश नहीं होता ।

ऐसे ही सामान्यतः लोग दूसरे जीवको न मारना, इतना ही अहिंसाका स्थूल अर्थ करते हैं, पर केवल प्राण न लेने से ही अहिंसा पूरी नहीं होती।

२. अहिंसा आचरणका स्थूल निमग्न मात्र नहीं है, बल्कि मनकी वृत्ति है। जिस वृत्तिमें कही द्वेषकी गंध तक न हो वह अहिंसा है।

३. ऐसी अहिंसा सत्यके बराबर ही व्यापक है। इस अहिंसाकी सिद्धि हुए बिना सत्यकी सिद्धि होना अशक्य है। इसलिये सत्यको भिन्न रीतिसे देखें तो वह अहिंसाकी पराकाष्ठा ही है। पूर्ण सत्य और पूर्ण अहिंसामें भेद नहीं है, फिर भी, समझानेके सुभीतेके लिए, सत्य साध्य और अहिंसा साधन मान ली गई है।

४. ये—सत्य और अहिंसा—सिक्केकी दो पीठोंकी भाँति एक ही सनातन वस्तुके दो पहलुओं के समान हैं।

५. अनेक धर्मोंमें जो 'ईश्वर प्रेमस्वरूप है' यह कहा गया है, वह प्रेम और यह अहिंसा भिन्न नहीं है।

६. प्रेमका शुद्ध व्यापक स्वरूप अहिंसा है। पर जिस प्रेममें राग या मोहकी गंध आती हो वह अहिंसा नहीं हो सकता। जहाँ राग-मोह होता है वहाँ द्वेषका बीज भी होगा ही। प्रेममें बहुधा राग-द्वेष पाये जाते हैं। इसलिए तत्त्वज्ञोंने प्रेम शब्दका प्रयोग न कर अहिंसा शब्द लिया और उसे परम-धर्म बतलाया।

७. दूसरेके शरीर या मनको पीड़ा न पहुँचाना, इतना ही अहिंसा धर्म नहीं है, हाँ, साधारणतः इसे अहिंसा-धर्मका बाह्य लक्षण कह सकते हैं। दूसरेके शरीर या मनको स्थूल दृष्टिसे दुःख या क्लेश पहुँचता जान पड़ता हो तो भी उसमें शुद्ध-अहिंसा-धर्मका पालन होता हो, यह संभव है। दूसरी ओर यह हो सकता है कि इस प्रकार दुःख या पीड़ा पहुँचानेका दोष लगाने लायक कुछ न करने पर भी किसी आधमीने हिंसाकी हो। अहिंसाका भाव दिखाई देनेवाले परिणाममें ही नहीं है, बल्कि अंतःकरणकी राग-द्वेष-रहित स्थितिमें है।

८. तथापि दृष्टिभोचर लक्षणोंकी उपेक्षा नहीं की जानी चाहिए। कारण यह कि यद्यपि यह स्थूल साधन है फिर भी अपने या दूसरेके हृदयमें अहिंसावृत्ति कितनी विकसित हुई है इसका इन लक्षणोंसे थोड़ा अंदाजा मिल जाता है। दूसरे

प्राणीको उद्देश्य न हो ऐसी वाणी और कर्मको देखकर ही साधारण जीवनमें तो इस बातकी प्रत्यक्ष परीक्षा हो सकती है कि उस व्यक्तिमें अहिंसा कहा तक पोषित हुई है। अहिंसामय क्लेश देनेके भीके जरूर आते हैं, पर उस समय उनमें विद्यमान अहिंसा स्पष्ट दिखाई देती है। जहां स्वार्थका लेशमात्र भी है वहां पूर्ण अहिंसा संभव नहीं है।

९. पर इतनेसे अहिंसाकी साधना पूरी हुई नहीं समझी जा सकती। अहिंसा-का साधक केवल प्राणियोंको उद्देश्य पहचानेवाली वाणी न बोलकर और कर्म न करके अथवा मनमें भी उनके प्रति द्वेषभाव न आने देकर सतोष नहीं मानता; बल्कि वह जगतमें फैले हुए दुःखोंको देखने-समझने और उनके उपाय ढूँढने का प्रयत्न करता रहेगा, और दूसरोंके सुख के लिए स्वयं प्रसन्नतापूर्वक कष्ट सहेंगा। मतलब यह कि अहिंसा केवल निवृत्ति-रूप कर्म या अक्रिया नहीं है, बल्कि बलवान प्रवृत्ति या प्रक्रिया है।

१० अहिंसामें तीव्र कार्यसाधक शक्ति भरी हुई है। इसमें जो अमोघ शक्ति है उसकी अभी पूरी खोज नहीं हुई है। 'अहिंसाके समीप सारे वैर-द्वेष शांत हो जाते हैं', यह सूत्र शास्त्रों का प्रलाप नहीं है बल्कि, ऋषिका अनुभव वाक्य है। जाने-अनजाने, प्रकृतिकी प्रेरणासे, सब प्राणियोंने एक दूसरेके लिए कष्ट उठानेका धर्म पहचाना है, और उसके आचरण द्वारा ससारको निभाया है। तथापि इस शक्तिका सम्पूर्ण विकास और सब कार्यों और प्रसंगोंमें इसके प्रयोगके मार्ग का अभी ज्ञानपूर्वक शोधन-संघटन नहीं हुआ है। हिंसाके मार्गिक शोधन और संघटन करने का मनुष्यने जितना दीर्घ उद्योग किया है, और उसका बहुत अंशमें शास्त्र बना डालने में सफलता पाई है, उतना यदि वह अहिंसाकी शक्ति के शोधन और संघटनके लिए करे तो मनुष्यजातिके दुःखोंके निवारणार्थ यह एक अनमोल, अचूक और परिणाममें उभयपक्षका कल्याण करनेवाला साधन सिद्ध होगा।

११ जिस अज्ञा और उद्योगसे वैज्ञानिक प्रकृतिकी शक्तियोंकी खोज करते हैं और उसके नियमोंको विविध प्रकारसे काममें लाने का प्रयत्न करते हैं,



वैसी ही अहिंसा और उद्योगसे अहिंसाकी शक्तिकी खोज करने की और उसके नियमोंको काममें लाने का प्रयत्न करने की आवश्यकता है ।

४

### ब्रह्मचर्य

१ जैसे अहिंसाके बिना सत्यकी सिद्धि सम्भव नहीं है वैसे ही ब्रह्मचर्य के बिना सत्य तथा अहिंसा दोनों की सिद्धि अशक्य है ।

२ ब्रह्मचर्यका अर्थ है ब्रह्म अथवा परमेश्वरके मार्ग पर चलना, अर्थात् मन और इन्द्रियोको परमेश्वरके रास्ते पर रखना ।

३ रागादि विकारोंके बिना अब्रह्मचर्य अर्थात् इन्द्रियपरायणता नहीं हो सकती, और विकारी मनुष्य सत्य या अहिंसाका पूर्ण पालन नहीं कर सकता अर्थात् वह आध्यात्मिक पूणता प्राप्त नहीं कर सकता ।

४. अतः ब्रह्मचर्यका अर्थ केवल वीर्यरक्षा अथवा कामजय मात्र नहीं है, बल्कि इसमें सभी इन्द्रियोका समय आवश्यक है ।

५ पर जैसे सत्यका स्थूल अर्थ सत्य वाणी और अहिंसा का स्थूल अर्थ प्राण न लेना हो गया है वैसे ही ब्रह्मचर्यका अर्थ भी केवल कामको जीत लेना किया जाता है । इसका कारण यह है कि मनुष्यको कामजय ही सबसे कठिन इन्द्रियजय जान पड़ता है ।

६ वास्तवमें जीवनके सुखपूर्वक निर्वाह के लिये अन्य इन्द्रियोका थोड़ा-बहुत भोग आवश्यक होता है । पर, ब्रह्मचर्यसे जीवन-निर्वाह अशक्य नहीं होता, उल्टा अधिक अच्छी तरह होता है और तेजस्वी होता है ।

७ आजीवन नैष्ठिक ब्रह्मचारीको जीवनकी पूर्णता तथा परमानन्द प्राप्त करने की जितनी आशा और अनुकूलता है उतनी ब्रह्मचारीको नहीं है । ऐसे स्त्री-पुरुषोंका जीवन अविवाहित और विवाहित दोनोंके लिए दीपस्तम्बरूप है ।

८. पर दूसरे प्राणियोकी अपेक्षा मनुष्य आहार-बिहारमें अधिक स्वतन्त्रता भोगता है और इससे वह समस्त इन्द्रियोंके भोग अधिक भोगता है । फलतः सालके

कुछ खास दिनोंमें ही उसे कामवेग नहीं होता, बल्कि वह निरंतर उसका पोषण करता है। यो कामविकार उसका सब दिनका रोग बन जानेसे उसे जीतना उसके लिए कठिन-से-कठिन हो गया है।

९ पर विचारशील अनुष्ठान देख सकता है कि दूसरी इन्द्रियोको पोसे बिना कामको बहुत पोषण नहीं मिलता और दूसरी इन्द्रियोको जीते बिना कामजयकी आशा रखना व्यर्थ है।

१० इस प्रकार प्रयत्न करने वाले स्त्री-पुरुषके लिए ब्रह्मचर्यका पालन साधारणतः जितना समझा जाता है उतना कठिन नहीं है।

## ५

### अस्वाद

इस प्रकार एक व्रत दूसरे व्रत को न्यूना देता है।

१ एक भी इन्द्रिय स्वच्छन्द बन जाय तो दूसरी इन्द्रियोपर मिला हुआ काबू डीला पड़ जाता है। उनमें भी, ब्रह्मचर्य की दृष्टिसे, जीतने में सबसे कठिन और महत्वकी इन्द्रिय जीभ है। इसपर स्पष्ट रूपसे ध्यान रहे कि इसके लिए स्वादजयकी व्रतोंमें विशिष्ट स्थान दिया गया है।

२ शरीरमेंसे छीज जानेवाले तत्वोंको फिर पूरा करने और इस प्रकार शरीरको कार्य करने लायक स्थितिमें रखनेके लिए आहारकी आवश्यकता है। इसलिए यह दृष्टि रखकर ही जीतने और जिस प्रकारके आहारकी जरूरत हो वही खाना चाहिए। स्वादके लिए—अर्थात् जीभ को रुचता है इसलिए—कुछ खाना या खुराकमें मिलाना अथवा अधिक आहार करना अस्वाद-व्रतका भंग है।

३ अस्वाद-व्रतसे चलने वाले समुक्त भोजनपालय-में जाकर बड़ा जो भोजन बना हो उसमेंसे जो हमारे लिए स्वास्थ न हो उस अन्नको ईश्वरका अनुग्रह मान कर, मनमें भी उसकी आलोचना किए बिना, अन्नोपपूर्वक और शरीरके लिए जितना आवश्यक हो उतना खा लेना, अस्वाद-व्रतमें बहुत सहायक है।

६

## अस्तेय

१ अस्तेयका अर्थ दूसरेके स्वामित्ववाली वस्तुको न लेनाभर नहीं है । अपनी मानी जाती हो पर अपनेको उसकी जरूरत न हो, फिर भी हम उसका उपयोग करते हो तो यह भी चोरी ही है । दूसरोकी चीज पर नजर बिगाड़ना मानसिक चोरी है । दूसरोके विचार अथवा खोज-शोधको जानकर अपनी बनाकर पेश करना विचारकी चोरी है ।

२ हम जगतकी समस्त वस्तुओपर परमेश्वरका स्वामित्व समझे और प्राणिमात्रको उनके कर्त्ता-हृत्तापनमे रहनेवाले एक विशाल कुटुंबरूप समझे, तो जगतमेसे नितांत आवश्यक वस्तुओ भर के उपभोगका अधिकार हमे रहता है । उसपर इससे अधिक अधिकार मानना चोरी है ।

७

## अपरिग्रह

१ अस्तेय और अपरिग्रहमे बहुत थोड़ा भेद है । जिसकी हमे आज आवश्यकता नहीं है उसे भविष्यकी चिन्तासे सग्रह कर रखना परिग्रह है । परमेश्वर विश्वास रखनेवाला यह मानता है कि जिस वस्तुकी जब सच्ची आवश्यकता होगी तब वह अवश्य प्राप्त हो जायगी । इसलिए वह किसी चीजका सग्रह करनेके फेर में नहीं पड़ता ।

२ इसका अर्थ यह नहीं है कि जो शक्तिमान होते हुए भी श्रम नहीं करता उसकी भी आवश्यकताये परमेश्वर पूरी करता है । जिसकी मेहनत करनेकी नीयत नहीं है, जो मेहनतको मुसीबत समझता है उसके अन्दर तो यह विश्वास ही नहीं जमता कि परमेश्वर सबकी आवश्यकतायें पूरी करनेवाला है । वह तो अपनी परिग्रह-शक्तिपर ही मरोसा रखता है । पर जो शक्ति होनेपर पूरापूरा श्रम करता है और श्रम करने में ही प्रतिष्ठा समझता है किन्तु अपरिग्रही रहता है, उसके निर्वाह की चिन्ता परमेश्वर करता है ।

३ फिर इसका अर्थ यह नहीं है कि सयाबमे रहकर इस व्रतका पालन करनेकी इच्छा करनेवाला मनुष्य अपने पास जाई हुई वस्तुओंको रास्तेमें डाल आये या खराब होने दे। वह अपनेको उन वस्तुओंका रक्षक समझे और उनकी पूरी हिफाजत रखे, पर पलभर के लिए भी अपनेको उनका मालिक न माने। अतः जिन्हें उनसे काम लेने की आवश्यकता हो उन्हें उनका इस्तेमाल करने देने में बाधक न हो। अपने या अपने बाल-बच्चोंके काम आने के स्थालसे जो एक चिथड़ा भी बटोर रखता है और दूसरेको जरूरत होते हुए भी इस्तेमाल नहीं करने देता वह परिग्रही है। जो ऐसी वृत्तिसे रहित है उसकी गद्दी लाख रुपयेकी राशि पर लगती हो तो भी वह अपरिग्रही है।

८

## शरीर-श्रम

१ जीवनके लिए आवश्यक पदार्थ उत्पन्न करनेके हेतु स्वयं शारीरिक श्रम करना अस्तेय और अपरिग्रहमेंसे निकलनेवाला सीधा नियम है। परिश्रमके बिना जो पदार्थ नहीं उपजते और जिनके बिना जीवन टिक नहीं सकता, उनके लिए स्वयं शारीरिक श्रम किये बिना उनका उपभोग करे तो अगतके प्रति हम चोर ठहरते हैं।

२ पारमार्थिक भावसे ऐसा श्रम करने का नाम यज्ञ है। अपने श्रमसे उत्पन्न पदार्थोंका स्वयं ही उपभोग करने की अभिलाषा रखना सकाम कर्म कहलायेगा। वैसी अभिलाषाके बिना इतने पदार्थ जगतके लिए पैदा होने ही चाहिए, यह मानकर श्रम करना निष्काम कर्म है और वह यज्ञ है।

३ मैला, कूड़ा-करकट आदि अनर्थकारी पदार्थोंकी उचित व्यवस्थाके लिए किया हुआ श्रम भी यज्ञका ही एक प्रकार कहा जा सकता है। ऐसा श्रम हर एकको अवश्य करना चाहिए।

४ इस दृष्टिसे देखने पर जान पड़ता है कि हम सब जो पढ़े-लिखे कहलाते हैं वे अपनी मेहनतसे जितना पैसा कर सकते हैं उससे बहुत अधिक पदार्थोंका उपभोग करते हैं और बेकारका संग्रह कर रखते हैं। इसके सिवा अनर्थकारी वस्तुओंकी उचित व्यवस्थाके लिए तो हम शायद ही शारीरिक श्रम करते हो। इससे

अनेक प्राणियोंकी संजी और तकलीफ भुगतनी पडती है। मानी हम अस्तेय और अपरिग्रह-व्रतका पल्लवल पर भग करते हैं।

५ अत हमारे लिए अस्तेयादि व्रतोंकी ओर आगे बढ़नेमें जरूरी कदम यह है कि अपनी आवश्यकताओं और निजी परिग्रहको जितना हो सके उतना बटाते जायें, और उत्पादक श्रम तथा अनर्थकारी पदार्थोंकी समुचित व्यवस्थामें निष्काम भाव और यज्ञबुद्धि से नियमपूर्वक जाती मेहनत के रूप में अपना भाग अर्पण करे।

६ इसके लिए आजकी भारतवर्षकी स्थितिमें कताई तथा मलमूत्र साफ करके इनकी उचित व्यवस्था करना आश्रममें यज्ञकर्म माना गया है। इसका अधिक विचार आगे होगा।

## ९

### स्वदेशी

१ शरीर-श्रमके सिद्धातमेंसे ही स्वदेशी धर्मका उद्भव होता है।

२ अस्तेय और अपरिग्रहका आदर्श रखनेवाला मनुष्य दूसरेकी मेहनतका लाचारी दरजे ही उपयोग करेगा।

अपना खाना पकाने, कपड़े धोने, मलमूत्र साफ करने, बरतन मांजने, हजामत बनाने, झाड़ू देने इत्यादि रोज के निजी कामों के खुद न करने से अथवा दूसरोंसे कराने में मान वा प्रतिष्ठा है, यह समझकर दूसरोंसे इन्हे न करायेगा। पर अपनी असमर्थता या प्रेमके कारण अथवा अगीकृत कार्योंमें सुभीतेकी दृष्टिसे हुए श्रम-विभाग के फलस्वरूप वह ऐसी सेवा ले सकेगा। इसमें अमुक काम बड़ा है, अमुक छोटा है, अमुक काम करनेवाला, केवल कामकी किस्मके कारण ही, आदरका अधिकारी है और दूसरा तुच्छ है, इस भावकी गंध भी न होनी चाहिए।

३ ऊपर सूत्रोंमें बताया गया सिद्धात आदर्शरूप है। सांख्यीपनकी इस भावनाका विस्तार करने और जगतमें व्यवहारकी जो रीतिया प्रत्यक्षत चल रही हैं उनका विचार करनेसे मालूम होता है कि हमारी कितनी ही आवश्यकताओंकी पूर्ति के लिए कुटुंब या साधियोंके साथ ही सहयोगमूलक श्रम-विभाग

कर लेना काफी नहीं होता, बल्कि पड़ोसियों और ग्रामवासियों के साथ भी सहयोग और श्रम-विभाग करना पड़ता है। इसीमें से स्वदेशी धर्म की उत्पत्ति है।

४ स्वदेशी-व्रत केवल स्वदेशाभिमान के विचारमें से नहीं उपजा है, बल्कि धर्म के विचारमें से उपजा है। समग्र विश्व के साथ बहुत्वकी भावना के लिए हमारा प्रयत्न होते हुए भी, जिन पड़ोसियों के बीच हमारा जीवन दिन-रात गुजरता है, और अनेक विषयोंमें जिनके साथ हमारे सम्बन्ध जुड़े हुए हैं और जुड़ते रहते हैं, उन्हींके साथ हमारा पहला व्यवहार होना उचित है। ऐसे धर्म-युक्त व्यवहारकी अवगणना करके विश्वबहुत्वकी सिद्धि नहीं हो सकती, केवल दिखावाभर होता है।

५ केवल राष्ट्रीयताकी भावनासे उपजा हुआ स्वदेशीका विचार विदेशियोंके हित की उपेक्षा कर सकता है और उनका अहित करनेके मौकेकी ताकमें भी रह सकता है। धर्म-रूप स्वदेशी भावना स्वराष्ट्रका कल्याण साधते हुए भी परराष्ट्र का अकल्याण न चाहेगी, न करनेकी चेष्टा करेगी।

## १०

### अभय

१ जो मनुष्य अपने मनके विकारोंके सिवा अन्य आपत्तियोंका भय रखता है वह अहिंसाका पालन नहीं कर सकता। इसलिए देवी सपत्तियोंमें अभय पहला प्राप्त करने योग्य गुण है।

२ मौत, शरीर, क्लेश, भारकाट, धननाश, जुल्म और अत्याचार, मानहानि, लोकनिंदा, काल्पनिक बहम, कुटुंब-क्लेश, अथवा कुटुंबियों को दुःख होगा, यह विचार इत्यादि बीसों बातोंसे मनुष्य आमतौर पर डरता ही रहता है—डरने वाला मनुष्य धर्मधर्मका बहरा विचार करनेका साहस ही नहीं कर सकता। वह सत्यको खोज नहीं सकता और न खोजकर उसे पकड़े रह सकता है। इस प्रकार उसके द्वारा सत्यका पालन नहीं हो सकता।

३ मनुष्यके डरनेकी एक ही वस्तु है—अपना विकारी चित्त। ईश्वरका डर कहिए, अंधर्मका डर कहिये, या अपने विकाररूपी शत्रुका डर कहिए, तीनों

एक ही हैं। विकार न हो तो अधर्म नहीं हो सकता, और अधर्म न हो तो 'ईश्वर का डर' यह शब्द-प्रयोग ही अयुक्त हो जाता है।

११

## नम्रता

१ नम्रताका गुण अहिंसाका ही एक अङ्ग कहा जा सकता है। जहां अहंकार है वहां नम्रताकी न्यूनता है, अहंकारी सर्वात्मभाव नहीं रख सकता, इसलिए उसकी अहिंसामें कमी पड़ती है।

२ शून्यवत हो रहना नम्रताकी पराकाष्ठा है। मैं भी कुछ हूँ, मुझमें कुछ विशेषता है—शरीर, मन, बुद्धि, विद्या, कला, चतुराई, पवित्रता, ज्ञान, भक्ति, उदारता, व्रतपालन अथवा स्वयं विनयादि गुणोंके विषयमें भी ऐसा भान रहना और इससे अपना अस्तित्व ऐसा जान पड़ना—जैसे कोई बोझ लादे चल रहे हो, अहंकार है। ऐसा भान कम-से-कम होना—जैसा अपने शरीरके नीरोग अवयवोंके विषयमें होता है वैसा—यह शून्यवत स्थिति अथवा नम्रता है।

३ ऐसी नम्रता अभ्याससे नहीं प्राप्त की जा सकती, बल्कि अनेक सदगुणों और विचारमय जीवनके फलस्वरूप स्वभावमें अपने-आप प्रकट होती है। नम्र मनुष्यकी अपनी नम्रताका भान तक नहीं होता।

४ अकसर बाहरी नम्रताकी ओटमें सूक्ष्म और तीव्र अभिमान छिपा होता है। यह नम्रता नहीं है।

५ अपनी मर्यादाओंको समझना और उन्हींके अदर रहना भी नम्रताका आवश्यक लक्षण है।

६ नम्र मनुष्य दुनिया भरके काम कर डालनेकी हवस नहीं रखता, किंतु अपनी मर्यादा निश्चित करके उसके सिद्ध होनेतक उसके बाहर कदम नहीं रखता।

७ सत्य, अहिंसा, ब्रह्मचर्य आदि व्रतोंका साधक यह जान ले कि इनके पालन-की अपनी शक्ति आदर्शोंके अनुपातमें कितनी अल्प है तो वह अपने आप नम्र रहे।

८ एक ओर तो वह सत्य, अहिंसा, आदिमें अतर्निहित क्षणिकियोंमें अपनी

श्रद्धा कम न होने दे और दूसरी ओर इनकी जरूरत सीमातक पहुँचनेकी अपनी अल्प शक्तिको देखकर हिम्मत न हारे, किन्तु नम्रतापूर्वक अपनी सयावाको समझकर इन सबकी जीवनमें अवतारणा करने का सदा यत्न करता रहे ।

९ आदर्शको पहुँचने में अपनी कमियोंकी ओर नम्र सतुष्य आँखें बंद नहीं किये रहता । इन कमियोंको वह निष्कपट भावसे स्वीकार करता है, उनका बचाव करनेके लोभमें नहीं फसता ।

## १२

### व्रत-प्रतिज्ञा

१ व्रतका अर्थ है—जो आचरण अपनेको सत्य विचारका अनुसरण करने-वाला जान पड़ता हो उसपर अविचल भावसे स्थित रहने और उसके विपरीत आचरण कभी न करनेकी प्रतिज्ञा ।

२ इस अविचलतामें जितनी ढिलाई आयेगी, सत्यके दर्शनमें उतनी ही कच्चाई रह जायेगी ।

३ सदा सत्यरूपी परमात्मामे ही स्थिति रहनेके लिए—अर्थात् मन-वचन-कर्मसे सत्यनिष्ठ ही रहने की स्थिति प्राप्त करनेके लिए—ऐसी प्रतिज्ञाएँ आवश्यक हैं ।

४ असाक्षानी या कुसगतिके कारण अथवा पहिलेकी बुरी आदतों या कुसकारोंके कारण, मन किये हुए निश्चयोपर स्थिर नहीं रह पाता । इसलिए उसे व्रतरूपी बेडियोसे कसना उसे स्थिर करने का अच्छा उपाय है ।

५ यह स्पष्ट है कि जो आग्रह, विचार, वाणी और कर्म सत्य हो उन्हीके लिए व्रत हो सकता है । असत्य आग्रह, असत्य विचार, असत्य वाणी अथवा असत्य कर्म करनेका व्रत नहीं लिया जा सकता और लिया हो तो उसे छोड़ देना पड़ता है । व्रतमें ऊर्ध्वयमन है, परिश्रम है । वह असत्य या भोगादिमें नहीं होता । इससे भोग करनेका व्रत नहीं हो सकता ।

६ असत्य न हो तो लिया हुआ व्रत छोड़ा नहीं जा सकता । उसके पालनमें आनेवाली कठिनाइयोंको झेलना ही होगा ।



१३

उपासना-प्रार्थना<sup>१</sup>

१ उपासनाका अर्थ है परमेश्वरके पास बैठना। बड़ोके पास बैठने के मानी हैं तदरूप होना। परमेश्वर अर्थात् सत्य। इसलिए सत्यरूप होनेका नाम है उपासना। सत्यरूप होने की तीव्र इच्छा करना, भगवानसे बिनती करना प्रार्थना है।

२ सत्यरूप होनेका अर्थ है निर्विकार होना। निर्विकार होनेके लिए विकारी विचार भी उत्पन्न न होने देने चाहिए। मन झाली नहीं रहता—या तो विकारी विचार करेगा अथवा सत्यकी ओर जायगा। रामकृष्णादि सत्यके मूर्तिरूप हैं। इसलिए इन्हींका स्मरण नामस्मरण है। यह स्मरण हृदयसे हो तो स्मरण करने-वाला तदरूप अवश्य हो जायगा।

३. उपासना बुद्धिका विषय नहीं है, श्रद्धाका विषय है। उपासना करते-करते शुद्ध होना निश्चित ही है। ऐसी श्रद्धा रखकर नित्य उपासना करनी ही चाहिए। जैसे घरीरको अन्नादि पोसते हैं वैसे आत्माको उपासना पोसती है।

४ सत्यरूप ईश्वर सबमें बसता है, इसलिए जीवमात्रसे ऐक्यसाधन आवश्यक है। अतः उपासना व्यक्तिगत और सामुदायिक दोनों होनी चाहिए।

५ जीवमात्रके साथ ऐक्य साधनेका अर्थ है उनकी सेवा करना। इससे विष्णुसेवा भी उपासना ही मानी जायगी।

१४

## ब्रह्मकी साधना

१ शायको बचानेके लिए झूठ बोला जा सकता है या नहीं, सांप-सरीसे प्राणियोंको मार सकते हैं या नहीं, स्त्रीपर बलात्कार करने वाले अत्याचारीको

---

१ यह प्रकरण गांधीजीने स्वयं लिखा है।—क्रि० घ० मृ०

पशुबलसे रोकना कष्ट था नहीं, ऐसी-ऐसी तार्किक उलझनोंसे पड़कर ब्रतोंकी साधना नहीं हो सकती। वे गुस्सियाँ बुद्धिके रास्तेसे जब सुलझनी होतीं सुलझ जायेंगी, और यदि हमने जीवनके दैनिक और सामान्य अवसरोपर ब्रतोंकी साधना ठीक-तीरसे की होगी तो कठिन अवसरोपर खुद हमें क्या करना है, इसका ज्ञान हमें अपने अङ्ग हो जायगा।

२ दैनिक और सामान्य प्रसंगोंके कुछ उदाहरण:—

(क) असत्याचरणके—किसी चीजको बुरा समझते हुए भी अच्छा बताना बड़ा या भला, अच्छा कहलानेकी इच्छासे अपनेमें न होनेवाले गुणोंका ढोंग करना, बोलनेमें अत्युक्ति करना, अपने दोष जिनके सामने प्रकट करने चाहिए उनसे छिपाना, साथी या अक्सरके प्रश्न का बातको उड़ा देनेवाला उत्तर देना, बताने योग्य बातको छिपाना, विश्वासका भंग करना, वादेको तोड़ना, इत्यादि।

(ख) हिंसाके—किसीका अपमान, तिरस्कार करना, खराब चीज दूसरेको देना और अच्छी खुद लेना, अपने कामसे जी चुरा कर साथी पर उसका बोझ ढाल देना, पड़ोसी या साथीके दुख या बीमारीमें हमदर्दी रखनेमें चूकना, अपने पास होते हुए भी भूखे-प्यासेको अन्न-पानी न देना, अतिथिका सत्कार न करना, मजदूरसे तुच्छतापूर्वक बोलना और उसपर बिना सोचे-विचारे काम लादे जाना, जानवरको काटे, डडे, गाली आदिसे पीड़ा पहुँचाना, भोजनमें, भात कच्चा रह गया, दाल में नमक अधिक हो गया, साग रुचिकर नहीं है—जैसी छोटी-छोटी बातों पर खीजना, इत्यादि।

इसी इकार दूसरे ब्रतोंके विषयमें भी समझना चाहिए।

३ ब्रह्मचर्यके पालनमें नीचे लिखी सूचनार्यें उपयोगी हो सकती हैं।

(क) लड़के-लड़कियोंका सादे और प्राकृतिक ढंगसे, वे जीवनभर निर्मल रहेंगे इस विश्वाससे, पालन-पोषण करना।

(ख) सबको मिर्च-मसाले, उत्तेजक पदार्थ, चरबी-धिकनाईवाली भस्ती, सुराह, कुप्याभ्य मिष्ठान्न, मिष्ठान्न और तली हुई चीजोंका खाना छोड़ देना चाहिए।

(ग) पति-पत्नीका अलग-अलग कमरेमें सोना और एकांत बचाना ।

(घ) शरीर और मन दोनोंको सदा सत्कार्योंमें लगाये रखना ।

(ङ-) रातको जल्दी सोकर सुबह जल्दी उठनेके नियमका कड़ाईसे पालन करना ।

(च) किसी भी प्रकारका बीमत्स और हलका साहित्य न पढ़ना । मलिन विचारोंकी दवा निर्मल विचार है ।

(छ) थियेटर, सिनेमा आदि मनोविकारोंको जगानेवाले तमाशों न देखना ।

(ज) स्वप्नदोष हो तो घबरा न जाना चाहिए । तदुरुस्त आदमीकेलिये इसका अच्छे-से-अच्छा इलाज है उसी समय ठंडे पानीसे नहा लेना । कभी-कभी स्त्री-संग कर लेना स्वप्नदोष का इलाज है, यह ब्याल गलत है ।

(झ) सबसे महत्वकी बात तो यह है कि किसी भी व्यक्ति के लिये—पति-पत्नी तक भें—सयम कठिन है, या शरीर और मनके लिये हानिकारक है, अथवा विषय-भोग आरोग्य-दृष्टिसे आवश्यक है, ऐसी रायों पर तनिक भी विश्वास नहीं रखना चाहिए । उल्टा सबको चाहिए कि सयमको जीवनकी स्वाभाविक और साधारण स्थितिकी भाति मानकर चले ।

(ञ) नित्य उठकर पवित्रता और निर्मलताके लिये एकाग्र चित्तसे प्रभुकी प्रार्थना करना, रामनाम या ऐसे किसी अन्य मन्त्रका सहारा लेना विषय-वासनाको जीतने का सुनहरा नियम है<sup>१</sup> ।

४ (क) प्रार्थनामें सोना, आलस करना, बात करना, ध्यान न देना, मनको यहां-वहां भटकन देना, आदिको प्रार्थनाका छूट जाना समझना चाहिए । ऐसा अनिच्छासे हो तो इसे दूर करनेकेलिये प्रार्थनामें जानेके पहले ही जाग जाना, उठकर दातुन करना और ताजा रहनेका निश्चय करना चाहिए । तथापि शरीर काबूमें न रहे तो, छोटा हो या बड़ा, उसे शर्म न करके खड़ा हो जाना चाहिए ।

---

१ इस विषयपर जो अधिक पढ़ना चाहे वे 'मडल' से प्रकाशित आंधीजीकी 'अनीतिकी राहपर' नामक पुस्तक पढ़ें ।

(ख) प्रार्थनामें एक दूसरेसे सटकर नहीं बैठना चाहिए, उड़ेकी तरह सीधा बैठना और धीरे-धीरे सास लेनी चाहिए ।

(ग) प्रार्थनामें शब्दिक, मन्त्र आदिका उच्चारण धीरे ध्वनि सीखनेकी कोशिश करनी चाहिए । जबतक ये न आयें तबतक जोरसे न बोलकर मनमें ही बोलना चाहिए । यह भी न आये तो केवल रामनाम लेना चाहिए ।

(घ) प्रार्थनामें जो कुछ कहा जाता है उसका अर्थ समझ लेना और उसका मन्त्र करना चाहिए ।

(ङ) प्रार्थना व्यक्तिगत और सामुदायिक दोनों महत्वकी है । दोनों एक-दूसरेकी पोषक हैं । व्यक्तिगत प्रार्थनाका मूल्य न समझनेसे सामुदायिक प्रार्थनामें रस नहीं मिलता, और सामुदायिक प्रार्थनाका लाभ व्यक्तिको नहीं होता । अतः प्रत्येकको व्यक्तिगत प्रार्थना भी नियमित रूपसे करनी चाहिए ।

(च) इसके दो वक्त तो खास हैं—उठते ही और रातको आंख भूंदनेसे पहिले । पर यह न मान लेना चाहिए कि यह दो ही समय व्यक्तिगत प्रार्थनाके हैं । प्रत्येक क्रिया और प्रत्येक क्षणमें ईश्वरको साक्षी बनाना व्यक्तिगत प्रार्थना है । इसके लिए किसी खास मंत्र या भजनकी आवश्यकता नहीं है । इसमें कोई चाहे जिस नामसे, चाहे जिस ढंगसे और चाहे जिस स्थितिमें ईश्वरकी याद करना है । हर सासके साथ रामनाम निकले इस स्थितिको पहचाना प्रार्थनाका आदर्श है ।

(छ) फिर भी इसमें समय लगता है यह नहीं मानना चाहिए । इसमें समयकी आवश्यकता नहीं है बल्कि अमूर्छित रहनेकी—सतत सावधानता और जागृति—तथा मलिनताके त्यागकी आवश्यकता है ।

## खण्ड २ : : धर्ममार्ग

१

### सर्वधर्म-समभाव

१ प्रत्येक युग और प्रत्येक राष्ट्रमें सत्यके गहरे खोजी और जन-कल्याणके लिए अत्यन्त लगन रखनेवाले विभूतिमान पुरुष और सत पैदा होते हैं। उस युगके और उस जन-समाजके दूसरे लोगोकी अपेक्षा वे सत्यका कुछ अधिक साक्षात्कार किये हुए होते हैं। इनका कुछ साक्षात्कार सनातन सिद्धांतोंका होता है, और कुछ अपने जमानेकी परिस्थितिमेंसे उपजा हुआ होता है। इसके सिवा ऐसा होता है कि कितने ही सिद्धांत अपने सनातन स्वरूपमें उनकी समझमें आनेपर भी, उन्हें कार्यरूप देनेको उद्यत होनेपर उस युग और देशकी परिस्थितिसे उसका मेल ही रहे ऐसी भर्पादाके अन्दर ही उसकी प्रणाली उन्हें सूझती है। इन सबमेंसे ही जगतके भिन्न-भिन्न धर्मोंकी उत्पत्ति हुई है।

२ इस रीतिसे विचार करनेवाला किसी धर्ममें सत्यका सर्वथा अभाव नहीं देखता, वैसे ही किसी धर्मको सम्पूर्ण सत्यके रूपमें नहीं स्वीकार करता। वह सभी धर्मोंमें परिवर्तन और विकासकी गुजाइश देखेगा। उसे दिखाई देगा कि विवेकपूर्वक अनुसरण करनेपर प्रत्येक धर्म उस प्रजाका कल्याण-साधन कर सकता है और जिसमें व्याकुलता है उसे सत्यकी भांकी कराने तथा शांति और समाधान देनेमें समर्थ है।

३ ऐसा मनुष्य यह अभिमान नहीं रखता कि उसीका धर्म श्रेष्ठ है, और मनुष्यमात्रको अपने उद्धारके लिये उसीका स्वीकार करना चाहिए, वह उसे छोड़ेगा भी नहीं और उसके दोषोंकी ओरसे आंखें भी नहीं मूंदेगा। वह जैसा आदर-भाव अपने धर्मके प्रति रखेगा वैसा ही दूसरे धर्मों और उनके अनुयायियोंके प्रति भी रखेगा, और चाहेगा यही कि प्रत्येक मनुष्य अपने-अपने धर्मके ही उत्तमोत्तम सिद्धांतोंका यथोचित रीतिसे पालन करे।

४ निदक-बुद्धि पर-धर्ममें छिद्र ही देखेगी। सत्यशोधकको प्रत्येक धर्ममें सत्यका जो अंग विकसित जान पड़ेगा उसका वह अंश ग्रहण कर लेगा। इससे सत्यशोधक पुरुषके बारेमें प्रत्येक धर्मके अनुयायीको ऐसा जान पड़ेगा मानो वह उसीके धर्मका सच्चा अनुयायी है। इस प्रकार सत्यशोधक अपने जन्म-धर्मका त्याग किये बिना सब धर्मोंका अनुयायी-सा प्रतीत होगा।

२

## धर्म और अधर्म

१ सत्यशोधक सब धर्मोंके प्रति समभाव रखेगा, पर वह अधर्मका तो विरोध ही करेगा, फिर चाहे वह अधर्म अपने या दूसरे धर्मके नामपर होता हो या स्वतन्त्र रूपसे चल रहा हो।

२ सब धर्मोंमें कुछ अपूर्णता होनेके कारण प्रत्येक धर्ममें धर्मके नामपर अधर्म पैठ जाता है। और यह दाखिल होता है धर्मके नामपर, इसलिये धर्म और अधर्ममें भेद करना कठिन हो जाता है, पर यह करना ही पड़ता है।

३ किसी भी धर्ममें हुए प्रसिद्ध व्यक्तियोंके जीवन-चरित्रमें दोष मालूम होनेपर उसपर जोर देकर उस धर्मकी निंदा करना निदककी रीति है। परन्तु ऐसा दोष दूसरोंके लिए आचरण करने योग्य नियमकी भांति पेश किया जाय तो यह अधर्म है और इसका विरोध किया जा सकता है।

४ साधारणतः यह कहा जा सकता है कि जो आचार सत्य आदि मम-नियमोंके इस प्रकारसे विरोधी है कि वे इन धर्मोंके विकासका नहीं बल्कि इनके भगका पोषण करनेवाले हैं वे अधर्म हैं। इसका निर्णय करना है तो कठिन, पर भक्तिमान और विवेकी सत्यशोधकको यह सूझ जाता है।

५ सत्यशोधक अधर्मका सर्वत्र विरोध करेगा, पर इसके साथ ही वह अधर्मों और अधर्ममें भेद करेगा। अधर्मका विरोध करते हुये भी वह अधर्मोंसे द्वेष न करेगा। इसका दूसरा अर्थ यह हुआ कि वह अधर्मोंका अस्तित्व और अहिंसात्म्य साधनों द्वारा ही विरोध करेगा। अधर्मका नाश करनेके लिए अस्तित्व, हिंसा आदि अधर्मयुक्त साधनोंका उपयोग करके अधर्मके अबाध में अधर्म नहीं करेगा।

३

## सत्याग्रह

१ इस प्रकार हम सत्याग्रह के तत्त्वपर आ पहुँचे। सत्याग्रहकी सक्षिप्त व्याख्या यों हो सकती है—सत्यादि धर्मोंका स्वयं पालन करनेका आग्रह, और अधर्मका सत्यादि साधनोंके द्वारा ही विरोध।

२ विरोध करनेमें खासकर अहिंसाके भगकी सभावना रहती है, इसलिए अहिंसापर जोर देकर कहा जाता है कि अधर्मका अहिंसामय साधनसे विरोध, सत्याग्रह है। 'सत्याग्रह' के नामसे जिस युद्धविधिका प्रचार हुआ है उसके शुद्ध प्रकारकी यह स्पूल व्याख्या दी जा सकती है।

३ अधर्मके विरोधके लिए आचरणीय सत्याग्रहका सविस्तार विचार अग्रे किया जायगा। यहाँ इतना ही कहना काफी होगा कि सत्यादि धर्मोंका स्वयं पालन करनेके आग्रहमें जितनी सिद्धि मिली होगी, उतनी ही अधर्मके विरोधरूप सत्याग्रहके आचरणकी शक्ति आयेगी और उसकी उचित रीतियाँ सूझती जायेगी।

४ पर ऐसी शक्तिका आना सत्याग्रही जीवनका दूसरा और दुश्चकल माना जायगा। यह दूसरा फल उपजे या न उपजे, इसका मुख्य फल तो ऐसे जीवनके फलस्वरूप पैदा होनेवाली सत्यरूपी परमेश्वरकी पहचान ही है।

४

## हिन्दू धर्म

१ हिन्दूके लिए हिन्दूधर्म यथेष्ट है। सत्यशोधकको अन्धविश्वास आध्यात्मिक उन्नति करनेके लिये इसमें यथेष्ट सामग्री मिल जाती है।

२ श्रुति, स्मृति, पुराण, इतिहास, सत्तोंकी सस्कृत अथवा प्राकृत भाषी इत्यादि सनातन हिन्दूधर्मके धर्मग्रन्थ हैं। ग्रन्थोंमें भिन्न-भिन्न ऋषियों, मुनियों, कवियों और विचारकोंने धर्मके भिन्न-भिन्न अंग भिन्न-भिन्न रीतियोंसे समझाये हैं। इन सारे धर्मग्रन्थोंका मूल्य समान नहीं माना जा सकता और कितने ही तो अग्राह्य भी लगते

हैं। तथापि नीर-धीर-विवेकसे देखनेवाले विज्ञानसुकी अपनी धर्मवृत्तिका पोषक साहित्य इसमें प्रचुर परिमाणमें मिल सकता है।

३. सनातन हिन्दूधर्म एक सच्चिदानन्द परमात्माको ही स्वीकार करता है और उसे जन-बाणीसे पूरे बताता है। फिर भी सब परमात्मरूप है इस सिद्धांतसे तथा विभूतिके सिद्धांतसे उपासककी रुचिके अनुसार अनेक प्रकारकी कल्पनाओं और रूपकोंके द्वारा मिला-मिला आदर्शोंके निदर्शक देवी-देवताओं और ऐतिहासिक व्यक्तियोंका अवतार रूपमें वर्णन करके उनकी और सम्मुखी उपासना करनेकी भी उसमें स्वतन्त्रता है। सनातन हिन्दूधर्मकी दृष्टि ऐसी दो उपासनाओंके बीच विरोध नहीं देखती बल्कि मेल बंठाती है। इससे सनातन हिन्दूधर्ममें भ्रष्टिपूजाका निषेध नहीं है।

४ सनातन हिन्दूधर्म पुनर्जन्म और मोक्षके सिद्धांतोंको स्वीकार करता है और मोक्षको अन्तिम तथा श्रेष्ठ पुरुषार्थ समझता है, और उसके लिए यम-नियम, व्रत-मयम, तीर्थयात्रा इत्यादि साधनोंको स्वीकार करता है।

५ सनातन हिन्दूधर्ममें वर्णाश्रम-व्यवस्थाको बड़ा महत्त्व दिया गया है। यह भी कहा जा सकता है कि यही उसकी विशेषता है। इसलिए हिन्दू धर्मको वर्णाश्रम धर्मका नाम भी दिया जा सकता है। इसी प्रकार गोरक्षा भी इस धर्मका सबसे बड़ा बाह्य रूप है। पर इन दोनोंका विचार स्वतन्त्र रूपसे अन्यत्र होगा।

६ “वैष्णव जन तो तेने कहिये” पदमे दिये गये लक्षण सनातन हिन्दूधर्मके सच्चे चिन्ह है।

५

## गीता-रामायण

१ हिन्दूधर्ममें अनेक माननीय ग्रन्थोंके होते हुए भी नित्यके और साथ ही गहरे अध्ययन और मननके लिए संस्कृतमें गीता और हिन्दीमें तुलसीदासका ‘रामचरितमानस’ ये दो ग्रन्थ सबसे अधिक महत्त्वके और साधारणतः पर्याप्त समझे जा सकते हैं।



२ सत्यज्ञान और सूक्ष्म विवेकनके लिए गीता और काव्यमय कथानकों द्वारा साधारण मनुष्योंके भी समझने और ग्रहण करने योग्य प्रकारसे भक्ति, ज्ञान, वैराग्य आदिके निरूपण के लिए सुलसीकृत रामायण, ये दो हिन्दूधर्मकी बेजोड़ पुस्तकें हैं।

३ अनासक्तियोग गीताका ध्रुवपद है—अर्थात् कर्मके फलकी अभिलाषा छोड़कर कर्तव्य कर्मोंको सतत करते रहनेका उपदेश उसकी ऐसी ध्वनि है जो कभी मुलाई न आय। इसमें कर्ममात्रका निषेध नहीं किया गया है, न यही कहा गया है कि कर्ममें विवेक मत करो। इसमें दुष्कर्मका निषेध है और सत्कर्मको भी फलासक्ति छोड़कर करनेका उपदेश है। सत्य, अहिंसादिके सपूर्ण पालनके बिना इस योगकी सिद्धि होना असंभव है।

४ गीताका पाठ, वाचन और मनन कभी पुराना नहीं पड़ता। ज्यो-ज्यो इसका विचार और तदनुसार आचरण करते जाइये त्यो-त्यो इसकी पुनरावृत्तिसे नया-नया बोध मिलता ही रहेगा। इतना ही नहीं, गीतामें आये हुए महाशब्दोंके अर्थ युग-युगमें बदलते रहेगे और विस्तार पाते जायेगे।

## खण्ड ३ : : समाज

१

### वर्णाश्रम

१ जैसा कि पहले कहा जा चुका है, हिन्दूधर्मका सच्चा नाम वर्णाश्रमधर्म है यह कह सकते हैं। वर्णाश्रम-व्यवस्था इस धर्मकी विलक्षणता प्रकट करती है। इसका मूल वेदमे ही है।

२ प्रत्येक धर्मकी कुछ-न-कुछ विशेषता होती ही है। हिन्दुओंने जिस धर्मका पालन किया है उसे अगर कोई विशेष और सार्थक नाम दिया जा सकता है तो वह वर्णाश्रम-धर्म ही है।

३ इस कारण कोई हिन्दू वर्णाश्रमकी उपेक्षा नहीं कर सकता। इस प्रथाको समझकर सदोष जान पड़े तो इसका ज्ञानपूर्वक त्याग किया जा सकता है, और यदि यह प्रथा धर्मकी निर्दोष विशेषता हो तो, (और है इसलिये) इसका पोषण तथा पुनरुद्धार कर्तव्य है।

४ वर्णाश्रम-व्यवस्था समाज-रचनाकी मनमानी व्यवस्था नहीं है, बल्कि इसके पीछे सिद्धातका ज्ञान विद्यमान है। अर्थात् उसके पीछे मानव-मात्रको लागू होनेवाले नियमोंका ज्ञान है।

५ इस प्रकार वर्णाश्रमकी खोज हिन्दू-धर्ममे हुई है सही, पर इसके पीछे जो सिद्धात हैं वह हिन्दुओंको ही लागू होता है, औरोंको नहीं, ऐसा नहीं है। जगत भले ही आज उसे स्वीकार न करे। उतना वह खोयेगा। आज नहीं तो कल दुनियाको उसे स्वीकार करना ही होगा।

६ पर वर्ण और आश्रम दोनोंका आज तो लोप ही हो गया है। आश्रमका नाम और कर्म दोनोंसे ही गया है। वर्णका लोप नामसे भले ही न जाना जाय, तो भी कर्मसे तो हुआ ही है।

हम दोनोपर कमस विचार करेंगे ।

२

## वर्णधर्म

१ वर्णका अर्थ है घषा, पेसा । वर्ण धर्मका सिद्धात सक्षेपमें इस रूपमें रखा जा सकता है । जो मनुष्य जिस कुटुम्बमें पैदा हो उसका घषा, अगर वह नीति-विरुद्ध न हो तो, धर्म-भावनासे करे, और ऐसा करते हुए जो अर्थप्राप्ति हो उसमें से सामान्य आजीविका भरको ही रख कर बाकीको लोककल्याणमें लगाये ।

२ वर्ण धर्म है, अधिकार नहीं । उसका अर्थ यह है कि हरएक वर्णको चाहिए कि अपने-अपने कर्मको धम समझकर करे । उदर-पोषण उसका यत्किंचित फल है । वह मिले या न मिले समझदारको अपने धर्ममें रत रहना ही चाहिए ।

३ इसके सिवा उसका अर्थ यह भी है कि वर्ण-वर्णके बीच ऊच-नीच का भेद न हो बल्कि सभी वर्ण समान माने जायें ।

४ वर्णका निर्णय सामान्यतः जन्मसे किया जाता है, किसी हदतक कर्मसे भी किया जाता है । सामान्यतः मनुष्यको अपना पैतृक घषा करनेकी कला विरासत में मिलती है । यह नियम सर्वव्यापक है, और जाने-अनजाने सभी उसका अल्पाधिक पालन करते हैं । हिंदू पूवजोने कठिन तपश्चर्यासे इस महान नियमकी खोज की और यथाशक्ति उसका पालन किया । जगत अगर इस धर्म अथवा नियमका अनुसरण करे तो सर्वत्र सतोष फैल जाय, अनुचित प्रतिस्पर्धा मिट जाय, ईर्ष्या दूर हो जाए, कोई भूखो न मरे, जन्म-मरणका पलड़ा बराबर रहे और व्याधिया दूर रहे ।

५ इस धर्म-व्यवस्थामें ब्राह्मण बह्मको पहचानने और पहचानने में समय बिताये और यह माने कि उसकी आजीविका उसे भगवान देते हैं । क्षत्रिय प्रजापालन-धर्मका पालन करे और इसके लिए आजीविकायें मर्यादित द्रव्य ले । वैश्य प्रजाके कल्याणके लिए खेती, गोपालन या व्यापार करे, जो अर्थलाभ हो उसमेंसे आजीविकाभरको लेकर बाकीका लोककल्याणमें उपयोग करे । इसी प्रकार शूद्र परिचर्या करे और उसे धर्म समझकर ही करे ।

६. और फिर इस व्यवस्थामें जिसके पास जो संपत्ति होती उसका वह सारी जनताके हितार्थ रखवाला या संरक्षक होना; अपने आपको कभी उसका मालिक न मानेगा। राजा अपने महलका या प्रजासे बृहीत करका मालिक नहीं बल्कि रखवाला है। अपना पेट भरनेभरके लेकर बाकीका उपयोग प्रजाके हितार्थ करने को वह बंधा हुआ है। यानी अपनी कार्यक्षमतासे उसमें वृद्धि करके प्रजाको वह किसी-न-किसी रूपमें वापस कर देना। यही बात वैश्य के लिए है।

७. शूद्रका तो कहना ही क्या। उसके पास कोई मिल्कियत तो कभी होनेवाली ही नहीं। अतः जो शूद्र केवल धर्म समझकर परिचर्या ही करता है और जिसे मालिक होनेका लोभतक नहीं है वह हजार-हजार बदनाके योग्य है और सर्वोपरि है।

८. पर, इस शूद्र-धर्मकी स्तुति तभी शोभा देती है जब ये तीन वर्ण अपने-आपको जनताका सेवक समझते हों, और उनके पास जो संपत्ति है, अपनेको सार्वजनिक उपयोग के लिए उसकी रखवाली करनेवाला साबित करते हों। यह धर्म किसीपर लादा तो जा ही नहीं सकता।

९. वर्णको धर्मके रूपमें सामने रखकर उसके शोषकने यह सूचित किया है कि उसके पालनमें बलात्कारकी गथतक न होनी चाहिए। उसके पालनसे ही जगत टिक सकता है, उसके पालनमें जगत का निस्तार है, यह समझकर हर एक को अपने-अपने वर्णधर्मका पालन करते करते मर मिटना है, दूसरोसे जबर्दस्ती उसका पालन नहीं कराना है।

१०. समझदारके लिए इस धर्मका पालन सरल है।

११. इस प्रकारका वर्णधर्म समताका धर्म है, केवल साम्यवाद नहीं। जगतमें विषमता फैली हुई है उसकी जगह समताका साम्राज्य हो जाय। सब धंधे प्रतिष्ठा और मूल्यमें समान माने जायें। राजा और राजाके मंत्रीसे लयाकर भंगीतक सब बराबर कमायें। तीन वर्ण अधिक-कमायें और शूद्र कम कमायें, अथवा क्षत्रिय महलमें घिराजें और ब्राह्मण भिक्षुक होनेके कारण झोंपड़ीमें रहें, वैश्य बड़ी-बड़ी हथेलिया खड़ी करें और शूद्र बिना धरदारका गुलाम बनकर रहें, ऐसी दयनीय दशा जहां वर्ण-धर्मका पालन होता हो वहां हो ही नहीं सकता, न ही चाहिए।

१३. इस प्रकारके वर्णधर्मका आज लोप हो गया है। कितने ही लोग अपने को ब्राह्मण, क्षत्रिय या वैश्य बताते हैं सही, पर अपनेको शूद्र कहते हुए सभी लजाते हैं। इस प्रकार वास्तवमें वर्ण नामको रह गया है। फिर भी व्यवहारमें यदि हम 'वर्ण' सजा रख सकते हों तो हम सब शूद्र ही कहे जायेंगे। और सब पूछिये तो हम अपने आपको शूद्र भी नहीं कह सकते, क्योंकि शूद्रवर्ण भी धर्म है, अर्थात् स्वेच्छासे स्वीकार करनेकी वस्तु है, और उसमें लज्जाको स्थान नहीं हो सकता। ऐसा तो है नहीं, इसलिए केवल कालके बश होकर हम शूद्रता अर्थात् दासत्वको प्राप्त हुए हैं।

१३ अगर कहा जाय कि जो मनुष्य जिस वर्णका कर्म करता है उसे उस वर्णका माने तो वर्णोंके करनेके काम तो होते ही रहते हैं, अतः वर्णधर्मका लोप नहीं हुआ, तो यह कहना ठीक नहीं है। क्योंकि जहां कर्मका मिश्रण होता हो, जहां सब स्वेच्छासे अपनेको जो रचे वह कर्म करते हो वहां वर्णधर्मका पालन नहीं बल्कि वर्णका सकर ही है।

१४ वर्णमें ऊच-नीचके भावकी गुजाइश ही नहीं है। पर दीर्घ कालसे हिन्दू-धर्ममें धर्मके नामपर ऊच-नीचका भेद पैठा हुआ है। वह वर्णधर्मका बुरा रूप है, विकराल रूप है। जगतमें आज फैले हुए कलहका मुख्य कारण ऊच-नीचका भेद ही है। इस युद्धका निवारण वर्णधर्मके पालन से हो सकता है।

१५ पर जहां तीन वर्ण अपनेको ऊचा मानकर शूद्रको नीचा मानते हो, वहां शूद्र उनकी ईर्ष्या करे और जो सम्पत्ति तीन वर्ण लेकर बैठ गये हो उसमें हिस्सा बटाने की इच्छा रखे तो इसमें कोई अचरजकी बात नहीं है, दुःखकी बात भी नहीं है।

१६ आज वर्णधर्मका पालन रोटी-बेटी-व्यवहारकी मर्यादामें समा गया है। इन व्यवहारोंमें मर्यादाकी यानी खाद्यान्नाद्य-विवेककी, और बेटा-बेटीके लेन-देनमें नियमकी आवश्यकता अवश्य है। पर वर्णधर्म इन दोनोंपर अवलंबित नहीं है और उन्हें वर्णधर्मके साथ जोड़ देनेसे हिन्दू-धर्मको बहुत नुकसान पहुँचा है।

१७ वर्ण और आजकी जातियोंके बीच जमीन-आसमानका अंतर है। आजकी जातियाँ और उपजातियाँ लुप्त हुई वर्णव्यवस्थाके खड्गहोके समान हैं। उनके

मूलमें वर्णभेद सरीखा कोई आपक नियम नहीं है, बल्कि वे आकस्मिक कारणों और रुढ़िसे उत्पन्न हुई प्रथा हैं। यह वर्ण-व्यवस्था नहीं है, बल्कि जातिव्यवस्था है। इसमें हिंदूजातिकी हानि है, इसलिये इसका नाश होना चाहिए।

१८ शास्त्रोंमें वर्ण चार बताये गये हैं। पर चार ही होने चाहिए, यह वर्ण-धर्मका कोई अनिवार्य अंग नहीं है। वर्णधर्मके पुनरुद्धारका विचार करने बैठें तो शायद वर्ण चारसे अधिक या कम करनेकी जरूरत मालूम हो।

### ३

## आश्रम

१ आश्रम-व्यवस्था भी प्रकृतिके नियमोंको व्यवस्थित रूपसे अमलमें लाने के प्रयत्नमेसे उपजी है।

२ सब वर्णके लोगोंको सब आश्रमोंका अधिकार है।

३ चारों आश्रम एक-दूसरेके साथ ऐसे जुड़े हुए हैं कि एकके बिना दूसरेका पालन हो ही नहीं सकता।

४ ब्रह्मचर्याश्रममें मनुष्य जन्मसे ही होता है। इस कारण इसी आश्रमको बल्कुल अनिवार्य कह सकते हैं। इस आश्रमको कभी न छोड़ने अर्थात् यावज्जीवन ब्रह्मचर्य पालन करनेका जो चाहे उसे अधिकार है। कम-से-कम पुरुषको २५ वर्ष तक और स्त्रीको १८ वर्षतक इस आश्रमका पवित्रतापूर्वक पालन करना चाहिए।

५ दूसरे सब आश्रमोंकी उज्ज्वलताका आधार इस आश्रममें रखे हुए पवित्र और सयमभय जीवनपर है। अत आध्यात्मिक दृष्टिसे पहला आश्रम ही मुख्य आश्रम है। इस आश्रमके लोपसे हिंदूधर्म और समाजकी अत्यन्त हानि हुई है। इस आश्रमको तेजस्वी बनाना प्रत्येक हिंदूका कर्तव्य है। पर इस आश्रमका आज शायद ही कोई पालन करता है।

६ गृहस्थाश्रमके विवाह-धर्मका विचार दूसरे प्रकरण में किया जायगा। धर्म-मार्गसे राष्ट्रकी सम्प्रति बढ़ानेका विशेष बार इस आश्रमपर है।

७ गृहस्थाश्रम भोग-विलासके लिए है, यह चारणा अमपुर्ण है। हिंदूधर्मकी

सारी व्यवस्था ही संयमके पोषणके लिए है। अतः भोग-विकास हिंसाधर्ममें बड़ी अभिव्यक्ति नहीं हो सकता। गृहस्थाश्रममें भी सादगी और संयम वृषण नहीं बल्कि भूषण ही हैं।

परन्तु संयमके आदर्शका पोषण करते हुए भी कितने ही मनुष्य भोगोंके प्रति होनेवाले आकर्षणको नहीं रोक सकते। गृहस्थाश्रमके धर्म इन भोगोंकी मर्यादा और सेवनकी विधि नियत कर देते हैं।

८ फिर भी आज जिसका सब लोग पालन करते हैं वह गृहस्थ-‘वृत्ति’ अर्थात् प्रजावृद्धिका कर्म है, गृहस्थ ‘धर्म’ नहीं है। इसके द्वारा अधिकांशमें स्वेच्छाचार और व्यभिचारका पोषण होता है।

९ व्यभिचारी या स्वेच्छाचारी जीवनके अतमें वानप्रस्थ या सन्यासको असंभव समझना चाहिये।

१० भोगोंको घटाते-घटाते फिर इसके प्रति मोहको छोड़ने की शक्ति प्राप्त होने पर गृहस्थधर्मात् ब्रह्मचर्यके व्रतोंको धारण करके अथवा उन्हें फिर सतेज करके वानप्रस्थ बनते हैं। जिसने अपने राग-द्वेषपर पूरी विजय नहीं पाई है, पर इन्द्रियोंको रोक सकता है और रोककर बैठा है, उसे वानप्रस्थ कह सकते हैं। इस आश्रमकी आज लुप्त समझना चाहिए।

११ जिसने राग-द्वेष को पूरा-पूरा जीत लिया है; जो काया, वाणी और मन तीनों से सत्य, अहिंसा, अह्यवर्थादि धर्मों का पालन करता है, वह सन्यासी हो गया यह कह सकते हैं। ऐसा सन्यासी निष्कामभाव से सेवाकार्य करते हुए भी अपने निर्वाह का आधार मिश्रापर रखता है।

१२ आश्रमोंका बाहरी भेससे संबंध नहीं है।

४

## स्त्रीजाति

१ स्त्रीजातिके प्रति रक्षित गया सुच्छ भाव हिंदू समाजमें बुरी हुई सड़न है, धर्मका अंग नहीं है। धार्मिक पुरुष भी इस प्रकारके तिरस्कार-भावसे भुक्त नहीं हैं, यह बात बतलाती है कि यह सड़न कितनी गहराई तक पहुंच गई है।

२. स्त्री और पुरुषमें प्रकृतिगत भेद है। इससे, दैनिक जीवनमें उनके कर्तव्योंमें भी भेद होता है। फिर भी दोनोंमें कोई ऊँचा या नीचा नहीं है, बल्कि ये दोनों समाजके समान महत्त्वके और प्रतिष्ठापात्र अंग हैं।

३. पुरुष स्त्रीजातिको एक ओरसे दबाता है, कष्टान् दशामें रखता है, उसकी अवयवना और निंदा करता है, दूसरी ओरसे उसे अपनी भोगवासनाको तृप्त करनेका साधन मात्र मानता है, और इस हेतुसे उसे पुत्रलीकी भाँति अपनी इच्छाके अनुसार सजाता तथा उसकी क्षामद करता है और इस तरह उसकी भोगवृत्तिको उत्तेजित करनेका प्रयत्न करता है। इन दोनों प्रकारोंसे केवल स्त्री-जातिका ही नहीं, पुरुषका अपना भी और सारे समाजका मारी अधःपतन हुआ है।

४. पालन-पोषण और शिक्षणमें लड़के और लड़कीमें भेद करनेवाले और लड़कीके प्रति कम कर्तव्य-बुद्धि रखनेवाले माता-पिता पाप करते हैं।

५. वयःप्राप्त पुरुष जितनी स्वतन्त्रताका अधिकारी है, उतनी ही स्वतन्त्रता की अधिकारिणी स्त्री भी है।

६. स्त्री अबला नहीं है बल्कि अपनी शक्तिको पहचाने तो पुरुषसे भी अधिक सबला है। वह माता रूपमें जिस रीतिसे बालकको गढ़ती है और पत्नी होकर जिस प्रकार पतिको चलाती है, बहुत करके पुरुष वैसे ही बनते हैं।

७. स्त्री-जातिमें छिपी हुई अपार शक्ति उसकी विद्वत्ता अथवा शरीर-बलकी बढौलत नहीं है, इसका कारण उसके भीतर भरी हुई उत्कट श्रद्धा, भावनाका वेग और अत्यन्त त्यागशक्ति है। वह स्वभावसे ही कौमल और धार्मिक वृत्तिवाली होती है, और पुरुष जहाँ श्रद्धा छोकर ढीला पड़ जाता है, अबवा झूठे हिसाब लगानेमें उलझा रहता है, वहाँ वह धीरज रखकर सीधे रास्तेपर स्थिर भावसे बढ़ती है।

८. जनतमें धर्मकी रक्षा मुख्यतः स्त्रीजातिकी अबौलत हुई है।

९. स्त्रीजाति अपना बल और कार्य-भारकी दिसा ठीक-ठीक समझ के तो वह कभी अपने आपको पुरुषकी दबौल न मानेगी, और पुरुषका तथा उसकी प्रवृत्तिका अनुकरण करनेका ही आदर्श अपने सामने न रखेगी। वह पुरुषको रिझाने अथवा



## गर्भी-विचार-बोहम

आकुल करनेके लिए अपने धरिरीको न सजावेगी, किन्तु अपने हृदयके गुणोंसे ही सुसोभित होने का यत्न करेगी।

१० स्त्रीजातिको सार्वजनिक कार्योंमें पुरुषके बराबर ही हाथ बटाना चाहिए। मद्यपान-निषेध, पतित स्त्रियोंके उद्धार, इत्यादि कितने ही काम ऐसे हैं जिन्हें स्त्री ही अधिक सफलतापूर्वक कर सकती है।

११ स्त्रियोंको विवाह करना ही चाहिए, यह धारणा भ्रम है। उसे भी यावज्जीवन ब्रह्मचर्य पालनका अधिकार है।

१२ स्त्री अपनी इच्छाके विरुद्ध पतिकी कामवासना तृप्त करनेको मजबूर नहीं है। ऐसा करनेवाला पति व्यभिचारके समान ही दोष करता है।

५

## अस्पृश्यता

१ अस्पृश्यता हिंदू धर्मका अंग नहीं है बल्कि उसमें धुसी हुई सड़न है, वहम है, पाप है और उसको दूर करना हर एक हिंदूका धर्म है, उसका परम कर्तव्य है।

२. अस्पृश्य माने जानेवाले लोग चार वर्णके ही अंग हैं।

३ जन्मके कारण मानी गई इस अस्पृश्यतामें अहिंसाधर्म और सर्व-भूतात्म-भावका निषेध हो जाता है। इसकी जड़में समय नहीं है, उच्चताकी उद्वत भावना ही बहा बैठी हुई है। इसलिए यह स्पष्टतः अधर्म ही है। इसने धर्मके बहाने लाखों, करोड़ोंकी हालत गुलामोकी-सी कर डाली है।

४ सार्वजनिक मेले, बाजार, दूकानें, मदरसे, धर्मशालाएँ, मंदिर, कुएँ, रेल, मोटरें इत्यादिमें, जहाँ कहीं दूसरे हिंदुओंको आजादीसे जाने और उनसे लाभ उठाने का अधिकार हो बहा अस्पृश्योंको भी अवश्य अधिकार है। इस अधिकारसे उन्हें वंचित रखनेवाला अन्याय करता है। इस अधिकारको स्वीकार करनेवाले उनपर मेहरबानी नहीं करते बल्कि अपनी ही भूलको सुधारते हैं।

५ सैकड़ों वर्षोंके अमानुष व्यवहार और सत्कारवान वर्षोंके ससर्गसे वंचित रहने के फलस्वरूप अस्पृश्योंकी स्थिति इतनी अधिक दयनीय हो गई है, और वे इतने

अधिक नीचे गिर गये हैं कि उन्हें दूसरे वर्गोंकी कोटि में बढ़ानेके लिए संस्कारवान हिंदुओंके विशेष प्रयत्न करनेकी आवश्यकता है। इसलिए अस्पृश्य तथा दूसरी दलित या पिछड़ी हुई जातियोंकी सेवाये अपना जीवन अर्पण करना और इस कार्यमें उदार हृदयसे सहायता करना इस युगके संस्कार वाले हिंदुओंका अति पवित्र कर्तव्य है।

६ इस दृष्टि से दलित जातियोंके लिए विशेष सस्थाओं और सुविधाओं की जरूरत है। पर विशेष सस्थाओं और सुविधाओंकी व्यवस्था कर देनेसे उनका सार्वजनिक सस्थाओं और सुविधाओंसे लाम उठानेका अधिकार बचा नहीं जाता।

७ अछूतोंकी स्थिति सुधारनेके लिए यह जरूरी नहीं है कि उनसे उनके परम्परागत पेशे छुड़वाये जायें अथवा उन पेशेके प्रति उनके मनमें अस्वच्छ पैदा की जाय। ऐसा नतीजा पैदा करनेके लिए की गई कोशिश उनकी सेवा नहीं, असेवा होगी। बुनकर बुनता रहे, चमार चमड़ा कमाता रहे और अंगी पाखाना साफ करता रहे और तब भी वह अछूत न समझा जाय तभी कह सकते हैं कि अस्पृश्यताका निवारण हुआ।

८ भगी समाजकी गदगीको दूर करके उसे रोज-रोज साफ-सुधरा रखनेका पवित्र कार्य करता है। यह कार्य नियमित रूपसे न हो तो सारा समाज मरनेकी दशाको पहुँच जाय। यह कहना मथार्थ नहीं है कि वे अपने पेशेकी बदौलत संस्कारहीन तथा निर्बल दशाको प्राप्त हुए हैं। इन पेशेको दूसरे पेशेके बराबर ही समझना चाहिए। दूसरे पेशेकी तरह इस पेशेमें भी अनेक सुधारोंकी गुंजाइश है, पर यह बिल्कुल भिन्न प्रश्न है। संस्कारवान हिंदू इसको खूब कर दिखाकर उसमें बहुत सुधार कर सकते हैं। -

९ अछूतोंमें घुसी हुई भुरभुर मांस खानेकी प्रथा ही बतलाती है कि उनकी दरिद्रता कितनी कष्टाजनक है। इस दरिद्रताके दूर होने और उन्हें समझानेसे यह आसत छूट सकती है।

१० केवल अपना आचार अच्छा रखनेसे कोई संस्कारवान नहीं बन सकता। स्वयं जिसे हथ पड़ा काम मानते हों उसे करनेको दूसरेको विवश होना पड़े, इस

प्रकार का व्यवहार सस्कारहीनताकी निशानी है। अपनेको सस्कारवान मानने वाले वर्ण-वर्गोंको अपना जूठन या बासी, उतारन या अपवित्र हुई वस्तु दें, और उनके साथ पशुसे भी बुरा व्यवहार करे, वह असस्कारिता है और साथ ही पाप भी।

६

### खाद्याखाद्य-विवेक

१ मनुष्य सर्वभक्षी प्राणी नहीं है। उसके खाद्य पदार्थोंकी सीमा अवश्य है। पर वर्ण-धर्मके साथ इसका सम्बन्ध नहीं है। इसमें छूत-छात दोषरूप है।

२ स्वच्छता इत्यादि के नियमोंका पालन और खाद्याखाद्यके विवेककी रक्षा करते हुए सब वर्णोंके एक पक्षमें खानेमें कुछ भी दोष नहीं है। भोजन किसी खास वर्णके आदमीका ही बनाया हुआ हो यह कदापि आवश्यक नहीं है।

३ रोटी-व्यवहार को जो महत्त्व आज दिया जाता है वह छूआ-छूत का पोषक ही है। वह समय के बदले उलटा भोगको उत्तेजन देनेवाला हो गया है।

४ इस कारण, जाति, कौम, धर्म इत्यादि भेदोंकी दृष्टिसे किया गया चौका-भेद और पक्षि-भेद धर्मका लक्षण नहीं है। इस भेदकी भावनासे हिंदूधर्मकी हानि हुई है।

७

### विवाह

१ विवाहसे मनमाना भोग करनेकी छूट मिल जाती है यह विचार पापमय है। स्त्री-पुरुषका भोग एक ही उद्देश्यसे धर्मयुक्त हो सकता है, वह है—दोनोंकी सतानेच्छा। इस इच्छाको पूरी करनेका शुद्ध प्रकार विवाह है।

२ विवाहेच्छा युवती या युवक अपने लिए बर या बधू खुद पसंद करे, यह साम्प्रदायिक इष्ट नहीं है। इसमें मानसिक अभिचारके बारबार और कभी-कभी शारीरिक अभिचारके भी अवसर उपस्थित होते हैं। इसके सिवा, कम अनुभववाली सुबावस्था तथा भोगेच्छाके आवेगमें जो जुनाब होता है उसके बुद्धिमत्तापूर्वक होनेकी सम्भावना बहुत कम रहती है।

३ इसलिए विवाहच्छा को चाहिए कि वह अपनी इच्छा तथा विवाहके विषय-में उसने कोई बातें या निश्चय कर रखे हो ( जैसे विधवाके साथ, अर्म्तिके बाहर, ऐसेके लेन-देनेके बिना, विवाह करना, इत्यादि ) तो उन्हें अपने बड़ो या बड़ो-जैसे मित्रो को बता दे, और उनका ध्यान रखते हुए अपने लिए योग्य घर या बधू तलाश कर देनेकी उनसे प्रार्थना करे ।

४ बड़े लोग युवती या युवकके स्वभाव, गुण-दोष तथा विचारोंको ध्यानमें रखकर उनके अनुरूप जोड़ा बूढ़ देने का प्रयत्न करे । दोनोंको एक-दूसरेके गुण-दोषसे परिचित करा दें, दोनोंके जीवनमें कोई अवश्य जानने योग्य बात हुई तो उसे स्पष्ट कर दें । चुनावमें जो बात विशेष महत्वकी हो सकती हो वह छिपाई न जाय ।

५ सब बातें बताने के बाद अगर युवक-युवती को परस्पर मिलकर परिचय अथवा बातचीत करने की जरूरत मालूम हो तो उन्हें मर्यादापूर्वक ऐसा करनेका सुभीता बड़ोको कर देना चाहिए ।

६ इसके फलस्वरूप दोनों एक-दूसरेको स्वीकार करनेका निश्चय करें तो उनका सम्बन्ध कर दिया जाय । दोनोंमेंसे एक भी अनिश्चित हो या रजामद न हो तबतक सम्बन्ध न किया जाय । उस दशामें बड़ोको दूसरा स्थान बूढ़ना चाहिए ।

७ सम्बन्ध होनेके बाद और विवाहके पहले स्पर्शकी उचित मर्यादामें रहकर और ब्रह्मचर्य-पालनका आग्रह रखते हुए दोनों एक-दूसरेके साथ पत्र-व्यवहार रखें या मिले-जुले तो इसमें दोष नहीं है । सयमी स्त्री-पुरुष इस अवधिमें भी अपने आवी घर या बधूसे भोगकी बातें या कल्पनाए न करके एक दूसरे का उत्कर्ष साधने वाली बातें और कल्पनाए करेगे ।

८ ब्याहके बाद भी वे मानेंगे कि विवाह एक धर्म है । धर्ममें मर्यादा, विवेक आदि होते हैं । अतः मर्यादा और विवेकपूर्वक रहनेवाले दम्पती गृहस्थधर्म का पालन करते हैं, जो मर्यादारहित होकर आचरण करते हैं वे धर्मनिष्ठ नहीं, स्वेच्छा-चारी हैं ।

९ सतानकी इच्छाके बिना विवाह-संबन्ध नहीं होना चाहिए । पर विवाह

करनेके साथ दोनों सदासका जीवन बिताना चाहें तो विवाहको धर्म समझनेकी जरूरत नहीं है। समाजमें अनेक आवश्यक कार्य स्त्री-पुरुष दोनोंको मिलकर करने के होते हैं। उन कामोंमें दोनों एक-दूसरेके धर्म-सहचारी बनकर अपने निकट संबंध का उपयोग सेवाके निमित्त करें।

१० सतानोत्पादन की इच्छा न हो, अथवा दोनोंमेंसे एकमें भी सतान उत्पन्न करनेकी योग्यता या शक्ति न हो, या दोनोंकी रजामदी न हो, फिर भी अगर पति-पत्नी भोग करते हैं तो उसे पाप समझना चाहिए।

८

## सतति नियमन

१ बिना विचारे सतान बढ़ाते जाना या सतानकी इच्छा करते रहना जड़-ताका लक्षण है।

२ आज सततिकी बिना विचारे होनेवाली बुद्धिको रोकनेकी आवश्यकता है उसका धर्मयुक्त मार्ग एक ही है—और वह ब्रह्मचर्य है।

३ सतति-नियमनके कृत्रिम उपाय धर्म तथा नीतिके विरुद्ध और परिणाम में विनाशकी ओर लेजानेवाले हैं। इससे समाजका सब प्रकार अथ पात होता है।

९

## पति-पत्नीमें ब्रह्मचर्य

१ विवाहित स्त्री-पुरुष को ऋतुकालमें भोग करना ही चाहिए, यह सवाल भूल से भरा हुआ है। यह धारणा भी गलत है कि दोमेंसे एककी इच्छा न हो तो भी उसे दूसरेकी भोगेच्छा तृप्त करनी ही चाहिए।

२ इसलिए दोमेंसे एककी विषयेच्छा इतनी मंद पड़ जाय कि वह अपने शरीर को काबूमें रख सके तो उसे ब्रह्मचर्यव्रत लेनेका अधिकार है। ऐसा करते समय वह अपने साथीका सहयोग तो चाहेगा, पर उसकी सम्मति को आवश्यक नहीं मानेगा।

३ पति असमत हो तो स्त्रीके ऐसे निर्णयसे उसकी स्थितिके कठिन हो जाने की संभावना अवश्य है। जिसे अपना धर्म स्पष्ट हो गया है वह स्त्री सत्याग्रहके

बन्धने इस कठिनाईको सहन करले और जो कुछ पड़े उसे बर्बाद कर ले ।

४. पतिके ऐसा विधवा करने पर भी तीव्र भोगेच्छा रखनेवाली स्त्रीकी स्थिति कठिन हो जाती है, क्योंकि दोनों स्थितियोंमें कानून और औकमत्त पत्नीके प्रति-  
कूल है । पर जो पति इस प्रकार धर्म-भावसे ब्रह्मचर्य-व्रत स्वीकार करेगा वह अपनी पत्नीका रास्ता सुगम कर देगा । वह ऐसे योग्य पुरुषकी तलाशमें उसकी सहायता करेगा जो कानूनकी परवा न करके अपनेको उस स्त्रीके साथ धर्म-विवाहसे ही बचा हुआ मानेगा और समाज तथा कानूनकी ओरसे जो कठिनाइयाँ पैदा की जायेंगी उन्हें सहन कर लेगा । इस प्रकार कानूनमें सुधार करनेका रास्ता भी वह आसान कर देगा । ऐसा पति जबतक न मिले तबतक उसे आदरपूर्वक रखेगा ।

१०

## विधवा-विवाह

१ हिन्दू-विधवा त्याग और पवित्रताकी मूर्ति है । वह माताकी भाँति सबके लिये पूज्य है । उसे अशुभ समझनेवाला हिन्दू-समाज महान अपराध करता है । धर्म कार्यमें उसकी उपस्थिति और आशीर्वाद पानेका अवश्य प्रयत्न करना चाहिए । पवित्र विधवाको समाजका भूषण समझकर उसके मान और प्रतिष्ठाकी रक्षा करनी चाहिए ।

२ किन्तु स्त्री-जातीके प्रति पोषित-प्रचारित कुछ भावने विधवाको लाभ व्यर्थ करनेमें कोई कसर उठा नहीं रखती । इससे हिन्दू विधवाकी स्थिति अक्षुब्धके समान ही दयाजनक हो गई है ।

३ विधवा त्यागकी मूर्ति है, पर इस कारण वैधव्य अबदरस्ती पालन कराने की चीज नहीं है । बलात्कारसे कराया हुआ त्याग उसमें रहनेवाली दिव्यताका नाश करता है । और उसे पूजनीय तथा आदर्श बनानेके बड़े दयाका पात्र बना डालता है ।

४ इस कारण विधुर हुये पुरुषको पुनर्विवाह करनेका जितना अधिकार माना गया है उतना ही विधवाको भी है ।

५ बालविधवा बालविवाह का परिणाम है। १५-१६ की उम्र से पहले कन्याका विवाह होना ही न चाहिए। ऐसे विवाहके फलस्वरूप प्राप्त वैधव्य तो वैधव्य ही नहीं है। ऐसी विधवाको कुंवारी कन्याके समान मानकर मां-बापको उसके ब्याहकी उतनी ही चिंता करनी चाहिए जितनी वे कुंवारी बेटोके ब्याहकी करते हैं और उसे ब्याह देना चाहिए।

६ विवाहेच्छु हिंदू युवकोसे ऐसी बालविधवाजोसे ही ब्याह करनेका आग्रह रखनेकी सिफारिश करना उचित होगा। यदि युवक विधुर फिरसे विवाह करना चाहे तो उसे विधवासे ही विवाह करना धर्म समझना चाहिए।

## ११

### वर्णान्तर-विवाह

१ बेटो-व्यवहारके विषय में समय, सुख और वर्ण (अर्थात् पेशेकी वरासत) की रक्षाकी दृष्टिसे अपने ही वर्णमें विवाह करनेकी मर्यादा साधारणतः दृष्ट है। पर आज तो वर्ण-व्यवस्था छिन्न-भिन्न हो गई है। इस दशामे स्वधर्मियोके बीच गुण-कर्मको ध्यानमें रखकर विवाह सम्बन्ध करना उचित है। ऐसा वर्णान्तर-विवाह निर्योष है।

२ परदेशी या परधर्मी के साथ विवाह करनेमें धर्मका प्रतिबन्ध नहीं है। पर उसमें अनेक विघ्न आनेकी सम्भावना होनेसे ऐसे सम्बन्ध अपवादरूप ही शोभा देते हैं और उसमें भी हेतु पारमार्थिक होना चाहिए।

## खण्ड ४ :: सत्याग्रह

१

### सत्याग्रहीका कर्तव्य

१ दूसरे खंडमें सत्याग्रहसंबन्धी जो साधारण प्रकरण (तीसरा) है उसे पाठक इसके पाहेले फिर से देख जायें ।

२ व्यक्ति और समाजका संबंध इस प्रकारका है कि जिस समाजसे व्यक्तिका उद्भव होता है उस समाज की कुल मिलाकर धर्ममें जितनी प्रगति हुई हो उससे व्यक्तिकी प्रगति बहुत आगे नहीं बढ़ सकती । भूतकालके किसी महापुरुषकी तुलनामें आजका महापुरुष धर्म-विचार या धर्म-साधनके किसी विषयमें आगे बढ़ जाये तो इसका कारण बहुत-कुछ यही हो सकता है कि उस महापुरुषके समयके समाजकी अपेक्षा आजका समाज उस तरहसे धर्म-विचार और धर्मसाधनामें आगे बढ़ा हुआ है । हम आशा रख सकते हैं कि इस तरह मानव-समाज में उत्तरोत्तर धर्मकी शुद्धि होती रहेगी ।

३ अतः यह संभव नहीं है कि अपने आसपास जो स्पष्ट अधर्म चल रहा हो उसकी ओरसे अपनी आंखें बन्द रखकर कोई आदमी अपनी बहुत अधिक आध्यात्मिक उन्नति कर ले ।

४ इस प्रकार व्यक्तिको केवल अपनेमें ही सत्य-अहिंसादिक धर्मों की सिद्धि करनी हो तो भी समाजमें प्रचलित अधर्मका विरोध करना उसका कर्तव्य होता है ।

५ जिस अशक्त अपने अन्दर सत्यादि गुणोंका उत्कर्ष हुआ होगा उस हृदयक उसका विरोध करना उसे अपना फर्ज जान पड़ेगा और उसमें वह अपनी शक्ति लगायेगा ।



२

## सत्याग्रहीकी मर्यादा

१ सत्याग्रहका तत्व अभी पूर्ण विकसित शास्त्र नहीं बन पाया है। इसका प्रयोग अभी वास्तव अवस्थामें है, और इसका प्रयोग करने तथा इसकी शक्तिकी शोध करने और उसे आजमानेवाला कोई पूर्ण शास्त्री अभी दिखाई नहीं देता।

२ इसलिए इसमें सब प्रकारके अवमौ, अन्यायो, कलहो आदिके निवारणका कोई तुरत बरतनेलायक नुस्खा मिलनेकी आशा कोई न रखे। सत्य और अहिंसा में ये शक्तिया आवश्यक हैं, यह श्रद्धा रखकर सत्याग्रही उनकी खोजमें प्रयत्नशील रहे।

३ इस बीच अनेक प्रकारके अवमौ, अन्यायो, कलहों आदिके निवारणमें इसकी असमर्थता देखकर न निराश हो, न निष्क्रिय बने।

४ अवमौको दूर करनेके लिए जो यह सत्याग्रहका मार्ग नहीं बूझ सकता वह हिंसात्मक उपायोकी योजना करता रहेगा। सत्याग्रही उन उपायोका केवल निषेध करे, या अपना शारीरिक अथवा आर्थिक सहयोग न देकर तटस्थ रहे तो इतने से उस हिंसाके लिए उसका नैतिक उत्तरदायित्व कम नहीं हो जाता। वह सभी इस जिम्मेदारीसे मुक्त समझा जा सकता है जब वह अपनी अहिंसात्मक योजना पेश करे और उसे सिद्ध कर दिखाये।

५ इसका यह अर्थ नहीं है कि सत्याग्रही का केवल निषेध करना या तटस्थ रहना हमेशा ही गलत समझा जायगा। कभी-कभी इतना और यही कर्तव्य हो सकता है।

६ पर ऐसे अवसर आ सकते हैं जब सत्याग्रहीको हिंसा में कमोबेश सक्रिय भाग भी लेना पड़े। उदाहरणके लिए, अपराधी को सजा दिलाना, लड़ाई छिड़ने पर अपने राज्यकी सहायता करना, आदि। जिस राज्यमें वह रहता है और जिससे रक्षण प्राप्त करता है उस राज्यको यदि वह अहिंसाका मार्ग नहीं दिखा सकता तो हिंसाका भ्रज विरोध करने या असहयोग करनेसे वह उस हिंसाकी जिम्मेदारीसे बच नहीं सकता।

७ पर ऐसी व्यवस्था करते हुए भी वह अपनी सहायताकी रीतिमें अपने अन्दर विद्यमान सारी सत्यनिष्ठा और अहिंसा-श्रुतिका परिचय दे और अहिंसात्मक मार्ग बुझानेका प्रयत्न करे ।

### ३

## सत्याग्रहका बुनियादी सिद्धांत

१ मनुष्य चाहे कितना ही स्वार्थान्वि हो जाय, और कितने ही घातक या कुटिल उपायोंसे काम लेने को तैयार क्यों न हो गया हो, फिर भी उसके अतस्तलमें, सत्य ही सर्वोपरि है यह प्रतीति और इसलिए उसके प्रति आदर और भय बना ही रहता है । मनुष्यमात्रके हृदयमें स्थित सत्य-विषयक यह गुप्त निश्चय, आदर और भय, यही सत्याग्रह-शास्त्र की बुनियाद है । इसीको मनुष्यके हृदयमें रहनेवाली 'अंतःकरणकी आवाज' कह सकते हैं ।

२ स्वार्थके वशीभूत मनुष्य अंतःकरणकी इस आवाजकी ओर दुर्लक्ष्य करने अथवा उसे दबा देने का कुछ समय तक प्रयत्न करता है । पर उसका विरोधी अगर सच्चा सत्याग्रही साबित हो तो अंतमें वह आवाज उसे सुननी ही होगी ।

३ यह आवाज अनेक रूपोंमें उसके सामने प्रकट होती है । उसे अपने अन्यायका निश्चय हो जाना और उसके लिए पश्चात्ताप होना इसका श्रेष्ठ प्रकार है । इसीको 'हृदय परिवर्तन' या दिल बदलना कहते हैं ।

४ पर इससे कम तीव्रतासे भी यह आवाज उठ सकती है, जैसे लोक-लज्जाके रूपमें अथवा सर्वनाशके भयके रूपमें ।

५ अब सत्याग्रहीका विरोधी कोई व्यक्ति-विशेष नहीं बल्कि एक राष्ट्र, जाति या व्यवस्था होती है तब ऐसा अतर्नाद उसके किसी विशेष परित्रवान व्यक्ति को पहले सुनाई पड़ता है और उसका हृदय-परिवर्तन पहले होता है । वह व्यक्ति फिर अपने भाईयोको वह आवाज सुनाता है और सत्यका पक्ष लेकर उनका विरोध भी करता है ।

६ विरोधीके हृदयको 'अंतःकरणकी आवाज' के प्रति आश्रित करना

प्रत्येक सत्याग्रहका साध्य है। अन्यायको दूर करने के लिए विरोधीको जो-जो कदम उठाने चाहिए वे पीछे साध्यमेंसे फल रूपमें अपने-आप पैदा होते जाते हैं।

४

### सत्याग्रहके सामान्य लक्षण

१ सत्य, अहिंसादि साधनों द्वारा ही अधर्मका विरोध किया जा सकता है, यह सामान्य नियम सर्वत्र लागू होता है।

२ अधर्मके नाशका धर्मयुक्त उपाय होना ही चाहिए, इस श्रद्धासे उत्कट रूपसे विचार करनेवाले सत्याग्रहीको विरोध करने की पद्धति मिल ही जाती है।

३ सत्याग्रह ऐसा उपाय है जिसमें सत्याग्रहीके ही कष्ट उठानेकी बात रहती है, विरोधी पक्षको कष्ट देनेका हेतु होता ही नहीं। इसलिए सत्याग्रही भूल करे तो उसके लिये उसीको आवश्यकतासे अधिक कष्ट सहना पड़ता है।

४ पर इस कारण सत्याग्रहके फलस्वरूप विरोधीके साथ कटुता बढ़ती नहीं बल्कि घटती है, और सत्याग्रहके अन्तमें दोनों पक्ष मित्र बन जाते हैं।

५ अधर्मका विरोध करनेके लिए सत्याग्रहकी उचित रीति जबतक न सूझ जाय तबतक सत्याग्रही कोई कदम उठानेकी जल्दी न करेगा, बल्कि शांतिसे ईश्वरकी प्रार्थना और जनताकी दूसरी सेवाएँ करता रहेगा। वह यह श्रद्धा रखेगा कि ऐसा करते-करते उसे एक दिन स्पष्ट मार्ग सूझ जायगा और उस समय उसपर चलनेका बल भी उसमें आजायगा, अथवा ईश्वर ही अपनी अनेकविध शक्तियोंके द्वारा उसका रास्ता निकाल देगा।

६ सत्याग्रहका शास्त्र सच-बल पर अवलंबित नहीं होता। पर सच-बल उसकी शक्ति बढ़ा सकता है। सच्चे और गलत सत्याग्रहके बीचका भेद पहचाननेकी यह एक कुञ्जी है। सत्याग्रहकी सूचना करनेवाला यदि अकेला पड़ जाय और अपनी सूचनापर अमल करनेकी तैयार न हो तो कहा जा सकता है कि वह सच्चा सत्याग्रही नहीं है। सच्चा सत्याग्रही अपनेको स्पष्ट दिखाई देनेवाले पथपर चलने को अकेला तैयार हो जाता है।

७ पर इससे यह भी न समझ लेना चाहिए कि कोई अकेला सत्याग्रह करनेको तैयार हो जाता है तो वह सदा सही रास्ता ही पकड़ता है। फिर भी वैसी भूलका परिणाम तीसरे और चौथे पैराग्राफमें बताये अनुसार होता है।

८ सत्याग्रही झूठी प्रतिष्ठाके फेरमें नहीं रहता। अपनी विचार-प्रणाली या योजनामें गलती मालूम होनेपर, वह चाहे जितना आगे बढ़ गया हो तो भी ठहरजाने में, अथवा जो 'पीछे हटना-सा' जान पड़े वैसा आचरण करने और अपनी भूल कबूल करनेमें, तथा जो हानि हो उसे सहन कर लेने या उसके लिए उचित प्रत्यक्षित स्वीकार करनेमें वह शर्माता नहीं, क्योंकि, किसी भी दूसरे विचार या कारणको सत्याग्रही सत्यके सामने कम महत्वकी वस्तु समझता है। इससे उसका दृष्ट कार्य बिगड़ता नहीं बल्कि बनता है, और बाद को यह साबित होता है कि उसका जाहिरा 'पीछे हटना' दरअसल 'आगे बढ़ना' था।

५

## सत्याग्रहके अवसर

नीचे दिये हुए नियमोंको केवल दिशासूचक ही समझना चाहिए

१ सत्याग्रही अपने ऊपर होनेवाले वैयक्तिक अन्यायके लिए सदा सत्याग्रह करने नहीं जायगा। ऐसे अन्यायोंको वह साधारणतः सह लेगा, और सहन करते-करते विरोधीको प्रेमसे जीतने की कोशिश करेगा। अपने साथ होनेवाले अन्यायकी जड़में कोई सामाजिक अहित की बात भी हो, तभी सामान्य रीतिसे सत्याग्रह द्वारा वह उसका विरोध करेगा।

२ इसी तरह व्यक्तिकी ओरसे होनेवाले अन्याय तथा समाज या सत्ताधारीकी ओरसे होनेवाले अन्याय इन दोनोंमें सत्याग्रहीको भेद करनेकी आवश्यकता होती है। मलवान व्यक्ति द्वारा निर्बलका पीड़न इस अपूर्ण मानव-समाजमें होता ही रहेगा। ऐसे हरएक क्षणमें सत्याग्रहीका दखल देना मुश्किल नहीं। वहां उसे अपनी शक्ति, मर्यादा, अन्यायके प्रकार, उसके तात्कालिक महत्व, न्याय प्राप्त करने के सर्वमान्य और आईनी सावनी आदिको विचार करना होगा।

फिर भी, जहाँ स्पष्ट आवश्यकता दिखाई दे, वहाँ अपने प्राण देकर भी वह अन्याय को रोकनेका यत्न करेगा।

३ सामाजिक और राजनीतिक अन्यायोंमें भी विवेककी आवश्यकता होती है। एक अधर्म या अन्याय ऐसा होता है जिसमें कानून अधर्म या अन्यायी नहीं होता, पर उसका अमल अधर्म या अन्याय-पूर्वक होता है, और अमल करनेवाला अपने अधर्म या अन्याय को उस कानूनके नीचे ढकता है अथवा उसे अपना हथियार बनाता है। इसमें उसे न्याय या धर्मका ढोंग करना पड़ता है। यह भी अपूर्ण मानव-समाजमें होता ही रहेगा। मानव-समाज में ज्यों-ज्यों सबगुणों और परस्पर स्वभावकी समष्टि रूपसे वृद्धि होगी त्यों-त्यों यह स्थिति सुधरेगी। इसमें न्याय और धर्मका जो ढोंग करना पड़ता है वही धर्मके आचरणकर्ताकी सत्यको दी हुई श्रद्धाजलि है, यह मान कर सतोष करना पड़ता है। फिर भी ऐसा पाखंड सार्वत्रिक हो जाय तो उसके लिये भी सत्याग्रहका मौका और रास्ता निकल सकता है। जैसे, सर्वत्र दमन चलता हो तो अपना बचाव न करना बल्कि सजा भोग लेना, यही स्वतंत्र रूपसे, सत्याग्रहकी एक विधि हो सकती है।

४ पर, जहाँ अन्याय या अधर्म बिल्कुल बेहयाई से—तुम्हे जो कुछ करना हो कर लो, इस भाव से होता हो, अथवा उसीको न्याय, धर्म या कानून का नाम दिया गया हो, वहाँ सत्याग्रह कर्तव्यरूप हो जाता है। कारण यह कि ऐसे अधर्म और अन्यायको सहन कर लेनेवाले की सत्त्व-हानि होती है।

## ६

### सत्याग्रहके प्रकार

१ सत्याग्रह जितनी रीतियोंसे हो सकता है उन सबको गिनाया नहीं जा सकता। अधर्मका स्वरूप, उसकी तीव्रता, उसका आचरण करनेवाले व्यक्ति या समाजकी विशेषताएँ, उसका और अपना सबब, हमारा तथा जिसका पक्ष हमन लिया है उसके जीवनमें उस अधर्मको मिटा डालनेमें मिली हुई सिद्धि—सत्याग्रहकी पद्धति, प्रकार और मात्रा इन सब बातोंपर आश्रित होती है।

२ साधारणतः यह कहा जा सकता है कि एक कुटुम्बमें रहनेवाला व्यक्ति अर्थम करनेवाले दूसरे व्यक्तियोंके साथ जिन-जिन पद्धतियोंका अवलंबन कर सकता है वे सब पद्धतिया उचित रूपमें समाजमें भी बरती जा सकती हैं।

३ इस प्रकार इसमें समझाने-बुझानेसे शुरू करके उपवास, असहयोग, सविनय-अवज्ञा, उस कुटुम्ब, समाज, राज्य इत्यादिका त्याग, अपने न्याय अधिकारका शांतिके साथ उपयोग और यह सब करते हुए जो सकट जा जायें उनको सह लेना, इत्यादि अनेक प्रकार होते हैं।

४ इनमेंसे उचित उपाय और उसकी उचित मात्राके चुनावमें विवेक अथवा तारतम्य-बुद्धिसे काम लेना चाहिए। यह अनुभवसे आनेवाली बात है, पर कुछ उपयोगी सूचनाये अगले प्रकरणोंमें दी गई है।

५ परन्तु याद रहे कि सत्याग्रह ऐसी शक्ति है जिसका पूर्ण विकास अभी नहीं हो पाया है। जो तपस्वी मनसा-वाग्वा-कर्मणा, सत्य और अहिंसाका पालन करता हुआ इसकी शक्तियोंकी शोधमें श्रम करेगा उसे इसके अनेक नये प्रकार मिलेंगे और उसे इसका बल अटूट जान पड़ेगा।

६ सत्याग्रहमें युद्धको रोकनेकी शक्ति अवश्य होनी चाहिए। इस शक्तिका बाह्य रूप कैसा होगा यह आज नहीं कहा जा सकता। पर इसका अर्थ इतना ही है कि अधिक श्रद्धा रखकर इसकी शक्तियोंके शोधनमें श्रम करना चाहिए।

७

## समझाना

१ विरोधीको समझाकर समाधान-भावसे काम करनेका प्रयत्न करना सत्याग्रहीका पहला लक्षण और सत्याग्रहकी पहली सीढ़ी है।

२ इस तरह समझानेका एक भी उपाय बह उठा न रखेगा। इसमें धृष्ट अपने धीरज और उदारताकी परीकाष्ठा दिलायेगा। इसके लिए बिचवई करनेवाले मित्रोंकी मध्यस्थताकी वह अवगणना न करेगा, और जिनसे सिद्धांतका ग्रंथ न होता हो वैसी सभी कूटें देनेकी तैयार रहेगा।

३ समझानेका प्रयत्न निष्फल न होजाने पर और खास-तौरका कदम उठानेका समय आने पर वह विरोधीको आखिरी मौका दिये बिना आगे न बढ़ेगा ।

४ आगे बढ़नेके बाद भी समझौतेके लिए वह सदा तैयार रहेगा, और ठगा जानेकी जोखिम उठाकर भी वह अपनी समझौता-प्रियता और फिरसे 'क' 'ख' से शुरू करनेकी तैयारी होनेका सबूत देगा, क्योंकि सत्याग्रही असहयोगी बन जाय, विरोधी बन जाय, जोरकी लड़ाई लड़ता हो, फिर भी अपने रग-रगमें व्याप्त सहयोग, मित्रता और सुलहकी इच्छा को नहीं गवायेगा ।

५ जबतक विरोधीके अतरमें ऐसी आवाज न उठे जिससे उसका हृदय-परिवर्तन हो तबतक कुछ अन्यायोके दूर हो जाने पर भी यह नहीं कहा जा सकता कि बिल साफ हो गया और सत्याग्रहका काम पूरा हो गया ।

६ इस कारण, इस स्थितिसे पहले होनेवाले समझौतामें सत्याग्रहीको कितनी ही छूटें देनी पड़ती है और कितने ही अन्यायोको पी जाना पड़ता है । ऐसा करनेमें सत्याग्रही असली अन्यायके विषयको छोड़े बिना, उसे दूर करानेकी कोशिशमें विरोधीकी ओरसे हुए दूसरे अन्यायोके प्रति उदारवृत्ति दिखता है ।

८

## उपवास

१ उपवासको सत्याग्रहके साधनके रूपमें काममें लानेमें अक्सर बहुत जल्द-बाजी और भ्रले होती है ।

२ व्यक्तिके विरुद्ध किये गये सत्याग्रहमें उपवासका जिस अशतक नपयोग किया जा सकता है उस अशतक समाज अथवा व्यवस्थाके विरुद्ध नहीं किया जा सकता ।

३ व्यक्तिके मुकाबले भी उपवासरूपी सत्याग्रह विवश होनेपर ही करना चाहिए । सम्भव है कि उपवाससे विरोधीकी न्याय या धर्मवृत्ति जाग्रत न होकर उसकी केवल कृपावृत्ति ही जागे, अथवा 'शगडैका मुह काला' करनेके भावसे वह सत्याग्रहीकी 'जिद' पूरी कर दे । इसे सत्याग्रह की सफलता नहीं कह सकते ।

४ व्यक्तिके प्रति किये गये सत्याग्रहमें यदि उस व्यक्तिके पहलेका कोई निजी

अथवा मित्रताका सबब न हो तो उपवासके उपायसे काम लेना उचित नहीं है।

५ साधारणतः यह कहा जा सकता है कि उपवासरूप सत्याग्रह कुटुंबी, निजी मित्र, गुरु, शिष्य, बुराई आदि निजी तौरपर परिचित लोगोंके साथ ही किया जा सकता है। इसी प्रकार समाज अगर अपना ही हो और पहले उसके हाथों हुई सेवासे सत्याग्रही उसका आदरपात्र हो गया हो, तभी उस समाजके अन्यायके प्रति उपवास-रूप सत्याग्रह किया जा सकता है।

६ व्यक्तिके प्रति किये जानवाले सत्याग्रहमें निजी अन्यायके लिए तो कभी उपवास करना ही न चाहिए। वह व्यक्ति अगर हमारे साथ मित्रताका दावा रखता हो, और किसी तीसरे व्यक्ति या वर्गके या स्वयं अपने प्रति कोई अनुचित आचरण उससे हो रहा हो, तो दूसरे उपाय आजमानेके बाद उपवास किया जा सकता है।

७ व्यवस्थाके विरुद्ध किये गये सत्याग्रहमें उपवास आखिरी कदम है। जब सत्याग्रही पराधीन स्थितिमें हो और सत्याग्रहके दूसरे उपायोका रास्ता उसके लिए बंद हो, तथा व्यवस्था द्वारा होनेवाला अधर्म उसे इतनी पीड़ा दे कि अधर्म या अन्याय को सहन करके जीना सत्त्वहीन बनकर जीने जैसा हो जाय, तब प्राण छोड़ देने को तैयार होकर ही वह अनशन आरम्भ कर सकता है।

८ ऐसी स्थिति उत्पन्न हुई है, इसका निर्णय करनेमें वह बहुत भावुकतासे काम न लेगा, बल्कि उस व्यवस्थाको चलानेवाले व्यक्तियोंकी कठिनाइयोका तथा उनकी पुरानी आदतोका भी उचित विचार करेगा और उनके लिए मुनासिब गुंजाइश रखेगा। फिर अनिवार्य और आकस्मिक अन्याय, और जान-बूझकर किये अन्याय अथवा अन्यायकारी नियमोंमें भी वह विवेक करेगा। इसके सिवा, इनमें भी निजी अन्यायोको वह दिल कड़ा करके सहन कर लेगा। कारण यह कि मनुष्य जब जान-बूझकर अन्यायको सहन करता है तब उसकी सत्त्व-हानि नहीं होती, पर जब दीनता, भय अथवा सिर्फ जीते रहनेके मोहसे अन्यायको सहता है तब सत्त्व-हानि होती है।

९. एक ओरसे सत्याग्रहके रूपमें उपवास आरम्भ करना और दूसरी ओरसे



अपनी भाग मजूर करानेके लिए विरोधीके अफसरोसे उनपर दबाव डलवानेकी कोशिश करना ठीक नहीं है। ऐसे उपवासको सत्याग्रह नहीं कह सकते।

१० अपने अथवा अपने मित्रों या साथियोंके दोषोंके प्रायश्चित रूपमें या मित्रों, साथियोंको उनकी किसी शुद्ध प्रतिभा पर दृढ़ रखनेके लिए उपवास करना प्रस्तुत प्रकरणके अर्थमें सत्याग्रह नहीं किंतु तपस्वर्या है। विवेकपूर्वक की गई ऐसी तपस्वर्याके लिए जीवनमें स्थान है, पर उसकी चर्चाका यह स्थान नहीं है।

## ९

### असहयोग

१ जहां पहले सहयोगसे दोनो पक्षोंका काम चलता आया हो वही असहयोगरूपी सत्याग्रह आजमाया जा सकता है।

२ इसमें असहयोगीकी सहायताके बिना जहां विपक्षीका काम चल सकता है वहां असहयोगका अर्थ दूसरे पक्षका त्याग अथवा अपनेभरकी बुद्धि इतना ही होता है। सत्याग्रहमें इसकी भी गुंजाइश है। जैसे, मालिकको दूसरे बहुत नौकर मिल सकते हैं फिर भी मालिकके अधर्ममें हाथ बटानेकी इच्छा न रखनेवाला नौकर अपना इस्तीफा पेश करदे, अथवा दूसरे बहुतसे लोग शराबखाना चलानेको तैयार बैठे हों फिर भी कोई कलालका पेशा छोड़ दे तो यह इस प्रकारका असहयोग कहलायेगा। इसी प्रकार अधर्ममें हठपूर्वक रहनेवाले कुटुंबी, मित्र, इत्यादिका त्याग भी ऐसा ही सत्याग्रह है।

३ जहां ऐसी परिस्थिति हो कि हमारी मददके बिना दूसरे पक्षका काम चल ही न सकता हो वहां असहयोग बहुत ही उच्च सत्याग्रह है। अतः वह तभी आरम्भ किया जा सकता है जब सत्याग्रहीको अपना मार्ग स्पष्ट धर्मरूप जान पड़े। इसमें विपक्षीका काम भेरे बिना नहीं चल सकता यह बात सत्याग्रही भूलता नहीं और इस दस्तुस्थितिमें उसे अपना बल बिसाई देता है। इससे विपक्षीको परेशान करनेके लिये भी इसका उपयोग होनेकी संभावना है।

४ जब विपक्षी अपने सहयोगका सर्वथा दुरुपयोग करता जान पड़े और उसके

द्वारा निर्दोषीको पीड़ा पहुँचती दिखाई दे तब तो ऐसा असहयोग उचित और आवश्यक ही हो जाता है।

५. असहयोगमें विरोधीके जो-जो काम उसकी प्रत्यक्ष सहायताके बिना न चल सकते हो उन सबमेंसे वह अपनी सहायता हटा लेगा। जहाँ उसकी प्रत्यक्ष सहायता न मिलती हो पर विरोधीको महत्व मिलता हो वा उसकी प्रतिष्ठा बढ़ती हो वहाँ भी वह ऐसी सहायता हटा लेगा और इससे स्वयं उसको जो लाभ मिलता हो वह छोड़ देगा।

६. विरोधी अपनी योजना सत्याग्रही पक्षकी सहायताके बिना नहीं चला सकता यह अनुभव कराना इस असहयोगका लक्ष्य है। इसलिये सत्य-अहिंसादि साधनों द्वारा यह असहयोग यथातक बढ़ाया जा सकता है जिससे वह योजना या काम रुक जाय।

७. इस असहयोगमें किस क्रम और कितनी तेजीसे आगे बढ़ना चाहिए वह अनुभवसे मालूम होता है। पर असहयोगका मार्ग ग्रहण करनेवालेको यह प्रतीति हो जानी चाहिए कि विरोधीका काम अथवा व्यवस्था इतनी दृष्टि है कि उसकी जगह दूसरी व्यवस्था तुरन्त न हो सके तो भी वर्तमान व्यवस्थाका टूट जाना अधिक इष्ट है।

८. असहयोगका दुरुपयोग होना संभव है इसलिए सत्याग्रही असहयोग और अ-सत्याग्रही असहयोगका भेद सावधानतापूर्वक समझ लेनेकी आवश्यकता है। सत्याग्रहमें कष्ट-सहनकी बात रहती ही है, इसलिए यदि असहयोग करनेवालेको कुछ भी कष्ट न उठाना पड़े तो उस असहयोगके सत्याग्रह न होने की बहुत संभावना है।

१०

### सविनय अवज्ञा

१. सविनय अवज्ञा दो तरहकी हो सकती है—किसी विशेष अन्यायका ही कुल या समूह की, केवल उसी कुल या समूहमें रह कराने वाले के किये और असहयोगके ही सास कदमकी भाँति, अन्याय—अर्थात् किये जबकि निर्दोष वा सत्य जनताको अनुचित बहुविधा पहुँचाने बिना उन्हें पराजित करनेके, आमतौरसे

समय कानूनो की है ।

२ मनुष्य चोरीसे किसी कानूनके डरसे ही दूर नहीं रहता बल्कि उसे अधर्म समझकर ही बचता है । अतः सविनय अवज्ञामें ऐसे कानून नहीं तोड़े जा सकते ।

३ गांधीको सड़क के गलत बाजूसे न चलाना, रास्तोपर आवागमनका नियमन करनेके लिये तैनात पुलिसके सिपाहीकी आज्ञा मानना, रातको देरतक शोरगुल न मचाना, महत्वके कारण बिना रेलकी जजीर न खींचना, इत्यादि हुक्मोंको तोड़ने से निर्बोध तथा तटस्थ मनुष्योंको अनुचित असुविधा होती है, इसलिये ऐसी आज्ञाओंको भी भंग नहीं किया जा सकता ।

४ किन्तु मनुष्यके राज्यके प्रति असतोष न दिखानेके दो कारण हो सकते हैं— राज्यसे उसे सतोष हो और इस कारण उसके प्रति उसकी भक्ति हो, अथवा कानूनसे डरकर । सत्याग्रही कानूनसे डरकर सरकारके प्रति असतोष प्रदर्शित करनेसे न सकेगा, और कहीं सविनय-अवज्ञाकी आवश्यकता उपस्थित होनेपर तो ऐसे कानूनका तोड़ना फर्ज भी हो सकता है ।

५ उसी प्रकार उचित सीमाके अन्दर रहकर, अपने देशके किसी भी हिस्सेमें जाना और रहना तथा शांतिपूर्ण जुलूस निकालना, सभा-सम्मेलन, जन-सेवाके कार्य, अनुचित कार्यों अथवा बुराईयोंके खिलाफ पिकेटिंग आदि करना या इनका आयोजन जनताका साधारण अधिकार है, इस हकपर सरकारकी ओरसे प्रतिबन्ध हो तो सत्याग्रही उस आज्ञाको निम्न-लिखित कारणोंसे मानता है—

(अ) सरकार प्रतिबन्धकी आज्ञाके लिए जो दलीलें देती है वे उसे बाजिब मालूम होती हों, अथवा

(आ) ऐसे हुक्मोंके तोड़े जानेमें सरकार और जनताके झगड़ेके मूल विषय किनारे रह जाते हो और दूसरे अप्रस्तुत विषय महत्व प्राप्त कर लेते हों, और जनताका ध्यान असली विषयकी तरफसे हटकर इन छोटी-छोटी बातोंपर लग जानेकी सम्भावना हो । ऐसे कारण न होनेपर ऐसी आज्ञाका सविनय अवज्ञा-रूप सत्याग्रह किया जा सकता है ।

६ इसी तरह सत्याग्रही सरकारको इसलिए कर देता है, कि उस राज्यको

कायम रखना वह इष्ट समझता है। पर यदि उसे यह निश्चय हो जाय कि इस राज्यव्यवस्थाका नाश करना ही धर्म है तो उस राज्यको कर देनेके कानूनोंको वह तोड़ सकता है, परन्तु इसीके साथ उस राज्यसे किसी तरहका फायदा वह कोशिश करके न उठायेगा।

७ अहा प्रजासत्तात्मक शासन-पद्धति हो, या सरकार और जनतामें सामान्यतः सहयोग हो, अथवा तीव्र आंदोलन का अभाव हो, वहा भी व्यक्तिगत अधिकारियों द्वारा गलतफहमीसे अथवा हुकूमतके नशेमें, अन्यायकारी आज्ञायें निकाली जानेकी संभावना रहती है। ऐसी फुटकर अन्यायी आज्ञाओंको सदा सविनय अवज्ञाका विषय बनाना उचित नहीं। यह नहीं मान लेना चाहिए कि ऐसे अन्यायोंको सह लेनेसे हानि ही होती है। उल्टे, उस समय जनता तथा नेताओं द्वारा दिखाया हुआ धीरज और उदारता जनताको अच्छी शिक्षा देनेवाली साबित होती है। जो इस प्रकार, भयसे नहीं बल्कि जान-बूझकर, अन्यायोंको सह लेना और आज्ञाका पालन करना जानते हैं वही मौका पढ़नेपर, सविनय अवज्ञा भी उत्तम रीतिसे कर सकते हैं।

८ यदि सविनय अवज्ञाका आंदोलन ऐसा रूप ग्रहण करले जिससे बिरोधी अथवा तटस्थ लोगोके जान-मालको हानि पहुंचती हो, या बेकसूर सताये जाते हो, और सत्याग्रही यह अनुभव करे कि वह इसे रोकनेमें असमर्थ है तो वह आंदोलन को स्थगित कर देगा और अपनी सारी ताकत उस हानि और उत्पीड़नको रोकने में लगा देगा।

११

## सत्याग्रहीका अदालतमें व्यवहार

१ कानूनकी सविनय अवज्ञा करनेका सकल्प करनेवाले सत्याग्रहीको उस अवज्ञाके फलस्वरूप हो सकनेवाली पूरी सजा भुगतनेको तैयार रहना ही चाहिए।

२ अतः जब किसी ऐसे कानूनको भंग करनेका इरादा लगाकर अधिकारी उसे पकड़ने आयें तो वह बिना किसी भी आनाकानीके गिरफ्तार हो जाये।

३ अगर असंलियत यह हो कि सत्याग्रहीने कानून तोड़ा ही न हो, फिर भी उसके खिलाफ झूठा सबूत पेश करके यह दिखाया जाये कि उसने कानून तोड़ा है, तो सत्याग्रहीको चाहिये कि वह अदालतकी कार्रवाईमें कोई भाग न ले और अपना बचाव भी न करे। खुद उसका विचार उस कानूनको तोड़नेका था ही, इसलिए बिना तोड़े ही जो सजा उसे मिल रही हो उसका उसे स्वागत ही करना चाहिए।

४ कानून तोड़ा ही हो तो उसे चाहिये कि अपना अपराध स्वीकार कर ले और सजा माग ले।

५ सफाई न देनेके विषयमें नीचे लिखे अपवाद हैं—

(अ) सत्याग्रह-सिद्धांतके विरुद्ध होने के कारण, जिस प्रकार के अपराधके करनेका उसने कभी इरादा ही न किया हो वैसे अपराधका इलजाम उसपर लगाया जाय तो सत्य की खातिर वह सफाई पेश करे, जैसे कत्ल के इलजाम में।

(आ) सत्याग्रहियों अथवा अधिकारियोंके व्यवहार या नीतिकी कोई ऐसी बात पैदा हो गई हो जो सिद्धान्त या सार्वजनिक महत्त्वका विषय हो और उसमें सत्य प्रकट होने की आवश्यकता जान पड़ती हो, तो वहां सफाई देनी पड़ती है। जैसे, जब पुलिसने अत्याचार किया है इस बातकी दिलजमई करके सत्याग्रहीने यह हुकीकत जाहिर की हो, पर इस बातको गलत बताकर झूठी बात प्रकाशित करनेका अभियोग उसपर चलाया गया हो, अथवा जब सत्याग्रहीपर मार-काट और दण-फिसावको उत्तेजन देने का इलजाम लगाया गया हो।

(इ) जहां ऐसा जान पड़ता हो कि अधिकारियोंने ज़ुल्माहके अतिरेकमें या भ्रमसे ऐसे हुक्म निकाले हो जिनके बारेमें यह मानने के लिए कारण हो कि सरकारका इरादा वैसे हुक्म निकालनेका नहीं था, और जिन कानूनों की ह्से वे निकाले गये हो वे कानून वैसे अधिकार अधिकारियों को देते हैं यह न माना जा सकता हो तथा जून हुक्मों की बदौलत ऐसे साधारण लोगों के भी भारी सक्तमें पड़नेकी संभावना हो जिनका इरादा सत्याग्रह करनेका न हो, वहां सफाई पेश करनेकी आवश्यकता उपस्थित हो सकती है।

६ सत्याग्रही अदालतके काममें भाग न ले इसका अर्थ यह नहीं है कि वह अदालतके प्रति तुच्छता या अविनयका व्यवहार करे, अथवा असत्याचरण करे। अतः उसे किसी अधिकारीका अपमान या उपहास न करना चाहिए और न उसे तुच्छतासूचक उत्तर देना चाहिए। इसके सिवा वह अपना नाम-धाम न छिपाये, परन्तु यदि अधिकारी मामलेसे सबध न रखनेवाली अथवा दूसरे अभियुक्तों या मनुष्योंसे सबध रखनेवाली बातें पूछें तो सत्याग्रही उनका उत्तर देने के लिए बाध्य नहीं है, और ऐसे जवाब देने से उसे बिनयपूर्वक इनकार कर देना चाहिए।

७ जबतक सत्याग्रही पुलिस की हिरासतमें होता है तबतक उसे नहलाने-धुलाने, खिलाने-पिलाने तथा सलाहकार और मित्रोंसे मिलनेकी सुविधा देना और उसके प्रति सभ्यताका व्यवहार करना पुलिस पर फर्ज है। उसी प्रकार सत्याग्रहीका भी कर्तव्य है कि वह पुलिसके साथ शिष्टताका व्यवहार करे। अगर पुलिसकी ओरसे अडचने पैदा की जाय, कष्ट दिया जाय, असभ्यता का बर्ताव या मारपीट की जाय तो सत्याग्रही को चाहिए कि वह इसकी सूचना पुलिस के बड़े अफसरको (वह मिल सके तो) दे, और वह न मिल सके या ध्यान न दे तो अपनी शिकायत मजिस्ट्रेटके सामने रखे। लेकिन मजिस्ट्रेट भी उसपर ध्यान न दे तो यह मानकर कि ये तकलीफें सरकारकी सम्मतिसे दी जा रही हैं अपने सलाहकारोंको सारी हकीकतसे आगाह करके सात रहना चाहिए।

८ यदि सत्याग्रहीको जुर्मानेकी सजा दी जाय तो वह खुद कमी जुर्माना जमा न करे और न किसीको जमा करनेकी प्रेरणा करे, बल्कि जमा न करनेका धर्म समझाये और उसके एवज में कैद की सजा भुगत ले।

९ जुर्माना वसूल करने के लिए उसके घर यदि कुर्की ले जायी जाय तो अपना माल-असबाब कुर्क हो जाने दे, और इससे अधिक हानि होती हो तो वह भी सह ले, पर खुद जुर्माना अदा न करे। क्योंकि जिसने अपनी सत्वरक्षा के लिए कानून तोड़ा है उसे उसके लिए सर्वस्व अर्पण करनेकी तैयार रहना ही चाहिए। इस कारण अपने हाथों जुर्माना अदा न करके वह अपनी सत्त्वहानि न होने देगा।

१० सत्याग्रही ऊंचा दर्जा प्राप्त करनेका प्रयत्न न करे। कर्मिकरणके नियमों

के पीछे कुछ बशतक सत्याग्रहियों और मामूली कैदियों में, तथा सत्याग्रहियों में भी परस्पर भेद डालने का हेतु रहता है। उसमें ईर्ष्या, भय और लोभ भी आते हैं। इसके सिवा इसका उपयोग भी अक्सर मनमाने तौर पर और नीचेका दर्जा देकर अधिक सजा देने के लिए किया जाता है। इसलिए वर्गीकरणकी यह नीति ही उचित नहीं है। फिर भी सत्याग्रहीको जो श्रेणी मिली हो उसकी सुविधा वह भोगता हो तो यह नहीं कह सकते कि इसमें सत्यका भग होता ही है।

## १२

## सत्याग्रहीका जेलमें व्यवहार

१ सत्याग्रही जेलम भी अपनी शिष्टता और विनय कदापि न छोड़े।

२ जेलके नियमोंको भग करनेकी नहीं बल्कि साधारणतः पालन करने की वृत्ति रखे और जहाँ किसी महत्वके सिद्धांत या स्वाभिमानका प्रश्न हो वही नियमका विरोध करनेको उद्यत हो। इस दृष्टिसे वह कोई चीज चोरीसे जेलमें न लाये, किसीको घूस न दे तथा नियमके बाहर किसी प्रकारकी सुविधा प्राप्त करनेके लिए किसीकी खुशामद न करे।

३ श्रम करना जेलक ही नहीं बल्कि प्रकृति या धर्मका नियम है। अतः जेलके नियमानुसार दिया हुआ काम स्वीकार करने तथा करनेमें सत्याग्रही जी न चुराये।

४ जो काम समयकी अवधिके अन्दर अपनी तबीयत सराब होने या दूसरे कारणसे पूरा न कर सकता हो उसकी ओर उस कामके अधिकारीका विनयपूर्वक ध्यान दिलाये। फिर भी वह काम उसे सौंपा जाय तो उसे करनेका यत्न करे और जो कष्ट हो वह सह ले।

५ डाक्टरों जाचमें उसे अपने रोग सही-सही बताने चाहिए। उसे कोई छूतवाली बीमारी हो तो उसे छिपाना न चाहिए।

६ कैदी अपने धर्म या नियम के विरुद्ध या इलाज करानेको बाध्य

नहीं है, पर इससे वह किसी दूसरी तरहकी दवा या इलाजकी अधिकारपूर्वक माग नहीं कर सकता। टीका लगवाने जैसे कुछ इलाजोसे इनकार करनेपर वह बड़का पात्र भी समझा जा सकता है। कैदीको अगर सच्चा धार्मिक आग्रह हो तो उसे यह सजा भुगत लेनी चाहिए, पर महज सजा भुगत लेनेको तैयार होनेके कारण ही झूठ-मूठ उसे धार्मिक रूप देकर आग्रही न बने।

७ अपने स्वास्थ्यके सबधमे जो शिकायत हो और जिस सुविधाकी आवश्यकता हो उसे वह सबद्ध अधिकारीके सामने रखे। पर उसपर सतोषजनक कार्रवाई न हो तो उसे भी सत्याग्रहके कष्टोमे मानकर शांतिसे सहन करे। ऐसी सुविधाएँ चुरा-छिपाकर प्राप्त करके स्वास्थ्य-रक्षाका प्रयत्न न करे। इस प्रकार स्वास्थ्यरक्षा करनेसे अधिकारी यही समझेगा कि उसकी माग अनुचित थी।

८ यदि उनके ऐसे कोई व्रत-नियम हों जिनका पालन जेलमे भी अवश्य कर्तव्य हो तो उनके बारेमें सबद्ध अधिकारीसे कहकर आवश्यक सुविधा माग सकता है। पर ऐसे खास व्रत-नियमवाला व्यक्ति जेलके ही खर्चसे उसका पालन करनेका आग्रह नहीं रख सकता, इसलिए यदि अपने खर्चसे ऐसी सुविधा मिल जाय तो इससे उसे सतोष करना चाहिए। ऐसी सुविधा न मिले तो अपने व्रत-नियमका पालन करनेके लिए जो कष्ट उसे सहना पड़े वह सह लेना चाहिए।

९ केवल जेल-जीवनमे पालनेके लिए कोई खास व्रत-नियम सत्याग्रहीको स्वीकार न करना चाहिए।

१० मार या गाली जयवा जूठा, गदा, कच्चा, सडा या कीड़े पडा हुआ खाना खा लेना कैदी पर फर्ज नहीं है। अतः उसे ऐसी बातें सहन न कर लेनी चाहिए। मार-पीट या गाली-गुप्ताकी शिकायतकी सुनवाई न हो तो अधिक मार, गाली या सजाकी जोखिम उठाकर भी वह काम करनेसे इनकार कर सकता है और आवश्यक होनेपर उपवास भी करे।

११ न खाने लायक खुराक लेने से वह इनकार करदे और उसके लिए जो सजा मिले भुगत ले।

१२ सत्याग्रही अपने या अपने ही बर्ग (क्लास) के कैदियोंके लिए



जेल-व्यवहारमें सुधार होने या सुविधा मिलने के वास्ते सत्याग्रह न करे। हा, वह अन्याय-व्यवहार केवल उसके या उसके बगैरे कैंदियों के साथ ही किया जाता हो तो बात दूसरी है। पर सारी जेल-व्यवस्थामें जो सुधार करानेकी आवश्यकता हो सिर्फ उसीके लिए उचित कारण और परिस्थिति मिलने पर वह सत्याग्रहका महारा ले सकता है।

१३ सत्याग्रहीका इस प्रकार व्यवहार करना जिससे जेल-व्यवस्था ठीक तौरसे चलती रहे सहयोग सत्याग्रहके सिद्धांतका विरोध नहीं है, इसलिए इस तरहकी सारी महायत्ना जेल-प्रधिकारियोंको देना सत्याग्रहीका धर्म है। पर सत्याग्रही जेल की बाइंदरी या पहरेदारी आदि स्वीकार नहीं कर सकता।

१४ छूटनेके दिन बढानेके लिए सत्याग्रही लालसा न दिखाये।

१५ स्वराज्यके लिए किये जाने वाले सत्याग्रहका उद्देश्य सारी राज्य-व्यवस्थाको जडसे बदल देना है। इसलिए सत्याग्रहीको जेलमें कोई ऐसा आदोषन न उठाना चाहिए जिससे जेल-प्रबन्धका सुधार एक स्वतन्त्र लड़ाई बन जाय, किन्तु अक्षम्य अमानुषी व्यवहार या नियमके खिलाफ ही उसका अवसर आने पर लड़ना चाहिए।

### १३

## सत्याग्रहीकी नियमावली

कुछ पुनरक्ति दोष हाते हुए भी २३ फरवरी, १९३० के 'नवजीवन' में दी हुई 'सत्याग्रहीकी नियमावली' यहा देने से इस खडकी उचित पूर्ति होगी। इसमें इस खडका सुन्दर उपसहार भी होता है—

१ सत्याग्रहका अर्थ है सत्यका आग्रह। यह आग्रह रखनेसे मनुष्यको अतुल बल मिलता है। इस बलको हम सत्याग्रहका नाम देते हैं।

२ सत्यका आग्रह सच्चा हो तो उसे माता-पिता, स्त्री-पुत्रादिके मुकाबले, राजा-प्रजाके मुकाबले और अतको सपूर्ण जगत्के मुकाबले काममें लाना पडता है।

३ ऐसा व्यापक आग्रह करते समय स्वजन-परजन, बालक-बुढ़, स्त्री-पुरुषका भेद नहीं रहता। अतः किसीके विरुद्ध शरीर-बलका उपयोग नहीं किया

जा सकता। तो जो बल बचा वह अहिंसाका—प्रेमका बल ही हो सकता है। इस बलका दूसरा नाम आत्माका बल है।

४ प्रेमका बल दूसरेको नहीं जलता, खुद ही जलाता है। इसलिए सत्याग्रही-में मौन तकका कष्ट हसते-हसते सह लेने की शक्ति होनी चाहिए।

५ इससे यह स्पष्ट है कि सत्याग्रही प्रतिपक्षीका आत्यंतिक विरोध करते हुए भी मन, वचन या कार्यासे विपक्षके किसी भी व्यक्तिका अहित न चाहे और न करे। इस विचार-श्रेणीसे ही असहयोग, सविनय अवज्ञा इत्यादि उत्पन्न हुए हैं।

६ सत्याग्रह की इस उत्पत्ति को जो याद रखेगा वह नीचे लिखे नियमोंको आसानीसे समझ सकेगा—

(अ) सत्याग्रही किसीपर क्रोध न करेगा।

(आ) वह विरोधीका क्रोध सहन करेगा।

(इ) क्रोध सहन करते हुए वह विरोधीकी भार सह लेगा पर उसे कदापि न मारेगा, इसी प्रकार गुस्सेमें दिये गये उचित या अनुचित आज्ञाको भी मारके या और किसी डरसे न मानेगा।

(ई) सिपाहीके पकड़ने आनेपर वह खुशीसे गिरफ्तार हो जायगा। अपनी माल-जायदाद जब्त करने आनेपर वह आसानीसे दे देगा।

(उ) दूसरेकी सम्पत्ति अपने संरक्षणमें होगी तो उसका कब्जा वह मरते दम तक न छोड़ेगा, फिर भी कब्जा करने आनेवालेको मारेगा नहीं।

(ऊ) न मारनेके मानी गाली न देना भी है।

(ए) इस दृष्टिसे सत्याग्रही विरोधीका वह अपमान न करेगा।

आजकल प्रचलित कितने ही नारे हिंसक हैं और सत्याग्रहीके लिए संबंधा त्याज्य हैं।

(ऐ) सत्याग्रही ब्रिटेनके झंडेको सलामी नहीं देगा, पर उसका अपमान भी न करेगा। अधिकारी या किसी अंग्रेज का वह अपमान न करेगा।

(ओ) आंदोलनके सिलसिलेमें किसी अंग्रेज या किसी सरकारी कर्म-

बाहीका कोई अपमान करे या उसपर हमला करे तो सत्याग्रही अपनी जान जोखिम-में डालकर उसकी रक्षा करेगा।

### जेल-सम्बन्धी

(औ) कैद हो जानेपर सत्याग्रही जेलके उन तमाम नियमोंका पालन करेगा जो आत्म-सम्मानके विरुद्ध न हों, और अधिकारियोंके साथ शिष्टतासे व्यवहार करेगा। मसलन वह अधिकारियोंका साधारणतः नमस्कार करेगा, पर वे नाक रगड़ने को कहेंगे तो न रगड़ेगा। वह 'सरकारकी जब' न बोलेगा। जेलका साफ-सुथरा भोजन, जिसमें कोई घाँसिक आपत्ति न हो वह ले लेगा, सड़ा हुआ, कूड़ा-मिट्टी मिला हुआ, मँले बर्तनमें परोसा हुआ या अपमानपूर्वक दिया हुआ खाना वह न लेगा।

(अ) सत्याग्रही खूनी कंदी और अपनेमें भेद न मानेगा। इसलिए उसने अपनेको ऊँचा मान या बतलाकर अपने लिए विशेष सुविधा न मागेगा, पर धारी या आत्माकी आवश्यकताकी दृष्टिसे जरूरी सुभीता मागनेका उसे अधिकार है।

(अ) जिसमें आत्मसम्मानका भंग न होता हो वैसी रिवाजते न पाने पर सत्याग्रही उपवास आदि न करे।

### दल-सम्बन्धी

(क) अपनी टुकड़ीके सरदारके जारी किये हुए सम्पूर्ण आदेशोंका पालन सत्याग्रही खुशीसे करेगा, चाहे वे उसे पसंद हो या न हो।

(ख) आदेश अपमान-जनक हो, द्वेष-प्रेरित या मूर्खतासे भरा मालूम होता हो तो भी उसका पालन करके फिर ऊपरवाले अफसरसे शिकायत करे। दलमें शामिल होने से पहले शामिल होने की शर्तोंपर विचार करनेका अधिकार सत्याग्रही को है। पर शामिल हो जानेके बाद दलके कड़े-नरम नियमों और उनके नियमनका पालन धर्म हो जाता है। दलके समूचे व्यवहारमें अनीति दिखाई दे तो सत्याग्रही उससे अलग हो सकता है, पर उसमें रहकर नियम भंग करनेका अधिकार उसे नहीं है।

(ग) किसी सत्याग्रहीको किसीसे अपने अधिकारोंके भरण-पोषणकी

आशा न रखनी चाहिए। किसीके लिए कोई प्रयत्न हो जाय तो उसे अनपेक्षित बात समझे। सत्याग्रहीको अपनेको और अपने आश्रितोंको ईश्वरकी शरणमें ही छोड़ना चाहिए। शरीर-बलके युद्धमें भी, जहाँ लाखों लोग लड़ते हैं, किसीका भरोसा नहीं रखा जाता। सत्याग्रही युद्धके बारेमें तो कहना ही क्या? सार्वभौम अनुभव यह है कि ऐसीको ईश्वरने मृत्यो नहीं मरने दिया।

### सांप्रदायिक झगड़ोंमें

(ग) सत्याग्रही सांप्रदायिक लड़ाई-झगड़ोंका कारण जान-बूझकर हर्गिज न बने।

(ङ) यदि सांप्रदायिक झगडा हो जाय तो सत्याग्रही किसीकी तरफदारी न करे। जिवर न्याय देखे उसकी मदद करे। वह खुद हिन्दू होगा तो मुसलमान इत्यादि दूसरे भ्रजहबवालोंके प्रति उदारता दिखावेगा, और हिन्दुओंके आक्रमणसे उन्हें बचाते हुए अपने प्राण तक दे देगा। यदि मुसलमान आदिका हिंदूपर हमला हो तो हिन्दूकी रक्षा करनेमें वह अपनी जान दे देगा, पर जनपर किये जानेवाले जवाबी हमलेमें हर्गिज शरीक न होगा।

(च) जिन प्रसंगोंसे सांप्रदायिक झगडे उत्पन्न हो सकते हैं उनसे वह अपने को भरसक अलग रखेगा।

(छ) सत्याग्रहीकी यदि जुलूस निकालना पड़े तो वह ऐसा कोई काम न करेगा जिससे किसी भी संप्रदायका दिल दुखे। दूसरोंके निकाले हुए ऐसे जुलूसोंमें भी वह शरीक न होगा जिससे किसी धर्म-संप्रदायवालोंका दिल दुखता हो।

### १४

### सत्याग्रहीकी योग्यता

२६ मार्च १९३९ के 'हरिजन-वधु' में गांधीजीने एक लेखमें सत्याग्रहीके लिए कम-से-कम निम्नलिखित योग्यतायें आवश्यक बतायी हैं—

१. उसे ईश्वरपर जबल्ल विश्वास होना चाहिए, क्योंकि वही एकमात्र अटूट आधार है।

२ उसकी सत्य और अहिंसा में धर्मभावसे श्रद्धा होनी चाहिए और इसलिए मनुष्य-स्वभावके अंदर बसने वाली भलाईमें उसका विश्वास होना चाहिए। इस भलाईको सत्य और प्रेमके द्वारा स्वयं दुःख सहकर जाग्रत करनेकी वह सदा आशा रखे।

३ वह शुद्ध जीवन बितानेवाला हो तथा अपने लक्ष्यके लिए अपना जान-माल कुरबान करनेको हमेशा तैयार रहे।

४ वह आदतन खादीधारी और माथ ही कातनेवाला हो। भारतवर्षके लिए यह बहुत ही जरूरी चीज है।

५ वह निर्व्यसन हो और सभी प्रकारकी नशीली वस्तुओंसे दूर रहे, जिससे उसकी बुद्धि सदा निर्मल और मन निश्चल रहे।

६ समय-समय पर बनाये गये अनुशासनके नियमोंको वह प्रसन्नता-पूर्वक और मनसे पाले।

७ वह जेल-नियमोंका पालन करे, सिर्फ उन नियमोंको छोड़कर जो उसके मानवगके लिए ही खास तौरसे गठे गये हो।

१५

## सामुदायिक सत्याग्रह

कहीं भी सामुदायिक सत्याग्रह करनेके लिये नीचे लिखी अनुकूलताएं आवश्यक हैं। इनके अभावमें सामुदायिक सत्याग्रह शुरू करनेमें भार-काट मच जानेसे आपसमें और जिसके मुकाबले सत्याग्रह शुरू किया गया हो उससे बैर-विरोध बढ़नेका डर रहता है। और संभव है आखिर में बलप्रयोग या दमनके कारण जनता भयभीत हो जाय तथा और ज्यादा दब जाय।

१ सत्याग्रह शुरू करनेकी इच्छा रखनेवाले नेताओंमें परस्पर संपूर्ण विश्वास और बिचारोंकी एकता होनी चाहिए। यदि एक दूसरेकी ईमानदारीपर शक या नेताकी बिचारधारापर अविश्वास या अर्द्धविश्वास हो तो इसे सामुदायिक सत्याग्रहके लिए प्रतिकूल परिस्थिति समझना चाहिए।

२. यदि सत्याग्रह चलानेकी इच्छा रखनेवाले नेताओंमें भिन्न निम्न राजनीतिक विचारोंके फ़ोन हों जो सत्याग्रहके तात्कालिक उद्देश्यके बारेमें भिन्न-भिन्न प्रकारके राजनीतिक विचारोंके बाद-विवाद या उस दृष्टिसे की जानेवाली आलोचनाओंको बन्द करने में सबको एकमत होना चाहिए।

३ सत्याग्रही नेताओंका जनतापर इतना काबू होना चाहिए कि लोग उनकी दी हुई हिदायतोंपर खुसीसे और लगनसे अमल करें। उनकी मना की हुई बात या काम कभी न करे।

४ जनताका नेताओपर इतना विश्वास होना चाहिए कि विरोधियों की ओरसे उनके विषयमें चाहे जैसी बातें कही-फैलायी जाय, पर उनसे अपनेमें बुद्धि-भेद न होने दे।

५ स्वराज्य अथवा उत्तरदायित्वपूर्ण शासन-प्रणाली प्राप्त करनेके उद्देश्यसे सत्याग्रह करना हो तो सत्याग्रह आरम्भ करनेके पहले ही महत्त्ववाले सांप्रदायिक प्रश्नों के बारेमें समझौता हो जाना चाहिए। ऐसी परिस्थिति न रहने देनी चाहिए कि ऐसे सवाल खड़े करके विरोधी पक्ष जनतामें फूट डाल सके।

६ "सत्याग्रही की योग्यता" वाले प्रकरणमें बताई हुई बातोंमें विश्वास होते हुए जो उनका पालन नहीं कर सकते उन्हें सत्याग्रहके तीव्र अर्थात् जोखिमवाले कार्यक्रममें शरीक न होना चाहिए, पर बाहर रह कर वे जनताके विधायक कार्य-क्रमको भलि-भाति चलाते रहें, और उसकी जिम्मेदारी अपने ऊपर ले लें। आम जनताको उन्हें पूरा-पूरा सहयोग देना चाहिए।

७ सत्य और अहिंसा द्वारा स्वराज्य प्राप्त करनेके लिए सांप्रदायिक एकता, अस्पृश्यता-निवारण, व्यापक खादी-प्रचार और मद्यनिषेधके विषयमें यदि जनतामें प्रबल बहुमत तथा सत्याग्रहमें दिलचस्पी रखनेवालोंमें संपूर्ण एकमत न हो तो सामुदायिक सत्याग्रहके लिये अनुकूल परिस्थिति नहीं मानी जा सकती। तबतक सच्चा स्वराज्य असंभव ही है।

८ सत्याग्रहकी किसी भी लड़ाईके पूर्व और उसके दौरानमें भी विरोधी व्यवस्था या अधिकारीके विषयमें तिरस्कारका भाव न होना चाहिये, और ऐसा भाव

पैसा करनेवाली भाषाका व्याकरण न करना चाहिये । यदि प्रचारकोको वैसा करनेसे रोक न जा सकता हो तो यह अनुकूल परिस्थिति नहीं मानी जा सकती ।

९ गुप्त प्रबन्ध किये बिना सत्याग्रहका जारी रहना शकास्पद हो तो यह अनुकूल स्थिति नहीं है ।

१० जबतक अनुकूल परिस्थिति न हो तबतक चतुर्विध रचनात्मक कार्य-क्रम तथा दूसरी लोकोपयोगी सेवा करते रहना ही स्वराज्यकी साधना है । बहुत बर्षोंतक ऐसा करना पड़े तो भी इसमें हानि नहीं है । इसे प्रगति ही कहेंगे, पीछे हटना नहीं ।

## खण्ड ५ :: स्वराज्य

१

### रामराज्य

१ रामराज्य स्वराज्यका आदर्श है। इसका अर्थ है धर्म का राज्य अथवा न्याय और प्रेमका राज्य, अथवा अहिंसक स्वराज्य या जनताका स्वराज्य।

२. जनताके स्वराज्यका अर्थ है—प्रत्येक व्यक्तिके स्वराज्यसे उत्पन्न जनसत्तात्मक राज्य। ऐसा राज्य केवल प्रत्येक व्यक्तिके नागरिकताके नाते उसका जो धर्म है उसका पालन करनेसे ही उत्पन्न होता है।

३ (क) इस स्वराज्यमें किसीको अपने अधिकारका खयाल तक नहीं होता। अधिकार आवश्यक होनेपर खुद-ब-खुद दौड़ा चला जाता है। इसमें लोगों के अपने हक जाननेकी जरूरत नहीं होती, पर अपना धर्म जानना और पालना आवश्यक होता है। कारण यह कि कोई कर्तव्य ऐसा नहीं है जिसके अन्तमें कोई हक न हो और सच्चे हक अथवा अधिकार तो केवल पाले हुए धर्मसे ही पैदा होते हैं।

(ख) जो सेवाधर्म पालता है उसीको नागरिकताका असली अधिकार मिलता है, और वही उसे पचा सकता है।

(ग) वैसे ही झूठ न बोलनेका (अर्थात् सत्यका) और मारपीट न करनेका (अर्थात् अहिंसाका) धर्म पालन करनेसे जो श्रद्धा मिलती है वह उसे बहुतेरे अधिकार दिला देती है और ऐसा मनुष्य अपने अधिकारका भी सेवाके लिये उपयोग करता है, स्वार्थके लिये कदापि नहीं।

४ रामराज्यमें एक ओर अथाह संपत्ति और दूसरी ओर कष्टनाशनक फाँकेकसी नहीं हो सकती; उसमें कोई भूखा मरने वाला नहीं हो सकता; उस राज्य का आचार पसुबल न होगा, बल्कि, क्योंकि प्रेम और समान-वृत्त और विश्व भर बिखे हुए सहयोग पर अवलंबित रहेगा।



५ उसमें बहुमत या बड़ी जाति अल्पमत या छोटी जातिको नहीं दबाती बल्कि अल्पमत भी बहुमत जैसी ही स्वतन्त्रता भोगेगा और बड़ी जाति छोटी जातियों के हितकी रक्षा करना अपना फर्ज समझेगी।

६ वह करोड़ोंका और करोड़ोंके सुखके लिये चलनेवाला राज्य होता है। उसके विधानमें जिसे मुख्य अधिकारीकी जगह मिली होगी वह चाहे राजा कहलाता हो, अध्यक्ष कहलाता हो या और कुछ कहलाता हो, वह प्रजाका सच्चा सेवक होनेके नाते ही उस पदपर होगा। प्रजाके प्रेमसे बहा टिकेगा और उसके कल्याणके लिये ही प्रयत्न करता रहेगा। वह जनताके घनपर गुलछरें नहीं उड़ायेगा और अधिकार-बलसे लोगोंको सतायेगा नहीं किंतु राजा या तत्सदृश कहलाते हुए भी वह फकीरके भाविद रहेगा।

७ राम-राज्यका अर्थ है कम-से-कम राज्य। उसमें लोग अपना बहुत कुछ व्यवहार परस्पर मिल कर अपने-आप चलायेंगे। कानून गड़-गड़कर अधिकारियोंके द्वारा बड़के मयसे उनका पालन कराना उसमें लगभग नहीं होगा। उसमें सुधार करनेके लिये जनता धारासभा या अधिकारियोंकी राह देखती बैठी न रहेगी। बल्कि लोगोंके चलाये सुधारोंके अनुकूल पडनेवाले प्रकारसे कानूनमें सुधार करनेके लिये व्यवस्थापिका सभायें और व्यवस्था करनेके लिये अधिकारी यत्न करेंगे।

८ उसमें खेतीका धंधा बढ़तीपर होगा और दूसरे सब धंधे उसके सहारे टिकेंगे। अन्न और वस्त्रके विषयमें लोग स्वाधीन होंगे और गाय-बैलोंकी भी समृद्ध दशा होनेसे आदर्श गो-रक्षा की व्यवस्था होगी।

९ उसमें सब धर्म, सब वर्ण और सब वर्ग समान भावसे मिल-जुलकर रहेंगे और धार्मिक झगड़े या भ्रूह स्पर्धा, अथवा विरोधी-स्वार्थ सरीखी चीज ही न होगी।

१० उस राज्यमें स्त्रीका पद पुरुषके समान ही होना चाहिये।

११ उसमें कोई मनुष्य संपत्ति या आलस्यके कारण निरक्षमी न होगा, कोई मेहनत करते हुए भी भूखी मरनेवाला न होवा, किसीकी उन्नतिके अभावमें मजबूरन आलसी न बने रहना पड़ेगा।

१२ उसमें आंतरिक कलह न होगा, और न विदेशोंके साथ ही लड़ाई होगी।

उसमें दूसरे देशों को छूटनेकी, बीतनेकी या उनके व्यापार-बंधों अथवा नीतिको नष्ट करनेवाली राजनीति अस्वीकृत होनी चाहिये। यह दूसरे राष्ट्रोंके साथ मित्र-भावसे रहेगा।

१३. अतः रामराज्यमें कौजी खर्च कम-से-कम होना चाहिये।

१४. उसमें लोग केवल शिक्षा-पटु सकनेवाले ही न होंगे बल्कि सच्चे अर्थमें शिक्षा पाए हुये होंगे, अर्थात् उन्हें ऐसी शिक्षा मिलनी चाहिए जो भुक्ति देनेवाली और भुक्तिमें स्थिर रखनेवाली हो।

१५. यह एक ही देश या जनताके लिए नहीं बल्कि सारी दुनियाके उत्तम राज्यका आदर्श है। यदि एक जगह भी यह सिद्ध हो जाय तो फिर उसकी कृत सारी दुनियामें फैल जानी चाहिए।

१६. यह स्थिति जानेपर भिन्न-भिन्न राज्योंमें झगड़ेका कारण ही न रहेगा। अर्थात् युद्ध जैसी चीज ही न रह सकेगी। सारे मतभेद, विरोध, झगड़े अहिंसक मार्गसे ही निपटा करेंगे।

२

## व्यवस्था-सुधार और विधान-सुधार

१. व्यवस्थाके सुधार और विधानके सुधारका सवाल एक ही नहीं है।

२. व्यवस्थाके सुधारका अर्थ है, सत्ताका उपयोग करनेवाले अधिकारियोंकी प्रजाके प्रति व्यवहार करनेकी सारी मनोवृत्तिमें सुधार होना।

३. विधानके सुधारमें कानून बनानेके लिये और राज्यके भिन्न-भिन्न विभागों पर निगरानी रखने तथा उसकी नीति निश्चित करनेके लिये कितने लोगोंके झकड़ठा होने की जरूरत है, उसकी नियुक्ति किस तरह होनी चाहिये, कहाँ बैठकर किस तरह उन्हें बहुसंख्यक करना चाहिये, आदि बातोंका विचार किया जाता है।

४. कुछ दिनोंसे शासन-विभागके प्रश्नको आवश्यकतासे अधिक महत्त्व दिया जा रहा है। इससे उसकी विषयकी गूँथकर हम राज्योंके बाहरी रूप-रंगके विचारमें उलझ जाते हैं।

५ शासन-विधानकी बारीकियों तथा उसकी भिन्न-भिन्न योजनाओंके सूक्ष्म जेदों और उनका महत्व समझनेकी भाषा देशके करोड़ों लोगोंसे नहीं रक्की जा सकती। इसलिये वे इन विषयोंमें इतनी दिलचस्पी नहीं ले सकते कि उनपर स्वयं विचार करें।

६ देशका शासन-विधान राजसत्तात्मक कहलाता है या प्रजा-सत्तात्मक, साम्राज्यका अंग कहलाता है या स्वतन्त्र, छ हजार प्रतिनिधियों द्वारा चलाया जाता है या छ सौ प्रतिनिधियों द्वारा, उसमें हिंदू अधिक है या मुसलमान, देशके करोड़ों अपढ़ ग्रामवासियोंको इन विषयोंका महत्व समझाना कठिन है और इन बातों की बहसमें उन्हें बसीटनेमें बहुत लाभ भी नहीं जान पड़ता।

७ उनके लिये तो महत्वका प्रश्न यह है कि उनके गांवका मुखिया या पटबारी उनके पास झुकमतका रोब दिखाने, धोस जमाने और घूस मागने आता है या उनका मित्र, सलाहकार और सकटका साथी बनकर रहता है, वह अपने आपको लोगोंको चाहे जैसे हाकनेके लिये नियुक्त छोटा या बड़ा अफसर समझता है या जनताका सेवक मानता है।

८ इसके सिवा जनताके लिये महत्वका प्रश्न यह है कि उसके तिरपर करका बोझ भारी है या हल्का, यह कहकर उससे किस प्रकार, किस रूपमें और किस वक्त वसूल किया जाता है और इन करोंका उपयोग किन कामोंमें होता है ?

९ ऐसे सुधार केवल किसी विशेष प्रकारका विधान बना देनेसे नहीं हो जाते, बल्कि जिनपर उसे अमलमें लानेकी जिम्मेदारी आती है उनके अन्दर पोषित धर्म-बुद्धि और अपने मतको प्रभावकर बनानेके लिये जनतामें जो पुरुषार्थ करनेकी शक्ति होती है उससे होता है। शासन-विज्ञानका बाह्य रूप कैसा ही हो, यदि अधिकारी धर्मबुद्धि बाला प्रजा-सेवक और प्रजा पुरुषार्थी हो तो राज्यकी ओरसे वहा अधिक समयतक अग्याय, जोर-जुल्म नहीं हो सकते।

३

### साम्प्रदायिक एकता

१. जबतक देशके भिन्न-भिन्न संप्रदायोंमें एकता-बेल नहीं कराया जा

कमता समस्त स्वयंसेवा प्राप्त करने और उसे काममें रखना आवश्यक है ।

२. इस एकताकी स्थापनाके लिये सबसे आवश्यकता है दोहो-बेहो व्यवहार होना ही चाहिये, जबका उनके भिन्न-भिन्न वर्गों और संस्कृतियोंके बीच भिन्न करने चाहिये और किसी एक ही वर्ग की जगह किसी भी वर्गका आधार न रखनेवाली संस्कृति निर्माण होनी चाहिये, यह आवश्यक नहीं है । इष्ट भी नहीं है । अतः आत्मिकी अपनी-अपनी विशेषता कायम रखते हुए एकता करनी चाहिये ।

३ परन्तु इस एकता की स्थापनाके लिये बड़े संप्रदायोंका छोटे संप्रदायों-को अभय देना जरूरी है । बड़े संप्रदायोंको चाहिये कि छोटे संप्रदायोंको इस बातका इतमीनान दिला दें कि बड़े संप्रदायोंका रख और विरुद्ध ऐसा होना कि अगर न्याय और सार्वजनिक हितके विरुद्ध हो तो उनके धर्म, भाषा, साहित्य, मजहबी कानून, रस्म-रिवाज, शिक्षा, अर्थ-प्राप्तिके अवसर आदि विषयोंमें उन्हें हानि सहन न करनी पड़ेगी ।

४ अगर स्थिति यह हो कि बड़े संप्रदायोंको छोटे संप्रदायोंसे डर लगता हो तो वह इस बातकी सूचक है कि वा तो (१) बड़े संप्रदायोंके जीवनमें किसी गलती बुराईने घर कर लिया है और छोटे संप्रदायोंमें पशुबलका भय उत्पन्न हुआ है (यह पशुबल राजसत्ताकी बढ़ीलत हो या स्वतंत्र हो), अथवा (२) बड़े संप्रदायोंके हाथों कोई ऐसा अन्याय होता आ रहा है जिसके कारण छोटे संप्रदायोंमें तिराकतसे उत्पन्न होनेवाला मर-मिटनेका भाव पैदा हो गया है । दोनोंका उपाय एक ही है—बड़ा संप्रदाय सत्याग्रहके सिद्धांतोंका अपने जीवनमें आचरण करे । वह अपने अन्याय सत्यवादी बनकर, बाह्य जो कीमत चुकाकर भी दूर करे और छोटे संप्रदायोंके पशु-बलको अपनी कार्यरतताको निकाल बाहर करके सत्याग्रहके द्वार खोले ।

५ जब दो संप्रदायोंमें लड़ाई हो जाय तो सरकार या कानूनकी सहमता लेना जनताको निर्बीज बना देनेवाली बात है । उसे ही दोनों जातियां एक-दूसरेका खून बहा लें और जब रक्तपातसे जी भर जाय तब शांति वारण करें, पर एक-दूसरेके खिलाफ फरियाद करने न दीजें । यह वास्तविक स्थिति नहीं है, पर विवेकी सरकार यह मांगके लोगोंकी मददके 'शांति' की दवा उकालनेसे तो यह असम्भव काम हुआ है ।

६ जबतक छोटे संप्रदायोंके मनमें बड़े संप्रदायोंकी नीयतके बारेमें शंका है तबतक बड़े संप्रदायको चाहिये कि वह छोटे संप्रदायको जमानत दे। यही उसे बखर्क करनेका अच्छे-से-अच्छा उपाय है। जमानत देनेके मानी हैं जिन शर्तोंकी स्वीकार कर लेनेसे उन्हें निर्भयता प्रतीत हो उन शर्तोंको अधिक-से-अधिक जितना स्वीकार करना संभव हो उतना कर लिया जाय।

७ अवश्य ही यह नियम वही लागू हो सकता है जहा छोटा संप्रदाय बड़े संप्रदायकी अपेक्षा प्रगतिमें पीछे हो। जहा छोटा संप्रदाय ही अधिक समृद्ध और बलवान हो वहा छोटा संप्रदाय बड़े संप्रदायसे अधिक या विशेष अधिकार पानेकी मांग नहीं कर सकता।

८ छोटे संप्रदायके पास यदि अधिक अधिकार, धन, विद्या, अनुभव आदि का बल हो और इस कारण बड़े संप्रदायको उससे डर लगता रहता हो तो उसका धर्म है कि शुद्ध भावसे बड़े संप्रदायका हित करनेमें अपनी शक्तिका उपयोग करे। सब प्रकारकी शक्तिया तभी पोषण-योग्य समझी जा सकती हैं जब उनका उपयोग दूसरेके कल्याणके लिये हो। दुरुपयोग होनेसे वे विनाशके योग्य बनती हैं और चार दिन आगे या पीछे उनका विनाश होकर ही रहेगा।

९ सार्वजनिक सस्याजोंमें कर्मचारियों, पदाधिकारियों आदिकी नियुक्तिमें सांप्रदायिक दृष्टिसे काम लेना उन विभागोंकी कार्य-कुशलताको नष्ट करनेका रास्ता है। इसके लिये तो जात-पात, धर्म इत्यादि किसी बातका विचार न करके, जो काम करता है उसकी योग्यता देखना ही नियुक्तिका सिद्धांत होना चाहिये।

१० ये सिद्धांत जिस प्रकार हिंदू-मुसलमान-सिख आदि छोटे-बड़े संप्रदायों-पर घटित होते हैं उसी प्रकार अमीर-गरीब, जमींदार-किसान, मालिक-नौकर, ब्राह्मण-ब्राह्मणेतार इत्यादि छोटे-बड़े वर्गोंके आपसके संबंधोंपर भी घटित होते हैं।

## ४

### अंग्रेजोंके साथ सम्बन्ध

१. ब्रिटिश राज्यके साथ हिंदुस्तानका संबंध किस प्रकार का होना चाहिये

इसके निश्चयका अधिकार हिंदुस्तानकी जनताको है। जबतक यह अधिकार न हो, [स्वराज्य मिल गया यह नहीं कह सकते।

२. इस अधिकार-सहित ब्रिटिश साम्राज्यके साथ हिंदुस्तानका सम्बन्ध बना रहे तो इससे पूर्ण स्वराज्यमें न्यूनता नहीं मानी जायेगी, क्योंकि उस स्थितिमें हिंदुस्तान ब्रिटिश साम्राज्यके साथ समान अधिकार भोगता रहेगा, अर्थात् अपनी विचारलता और महत्ताके अनुपातमें वह साम्राज्यके दूसरे अंगोंपर अपना प्रभाव डालता रहेगा।

३ हिंदुस्तान और ब्रिटिश साम्राज्यके बीच अगर ऐसा सम्बन्ध हो जाय और उसमें हिंदुस्तानकी नीति सत्य और अहिंसाकी पोषक रहे, तो ब्रिटिश साम्राज्य आजकी भाँति जगतके लिये भयंकर वस्तु न होगा बल्कि सब राष्ट्रोंको अभय देने-वाला हो सकता है।

४ पर यह स्थिति आनेके पहले हिंदुस्तानको लंबा रास्ता तय करना होगा। उसे अपनी शक्ति और संस्कृतिको पहचानकर, उसके प्रति बफादार रहकर, उस विषयकी अपनी साधना पूरी करनी होगी। जबतक वह निर्बलता और अकार्यता का सहारा लेता है तबतक यह असम्भव है।

५ ब्रिटिश साम्राज्य आसुरी व्यवस्था है और उसका नाश होना ही चाहिये, यह ठीक है। पर ब्रिटिश साम्राज्य और ब्रिटिश जाति एक चीज नहीं है। ब्रिटिश जातिमें जगतकी अथवा यूरोपकी दूसरी जातियोंसे अधिक दोष या कम गुण नहीं हैं। इस जातिमें अनेक आदरणीय और अनुकरणीय सदस्य हैं और यदि आजके विषम सम्बन्धके कारण हम उनकी कद्र न कर सकें तो इसे दुर्भाग्य ही समझना होगा।

६ स्वराज्य-भारतमें रहनेवाले अंग्रेज दूसरी अल्पसंख्यक जातियों-समुदायों की तरह रह सकते हैं। वे हिंदुस्तानकी दूसरी जातियोंकी भाँति हिन्दुस्तानी बनकर देशकी सेवामें अपना भाग अर्पण कर सकते हैं और पिछले प्रकरणमें बताया हुए सिद्धांतोंके अनुसार देशकी दूसरी जातियोंके साथ उनका संबंध रहेगा। पर यदि वे परदेशी बनकर ही रहना पसंद करें तो हिंदुस्तानके हितोंके अनुकूल कर्तोंपर ही वे हिंदुस्तानकी मौकरी कर सकते हैं।

५

## देशी राज्य

१ देशी राज्य आज अपने बलपर नहीं चल रहे हैं बल्कि ब्रिटिश राज्यके बलपर टिके हुए हैं। उन्हें यह डर लगा रहता है कि ब्रिटिश राज्य न रहे तो हमारी हस्ती भी न रहेगी। इसलिये वे ब्रिटिश राज्यको कायम रखने और उसके प्रति ब्रिटिश भारतकी प्रजासे भी अधिक बफादारी दिखाने की कोशिश करते हैं।

२ पर यह अधिक बफादारी अधिक गुलाम-दशाका चिन्ह है। इसके मूलमें कुछ भक्ति नहीं बल्कि भ्रम-भरा और गदा स्वार्थ है।

३ इसलिये देशी राज्योंकी प्रजाकी दशा दुहरी गुलामीकी है। जैसे गुलामी-की प्रजामें गुलामोका मेठ मालिकसे भी अधिक कड़ाई करता है वैसे ही हमारे देशी नरेश अपनी प्रजाके प्रति अधिक कठोरता दिखाते हैं तो इसमें कोई नयापन नहीं।

४ इसका उपाय यही है कि ब्रिटिश भारत पहले स्वराज्य प्राप्त कर ले। जबतक ब्रिटिश भारतकी अनन्त स्वतन्त्र नहीं तबतक देशी राज्योंकी प्रजाके लक्षण दूर करनेका सामर्थ्य उसमें नहीं आयेगा। अपने पुरुषार्थसे स्वतन्त्र होने से ब्रिटिश भारतकी जनतामें शक्ति पैदा होगी यह देशी राज्योंकी आँखें खोल देनी। उस समय देशी राजाओंकी समझमें आयेगा कि ब्रिटिश बन्दूकोके बलपर अपनी प्रजाके दबावे रखकर थोड़ा अधिकार भोगने या मौज उड़ानेकी अपेक्षा निष्ठापूर्वक प्रजाकी सेवा करने, उसके सुख-दुख और गरीबीमें झरीक होकर प्रेमसे उसके हृदय पर अपनी सत्ता जमानेमें उनकी अपनी भी अधिक भलाई है।

५ जिन भारतीय नरेशोंकी आँखें इस तरह खुल जायगी वे खुद ही अपने राज्योंमें सुधार करने लग जायगे। जो इतने जब, नासमझ होंगे कि उस समय भी न चेतेंगे उनके राज्य नहीं टिकने के—इसे कहने की आवश्यकता नहीं। पर ऐसे अज्ञानि राजा भी तब आज-वैसी मनसानी तो हर्गिज न कर सकेंगे। क्योंकि स्वतन्त्र हुए ब्रिटिश भारत तथा सुधरे हुए देशी राज्योंका एकत्र लोकमल इतना प्रबल होगा कि दुष्टोंके लिये भी अपनी दुष्टताकी समाप्त कमानेके सिवा दूसरा चारा न होगा।

६ कुर्बानी और स्वतंत्र प्रजा के शिक्षित लोकमत में किताब अधिक बल होता है, सामाजिक व्यवहार में हमें इसका अनुसरण होनेपर भी जाय हम इसे भूल गये हैं। पशुबलपर टिकी हुई सत्ताएँ भी तभी तक अपने पशुबलका सहारा ले सकती हैं जबतक लोकमत प्रबल न हो। जहाँ लोकमतका अवर्धित प्रवाह है वहाँ बड़ी-से-बड़ी सत्तानतका भी झुके बिना काम नहीं चलता।

७ यह लोकमत कितना बलवान है इसका निदर्शक और कभी छार न देखनेवाला शस्त्र एक ही है, और वह सत्याग्रह है। अपने बतके लिये कर भिंटनेवाली जनताके सामने बड़े-बड़े मुकुटधारियोंको भी झुके बिना चलता नहीं।

## ६

### देशकी रक्षा

१ स्वराज्यमें भारतके पाँच देशकी रक्षा करनेका बल न होगा यह कबाल गलत है।

२ अहिंसा-धर्मको समझकर उसका ठीक-ठीक पालन करनेवाली जनताको देश-रक्षाके साधक-स्वरूप तोप, बन्दूक, जमी बेंडे आदिकी जरूरत ही न होगी। पर आज तो यह स्थिति कल्पनामें ही विद्यमान मानी जा सकती है।

३ फिर भी स्वातंत्र्यप्राप्त और परराष्ट्रोंके साथ मेल-जोलसे रहने तथा उनके निर्वाहके साधनोंपर आक्रमण न करनेकी नीति बरतनेवाले हिन्दुस्तानको आजके जैसे और आजके जितने सैनिक साधनो और सेनाङ्गी जरूरत न होगी।

४ स्वराज्यमें मर्यादा और बन्धनके अन्दर हर योग्य आदमीको हथियार रखने की इजाजत रहेगी। दूसरोंके आक्रमणके खतरेमें ही इसका (स्वराज्यका) कारबार नहीं चलेगा। अतः वह इसी सेना और साधन तो तैयार रखेगा ही कि अकस्मित आक्रमण या बेसी परिस्थितिमें ठीक पहले हमलेकी रोक सके और पीछे आवश्यक हो ही जाय तो देशको तेजीके साथ तैयार कर लेनेकी आशा रखेगा।

५ अगर हम जनताको इस तरह शिक्षा देनेका प्रयत्न कर और उसमें सफल हो सकें कि देशके बहुतेरे काम-काज वह कामून और अधिकारियोंकी दाह देखे बिना



स्वच्छसे सावधान रहकर कर लेती हो, तो उस स्थितिमें देशमें ऐसे स्वयं-सेवकोंके मंडल होंगे जिनके जीवनका मुख्य कार्य ही होगा जनताकी सेवा करना और उसके लिये अपना बलिदान कर देना । वे ऐसे दल न होंगे जो केवल लड़ाई लड़ना ही जानते हों बल्कि प्रजाको तालीम देनेवाले और उसकी व्यवस्था, व्यवहार और सुख-सुविधाको सम्हाल रखनेवाले दल होंगे । देशपर कोई विपद आनेपर पहला बार वे अपने ऊपर लगे ।

६ स्वराज्यमें अगर देशकी सेनासे जनताको खुद ही भयभीत रहना पड़े और उसीपर सैनिकोंकी गोलिया चलें तो वह स्वराज्य या रामराज्य नहीं बल्कि शैतानका राज्य होगा । सत्याग्रहीका धर्म उस राज्यका भी विरोध करना ही होगा ।

७ देशका सिपाही प्रजाका मित्र हो, प्रजाकी आपत्तिके समय उसके लिये प्राण देनेवाला हो तो वह क्षत्रिय है, पर यदि वह प्रजाको डरानेवाला और शरीर या शस्त्रके बलसे उसे पीड़ित करनेवाला हो तो वह लुटेरा है । यदि राज्यकी ओरसे उसे आश्रय मिलता हो तो वह लुटेरोका राज्य है ।

## खण्ड ६ :: वाणिज्य

१

### पश्चिमी अर्थशास्त्र

१ पश्चिमका अर्थशास्त्र गलत दृष्टिबिन्दुओंसे रचा गया है इसलिये वह अर्थ-शास्त्र नहीं बल्कि अनर्थशास्त्र हो गया है ।

२ वे गलत दृष्टिबिन्दु ये हैं—

(अ) उसने भोगविलासकी विविधता और बहुलताको सस्कृतिका प्राण माना है ।

(आ) वह दावा तो करता है ऐसे अचल सिद्धान्त निकालनेका जो सब देशों और सब कालोपर घटित होते हों, परन्तु वास्तवमें वह यूरोप के छोटे, ठड़े और खेतीके लिये कम अनुकूलतावाले देशोंके घनी आबादीवाले होते हुए भी मुट्ठीभर लोगोकी मयबा बहुत थोड़ी आबादी वाले उपजाऊ बड़े खेतीकी परिस्थितिके अनुभवके आधारपर ही बना है ।

(इ) पुस्तकोंमें भले ही निषेध किया गया हो, पर योजना और व्यवहार में वह (क) व्यक्ति, बर्य या बहुत आने बड़े तो अपने मन्हे-से देशके ही अर्थ-लाभ को प्रधानता देनेवाली और उसके हितकी पुष्टि करनेवाली नीति ही अर्थ-शास्त्र का अचल शास्त्रीय सिद्धान्त है, यह मानने और मनवानेकी तथा (ख) कीमती वस्तुओं को हृदसे ज्यादा महत्त्व देनेकी पुरानी छीकमें से आज भी नहीं निकल पायी है ।

(ई) उसकी विचार-सरणिमें अर्थका नीति-वर्गसे कोई सम्बन्ध नहीं रह गया है, इस कारण जीवनके अर्थकी अपेक्षा अधिक महत्त्वके विषयों को भी समझनेकी आदत उसने जनतामें डाली है ।

३ इसके फल-स्वरूप—

(अ) यह अर्थ-शास्त्र बर्षों, नगरों तथा (खेतीकी अपेक्षा) उद्योगोंका अर्थ-भूषक बन गया है ।

(आ) इसने जनताके भिन्न-भिन्न वर्गों और भिन्न-भिन्न देशोंमें समन्वय स्थापित करनेके बजाय विरोध उत्पन्न किया है और सर्वोच्च, सबके हितके बदले मोठेसे लोमोंका मोठे समयके लिये ही लाभ किया है ।

(इ) यह पिछड़े समझे जानेवाले देशोंमें आर्थिक लूट मचाकर तथा वहाँके लोमोंको व्यसनमें फसाकर और उनका नतिक अक्ष पात करके समुद्रिका रास्ता निकालना चाहता है ।

(ई) इस अर्थशास्त्रको स्वीकार करनेवाली जनता पशुबलके भारसे ही जीती है ।

(उ) शास्त्रीय सिद्धान्तोंके नामपर इसके पोसे हुए बहम तथाकथित नार्मिक या भूत-प्रेतादिके अन्धविश्वासोंसे कम बलवान नहीं है ।

## २

### भारतीय अर्थशास्त्र

१ और बातोंको अलग रखें तो भी हिन्दुस्तान अति विशाल देश है, इसकी आब-हवा विविध प्रकारकी है, इसकी जमीन तरह-तरह की है और हजारों वर्षोंसे जोती जाने तथा जनताकी मरीबीके कारण भी उसका उपजाऊपन घट गया है, इसकी जनता गिनतीमें कुल मनुष्य-जातिका पचमास है, वह छोटे-छोटे गावोंमें बटी हुई है, उसमें अनेक प्रकारकी—धर्म, संस्कृति, स्वभाव और रस्म-रिवाजोंकी विविधता है । ये स्थूल कारण ही भारतीय अर्थशास्त्रका विचार पश्चिमकी लीकसे निकलकर करने की आवश्यकता सिद्ध करनेको काफी है ।

२ भारतीय अर्थशास्त्रकी विशेषतायें ये बताई जा सकती हैं—

(अ) उसका विचार गांवोंकी दृष्टिसे किया गया हो ।

(आ) उसमें खेती और उद्योगका परस्पर निकट-सम्बन्ध हो, दोनों सामान्य रूपसे एक ही छपरके नीचे रह सकते हो ।

(इ) इस अर्थशास्त्रका विचार इस तरह किया गया होय जिससे विविध वर्गों, संस्कारों और स्वभावोंवाले लोगों में हित-विरोध, कलह और अनुचित स्वर्षा न पैदा हो ।

(३) जल उसे सीलिंगमैकेनो द्वारा कच्चा पत्र मिटाहके साफसे रफ्त कर सर्वोपय  
सिद्ध करने का प्रयत्न करना चाहिये ।

३

## ग्राम-दृष्टि

१ हिन्दुस्तान गांवोंमें बसा है, यह बात तो बारम्बार कही गई है, पर हिन्दुस्तान  
की सम्पत्ति-सम्बन्धी आजकी अधिकांश योजनायें गांवोंके हितकी दृष्टिसे नहीं  
बनाई गई हैं, बल्कि शहरो और विदेशोंके हितकी दृष्टिसे रची गयी है ।

२ इसका नतीजा यह हुआ कि गांवोंका कच्चा माल शहरमें पटता है और  
शहरोंके जरिये विदेश जाता है, और शहरो तथा विदेशोंमें बने पक्के मालसे गांवोंको  
पाटनेकी कोशिश की जाती है । इसकी वजहसे बहुत-सा कच्चा माल बेचकर मिले  
हुए थोड़े पैसे पीछे थोड़ा-सा पक्का माल लेनेमें खर्च हो जाते हैं और ग्रामवासीका  
हाथ खाली-का-खाली रह जाता है ।

३ इसके सिवाय जीवनके बहुतेरे साधन जो गांवोंके सेतो और जंगलोंमें लम्बन  
मुफ्त मिल सकते हैं और जिन्हें एकत्र करके लोगों तक पहुंचावे से गरीबोंका सहजमें  
गुजारा हो सकता है उनके बदले शहरो और विदेशोंमें बना हुआ बेखर्चमें थोड़ा-  
बहुत सुविधाजनक लेकिन अधिकांशमें दिखावेके लिये ही आवश्यक और अच्छा  
लगनेवाला माल काममें लाने का फैसला बढ़ जानेसे देहातके बहुतसे उद्योग और  
मजदूरीके धंधे नष्ट हो गये और होते जा रहे हैं ।

४ ऐसा अधिक आकर्षक सामान तो आरोग्य और स्वच्छताकी दृष्टिसे हानिकार  
और गन्दा भी होता है, खर्चीला तो होता ही है, इससे लोगोंको निकम्मी और खर्चीली  
आदतें लगा लेने भरका लाभ होता है । मिसालके तौरपर—दंतौनके बदले तरह-  
तरहके दन्त-मज्जन, पेस्ट, टूथपेस; बुझ और बीसी शक्करकी बगल बिलकी सफेद  
धानेदार चीनी; लकड़ीकी खुतली या निवाड़ेसे बिनी खाट या पलंगके बदले लोहेके  
पाईप या लकड़ेके पलंग, खपरेलकी बगल टीन; लक, पटुए, सूज बाघिकी बगल-रसिकोंके  
बजाय तार और तारकी डोरियाँ; देहली चटखियोंके बदले चीनी और चापसके  
चटाईयाँ, गांवोंमें बांत या आंसके बने हुए कूर, दोरे-दोरी, सिंहाई बाघिके स्थापन

कीड़ेकी खाद के बने सूप, डब्बे आदि, देहाती लुहार या कसेरेकी बनायी जंजीर, कड़ियों, हथ्थे आदिके बदले मशीनसे बने तार या पत्तर की वैसी ही कमजोर परन्तु आकर्षक चीजें, देहातके सुनारके बनाये गहनोंके एवजमें शहरोमें मशीनसे तैयार किये हुए गहने, देहाती स्त्रियों द्वारा मूचेपले, कढ़े आसन, जाजिम, शाल आदिके बदले आपानी कागज के पंखे, मिलमें मशीनसे बने कामदार आसन, शाल वनैरा, रीठा, सिकाकाई इत्यादि प्राकृतिक वस्तुओंके बदले सुगंधित साबुन, नरकटके बदले तरह-तरहकी फाउटेन और होल्डर पेन, और उनके फन्स्वरूप देहाती रोशनाई के बदले रासायनिक रोशनाइया, देहातके कागज की जगह मशीनके कागज, घरेलू ताजे काढ़े और अर्कोके बदले तैयार दवाइयों की बोतलें, इत्यादि ।

५ ये सब चीजें गांवकी वस्तुओंसे अधिक सस्ती पडती हो सो बात नहीं है । चीजोंकी मोहकता और धनवान पर अविचारी लोगोंके चलाये फैशनके अधानुकरणसे सम्मता मानने तथा लोगोंके भीतर जड़ जमा रखनेवाले आलस्य और जड़ताके कारण, अपनी आर्थिक स्थितिसे मेल न खाने पर भी, ये चीजें खरीदी जाती है ।

६ फिर अविचारी यत्रवादे भी देहातको कगाल बनानेमें काफी बड़ा हिस्सा लिया है, जैसे, कपास सोड़ने, आटा पीसने, चावल कूटने, तेल पेरने के कारखाने, मोटर, लारियां आदि ।

७ इसके सिवा बीचके व्यापारियोंकी सकुचित और तुरन्त अधिक मुनाफा कमा लेनेकी स्वार्थ-दृष्टिने बहुतसे देहाती मालको, विदेशी और मशीनके मालकी अपेक्षा पड़ोसमें महंगा न होते हुए भी, खरीदारके लिये महंगा बना दिया है । इससे जो बाजार सहजमें देहातके हाथमें रह सकता है वह भी कारखानेवालों और विदेशियों के हाथमें चला गया है ।

८ जब अर्थशास्त्र और जीवनमें ग्राम-दृष्टिका प्रवेश होगा तब देहातकी बनी चीजोंका अधिकाधिक उपयोग करनेकी ओर जनताका मन मुकेगा, अपने जीवनकी आवश्यक वस्तुयें देहातमें तैयार कराने की ओर उसका झुकाव होगा, इसके कल-स्वरूप देहातकी कला और औजारोंको सुधारने की, देहातके लोगों को सिखाने-पढ़ानेकी, देहाती जंगल और खेतों की पैदावार तथा उपयोग करनेके ज्ञान के अभावमें

देहातोंमें बेकार चले आनेवाले सम्पत्तिके अनेक प्राकृतिक साधनोंकी जांच-पड़ताल करनेकी प्रवृत्ति पैदा होगी ।

९. आज सम्पत्ति देहातसे शहरोमें होकर विदेश चली जाती है । इस प्रवाहको बंद करनेकी जरूरत है, जिससे देहाती सम्पत्ति देहातमें ही रहे और देहात स्वावलम्बी बनें, इतना ही नहीं बल्कि शहरवालोंकी आवश्यकताका अधिकांश माल भी वही प्रस्तुत करें ।

४

### धनेच्छा

१ मनुष्योंका बड़ा भाग आर्थिक स्थिति और सुख-सुविधाओंमें सुधार और बढ़ती करना चाहता है, यह बात सामान्य रूपसे मले ही कही जाय, पर मनुष्योंकी घन या सुखकी इच्छा की कोई सीमा ही नहीं होती और सभी लक्ष्यपति, जमींदार या राजा बनने अथवा बागों और महल-अटारियोंमें रहने को लालायित रहते हैं, सामान्य रूप से ऐसा कहना और इसके लिये दलील-सबूत देना साधारण मनुष्योंको न समझने, उनके बारेमें हलकी राय रखने और उनके सामने झुठ आदर्श प्रस्तुत करनेवाली बात है ।

२ जन-साधारणका बड़ा भाग धनको ठोकर भी नहीं मारता और उसकी अपार तृष्णा भी नहीं रखता । सालके आखीरमें दो पैसे बच रहे यह वे जरूर चाहते हैं—पर केवल इस विचारसे और इतने ही कि बीमारी, मौत, शादी-ब्याह या बुढ़ापेमें काम आये, अथवा पर्व-स्वीहार, यात्रा, दान-धर्मका काम चल जाय । आर्थिक सत्कारोवाली जनता में धन तथा सुखकी तृष्णाकी अभिव्यक्ति न होने देनेका सत्कार थोड़ा-बहुत काम करता ही रहता है ।

३ जैसे सब राजा न सिकन्दर या नेपोलियन बनने की और न मर्तु'हरि या गोपीचन्द होनेकी ह्दस या उसके लिये पुष्कार्य करनेका सामर्थ्य रखते हैं, वैसे ही करोड़ों मनुष्य न श्रीमान बननेकी और न निष्किंचन बनने की ह्दस या हिम्मत रखते हैं ।

४ पर प्रत्येक जन-समाजमें कुछ लोगोंकी महत्वाकांक्षा और जैसे ही पुष्कार्य

कलौजी शक्ति असाधारण होती है। ऐसे कुछ मनुष्य तो अधिक बननेका वादर्थ रखते हैं और कुछ लाखों रुपये पैदा कर दियानेका।

५ समाज की व्यवस्था और रचना ऐसी होनी चाहिये कि लोगोंकी आवश्यक सुख-सुविधा और जनेच्छाको बचका पहुँचाये बिना ऐसे मनुष्योंको पुरुषार्थ करनेका उचित अवसर मिले, यही नहीं, इसके फलस्वरूप उनकी महत्वाकांक्षाका पोषण हो तो भी उससे अन्तमें समाजका लाभ ही हो।

६ यदि समाज-व्यवस्थामें ऐसे पुरुषार्थके लिये उचित अवसर न हो तो उनकी महत्वाकांक्षा उनके पुरुषार्थको गलत रास्ते ले जायेगी और समाज को हानि करेगी।

७ उद्योग-बचे तथा समाज-सेवाके कितने ही कामोंमें अनेक प्रकारके साहस और जोशिम उठाने पड़ते हैं। उनकी सिद्धि सदिग्ध होती है और तत्सम्बन्धी प्रयोगों के लिये सार्वजनिक सभा-सोसाइटीबोकी अपेक्षा निजी रूपमें मनुष्य या निजी संस्थाएँ अक्सर अधिक अनुकूल पड़ती हैं। समाज-रचना ऐसी होनी चाहिए कि इसके लिये अनुकूल हो।

#### ५

### व्यापार

१ व्यापारका उचित क्षेत्र आवश्यक बड़े उद्योगोंका विकास करना और जरूरी चीजें लोगोंके पास पहुँचाना है। इसमें अनायास जो बचत हो जाय उसीको मुनाफा कह सकते हैं।

२ अनायास होनेवाली बचत से मतलब है उद्योग या व्यापारमें जो कुछ खर्च पड़े उसे वस्तु पर फैलाते समय नुकसानकी जोशिम टालनेके लिए जो थोड़ी गुंजाइश (मार्जिन) रखी जाती है उससे होनेवाली बचत\*। यह बचत फुटकर शेज्जगारमें तो बहुत बामूली होती है, पर बड़े पैमानेपर किये जानेवाले उद्योग-व्यापारमें कुल मिलाकर बड़ी होसकती है।

\*उदाहरण—कई कीजिए कि सारा खर्च जोड़नेपर एक मज खादीकी कीमत ०-५-१ होती है। तब नुकसानसे बचनेके लिये वह ०-५-३ रखली जाय तो ९ पाई मुनाफा रहेगा।

३ इस प्रकार बढ़नेवाले जनका उपयोग उस उद्योगमें लगे हुये मजदूरों की भलाईमें, या उस उद्योग अथवा दूसरे उद्योगों की उन्नतिमें या सामाजिक हितके बड़े कार्य आरंभ करनेमें किया जाना चाहिए।

४ यदि ऐसे जनका मालिक अपनेकी उसका रक्षक माने और उसका उपयोग इस रूपमें करना धर्म समझे तो पूँजीपति माने जाते हुए भी उससे जनता का हित होगा और वह ईर्ष्याका पात्र न बनेगा।

५ पर वह यदि इससे केवल स्वार्थ ही सामे और पैसा या वैयक्तिक सुलभीय बढ़ानेकी दृष्टि रखे तो वह अपनेको तिरस्कारका पात्र बना लेगा और इसके फलस्वरूप मालिक-नौकरके बीच भेद-भाव बढ़ानेवाला और कलह उत्पन्न करनेवाला हो जाएगा।

६ यदि जनमान ऐसा व्यवहार रखे कि उसके बाग-बगीचे, बगैचे, गहने गाड़ी-बोड़े, अठ-बाट, बरतन, दरी-गलीचे आदि उसके जागीर काम करनेवालोंको उनके व्याह-बरातके अवसरोंपर इस्तेमाल करनेको मिल सकें, यदि वह इस बातको अपना कुल-धर्म समझे कि उसके यहां पढ़नेवाले ऐसे कामोंको इस तरह पार लगा दे कि उनका मन प्रफुल्लित हो जाए और इसके साथ ही यदि गरीबोंका जीवन कष्टहीन हो तो बनीके अधिक सुख भोगनेसे गरीबोंको उसकी डाह न होवे; उल्टे अधिकांश लोग तो उपभोगके साधनोंकी संभालके झटपटसे बचे रहना ही पसन्द करेंगे।

७. जहां बनीका ऐसा व्यवहार हो वहां मोटे हिसाब वह कह सकते हैं कि वह अपने जनका उपयोग रखवालेके रूपमें करता है। इसमें जन-भोगका सर्वथा अभाव नहीं है, पर वह जन-समाजका दोह किये बिना और जाक्यकताके सत्त्व काम जानेवाला धन-संग्रह है।

८ ऐसी सेविके पूँजीवादी व्यवस्थाको नाश करने के लिए साम्यवादकी किसी बलीकके प्रभावमें आकर ही जनता सकार न होगी।

९ इसके अतिरिक्त यदि कभी स्वार्थ छापा और संन्यास जीवन बितानेवाला हो तो वह पैसेवाला माना जाते हुये भी जनताके लिये पुण्य हो नसकता।



६

## साहूकारी

१. थोड़े व्याजपर रुपया लेकर अधिक व्याज उपजानेमें लगाना व्याज-बट्टा अथवा साहूकारी कहा जाता है। पर समाज-हितके लिए जो साहूकारी अनिवार्य है वह इस तरहकी नहीं है।

२. आज जिस प्रकारका व्याज-बट्टा दुनियामें चल रहा है वह या तो विदेशी व्यापारियोंकी दलाली या जाड़तका पेशा है, अथवा किसानों तथा दूसरे धंधे करनेवालोंकी जमीन-जायदाद और माल-मिलकियत, या इससे भी आगे बढ़ें तो पर-राज्योंको धीरे-धीरे पचा जानेके छोटे उपाय है। यूरोप, अमेरिका-सरीखे देशोंमें भी अधिक व्याजके लोभने अपने देशके गरीबोंके हितको उपेक्षा करके विदेशोंमें रुपया लगानेकी प्रवृत्ति पैदा कर दी है। इससे धनी देशोंमें भी कष्ट बना रहता है।

३. रोजगारमें झूठ बोलनेमें दोष नहीं है यह मानना भयंकर अधर्मकी बात है।

४. अपढ़, भोले और बिश्वासपरायन लोगो अथवा बिलासलुप्त जमीरो या राजा-रईसोंको बुरे खर्चों और व्यसनोमें पड़नेको प्रोत्साहित कर उन्हें कर्जमें फसाना, देन-लेनके व्यवहारमें उन्हें ठगना, झूठे बहीखाते और दस्तावेज बनाना साहूकारी नहीं बल्कि ज्वलन्त पाप और हिंसा है।

५. ऐसे अधर्म भरे व्याज-बट्टेके रोजगारसे अर्थ नहीं बल्कि अनर्थकी वृद्धि हुई है।

६. मनुष्यको अपनी बचतकी पूंजी किसी उद्योग-धंधेकी सहायतामें लगानी चाहिए। यह पहले स्वदेशमें ही लगनी चाहिए। उद्योगोंमें लगानेके बाद भी बचे तो सबसे पहले स्वदेशके सार्वजनिक हितके कामोंको बढ़ानेमें उसका उपयोग होना चाहिए। पूंजीको कायम रखकर उसके व्याजसे ही जनहितके कार्य होने चाहिए, यह विचार सदा सही नहीं होता। इस विचारके कारण पूंजीका अधिक-से-अधिक उपयोग करनेके बजाय अधिक-से-अधिक व्याज कमानेकी वृत्ति पैदा हुई है।

७. कौटुम्बिक कार्य व्याजपर खया लेकर करनेकी सनाही होनी चाहिये । सामाजिक रस्म-रिवाजोंमें इस तरहका सुचारु होना चाहिये कि वे कम-से-कम खर्चमें हो सकें । फिर भी मीसारी व्यवसाय ऐसी बुराई आपत्तियों या विवाहादिक अवसरोंपर रुपये की तंगी पड़ जायें तो बेसी सहायता समाजसे मित्रताके नाते बिना व्याजके मिलनी चाहिए । घरेलू उपयोगके लिये दुकानदार उधार माल दे तो उसपर और ऊपर बताये हुए कौटुम्बिक कार्योंमें कर्जके रूपमें ली हुई सहायतापर भी व्याज लेना गैरकानूनी समझा जाना चाहिए ।

८ आजकल तो ऐसे कर्जोंपर अधिक व्याज मिल सकता है, और इससे धनिकोंको उमसे लेन-देन रखनेवालोंको व्यसनों और फजूलखर्चीमें फसानेका प्रलोभन होता है ।

९ बुराई और मीसाव तथा नादारी-नादिदुश्मियोंके कामूनोंने जनताकी नैतिक भावनाका नाश करनेमें जबरदस्त हिस्सा लिया है । इनकी बदौलत विवाला निकाल देने, सट्टेबाजी और लौटानेकी नीयत न रखते हुए कर्ज लेनेकी प्रवृत्ति आदिको उत्तेजन मिला है ।

१०. इस तरहसे कर्जदार और साहूकारका सम्बन्ध चूहे-बिल्ली जैसा, अथवा एक-दूसरेको ठगनेकी कोशिश करनेवाले शत्रुओंका सा हो गया है । पुस्त-दर-पुस्त चले, एक-दूसरे का हित करे, जिसमें साहूकार ऋण लेनेवालेके उपयोग-बर्ध बढ़ानेमें सहायता पहुँचानेकी नीयत रखे और कर्जदार अपने पुरखोंका बाजिब कर्ज बदा करनेमें अपना कुल-भारव समझे—इस प्रकारका सम्बन्ध नहीं रह गया है ।

११. जो हालत कर्जदार और साहूकारकी हुई है वही गौकर और मालिककी हो गई है ।

७

## पूरी मजदूरी

१. मनुष्य चाहे जिस प्रकारका श्रम करे, यदि वह उसे दिये गये सामर्थ्य और तालीमका समुचित उपयोग ईमानदारीके दिक्के पूरे समय करता है तो वह

इस आदमी के अन्दरके इच्छाओं की मजदूरी मिलनी या नष्ट जाननी चाहिये जिससे उसका और उसके व्यवसाय आशियोंका गुप्तारा सततव्यक्त रीतिसे हो जाय ।

२. बेहतरके आदमी के सामानों, रहन-सहन आदिको ध्यानमें रखते और काम-जीवनके दर्जेकी जितना ऊँच ले जाना नितांत आवश्यक है उसका विचार तथा चीजोंके आदमी के भावका अयाल करते हुये आठ घंटे एक दिनकी मजदूरी का समय और बंटा पीछे एक आना मजदूरीकी आवश्यक दर मानी जानी चाहिये ।

३ इस स्थिति तक एकबारगी पहुँचनेके लिए कदम उठानेकी भले ही हमारी हिम्मत न हो, पर इस दिशाको ध्यानमें रखकर हम सतत प्रयत्न तो करना ही चाहिये ।

४ आदर्श स्थिति और वर्ण-धर्मकी सपूर्णता तो तब समझी जायगी जब सब बड़े करनेवालोंकी आमदनी एक-सी हो । पर इसकी समाधान आज निकट भविष्यमें नहीं दिखाई देती । इसलिये इस आदर्शको ध्यानमें रखकर जहाँ तक आया जा सके वहाँ तक उत्तरोत्तर बड़नेकी नीति स्वीकार की गयी है ।

८

### मजदूरके प्रश्न

१ जीवन-विकासक गलत दृष्टिकोणोंने मजदूरोंके प्रश्नको उलझा दिया है ।

२ वे गलत दृष्टिकोण ये हैं—

(अ) मनुष्य अवकाश-ही-अवकाश चाहता है और कामको बेमार समझता है ।

(आ) मनुष्यको आध्यात्मिक विकासके लिये अवकाशकी ही आवश्यकता है, शारीरिक श्रम उसका विरोधी है ।

(इ) कम-से-कम काम करके अधिक-से-अधिक सुख प्राप्त करना श्रम-विभागका ध्येय है ।

(ई) मालिक और मजदूरके स्वार्थ एक-दूसरेके विरोधी हैं ।

३ उपर्युक्त काल्पनिक मजदूरोंमें नीचे लिखे गलत आदर्श फैलानेका प्रयत्न किया जाता है—

(अ) खूब यांत्रिक सुधार करके, दो या चार घंटेके अगसे ही जीवनकी आवश्यकताएं पूरी कर लेनी चाहिए।

(आ) पूजीपतिका नाम करना है।

४ ये आदर्श साधन कभी सिद्ध हो जायें, पर इनसे मानव-जातिको सुख ही मिलेगा इसका निश्चय नहीं है।

५ वास्तवमें मजदूरोंके, या यों कहिए कि अधिकांश जनताके सुखके लिये नीचे बताई दृष्टिसे विचार करना चाहिए।

(अ) मनुष्यको बाह्य साधनोंका इतना अधिक मूहताज नहीं बना देना चाहिए कि उसकी श्रम करनेकी स्वाभाविक शक्तिका ह्रास हो जाय और वह श्रमसे निवृत्ति करनेके अयोग्य बन जाय।

(आ) जत मनुष्यकी शारीरिक श्रम करनेकी शक्ति बढ़नी चाहिए, और कामके घंटे, मजदूरके खान-पान तथा घरबार आदिकी सुविधाओंका विचार उसकी शक्तिकी रक्षा करने और बढ़ानेकी दृष्टिसे किया जाना चाहिए।

(इ) अत्यंत सूक्ष्म श्रम-विभाग करके मजदूरको जब यत्र जैसा बना देकर दो-चार घंटेकी नीरस यांत्रिक क्रियामें उसे जोतना और फिर मौज-बैन या शौककी बातोंके लिये छोड़ देना, इससे मनुष्य जातिका कल्याण न होगा। बल्कि उद्योग-धंधों की व्यवस्थाके ऐसे रास्ते बूढ़ने चाहिए जिनसे उसे अपने करनेके काममें ही आनन्द आये, वही उसके शौककी बीज बन जाय और उसीमें वह अपना आध्यात्मिक विकास भी कर सके।

(ई) इसका अर्थ यह नहीं कि मनुष्यको अपने बंधे-व्यवसायके सिवा और कुछ करनेकी आवश्यकता नहीं है, और न कुर्सतकी ही जरूरत है। हर आदमीको कोई निर्दोष शौक भी होना चाहिए और उसके लिए उसे कुर्सत भी मिलनी चाहिए; पर उसका स्थान मौज ही रहना चाहिए। अभी तक ऐसी संस्थास्थितिका प्रसार नहीं हो पाया है जिससे मानव-समाजका बड़ा भाग अवकाशका समय उचित रीतिसे बिता सके। आज तो उस बड़े भागकी प्राविण्य कुर्सतका समय, नींद, व्यसन और शोचमय भोगोंमें ही बीतनेका दर है।

(उ) मनुष्यको जो अपने गुजरके लिए कठिन श्रम करना पड़ता है, यह प्रकृतिका क्रोध नहीं बल्कि अनुग्रह है। ऐसा श्रम करनेका सामर्थ्य बढ़े यह ध्येय होना चाहिए, श्रम न करना पड़े यह नहीं।

(ऊ) यदि मालिक मजदूरोका व्यवस्थापक बनकर उनसे उनकी क्षमतिभर ही काम ले और पूरी मजदूरी तथा सुख-सुविधाका प्रबन्ध करदे और मजदूर मालिकके कामको अपना समझकर उसमें मन लगाकर मेहनत करे तो इसमें दोनोंका हित सबेगा।

(ए) इसके लिये निजी पूँजीकी होना-न-होना अधिक महत्वका प्रश्न नहीं है बल्कि उद्योग और वाणिज्यका लक्ष्य बदल देनेकी जरूरत है।

(ऐ) उद्योगका लक्ष्य व्यापार बढ़ानेके लिये नयी-नयी जरूरतें खड़ी करना नहीं है, बल्कि जो आवतें और जो जरूरतें पैदा हो चुकी हैं उनकी अच्छे-से-अच्छे ढंगसे पूर्ति कर देना भर है। व्यापारका भी इतना ही प्रयोजन है। ऐसा करते हुए कितनी ही नयी आवश्यकताएँ पैदा होनेकी सम्भावना अवश्य है, लेकिन यह ध्येय ध्यानमें रक्खा जाय तो वाणिज्य पिछड़ी जातियोंकी आवश्यकताएँ बढ़ानेके लालचमें न पड़ेगा और उन्हें ब्रूसनेकी नीति न अपनायेगा। ऐसा होनेसे मजदूर और मालिक अन्योन्याभित्न बनकर रहेंगे।

(ओ) ऐसा ध्येय न रहनेपर पूँजीपतिके रूपमें व्यक्तिके बदले जड़तंत्र मालिक बनेगा, अथवा एक राष्ट्र मालिक और दूसरा राष्ट्र मजदूर बनेगा। इससे मनुष्यका सुख बढ़ेगा नहीं।

## १

## स्वावलंबन और श्रम-विभाग

१ स्वावलंबनका अर्थ श्रम-विभागका विरोध नहीं है और न दूसरे-के-सके साथ औद्योगिक सम्बन्धका अभाव है। समाजमें रहनेवाले लोग संपूर्णरूपसे स्वावलंबी हो सकें, अर्थात् अपनी प्रत्येक आवश्यकता अपने ही अथसे पूरी कर सकें, यह लक्ष्य नहीं। ऐसा प्रयत्न मिथ्या अहंकार और मिथ्या प्रयासका रूप ले सकता है। सारे जगतके

साथ प्रेय और अहिंसा द्वारा एककथ होनेका आदर्श रखनेवाला स्वयं-पर्याप्त (self-sufficient) होनेका झूठा मोह नहीं रखेगा ।

२ तथापि मनुष्य अपनी जितनी जरूरतें और जितने काम खुद आसानीसे पूरी करले या निपटा सकता है और जिनके लिये प्राकृतिक अनुकूलताएं भी हों उनमें स्वावलम्बी रहना दोष नहीं बल्कि उचित है । उसे इनके लिए दूसरेसे काज लेना ही चाहिए और उसके लिये रुपये-पैसेके लेन-देनका सम्बन्ध कायम करना ही चाहिए, यह बर्न नहीं है । मिसालके तौरपर मनुष्यको अपने कपड़े धोबीसे ही बुलाने चाहिए, पाखाना मंजीसे ही साफ कराना चाहिए, हजामतके लिए नार्डको ही बुलवाना चाहिए, या खाना बासेमें जाकर ही खाना चाहिए—यह कर्ज नहीं कहा जा सकता ।

३ यही नियम देश और जनताके व्यवहारमें भी घटित होता है । हिंदुस्तान जैसा देश जिसमें काफी अनाज और रूई पैदा होती है, वस्त्र और वस्त्रके सामानमें स्वावलम्बी बन जाय तो यह नहीं कह सकते कि वह स्वयं-पर्याप्त बननेका मिथ्या प्रयत्न करता है या दूसरे देशोंके साथ औद्योगिक सम्बन्ध नहीं रखना चाहता ।

४ इसी तरह जिन उद्योगोंके विकासके लिये भारतवर्षमें प्राकृतिक अनुकूलताएं हैं उन उद्योगोंके विकासके उपाय बह करे तो इसमें कोई दोष नहीं । ऐसी आर्थिक नीति अपनाये बिना राष्ट्रको सुखी बनानेकी आशा रखना बेकार है ।

५ भारतका अनाज विदेश भेजकर वहांसे रोटी मगाकर खाना, यहांसे तेलहन या भूगफली भेजकर वहांसे तेल पेरवाकर मगाना, रूई भेजकर कपड़ा मंगवाना और इस पद्धति को देशांतर (अंतर्राष्ट्रीय) श्रम-विभाग और देशांतर-सहयोगका नाम देना, अथवा लकाशावर जैसे परगनेमें लोहे और कोयलेकी खानें हैं और वहां की हवा नम है इसीलिये यह कहना कि कपड़ा बनानेकी यहीं अनुकूलता है, श्रम-विभाग और सहयोग-सत्त्वका दुष्प्रयोग है ।

१०

## राजनीतिक स्वदेशी

१ हरएक देशकी आर्थिक नीति यही होनी चाहिए कि जहाँ कच्चा माल

हो वहीं उससे संबंधित उद्योग चलानेके कारखाने हो। आर्थिक और राजनीतिक दृष्टिसे इसीको 'स्वदेशी आन्दोलन' कहते हैं।

२ कच्चे मालका विदेश जाना और वहासे चीजोंकी शक्लमें फिर स्वदेश कीटना आर्थिक दृष्टिसे लाभजनक प्रतीत होता हो तो बहुत समभव है कि उसके मूल में स्वदेशमें या विदेशमें कोई अन्याय या अधर्म हो अथवा हिसाब लगानेमें कहीं-न-कहीं मूल हो रही हो।

३ इमलैण्डने जिसे 'फ्री ट्रेड' अथवा मुक्त द्वार व्यापारका नाम दे रक्खा है वह वास्तवमें वैसा व्यापार नहीं है, क्योंकि वह अपने उद्योगोंकी रक्षा तथा दूसरे देशोंके उद्योगोंको भट्टियामेट करनेके लिये जकातका नहीं बल्कि सैनिक-बल, राजनीतिक शक्ति और कुटिल नीतिका उपयोग करता है। स्वदेशीकी नीतिका यह अधम और अन्यायी रूप है।

४ आर्थिक दृष्टिसे स्वदेशी और बहिष्कारमें भेद नहीं है। जिस चीजपर करोड़ोंका जीवन अवलंबित हो वैसी वस्तु विदेशोंसे कदापि नहीं लाने दी जा सकती। अर्थात् उसका बहिष्कार करना ही पड़ेगा। यह बहिष्कार किसी खास देशके नहीं, बल्कि सब विदेशोंके विरुद्ध होगा, इसलिए यह 'स्वदेशी' ही है।

५ देश-विशेषके खिलाफ चलाया गया बहिष्कार राजनीतिक दृष्टिसे किया जाता है, इसलिए उसका विचार इस प्रकरणमें करनेकी आवश्यकता नहीं।

११

## यात्रिक साधन

१ भारतीय अर्थशास्त्रकी दृष्टिसे यात्रिक साधनों तथा उनमें किये जानेवाले सुधारोंके दो भाग किये जा सकते हैं— (१) के यंत्र और उनके सुधार जो मुख्यतः इस दृष्टिसे बनाये या किये गये हों कि श्रम करनेवाले मनुष्य या पशुके स्तावुर्जीको थोड़ा कम श्रम पड़े और उनका थोड़ासा समय बच आय, जैसे हँकुल, चक्की, चरखा, साइकिल, सीनेकी कल, घटल, कंरबा, गाड़ी इत्यादि, तथा उनमें बिसाई आदिके दोष (Frictions) कम करनेके लिए किये गये सुधार, जैसे छर्रेवाले चक्कर (बाल

नियंत्रित), यन्त्री सड़कों, रेलकी घटरी इत्यादि। (२) ऐसे यंत्र जो श्रम करनेवाले मनुष्य-सा पशुका स्थान ग्रहण करनेके लिए अर्थात् मजदूर या पशुकी संख्या घटानेके लिए, अथवा मजदूरोंकी बुद्धि-चातुरी या शरीर-बलका उपयोग करनेके बदले उनके केवल जीवित यंत्रके ठीरपर इस्तेमाल करनेके लिए बनाए जायें, जैसे, आटा पीसने की मिल, चाबल कूटनेकी कल, तेल घेरनेकी कलें, सक्करके कारखाने, सूत और कपड़े-की मिलें, मोटर, रेलगाड़ी इत्यादि माल ढोनेके साधन, मेशीनका हल (ट्रैक्टर), भाप या बिजलीसे चलनेवाले पानीके पम्प, सूक्ष्म श्रम-विभागके फल-स्वरूप बने यंत्र इत्यादि।

२ पहले प्रकारके यांत्रिक साधन और उनमें होनेवाले सुधार सामान्यतः इष्ट हैं। उनसे भी मजदूर या पशुकी संख्या घट सकती है, पर कम-से-कम बढ़ेगी।

३ दूसरे प्रकारके यांत्रिक साधनों और सुधारोंका उपयोग करनेमें बिबेक और सावधानी रखनी होगी। अर्थात् ऐसे साधनों और सुधारोंका कौन कितना उपयोग करे इसपर जनताकी सरकारका बैसा ही नियंत्रण रहना चाहिए जैसा शास्त्रात्मक, मोलाबारूद बनाने और इस्तेमाल करनेपर रहता है।

४ दूसरे प्रकारके यंत्रोंका व्यवहार किस परिस्थितिमें दोषरूप नहीं समझा जा सकता इसके कुछ उदाहरण नीचे दिये जाते हैं—

(अ) जहां काम बहुत और करनेवाले बोझे हो और अधिक आदमी मिलना या रखना कठिन हो, जैसे, जहाजपर।

(आ) जहां आकस्मिक अडचनकी वजहसे अथवा दूसरे कारणोंसे कामका प्रकार ही ऐसा हो कि उसे जल्दी-से-जल्दी निपटानेकी जरूरत हो और यांत्रिक साधनोंके बदले अधिक आदमी घटोरनेसे अव्यवस्था, देर लगने और खतरा बढ़नेकी संभावना हो, जैसे, आग बुझाना, अकाल या अन्य प्राकृतिक विपत्तियोंसे लोगोंकी रक्षा करना, अथवा अनाज आदिकी सहायता पहुँचाना।

(इ) जो यंत्र और उनके सुधार सहायक बंधा दे सकते हों अथवा वैसे बंधेको अधिक अच्छी स्थितिमें ला सकते हों, फिर भी उसके सहायकपनका नाश करने-वाले न हों, जैसे, ज्यादा काम देनेवाला बरखा, रस्सी खंडनेका बंध, इत्यादि।



(ई) पहले प्रकारके कल-पुर्जे बनानेके भन, बीजार आदि बनाना, खास करके वहां जहां एक ही माष और एक ही ढाके यन्त्र अथवा उनके पुर्जे बनानेका महत्व ही;

(उ) जहां बिल्कुल सही काम देनेवाले सूक्ष्म साधनोकी आवश्यकता हो, जैसे कि घड़ी, टाइपराइटर, प्रयोगशालाके उपकरण आदिके बनानेमें,

(ऊ) ऐसी वस्तुओंके बनानेमें जिनमें जनताका बड़ा भाग कभी लगाया नहीं जा सकता पर जिनका उपयोग सार्वजनिक हो, जैसे, नलके पाइप, टॉटिया और कांचके घरेलू बरतन इत्यादि।

(ए) व्यक्तिगत साहससे नहीं बल्कि राज्यकी ओरसे अथवा उसके नियंत्रणमें, चलनेवाले उद्योगोंमें, जैसे, रेलगाडी, जहाज, महत्व की खानें, मिट्टी-के तेलके कुए आदि।

५ जिस हदतक दूसरे प्रकारके यांत्रिक साधनोवाले उद्योग आवश्यक समझे गये हों उस हदतक उनसे सबध रखनेवाले कारखाने भी आवश्यक समझे जायेंगे, जैसे लोहा, बीजार, मशीनें, कांच, बिजली, इत्यादिके उद्योग और इनके लिए आवश्यक साधन बनानेके कारखाने।

## १२

### अन्तर्राष्ट्रीय व्यापार

१ जो चीजें अपने देशमें न बनती हो, बनानेके लिए प्राकृतिक अनुकूलताएं भी न हो, अथवा ऐसी हो कि बड़े कष्टसे या दूसरे राष्ट्रकी जनताकी भारी हिंसा करके ही उत्पन्न की जा सकती हो, जिन्हे बनानेकी कला वहांकी जनताने अतिशय परिश्रमसे हस्तगत की हो और उसकी कमाईपर उनका जीवन बहुत अधिक अवलम्बित रहा हो, जिसका जीवनमें इतने महत्वका उपयोग न हो कि उसके बिना करोड़ोंकी जीवन-यात्रा कठिन हो जाय, अथवा महत्वका उपयोग हो तो भी नित्यके जीवनमें उपयोग न हो और सामान्य मनुष्योंका जीवन तो उनके बिना ही चलता हो, ऐसी चीजोका अन्तर्राष्ट्रीय व्यापार हो सकता है।

२. ऐसे व्यापारके चलानेमें किसी भी तरहकी जोर-जबर्दस्ती, हिंसा, राजनीतिक अधिकारके दबाव वगैराका उपयोग न होना चाहिए ।

३. ऊपर बतायी वस्तुओंको जैसे भी हो सके स्वदेशमें उत्पन्न करनेका आग्रह अधर्म भी हो सकता है ।

४. प्रयोगशालाओंमें काम आनेवाले कितने ही साधन, एकसरेका यन्त्र, विशेष प्रकारकी बडियाँ, केसर, काश्मीरी ऊनी कपड़े, इलायची, दालचीनी इत्यादि विशेष प्रकारकी वनस्पतियाँ वगैरा चीजें इस प्रकारकी मानी जा सकती हैं ।

## खण्ड ७ :: उद्योग

१

### खेती

१. खेती हिन्दुस्तानका प्राणरूप बंधा है। भयकर लूटके जारी रहते हुए भी हिन्दुस्तान जो अबतक जीवित रहा है उसका कारण यह है कि भोजनके मामलेमें अभी वह पराबलबी नहीं बना है। पर वह स्वावलंबन भी अब क्षतरेमें नहीं है, वह नहीं कहा जा सकता।

२. हिन्दुस्तानकी आर्थिक और राजकीय नीति खेतीके उद्योगको नष्ट कर रही है। उसके परिणाम-स्वरूप खेती आज कमाईका बंधा नहीं रह गयी है।

३. ब्रिटिश शासन-व्यवस्थामें मालगुजारीकी बसूली कानूनन जमीनपर पहला बोझ है। स्वराज्यमें इसका उलटा होना चाहिए। यानी खेतीकी तरक्की राज्य पर पहला बोझ होना चाहिए और मालगुजारी वगैरा सारे कर इस तरह लगाए जाने और बसूल होने चाहिए कि खेतीको हानि न पहुंचे।

४. देशके लिए आवश्यक वान्यका सगह सदा रहे, स्वराज्यकी आर्थिक नीति इस तरह बनायी जानी चाहिए

५. हिन्दुस्तानमें फलबाले वृक्षके उत्पादनपर जितना ध्यान दिया जाना चाहिए उतना नहीं दिया गया है। इस ओर खास तीरसे ध्यान देना चाहिए।

६. खेतीकी तरक्कीके लिए गोबर-भूमिकी सुविधा भी आवश्यक है। खेती तथा जंगल-विभागकी नीति ऐसी होनी चाहिए जिससे लोभोंको गाय-भेस रखनेका प्रोत्साहन मिले और उनकी क्षुराकके लिए खास किस्मके चारेकी खेती भी होना चाहिए।

७. खेतीकी भांति ही सब उद्योगोंके विषयमें उद्यमकी वर्तमान दृष्टि ही भूलसे भरी हुई है। मालगुजारी, कर, कर्ज आदि चुकानेकी चिंता मनुष्यको न हो तो

अससे वह जो चीजें निर्माण करता है उनमें यह दृष्टि न रखेगा कि क्या बेच कर वह अधिक-से-अधिक धाम पा सकेगा, बल्कि इस दृष्टिसे उसमें करेगा कि उसे और उसके कुटुम्बको अथवा उसके धाम या समाजको किस चीजकी कितनी जरूरत होगी ।

८ इस तरह उसकी पहली चिन्ता यह होगी कि उसके पास अनाज और चारा यथेष्ट मात्रामें रहे, केवल ऊंचे भावोपर नजर रखकर रई, तेलहन, तंबाकू आदिके ढेर पैदा करनेका प्रयास वह न करेगा ।

९ ऊंचे धाम पानेके लोभसे होनेवाली 'व्यापारिक खेती' से अतमें किसानको अधिक लाभ तो होता ही नहीं, एक ओरसे आया हुआ पैसा दूसरी ओरसे चला जाता है, पर इससे नैतिक हानि बहुत बड़ी होती है । यह विचार करनेकी कर्तव्य-बुद्धि ही नष्ट हो जाती है कि हम जो चीज उपजाते हैं उससे हमारे अपने तथा दूसरे देशोंकी जनताकी भी शारीरिक, मानसिक और नैतिक हानि कितनी होती है । तंबाकू, अफीम आदिकी खेती इसकी मिसालें हैं ।

२

## सहायक उद्योग

१ हिंदुस्तानमें खेतीके लिए बहुतेरे कुदरती सस्ते हैं । उनसे बचते रहनेके उपाय करते रहनेपर भी बहुत असोमें यह स्थिति रहेगी ही । दूसरे यह बारहमासी बंधा नहीं हो सकती । खेतीके मौसममें भी इसमें एकसी मेहनत नहीं करनी पड़ती । सास-सास भीकोपर इसमें बहुतसे आदमियोंकी जरूरत पड़ती है और बाकीके दिनोंमें मालिक और उसके घरके लोग भी बेकार रहते हैं । अतः हिंदुस्तानमें खेती और उद्योग एक-दूसरेसे बिल्कुल अलग नहीं किये जा सकते । बल्कि खेतीके साथ कोई भी दूसरा सहायक बंधा अवश्य होना चाहिए ।

२ सहायक बंधोंमें नीचे लिखी अनुकूलताएँ होनी चाहिए—

(अ) वह मुख्य बंधा असलन् खेतीके अनुकूल पड़नेवाला होना चाहिए—  
उसके लिए खेती बिगाड़नी पड़े ऐसा नहीं होना चाहिए ।

(ब) अतः वह धंधा ऐसा होना चाहिए कि मुख्य धंधे के लिए मेहनत की संकल्पना पड़ते बिना किसी मुकसान के समेट लिया जा सके अथवा उधर ध्यान दिये बिना उसका काम चलता रहे ।

(इ) इसके सिवा हम धंधे का रूप नौकरी का नहीं बल्कि स्वतंत्र धर्मका होना चाहिए ।

(ई) इन्हीं कारणोंसे उस धंधेमें यत्र अथवा माल के लिए इतनी पूँजी की आवश्यकता न होनी चाहिए कि वह निर्धन जनता के सामर्थ्य के बाहर हो ।

(उ) वह ऐसा हो कि खेत के नजदीक ही अर्थात् अपने घर या गाँवमें किया जा सके ।

(ऊ) करोड़ों जनकों को उसे अपनाने की सलाह देनी हो तो यह धंधा ऐसा होना चाहिए कि उसका माल आसानीसे खप जा सके, अर्थात् वह सार्वजनिक उपयोग की वस्तु हो ।

(ए) उसी तरह करोड़ों की दृष्टिसे इस धंधे की व्यवस्था करने के लिए यह भी आवश्यक है कि उसका प्रबन्ध झटपट, आसानीसे और थोड़े खर्चमें किया जा सकता हो ।

(ऐ) फिर, करोड़ों की दृष्टिसे वह ऐसा भी होना चाहिए कि अपढ़, थोड़े बुद्धि के, कमजोर, छोटे-बड़े सब तरह के मनुष्योंसे हो सके ।

(ओ) तथापि वह ऐसा न होना चाहिए कि कारखाने की तरह वह धंधा मनुष्य को—काम के बीचमें—जड़ मशक्की भाँति, आनंदरहित और रसहीन बना दे और—काम के बाद—ऊब और थकान पैदा कर दे ।

इ इन सहायक उद्योगोंमें जरूरी और गोपालन प्रधान हैं । ये दोनों धंधे प्राचीन कालसे सेतों के साथ ही जुड़े हुए हैं, और दीर्घकालीन अनुभव की कसौटी पर कसे जा चुके हैं ।

४. जैसे तार, डाक, रेल, अखिल भारतीय विभाग समझे जाते हैं वैसे ही चरखे और गोपालन का महत्त्व अखिल भारतीय है । बड़े पैमाने पर तथा अधिक-से-अधिक लोगों को आसानी और सुभीतेसे काममें लगा सकनेवाले यही धंधे हैं ।

५. इन दोनों धंधोंका विशेष विचार पृथक् प्रकरणोंमें होना । पर गोपालनकी तुलनामें चरखेका महत्व इस दृष्टिसे अधिक है कि सोपालनका बंधा बोझी-बहुत जमीन और पूँजीकी अपेक्षा रखता है, इसलिए वह अपनी निजकी जमीन रखनेवाले किसानका ही सहायक बंधा बन सकता है । पर उन लाखों लोगोंके उतना अनुकूल नहीं है जो केवल खेतीकी मजदूरीपर ही गुजर करते हैं । दूसरे, गोपालन खेतीसे अलग स्वतंत्र धंधा भी हो सकता है और चरखा इन दोनोंके साथ चल सकता है । इसी तरह गोपालन और चरखा दोनों एक साथ भी किसानके सहायक बंधे हो सकते हैं ।

६. चरखेपर जोर देनेमें, यह आशय नहीं है कि उसके सिवा दूसरा कोई सहायक धंधा न होना चाहिए । स्थानिक परिस्थिति अनुकूल हो और चरखेसे अधिक लाभजनक दूसरा सहायक धंधा वहाँ चल सकता हो तो चरखेके बदले या उसके अतिरिक्त उसके लिए भी जगह है । स्थानीय अधिकारियों और लोकल-जिला बोर्ड आदिका कर्ज है कि उसपर ध्यान देकर उसे बढावें-कैलावें ।

७. इस विषयमें मोटे हिसाबसे यह कहा जा सकता है कि जिस गांवमें जो कच्चा माल पैदा होता है उसे जमा करने, बेचने और काममें लाने बोझ बनानेके लिए जिन क्रियाओंकी जरूरत हो वे क्रियायें भी वही, अर्थात् कच्चा माल पैदा करने-वालेके यहाँ ही होनी चाहिए । जैसे विदेश अबवा सहरमें धान नहीं जाता पर चावल जाता है और वही लाया जा सकता है । गेहूँके स्थानपर आटा भी वही भागामें जाता है और उसकी बनी रोटी, बिस्कुट आदिकी छपत भी अच्छी है । गन्नेका गुड़ या शक्कर बनाकर ही काममें लायी जा सकती है । तेलहनका तेल ही इस्तेमाल हो सकता है, कपासका उपयोग कपड़ेके रूपमें ही होता है । चमड़ा कमाकर उससे बननेवाली तरह-तरह की चीजें ही काममें आती हैं । इसलिए धान कुटने, आटा पीसने, रोटी-बिस्कुट, गुड़-शक्कर बनाने, तेल घेरने, कपड़ा बुनने और चमार, मोची वगैरह के धंधे देहातमें ही चलने चाहिए, और ये भी धंधे किसान या श्रामिकोंके सहायक उद्योग हो सकते हैं । ऐसे दूसरे बनेक धंधे भी विनाये जा सकते हैं ।

८. ऐसे धंधे सहायक उद्योगके तौरपर जहाँ वही किसानको बहुत बरहकें

काम हो सकते हैं, जैसे, धानकी भूसी, गेहूँका चोकर, ईसके छिलके और पत्ते, तेहलन की खली, बिनीले, सूतका फुचड़ा वगैरा पशुओंके काम आ सकते हैं। उनकी खाद बन सकती है या उनसे दूसरे धन भी किये जा सकते हैं।

३

### ‘सी फीसदी स्वदेशी’

१ स्वदेशी मालको प्रोत्साहन देनेकी जरूरत है। स्वदेशी धर्मके पालनमें ही यह बात आ जाती है। पर स्वदेशी मालको प्रोत्साहन देनेके उद्देश्यसे जो आंदोलन चलाया जाय उसमें बहुत विवेकसे काम लेनेकी जरूरत होती है।

२ ऐसे विवेकके अभावमें स्वदेशीके नामसे एक प्रकारका पाखंड जाने-अनजाने चलता है, बहुतेरे कार्यकर्ताओं की शक्ति व्यर्थ जाती है और आत्म-प्रतारणा होती है।

३ जिस चीजके प्रचारके लिए खास तौरसे सहायता करनेकी या जिसे बिनापनकी जरूरत नहीं है वैसी वस्तुके लिए सार्वजनिक कार्यकर्ताओंको प्रदर्शनी करने की आवश्यकता नहीं है, कारण यह कि इससे भाव ऊँचे हो जाते हैं। और एक दूसरेके साथ स्पर्धा करनेवाले सपन्न व्यापारियोंमें अनिष्ट तनातनी बढ़ जाती है।

४ मसलन कपड़े, शक्कर या चावलकी मिलोको ऐसी सहायताकी जरूरत नहीं मानी जा सकती। यही न्याय बहुत अशोमें कागजकी देशी मिलो, तेलकी मिलो, विलायती दवाओंके देशी कारखानो, साबुनके कारखानो, चमड़ेके बड़े कारखानों वगैरापर घटित होता है।

५ इसका अर्थ यह नहीं कि विदेशी कपड़ा, चीनी, चावल, कागज, तेल, दवाइयाँ, साबुन, दत-मजन, ब्रुश आदि इस्तेमाल करनेमें हर्ज नहीं है। विदेशी वस्तुओंके सामने टिकनेकी शक्ति उनमें न हो तो उन्हें पूरी-पूरी मदद मिलनी चाहिए और जिन्हें ये चीजें इस्तेमाल करनी ही हो-उन्हें इन्हीको तरजीह देना चाहिए।

६ पर जिनके लिए आज स्वदेशी-आंदोलनकी जरूरत है वे वे वस्तुएं नहीं हैं। जरूरत तो आज ग्राम-उद्योगोंका संरक्षण करनेकी है, अर्थात् खादी, गुड,

देहाती खनकर, हाथकुटा खनवल, देहाती कागज, बैलके कोल्हूका तैल, देहाती मसाले, रीठा, सिक्का, दतान, देहाती झाड़ू, चटाई, टोकिरया, रस्सी, जाबिम, चमड़ेकी चीजें आदि देहातके सैकड़ों उद्योग जो प्रोत्साहनके अभावमें मर गये या मृतवत् जीवित हैं उनका संजीवन करनेकी।

७ इस बारेमें शहरातियो और पढ़े-लिखने देहातके प्रति असम्य लापरवाही दिखाई है।

८ कुछ साल पहले देहातके लोग अपने रोजमर्राके इस्तिमालकी चीजें तो खुद बना लेंते ही थे, छोटे कस्बोंके रहनेवाले भी अपने रोजके कामकी बहुतसी चीजेंके लिए उनके ही मुहताज थे। इसके बदले वे अब वे चीजें शहरों या बिदेसोंसे मगाते हैं, और जो घरे देहातवालोंके बाप-दादा पुस्त-दर-पुस्तसे करते आते थे वे बद हो गये हैं। पर शहरातियों और पढ़े-लिखे लोगोंने इसके बारेमें कुछ सोचा ही नहीं।

९ अत आजका देहाती कगाली, परावलंबन और अह्वीपनका शिकार हो गया है। उसमें पचास साल पहलेके देहातीकी आधी भी बुद्धि या जानकारी नहीं रही। देहाती कारीगर भी देहातके और सब लोगोंकी तरह अबुद्धि और अनाड़ी बन गया है।

१० ग्रामवासी जिस क्षण अपनी कुसंतका अधिकारण समय कोई उपयोगी काम करनेमें लगानेका निश्चय करेंगे और नगरवासी देहातीकी बनी चीजें काममें लानेका सक्षम करेंगे उसी क्षण देहाती और शहरातीका जो संबंध आज टूट गया है वह फिर जुड़ जायगा।

११ इस काममें देशमक्तोंकी एक बड़ी सेना खप सकती है। जितने स्वयंसेवी-सच बाब काम कर रहे हैं। उन सबके और दूसरोंके लिए भी लड़ा-बीड़ा मैदान खाली पड़ा है। इसके लिए अगणित उद्योगोंके विषयमें पक्की जानकारी प्राप्त करना, बहुतोंके बारेमें खोज करना और अनेक प्रकारके कारीगरोंकी संलाई-में दिलचस्पी लेना जरूरी है। इससे उच्च बहुसंख्यक लोगोंको ईमानदारी और



इच्छाओं का काम करके सुनर करनेका जरिया मिल जायगा जो आज बिना धंधेके मुर्खों मर रहे हैं।

१२ यह सम्झी सफल और 'सी कीसदी' स्वदेशी है।

४

## विशेष उद्योग

१. समाजका निर्वाह और उसकी समृद्धि तथा उन्नति अच्छी तरह होनेके लिए खेती और वस्त्रके उद्योगोंके अतिरिक्त और भी अनेक प्रकारके उद्योगोंकी जरूरत पड़ती है—जैसे घातु, कोयले, मिट्टीका तेल इत्यादिकी खानो तथा खनिज पदार्थोंसे सबब रखनेवाले, नमक, मछली इत्यादि सामुद्रिक पदार्थोंसे सबब रखने वाले, लकड़ी, लाख, रबर, जड़ी बूटिया इत्यादि जंगली पदार्थोंसे सबब रखनेवाले।

२ ये धंधे जीवन-निर्वाहके लिए खेती और वस्त्र जितने अनिवार्य नहीं हैं, फिर भी आजके सामाजिक जीवनमें इन उद्योगोंकी उपेक्षा नहीं की जा सकती।

३. इन उद्योगोंमें जनताका बड़ा भाग नहीं लगता, तथापि इनसे उत्पन्न होनेवाली वस्तुओंकी हर एकको जरूरत पड़ती है, इसलिए इनके उपयोगकी दृष्टिसे इन उद्योगोंमें समस्त जनताका स्वार्थ है।

४ ऐसे उद्योग सारे देशमें नहीं चलते बल्कि स्थानिक ही होते हैं।

५. इनमें मछली पकड़ने और नमक बनानेके धंधे खेती और चरखेके दरजेके हैं। उनके सबबमें आर्थिक नीति वैसी ही होनी चाहिए जैसी खेती या चरखेके विषयमें हो। जैसे सूत कातना हरएक किसानका हक है। वैसे ही नमक बनाना प्रत्येक समुद्रतटवासी जनताका अधिकार समझा जाना चाहिए।

६. ऊपर बताये दूसरे धंधोंमें बहुत करके बड़ी पूजी, विशेषज्ञता, कुशल व्यवस्था, बड़े पैमाने इत्यादिकी आवश्यकता होती है। ऐसे धंधे चाहे व्यक्तिगत साहससे चलें या राज्यकी सीधी देख-रेखमें, इनपर राज्यका नीचे लिखे अनुसार नियंत्रण होना चाहिए—

(अ) इनमें बननेवाले सार्वजनिक उपयोगके पदार्थोंका उपयोग सस्ते-से-सस्ते दामोंमें जनताको मिलना चाहिए।

(आ) ये चीजें अच्छी-से-अच्छी क्वालिटी की और टिकाऊ होनी चाहिए।

(इ) वे घरे ब्यक्तिगत साहससे चलते हों तो इनके मुनाफे और कीमतपर राज्यका नियंत्रण होना चाहिए।

(ई) इनमें काम करनेवाले मजदूरोंकी सुख-सुविधाकी राज्यको साक्षर तौरसे चिन्ता रखनी चाहिए।

(उ) इनमेंसे जो घरे छोटे पैमानेपर और छोटी पूँजीसे तथा गृह-उद्योगके रूपमें चल सकते हों उन्हें विशाल उद्योगका रूप देते समय ऐसी कर्पादा रखनी चाहिए कि उनके बड़े-बड़े कल-कारखाने उनके गृह-उद्योगोंका नश कर देनेवाले न हों। गृह-उद्योगोंमें बन सकनेवाली चीजोंकी बड़े कारखानोंमें बनानेकी मनाही होनी चाहिए।

७ कपड़ेके कारखाने भी जबतक जारी रहे, इसी नियमके अधीन होने चाहिए।

## ५

### हानिकारक उद्योग

१ शराब, ताड़ी, अफीम, भाग, गाजा, तबाकू, बोला-बादल, अस्म-सस्म आदिके जैसे जनताकी नीति और आरोग्यताका नाश करनेवाले उद्योग राज्यको ब्यक्तिगत-रूपमें नहीं चलने देने चाहिए, अथवा कड़ा नियंत्रण रखकर ही चलने देने चाहिए।

२ उन्हें बलामें राज्यकी नीति उनसे पैसा पैदा करनेकी नहीं, बल्कि दवा-इलाज अथवा दूसरे प्रयोजनके लिए उन पदार्थोंकी किसी आवश्यकता हो खतने ही परिमाणमें उनकी उत्पत्ति करने और उन्हें लोगों तक पहुंचानेकी दृष्टि रखनेवाली होनी चाहिए।

३ ऐसी चीजोंका बेसावधानी व्यापार परदेसी राज्योंकी इच्छाके, बर्बाद रहकर ही चलने देना चाहिए।

६

## उपयोगी धंधे

१ सामाजिक जीवनमें उद्योगोंके अतिरिक्त दूसरे भी कितने ही उपयोगी काम करनेवालोंकी जरूरत पड़ती है—जैसे शिक्षक, सिपाही, बकील, न्यायाधीश, अधिकारी, डाक्टर, कुकानदार, सफ़ाये, (भगी आदि), क्लर्क इत्यादि ।

२ इन पेशोंके लोग प्रत्यक्ष रूपसे कोई उपभोग्य पदार्थ उत्पन्न नहीं करते पर अप्रत्यक्ष रूपसे पदार्थोंकी उत्पत्ति तथा उपभोगमें और साथ ही अनर्थकारी पदार्थोंके नाश-निकासकी समुचित व्यवस्था करनेमें उनकी जरूरत पड़ती है ।

३ इन पेशेवरोंके गुजारेका समाजपर जो बोझ पड़ता है उसे व्यवस्था-कर्त्त कष्ट सकते हैं । इसलिए इन पेशेवरोंकी सख्या और इनपर होनेवाला व्यवस्था-कर्त्त जनताकी संख्या और समृद्धिके लिहाजसे सीमित होना चाहिए ।

४ वे पेशे सेवावृत्तिसे होने चाहिए, पैसा कमाने या धनी होनेकी वृत्तिसे नहीं । अत एक ओर तो ये धंधे करनेवालोंको समाजकी स्थिति और समृद्धिकी मर्यादाके अनुसार इतना नियत पारिश्रमिक देकर निश्चित कर देना चाहिए जिससे उनका जीवन-निर्वाह हो सके, दूसरी ओर उन्हें उतनेपर सतोष मानना चाहिए और इस प्रकार मिलनेवाले मेहनतानेके जलावा दूसरी आमदनी न करनी चाहिए तथा अपनेमें जो कुशलता हो उसका समाजको अधिक-से-अधिक लाभ पहुंचाना चाहिए ।

५ ऐसी मर्यादामें रहकर यदि ये पेशे किये जाय तो ये समाजके सर्वोदकमें सहायक होंगे और इन पेशोंमें जानेके लिए लोगोंमें अयुक्त लालसा तथा उसकी पूर्तिके लिए कुटिल उपायोंके अवलंबनकी आवश्यकता न रहेगी ।

६ जिन्हें धन बढ़ोरना है, जमीन, घर, गहने चाहिए, जिन्हें अपना विस्तार बढ़ाना है, उनके लिए उद्योग ही आकर्षक द्वार होना चाहिए, और उद्योगोंमें इनके लिए गुंजाइश भी होनी चाहिए । इस प्रकरणमें बताया हुए धंधोंकी आमदनी या धुनाकेकी सीमा ऐसी होनी चाहिए कि वे इस प्रवृत्तिके लोगोंको अनुकूल न प्रतीत हों ।

७. इसके विपरीत जिन्हें सीमित पर स्विच और निश्चित जीविका प्राप्त कस्ती और सेवा करनी है उनके लिए इन वर्गोंका द्वार खुला रहना चाहिए। अतः इन वर्गोंमें प्रवेश करनेके लिए उन वर्गोंकी आवश्यक योग्यताके सिवा चरित्र भी ऊँचे दरजेका होना चाहिए।

७

## ललित कलाएँ

१ संगीत, कथा-वार्ता, चित्रकला, नृत्य, नाटक, सिनेमा आदि ललित-कलाएँ यदि उचित सीमामें रहें तो वे जन-समाजके निर्दोष मनोरंजन, ज्ञानप्राप्ति तथा भावी विकासके साधन हो-सकती हैं, मर्यादाके बाहर चली जाएं तो साराब, अफीम-जैसे हानिकार व्यसन बन जाती हैं।

२ आमतौरपर ऐसी कलाओंको जीविकाका धंधा न बनाना चाहिए, बल्कि हरएक आदमीको इतनी शिक्षा मिलनी चाहिए कि अपनी जीविकाके धंधेके अतिरिक्त ऐसी किसी कलामें भी दिलचस्पी ले सके।

३ इस कारण जनताके मनोरंजन आदिके लिए ऐसी कलाओंके प्रदर्शन या जलसोकी व्यवस्था लोगोंको अपने उत्साहसे ही और गैरपेशेवर मडलियाँ बनाकर करनी चाहिए।

४ ऐसी कलाओंका शौक अमर्याद, अनीतिकी ओर ले जानेवाला तथा हानिकार न हो जाए, इसके लिए ऐसे प्रदर्शनो और जलसोपर नियन्त्रण और देख-रेख रहनी चाहिए।

५ ये नियत सामान्य नीति बताते हैं। परं संभव है कि इन कलाओंके द्वारा जीविका-उपार्जन करनेकी मनाही करना व्यावहारिक और हितकर न हो। इसलिए जहाँ उत्तम सामर्थ्य हो वहाँ शास्त्र-मन्त्रावलीको इसे अपना एक फल मानना चाहिए कि ऐसी कलाओंका निर्दोष, ज्ञानप्रद और सद्भाव-प्रवर्धक उपयोग लोगोंको मिल सकनेकी व्यवस्था करें और इसके लिए पिछले प्रकरणमें उपयोगी धंधोंके सम्बन्धमें बताए अनुसार अपनी आर्थिक स्थितिकी मर्यादामें रहकर ऐसे पेशेवरोंकी

निश्चित वृत्ति बाध दे, तथा चरित्रवान कलाविद प्राप्त करें ।

६ जो लोग स्वतन्त्रतापूर्वक ऐसे धर्मे करना चाहते हैं उनपर नीतिका नियम न होना चाहिए और अनुमति, विशेष कर इत्यादिके बधन भी लगाये जा सकते हैं ।

७ ऐसी कलाओंकी उचित पुष्टि और वृद्धिके लिए राज्यकी ओरसे, सुविधा देखकर, उनके विशेषज्ञोंको प्रोत्साहन दिया जा सकता है । इसमें तारतम्य-का भग न होता हो तो बैसा करना उचित होगा ।

८ हर एक कारीगर जो अपने धर्मे कलावृत्ति दिखाये, प्रोत्साहन देने योग्य समझा जाए और कलाकी इस तरहसे उत्थिति करनेकी ओर राज्यको प्रथम ध्यान देना चाहिए ।

## खण्ड ८ : : गोपालन

१

### धार्मिक दृष्टि

१ हिन्दू-धर्ममें गोपालनको धार्मिक महत्त्व दिया गया है और गोवध महापाप माना गया है तथा गोरक्षा राजाको और बैश्याको एक विशेष कर्तव्य बताया गया है। इसलिए इस कार्यके निमित्त लाखों रुपये दान किये जाते हैं। पर यह सब होते हुए भी, उचित दृष्टिके अभाव से हिन्दुस्तानके पशुओंकी वस्था गो-समक देशोसे भी अधिक दयनीय है।

२ गोपालन-सबकी धार्मिक दृष्टिमें नीचे लिखे अनुसार विकास होनेकी आवश्यकता है—

(अ) अपग और निर्बल पशुओंका पालन करना मान गोपालनका क्षेत्र नहीं है, गाय और बैलकी नस्ल सुधारना, गायको अधिक सत्ववासी और अधिक दूध देनेवाली बनाना तथा बैलकी किस्म सुधारना भी गोपालन-धर्ममें सम्मिलित है।

(आ) अत पीजरापोल ऐसी आदर्श गोशालाएँ होने चाहियें जो लोगोंको गोपालनका पदार्थ-यात्र से सकें—उसका प्रत्यक्ष उदाहरण बन सकें। गावोंके रखने-खिलानेके स्थान, उन्हें घास, दाना आदि देनेके तरीके और नस्तीजोंका लेखा रखनेमें शास्त्रीय सवधानता और शास्त्रीय विधिसे काम करनेका अभ्यास प्रकट होना चाहिए।

(इ) पीजरापोलको इस दृष्टिसे अच्छे खास जानने चाहियें कि पशुओंकी नस्ल सुधारनेमें गांवके लोग स्वयंका उपयोग कर सकें।

(ई) पीजरापोलमें चर्यालय-विभाग भी होना चाहिए और गरे छोटे-के हाड़-भास तथा चमड़ेके बड़े-के प्रति जूना-दुष्टि रखनेके बड़े कर्तव्य-

दृष्टि होनी चाहिए। यह समझ लेना चाहिए कि जो मालिक मरे पशुओंके हाड-मांस और चमड़ेका उपयोग<sup>१</sup> नहीं होने देता वह उनकी हत्याको उत्तेजन देता है, इसलिए जोखदया-धर्मीको उक्ति है कि वह बरे पशुओंके ही हाड-मांस और चमड़ेका समुपयोग करनेका आग्रह रखे।

(उ) जीवित पशुकी अपेक्षा कत्ल किये गये पशुका अधिक मूल्यवान माना जाना धार्मिक दृष्टि से भयानक है, वह सोचकर जीवित पशुओंका आधिक महत्त्व बढ़ानेका यत्न करना धार्मिक-कर्तव्य समझा जाना चाहिए।

(ऊ) बैलको बधिया करना अनिवार्य है, यह मानकर बधिया करनेकी श्लेश-रहित शास्त्रीय विधि जान लेनी और पीजरापोलोंमें उससे काम लेना चाहिए।

(ए) जब प्राणीको ऐसा कष्ट होता हो कि उसके अपग होकर भी बचनेकी आशा न हो, वह केवल यत्रणा भोगनेके लिए ही जी रहा हो, तो उसके प्राण त्यागका दुःखहीन उपाय कर देना दया-धर्म है, इस विचारको स्वीकार कर लेना चाहिए।

## २

### अन्य प्राणियोंका पालन

१ गो शब्दमें सामान्यतः समस्त प्राणियोंका समावेश होता है यह सही है, फिर भी उसके व्यवहारमें—अहिंसाकी दृष्टिसे भी—बोडा विवेक करनेकी आवश्यकता है। बिना विवेक किये प्राणियोंका पालन परिणाममें हिंसा ही बढ़ाता है।

२ ऐसे विवेकके अभावमें जैसेके दूध-धोका उपयोग गाय और भैंस दोनोंकी हिंसा बढ़ानेवाला साबित हुआ है। कारण—

(क) भैंस ठंडक और पानीमें रहनेवाला प्राणी है उसे गर्मी और सूखे प्रदेशोंमें रखना उसके साथ क्रूरता करना है।

१. हाड-मांसके उपयोगके माली कोई 'खानेके लिए' न समझे। बतलब उनकी खाद तथा दूसरी उपयोगी चीजें बनानेसे है।—लेखक

(ख) पक्षियोंका कोई उपयोग न हो उनकेसे उद्योग बन्द होता है।

(ग) बैलके लिए घासका और दूधके लिए भैंसका पालन होनेके कारण भैंसकी तरह गायोंका पालन लाभदायक नहीं होता; इससे गायोंको अधिक दुधार बनानेका प्रयत्न नहीं होता और उसके कत्लको उत्तेजन मिलता है।

३ इस कारण भैंसका भी भूख त्यागकर उसका पालन बन्द कर देना उचित है। इसका अर्थ भैंसोंका कत्ल कराया नहीं उनकी बाढ़ रोकना है।

४ इसी तरह विवेकसे विचार करनेपर गलियोंमें भटकनेवाले कुत्तोंको खिलाना गलत धर्म साबित होगा। जो लोग कुत्तोंके शौकीन हो उन्हें चाहिए कि उन्हें ठीक तरीकेसे पालें और उनकी सब तरहसे सोज-फिक रखें। पर गली-गली भटकनेवाले कुत्तोंको खिलाकर उन्हें बढ़ने देना उनको पत्रणा देना है। इससे उनकी जातीय अधोगति होती है, दूसरे लोगों को अनुविधा होती है और उनके पागल हो जानेका भय रहता है।

५ बदर, कबूतर, चीटी इत्यादि जीवोंको खिलानेका धर्म तो इससे भी अधिक भूल-भरा है। जिन प्राणियोंका जीवन मनुष्योंपर अवलम्बित नहीं और जिनका मनुष्यके लिए कोई उपयोग नहीं उन्हें पोसना नास्तमसी है। इससे अन्तमें अपनी कठिनाइयाँ और इन प्राणियों की हिंसा दोनों बढ़ती हैं।

६ जो लोग जैन अथवा वैष्णवोंमें प्रचलित प्राणियोंके प्रति अहिंसा धर्मकी दृष्टिको नहीं मानते उनके द्वारा, पूर्वोक्त उपद्रवोंके कारण, ऐसे प्राणियोंका बार-बार वध होना अचरजकी बात नहीं है। ऐसे प्राणीके वधके लिए उन्हें खिलाना धर्म समझनेवाला वर्ग ही अधिकांशमें जिम्मेदार है। इसलिए जैसे अवसरों पर उसका क्रोध करना बेजोका है।

३

### प्राणियोंके प्रति क्रूरता

१ प्राणियोंको एक झटकेमें कत्ल करनेकी अपेक्षा उनके प्रति क्रूरताका व्यवहार करनेमें कम हिंसा नहीं है। ऐसी हिंसा हिन्दुओंमें खूब होती है।



२. फुंका लगाना, काटेदार डीनेसे कोचना, हृदय व्याघ्र मोक्षा लादना, पेटदार खाना न देना, पूछ मरोड़ना, इधर-उधर भटककर भेट मरनेके लिए छोड़ देना, बाबल या पीड़ित अवस्थाका इलाज-सम्हाल न करना, बेकाय हो जानेपर घुरसे निकाल देना, कुटावकर धधिया करना आदि तरीके अमानुषी और क्रूर हैं।

३ इसके फलस्वरूप हिन्दुस्तानके गाय, बैल घोड़े, गधे, बिल्ली इत्यादि सभी प्राणी इस हालतमें जीते हैं कि देखकर रोंगटे खड़े हो जाएं।

४

### गोवध

१ हिन्दुओंकी धार्मिक दृष्टिके सतोषार्थ ही नहीं, हिन्दुस्तानकी धार्मिक दृष्टिसे भी गोवधकी मनाही होनी चाहिए।

२ पर ऐसा होनेतक हिन्दुओंको धीरज रखकर, समझा बुझाकर और सेवासे उसे रोकनेका यत्न करना चाहिए।

३ गोवध रोकनेके लिए मनुष्य (मुसलमान) का वध करना अवश्य है।

४ गायकी कुरबानी फज्र नहीं है, यह समझकर मुसलमान गायकी कुरबानी बन्द कर दें तो यह उनका पर-सत्कृत्य समझा जायगा। इससे दूसरे नम्बरका मुख्य यह होगा कि यह काम वे ऐसे खानगी तौरपर करें कि हिन्दुओं का दिल न दुखे।

५ जो इस तरह कुले सजाने गायकुशी करता है कि हिन्दुओंके दिलोकी थोट पहुंचे या गायका जुलूस निकालता है वह धर्म-कार्य नहीं करता। ऐसे आचरणकी मनाही होनी चाहिए।

६ त्योहारके दिन गायकी कुरबानी करनेवाले मुसलमानकी कनिष्ठता खानेके लिए रोज गायोंको कल करवानेवाला अंग्रेजी राज्य हिन्दुओंका और साथ ही हिन्दुस्तान का अधिक क्रोह करता है।

५

## मरे डोर

१ अपना पालतू पशु मर जानेपर उसके हाड़-मांस और चमड़ेको कामम लानेके विचारमें अनुदारता है, कुछ लोगोंकी यह धारणा बन गयी है। इससे या तो उस पशुके किसी भी अवका कोई उपयोग नहीं किया जाता या डेढ़-चमार उसका मलत तरीकेपर अवका अबूरा उपयोग करते हैं। वे उसका मांस खाते हैं, उसे बसीटते हुए ले जाते और उसका चमड़ा खराब करके उतारते हैं। हड्डियाँ भी बेकार पड़ी रहती हैं।

२ यह खयाल छोड़नेकी जरूरत है। अपने पशुको जीतेजी अच्छी तरह पालना और मरनेपर मानपूर्वक उसे उठाकर उचित स्थानपर पहुँचा देना चाहिए। यह प्राणी मरनेके बाद भी अनुपयोगी नहीं होता, यह सौचकर जीवित रहते उसके साथ दयाका व्यवहार करनेकी जरूरत है, और जिस प्रकार जीवित रहते उसका उपकार ग्रहण किया उसी प्रकार मरनेके बाद भी उसके शरीरका कृतज्ञ-बुद्धिसे उपयोग करने में बुराई नहीं है।

३ मेरे डोरका उपयोग न किया तो अधिक दृष्टिसे वह महंगा ही पड़ता है। नतीजा यह होता है कि गाय-भेस पालना लोगसे चलता नहीं और सम्पूर्ण गोपालन-धर्म छूट जाता है।

४ मेरे डोरको बसीटकर ले जानेका रिवाज बुरा है। इससे चमड़ा बिस जाता है और चमड़ेकी कीमत घट जाती है। उसे या तो उठाकर या गाड़ीमें लादकर ले जाना चाहिए।

५ उसका चमड़ा ठीक तरहसे उतारकर हड्डी-मांस इत्यादिकी खाद बनाकर उपयोग करना चाहिए। उसकी आँसुसे भी कामकी चीजें बनती हैं।

६ इस वर्षमें फैलावकी बहुत गुंजाइश है। जत पड़े-लिखे लोगोंकी इसकी विद्या सीख लेनी जरूरी है।

## खण्ड ६ :: खादी

१

### चरखेके गुण

१ सहायक धंधेके रूपमें चरखेमें जो गुण हैं, वे दूसरे किसी उद्योगमें नहीं हैं। संक्षेपमें वे इस प्रकार हैं—

(अ) यह सुसाध्य है, तत्काल-साध्य है, क्योंकि—

(१) इसमें किसी बड़े आले-औजारकी जरूरत नहीं होती। रुई चरकी और औजार भी घरेलू।

(२) इसमें न बहुत बुद्धिकी आवश्यकता है न बहुत कुशलताकी। अपढ़-गवार किसान भी इसे आसानीसे कर सकता है।

(३) इसमें भारी मेहनतकी भी जरूरत नहीं है। स्त्रिया काते, लड़के कातें, बूढ़े काते, बीमार काते, और

(४) यह परीक्षामे पास हो चुका है।

(आ) कतयेको घर बैठे घघा मिलता है, हमेशा उसका सूत बिक सकता है, और गरीबके घर हमेशा दो पैसेकी वृद्धि होती है।

(इ) बारिशकी भी इसे गरज नहीं है, सूखेमें भूखेका बेली बन जाता है।

(ई) न इसमें कोई धार्मिक रुकावट, और न ऐसा घघा कि लोगोको रुचे नहीं।

(उ) लोगोको घर बैठे काम मिलता है, इसलिए मिलके मजदूरोंको जो खेती और घर-बार छोड़कर भागना पड़ता है, उनका कुटुंब छिन्न-भिन्न हो जाता है, वह डर इसमें नहीं है।

(ऊ) इस कारण हिन्दुस्तानकी ग्राम-पंचायते जो आज मृतुप्राय हो गयी हैं उनके उद्धारकी आशा इसमें समायी हुई है।

(ए) किसानकी तरह बुनकरका भी काम इसके बिना नहीं चल सकता। जो बुनकर आज हिन्दुस्तानकी एक-तिहाई आवश्यकता पूरी करने भर कपड़ा बुनते हैं वे किसी दिन चरखेके अभावमें बरबाद हुए बिना न रहेंगे।

(ऐ) इसका उद्धार हुआ कि हजार बघोका उद्धार हो जायगा। बड़ई, लुहार, बुनिये, रंगरेज—सबमें फिर प्राण जा जायगा।

(ओ) यही एक ऐसी चीज है जिससे धनके असमान विभाजनमें समानता आ सकती है।

(औ) इसीसे बेकारी जायगी। किसानको फुरसतके बख्त काम मिलेगा। इतना ही नहीं, आज जो पढ़े-लिखोंके दल-के-दल काम बिना भटकते हैं उन्हें भी पूरा काम मिल जायगा। इस बघेके पुनरुद्धारका कार्य करना इतना बड़ा है कि प्रबन्ध और संचालनके काममें हजारो पढ़े-लिखोंकी श्रेयता हो जावे।

२ इसके उपरांत चरखा जहां फिरसे दायित्व हुआ है वहां उसके द्वारा हुए अवांतर लाभ भी इसकी गुण-गणनामें लिए जा सकते हैं। वे इस प्रकार हैं—

(अ) चरखेने कितनेही लोगोंके जीवन और हृदयको बदल दिया है।

(आ) चरखेकी बदीलत शराबखोरी घटने लगी है और किसान कर्जसे छुटकारा पाने लगा है।

३ अकालमें सकट-निवारणके कामोंमें चरखा सफल साबित हुआ है।

२

## चरखेके सबधमें खास खयाल

१ चरखेके विषयमें अनेक टीकाए होती हैं, उनकी जड़में है चरखेके सम्बन्धमें अनेक गलत धारणाए। वे धारणाए क्या हैं यह नीचेके उत्तरोंसे मालूम हो जायगा।

२ चरखा मिलोंकी प्रतिद्वंद्विता नहीं करता; कर सकता भी नहीं पर मिलें चरखेसे स्पर्धा करती हैं, और उस हदतक वे बन्द कराने योग्य हैं।

३ जिस सदाका मनुष्यको अपनी पूरी शक्ति और अपने पूरे समयका



उपयोग करने और काम मिल जाता है उसे वह काम करनेसे रोकना चरखेका उद्देश्य नहीं है।

४ चरखा कुल मिलाकर देशके धनकी अवश्य वृद्धि करता है, और पूरी मजदूरी दी जाय तो चलानेवालेका गुजर करा सकता है। पर चरखेसे कोई धनवान होनेकी आशा रखे तो पछतायगा। यह चरखेका दोष नहीं बल्कि गुण है क्योंकि इससे धनका समान बटवारा अपने आप ही हो जाता है।

५ हिन्दुस्तानके किसानोका आज खेतीसे बचनेवाला छ महीनेका समय निर्भरक जाता है जिसके परिणामस्वरूप बेकारी और गरीबीका टेढ़ा प्रश्न उपस्थित होता है। इस प्रश्नका तात्कालिक, व्यावहारिक और म्यायी इलाज चरखा है, इतना अवश्य चरखावादियोका दावा है।

६ चरखेसे आमदनी मले ही फूटी कौडीके बराबर ही होती हो, पर किसानका तो आधा साल बेकार जाता है जिसमें उसे फूटी कौडीकी भी आमदनी नहीं होती और उसे बेकारी का रोग लग जाता है। इन दो बातोंके लिए हिन्दुस्तानके अर्थशास्त्रमें चरखेका महत्वपूर्ण स्थान है।

७ ऊपर जो यह कहा गया है कि चरखेसे बेकारोको नामकी ही सही पर कुछ आमदनी तो हो सकती है वह आत्म-सतोषके लिए नहीं बल्कि चरखेकी उपयोगिता सिद्ध करनेके लिए कहा गया है। सब पूछिए तो क्या चरखेकी, क्या किसी दूसरे श्रमकी मजदूरी नहींके बराबर रहे, यह सतोषजनक स्थिति नहीं। इस सम्बन्धमें अधिक विचार 'स्वावलम्बी और व्यापारी खादी' में किया गया है।

## ३

## खादी और मिलका कपडा

१ खादी और मिलमे प्रतिद्विष्टता नहीं समझनी चाहिए, और ठीक हिसाब लगाया जाय तो है भी नहीं।

२ चरखा करोड़ोंका गृह-उद्योग और जीवनका आधार है। मिलका उद्योग अगर इस तरह चलाया और चलने दिया जाय कि चरखेका नाश हो जाय तो उसे चलाने और चलने देनेवाले जन-हितका विचार नहीं करते।

३. इसलिए यदि मिले रहें तो उनका क्षेत्र चरकके क्षेत्रों बाहर रहना चाहिए। अर्थात् करोड़ों लोग जिस तरहका सूत कात और बुन सकते हैं वैसा सूत और कपड़ा बनानेकी मिलोंकी मनाही होनी चाहिए।

४. व्यक्तिगत नहीं बल्कि राष्ट्रीय अर्थशास्त्रकी दृष्टिसे विचार करें तो किसी भी वस्तुकी लागत कीमत बाकनेमें सिर्फ उसके उत्पादक के माल, पूँजी और मजदूरीमें लगे हुए खर्चका ही विचार नहीं करना चाहिए, बल्कि इस रीतिसे यह चीज बनानेसे अवर बेकारोंकी तादाद बढ़ती है तो उन बेकारोंके खाना-खुराकका खर्च जनताके सिर पड़ता है इसलिए उस खर्चको भी इस वस्तुकी तैयारीपर पड़ा समझना चाहिए। इस दृष्टिसे देखनेपर खादीकी अपेक्षा मिलें देशको महंगी पड़ती जान पड़ेगी।<sup>१</sup>

(१) इस विचारको समझनेमें श्रीवेङ्कटी पुस्तकसे लिया गया नीचे लिखा हिसाब उपयोगी होगा—हाथ-कताई और हाथ-बुनाईके द्वारा एक आदमी जितना सूत कातता और कपड़ा बुनता है उससे मिलमें (१९२६ ई० के हिसाबके अनुसार) कताई आदमी पीछे फी घटा २०३ से २३६ गुना तक और बुनाई २० गुना अधिक होती है। अर्थात् दोनों बराबर-बराबर घंटे काम करें तो सूतकी मिलका मजदूर २०० से अधिक कर्तव्योंको और मिलका बुनकर २० हाथ-बुनकरोंको बेकार बनाता है। ऐसे बेकारोंका पीना भाग या समय दूसरे बंधोंमें लगता है। इतनी उदारतासे हिसाब करें तो भी २६७॥ लाख मनुष्योंकी तीन आने रोजकी मजदूरीका नुकसान होता है। इनके मिर्वाहका खर्च यदि विदेशी और स्वदेशी मिलोंके कपड़ोंपर रक्सा जाय तो फी गज पीने दो आना, और सिर्फ विदेशी कपड़ेपर रक्खें तो छः आना दो पाई कीमत उस कपड़ेकी बढ़ जायगी।

यदि राष्ट्रीय सरकार इन बेकारोंका निर्वाह-खर्च कपड़ेकी मिलोंसे प्रत्यक्ष करके रूपमें वसूल करे तो स्पष्ट हो जाय कि मिलका कपड़ा सस्ता नहीं है। आज इस खर्चको जनता परोक्ष रीतिसे देती है, इस कारण कपड़ेके बाजार-भावमें यह दिखाई नहीं देता। अधिक विस्तृत चर्चके लिए पाठकोंको श्री वेङ्कटी पुस्तक पढ़नी चाहिए। —कि० च० म०

५. राज्य-व्यवस्था साधारण जनताका हित देखनेवाली हो तो बेकारी दूर करनेका पक्का बंदोबस्त किये बिना मिलकी खादीके साथ प्रतिस्पर्द्धा करने ही न देगी ।

६. ऐसी व्यवस्थाके अभावमें जनताको ही गरीबीके प्रति सहानुभूतिसे प्रेरित होकर मिलका यह बंधा रोकना चाहिए ।

७. मिलकी हानिकारक प्रतिस्पर्द्धाको रोकनेके अहिंसात्मक उपाय ये हैं—विदेशी वस्त्र तथा खादीके क्षेत्रमें उतरनेवाली देशी मिलोका बहिष्कार और धरना, खादी पहननेकी प्रतिज्ञा, खादीके लिए दान तथा यत्नार्थ कताई ।

४

### चरखा और हाथ-करघा

१. चरखेके बदले सिर्फ हाथ-बुनाईके धंधोको उत्तेजन देना, और मिलके मूलका नहीं, केवल मिलकी बुनाई भरका बहिष्कार करना चाहिए—यह सुझाव, चरखेके बारेमें लोगोमें जो गलतफहमी है, उससे पैदा होता है । कारण यह कि—

२. हाथ-कताईका उद्योग जिस प्रकार सार्वत्रिक हो सकता है उस प्रकार हाथ-बुनाईके उद्योगके सार्वत्रिक होनेकी संभावना नहीं है ।<sup>१</sup>

३. चरखा सह-उद्योग ही हो सकता है और बुनाई स्वतंत्र उद्योगके रूपमें चल सकती है, यह बात उक्त सलाह देने वालोंके ध्यानमें नहीं आई ।

इसका हिंदी अनुवाद 'खदरका संपत्ति-शास्त्र' के नामसे सस्ता-साहित्य-मंडलसे प्रकाशित हुआ है ।

अनुवादक

२. पिछली गणनाके अनुसार भारतको रोज दो करोड़ गज कपड़ेकी आवश्यकता होती है । (यह कुल कपड़ा हाथ-करघेपर बुनाया जाय तो जी) इसमें अधिक-से-अधिक रोज दो घंटा काम करनेवाले एकाध करोड़ बुनकरोंको हम काममें लगा सकते हैं । यदि यह कहा जाय कि इतने बुनकर नहीं बँटें इतने छुटुकोंको काम मिलेगा तो रोजके दो आने भी उतने लोगोंमें बँट जायेंगे । फलतः फी-जादमी आमदनी और भी कम हो जायगी ।

—कि०च०ब०

४ बरबर कानूनके द्वारा मिलती बुनाई बन्द न हो बल्कि बन्दताके अग्रस्तरे ही उसका अङ्गीकार करना पड़े तो बुनकरोंको मिलोंकी क्या पर ही अवलंबित रहना पड़ेगा । क्योंकि मिलें तो हाथ-बुवाईकी प्रतिबद्धिनी हैं और दिन-दिन मिलें ही बुनाईका काम अधिक करती जा रही हैं । वह प्रतिस्पर्धा अधिक कड़वी और घातक होती जानेवाली है ।

५ इसके विपरीत हाथ-करवा और बरखा दोनों जुड़वा भाई-बहन हैं । दोनों एक-दूसरेके बिना जी नहीं सकते ।

६ प्रत्येक घरमें एक बरखा और बोडी आबादीवाले हर-एक गावमें एक करवा, यह जानेवाले बुगके विधानका मंत्र है ।

५

## खादी-उत्पादनकी क्रियाएँ

१ खादी-उत्पादनसे सबब रखनेवाली—छोड़नेसे लेकर बुनाई तककी—सब क्रियाएँ गृह-उद्योग द्वारा ही होनी चाहिए । यदि इनमें से किसी भी क्रियामें कारखानेका सहारा लेना पड़े तो यह किसी दिन खादीके उद्देश्यको खतरेमें डाल सकता है ।

२ अत ओटाई और बुनाई बरखेकी आनुषंगिक अंग समझी जानी चाहिए ।

३ ओटनी, धनुष, बरखे तथा करघेमें जो कुछ सुधार किये जाए वे इस बातका ध्यान रखकर किये जाने चाहिए कि गृह-उद्योगके रूपमें इनका नाश न हो ।

४ खादी-सुधारके लिए कपास इकट्ठा करनेसे लेकर बुनाई तककी सब क्रियाओं और साथ ही बरका भी सूक्ष्मतासे अध्ययन करके सबमें सुधार करना जरूरी है ।

५ इसके लिए पहली सीढ़ी यह है कि जिसके बड़ा कपासकी खेती होती है वह अपने इस्तेमालके लिए अपनी ही संघात इकट्ठी कर रखे । ऐसा करनेवाला किसान अच्छा बीज प्राप्त करनेकी विधा रखेगा और कपासकी बीबीजसे इस



सह्य चुन लेना कि उसमें कबरा में जाने पाये। किसान वह खूद ही करने लग्य खडग्या पर इसका महत्त्व समझाने तथा उसे राह दिखाने और सुझाव देनेकी जरूरत है।

६ हाथ-ओटनीमें कपासके बीजको नुक्सान नहीं पहुंचता और रस्सिके रेखोंकी मजबूती कम नहीं होती। ताजी ओटी हुई रूईको चुनना आसान होता है।

७ अच्छी कटाई अच्छी पूनीपर बहुत कुछ अवलंबित होती है। जो कातना जानता है वह अच्छी और खराब पूनीका भेद समझता है और जो चुनना जानता है वह उसकी क्रियाओंकी बारीकी समझता है। अतः चुनना जाननेवाला दूसरेकी पूनीका इस्तेमाल लाचारी वजों ही करता है।

८ खराब पूनी सूतके नम्बर घटाती और टूटे तारोका बिगाड़ बढ़ाती है, इस कारण आर्थिक दृष्टि से वह बहुत हानिकर है।

९ रूईकी किस्म जितना बर्बास्त कर सके उससे मोटा कातना या अधिक महीन कातना दोनों हानिकर क्रियाएँ हैं। पर सामान्यतः कर्तव्योका सब मोटा कातनेकी ओर होता है। इसे रोकनेकी जरूरत है। खादी उत्पादकोको इसका खयाल रखना चाहिए कि रूईकी किस्म जितना सह सके उतना ही महीन सूत कतारया जाय।

१० सूत पूरे कसका और समान निकले, इसपर भी उत्पादकोंको नजर रखनी चाहिए।

११ महीन सूतके मानी हैं थोड़ी रूईमें ज्यदा कपडा, कसदार सूतके मानी हैं ठिकाऊ कपडा, और समान सूतका अर्थ है एक-सा और सुन्दर कपडा। फिर, सूत कसदार और एक-सा हो तो बुनकर कम मजदूरीपर उसे बुननेको तैयार रहता है। इस कारण खादी सस्ती करनेके ये महत्त्वपूर्ण अंग हैं।

१२ खादी-सेवकोंको उत्पत्ति-संबंधी सब क्रियाओंका अनुभवयुक्त ज्ञान होना चाहिए। इसके सिवा खादी-उत्पत्ति-संबंधी सभी यन्त्रके गुणदोषका ज्ञान और उनकी मरम्मत करना भी उसे जानना चाहिए। उसे खुद इतना कारीगर होना चाहिए कि सांकेतिक किसानोंको ही नहीं, बड़ई, सुहार इत्यादि कारीगरोंको भी सिखा और राह बता सके। इसके सिवा उसे खादीके आर्थिक अर्थका भी ज्ञान होना चाहिए।

६

## स्वावलम्बी और व्यापारी खादी

१ किसान अपने ही खेतकी कपाससे खुद बोट-बुन-कात के और सिर्फ बुनाईके पैसे खर्च करे तो वह खादी मिलके कपड़ेकी अपेक्षा उसे सस्ती पड़ती है। यह वस्त्र-स्वावलम्बन कहलाता है। जो किसान इसके साथ बुनाईकी क्रिया सिखाकर बुनने लगे तो वह तो पूरा स्वावलम्बी हो जायगा और कपड़ा उसे बहुत सस्ता पड़ेगा।

२ किसान बाजारसे—खास करके राह-खर्च लगाकर आई हुई—खादी खरीदकर पूर्वोक्त क्रियाएं खुद करे तो वह कपड़ा मिलके कपड़ेसे आज कुछ महंगा पड़ता है, पर सूतके कस और अकसे सुधार होनेसे इसकी कसरें निकल जायगी। खादीको टिकाऊ बनानेमें जितने अंशमें सफलता प्राप्त होगी उतने अंशमें खादी सस्ती हुई समझना चाहिए।

३ व्यापारी खादीकी किस्मों और सस्तापनमें जो तरक्की अबतक हुई है उसके भावके विषयमें और साथ ही जरूरेका काम उही दिशामें किया गया उद्योग है, इस बारेमें भी कोई शका नहीं रहती।

४ परन्तु व्यापारी खादीको सस्ती करनेमें जो मेहनत उठाई गई है वह सब सही रास्तेपर नहीं हुई है, वह अब साफ दिखाई दे रहा है। जिन धरीजोंके हितके लिए यह कार्य उत्पन्न हुआ है उन्हें इसके द्वारा गुजरजरकी मजदूरी मिलती है या नहीं, इस ओर विशेष ध्यान नहीं दिया गया।

५ खादी या दूसरे ग्राम-उद्योगके उद्धारके लिए काम करनेवाले सेवकों और सर्वोका धर्म केवल किसी उद्योगको जेबे-तैसे चालू कर देना ही नहीं है, बल्कि इस बातकी जांच करवा भी है कि उन उद्योगोंमें लगे हुए लोगोंको दोरी चलने जरूरी मजदूरी मिलती है या नहीं। यदि परिश्रम करनेवाले को उतना परिश्रमिक न मिलता हो तो कहना होना कि उस उद्योगके उद्धारसे धरीजकी मेहनतका बेजा फायदा उठाना जाता है।

६. इसके सिवा उन्हें इतनी मजदूरी चुका दी या मिल गई, इतनेसे ही सतीस नहीं मान लेना चाहिए, बल्कि उन्हें प्रत्येक मजदूरके जीवनमें प्रवेश करना और यह देखना चाहिए कि वह अपने घरेमें अच्छे-से-अच्छा कारीगर हो और अपनी आमदनी अच्छे-से-अच्छे तरीकेसे खर्च करे।

७. खादीके विषयमें नीचे बताये नियम तमाम ग्राह-उद्योगोंपर यथायोग्य रीतिसे लागू किये जा सकते हैं—

(क) प्रत्येक कार्यकर्ताको कपास चुननेसे लेकर सूत बुनने तककी सभी क्रियाएं ठीक तौरसे जान लेनी चाहिए, जिसमें वह दूसरेको भी सिखा सके।

(ख) व्यवस्थापकोंको अपने-अपने क्षेत्रमें काम करनेवाले धुनियो, कर्मी और बुनियोंकी एक फेहरिस्त रखनी चाहिए।

(ग) अपने कातनेवाले कौनसी रुई इस्तेमाल करते हैं यह भी वे जान लें और यह ध्यान रखें कि जितने अक तकका सूत निकालनेकी ताकत रुईमें हो उससे अधिक नम्बरका सूत न काता जाय।

(घ) कस्तिनो तथा खादी बनानेमें सहायक दूसरे कारीगरोंसे साफ कह देना चाहिए कि वे अपने घरमें खादी-व्यवहार न करेंगे तो उन्हें काम न मिलेगा।

(ङ) इस चेतावनीके साथ-साथ ऐसी सुविधा भी कर देनी चाहिए जिसमें उन्हें मजदूरीके बदलेमें ही खादी मिल जाय।

(च) खादी कार्यालयमें आनेवाली सूतकी हरएक बट्टीकी मजबूती और समानता जांचनी चाहिए और जैसे कच्ची रोटी नहीं खाई जाती वैसे ही कमजोर या असमान सूत नहीं लेना चाहिए।

(छ) साधारणतः हरएक कस्तिनका सूत अलग ही रखना चाहिए। और जब कपड़ा बनानेपरको पूरा जमा हो जाय तब उसे अलग बुनवा लेना चाहिए। इससे खादी मजबूत बनेगी और बुनाई तथा सफाईमें भी सुधार हुए बिना न रहेगा।

(ज) इस तरह तैयार हुए हरएक घानपर, यदि बोटनेवाला, बुननेवाला, कस्तिन और बुनकर अलग-अलग हो तो, सबके नामकी चिट लगी होनी चाहिए।

(अ) जहाँ कारीगर कुटुंबीजन हो वहाँ उपर्युक्त तमाम क्रियायें अपने ही कुटुंबमें कर लेनेकी प्रेरणा उन्हें करनी चाहिए, और उत्तेजन देना चाहिए। अगर भवदूरी समान या लगभग समान कर दी जाय तो यह काम बहुत आसान हो जाय।

(ब) इन काशीगरोंके जीवन और उनके आमद-खर्चकी पक्की जानकारी ग्रहण करनी चाहिए और जो अपनी आमदनीका उपयोग विवेकसहित करते हों उनकी मदद करनी चाहिए।

(ट) यदि कभी बिक्री कम होनेसे सबमें काम करनेवाले कारीगरोंकी सख्या कम करनी पड़े तो पहले उन्हें कम करना चाहिए जिनके पास रोजीका दूसरा साधन हो। मेरी समझमें तो आज यह स्थिति है कि कितने ही श्रोतोंमें केवल आजीविकाके ही लिये कातनेवाल्या नहीं कातती हैं, बल्कि थोड़ी कोर-कसर करके दो पैसे बचाकर तुच्छ चीजें खरीदनेवाली स्त्रियां भी कातती हैं। ये न तो अच्छा खाना खानेकी जरूरत महसूस करती हैं और न कर्ज चुकाने की ही।

(ठ) हर जगह कार्यकर्ताओंको घनूष और चरखेको बारीकीसे देखना होगा। खासकर यह देखना होगा कि चरखेका कतुआ पूरे चक्कर करता है या नहीं, क्योंकि जो दर बढ़ानेकी तजवीज हुई है उसका मतलब यह नहीं है कि चाहे जिस कस्तिनको और चाहे जिस कातनेवालेको कही हुई दर दी जाय। दर तो कुछ जरूर बढ़ेगी, पर वह तो उन्हीको मिलेगी जो आज जितना कातते हैं उतने ही समयमें उससे अधिक और अधिक अच्छा कातेंगे। जो कतवैये या कस्तिन अपनी कताईकी रीतिमें सुधार नहीं करेंगी उन्हें कुछ भी बढ़ती मिलनेकी समावना नहीं है, सिवा इसके कि सादीकी याम ही बढ़ जाय।

(ड) ऊपर के कथनसे वह अर्थ निकलता है कि चरखा-संघकी नये चरखे, नये तकूप, नये मोड़िये वगैरा अच्छे साधन शुरूमें कुछ सस्ते भावमें देने होंगे। बहुत-सी जगहोंमें तो माल और तकूपके सुधारसे सूतकी किरान अपने आप ही सुधार जायगी।

७

## यशार्थ कताई

१. यशार्थ कताईका अर्थ है अपने आर्थिक लाभकी दृष्टि न रखकर गरीबोंके उपयोगके लिए कातना ।

२. जिसे गरीबोंके और देशके हितका खयाल है उसे इस प्रकार प्रतिदिन यशार्थ कातना चाहिए ।

३. इससे वे गरीब लोग कातनेमें लगेंगे जिन्हें थोड़ी आमदनीकी जरूरत होती है ।

४. इसके सिवा हम लोग, जो कोई उत्पादक श्रम किये बिना बहुत-सी बीजोका उपभोग किया करते हैं, उत्पादक श्रमकी महिमा समझेंगे और उसमें अपना कुछ हिस्सा अदा कर सकेंगे ।

५. इस प्रकार धनी और गरीब दोनों एक प्रकारके श्रममें समान हिस्सेदार बनकर एक-दूसरेसे समुचित सम्बन्ध रख सकेंगे ।

६. इसके सिवा चरखेको त्याग कर विदेशी कपड़ेको लानेका हमने जो पाप किया है, यशार्थ कताई उसका प्रायश्चित्त-रूप भी समझी जा सकती है ।

७. इस कारण आज कातना केवल स्त्रियोपर ही नहीं बल्कि पुरुषों और बच्चों पर भी फर्ज है ।

८. जो अपना सूत खुद कात लेते हैं वे देशके लिए आवश्यक कपड़ेके बारे में अपनी जिम्मेदारी खुद उठाकर सहायता देते हैं । पर इसे यशार्थ कताई नहीं कह सकते ।

९. इस तरह कातनेके श्रमका दान बहुत बड़े परिमाणमें देशको मिले तो इससे भी व्यापारी लाठी गरीबोंकी मजदूरी कम हुए बिना सस्ती हो सकती है ।

८

## खादी-कार्य

१ खादीकी उत्पत्ति और बिक्रीके काममें सैकड़ों उच्चाकाशी युवकोंके लिए अपनी बुद्धि, व्यवस्था-शक्ति, व्यापारिक चतुरता और शास्त्रीय ज्ञानके प्रदर्शनका सम्भावना-मैदान खुला पड़ा है । इस एकही कामको सम्यक रीतिसे सम्पन्न कर दिखानेसे राष्ट्र अपनी स्वराज्य-संचालनकी योग्यता सिद्ध कर सकता है ।

२ इसके सिवा खादीरूपी सूर्यके आस-पास देहातके अनेक उद्योग ग्रहोंकी तरह बढ़ सकते हैं और उसके द्वारा जबरन निरुद्यमी और आलसी बने हुए लोगोंके घर रोजी और धनसे आबनव हो जायगे ।

३ इसके सिवा यह काम आत्मशुद्धिके कार्यमें बहुत बड़ी सहायता दे रहा है । इसके निमित्तसे कार्यकर्ता गांव-गांवमें स्वराज्यका और उसकी तैयारीके रूपमें किये जानेवाले रचनात्मक कार्यक्रम (अहिंसा, मद्यपान-निषेध, अस्पृश्यता-निवारण, स्वच्छता, राष्ट्रीय एकता आदि) का संदेश पहुंचा रहे हैं ।

४. खादी-शास्त्र के सम्बन्धमें सब प्रकारकी जानकारी देने और खोज-खानबीन करनेवाले एक विभागकी जरूरत है ।

# खण्ड १० :: स्वच्छता और आरोग्य

१

## शारीरिक स्वच्छता

१. शारीरिक स्वच्छताके विषयमें हिन्दुस्तानकी कुछ जातियोने तो ठीक तरीकै ध्यान दिया है, पर साधारण जनतामें इस विषयमें अभी बहुत काम करना है।

२. बच्चेकी सफाई पर तो उन जातियोमें भी बहुत कम ध्यान दिया जाता है। बालकके खुद सफाई रखनेके लायक होनेके पहले उसके मा-बाप उसे साफ-सुवरा रखनेकी पूरी फिक्र रखते हो, यह नहीं दिखाई देता।

३. नित्य स्नान करना चाहिए, इसे हिन्दुओंका बहुत बड़ा भाग धार्मिक नियम की भांति मानता है, पर हिन्दूमात्र ऐसा मानते हैं यह नहीं कह सकते। दूसरे हिन्दुस्तानियोंमें रोज नहानेकी आदत आम नहीं है। हिन्दुस्तानमें रोज नहाना स्वच्छता और साथही आरोग्यके लिए आवश्यक है।

४. पर नहानेका मतलब सिर्फ बदन गीला कर लेना नहीं है। बहुतेरे नित्य नहानेवाले इससे आगे नहीं बढ़ते। नहानेके मानी हैं शरीरका मूल साफ करके त्वचाके छिद्रों को खोल देना। अतः नहानेका पानी पीनेके पानी जितना ही साफ होना चाहिए। ऐसा पानी काफी मात्रामें रोज न मिल सके तो गंदे पानीमें नहानेकी बनिस्बत साफ पानीमें कपड़ा भिगोकर उससे शरीरको रगड़कर पोछ डालना कहीं अच्छा है। हमारे देशके गावोंमें ही नहीं, बड़े-बड़े कस्बोंमें भी लोग जैसे पानीसे नहाते हैं उसे नहाने लायक नहीं कह सकते।

५. आंख, नाक, कान, दांत, नाखून, बगल, काछ आदि अवयव जिनसे मूल निकलता है अथवा जिनमें मूल भरा रहता है उनकी सफाईकी तरफ सभी लोगोंमें—खासकर बच्चोंके बारेमें—बहुत लापरवाही रखी जाती है। छोटे बच्चोंमें आमतौरपर होनेवाली आंखकी बीमारियां रोज आंख और नाकको

साफ पानी और साफ कपड़ोंसे साफ न करदेवेका नतीजा है। इस विषयमें सफाईके लिये मुनासिब आदतें लगाने और गंदगीसे बचन करना सिखानेकी ओर बहुत कम ध्यान दिया जाता है। अतः ग्राम-सेवकों और शिक्षकोंको इस विषयपर बहुत बारीकीसे ध्यान देना चाहिए।

६ कपड़ोंकी सफाई भी शारीरिक-स्वच्छताका ही भाग है। कपड़ोंकी गंदगीका कारण केवल दरिद्रता ही नहीं कही जा सकती। बहुतेरी गंदगी तो अच्छी आदतें न पडी होनेसे और आलस्यके कारण रहती है।

७ चकती लगे कपड़ोंसे हमारी दरिद्रता प्रकट होती है तो इससे हमें शर्मिन्दा होनेकी जरूरत नहीं। भूरवीरके लिए जैसे भाव भूषणरूप होता है वैसे ही गरीबके लिए पैदा भी भूषण समझा जा सकता है। पर कपड़ोंको फटा और गंदा रखकर मनुष्य अपनी गरीबीका नहीं बल्कि अपने फूहड़पन और आलस्यका विज्ञापन करता है और यह जरूर शर्मिन्दा होने लायक बात है।

८ साफ कपड़े दूधकी तरह सफेद होने चाहिए, ऐसी बात नहीं है। मेहनत-मजदूरी करनेवाले गरीब लोग सफेद दूध-जैसे कपड़े रखकर पार नहीं पा सकते। पर साफ पानीसे उन्हें बार-बार धोना, बीच-बीचमें साबुन या सार आदिसे धो लेना और गरम पानीमें डालकर जतुरहित कर लेना आवश्यक है।

९ बदनपर पहने हुए कपड़ोंसे ही नाक, हाथ, बगैरा पोछना और उनमें रोटियां या खानेकी दूसरी चीजें बांध लेना बड़ी गंभी आदत है। जिनके पास बदनपरके कपड़ोंके सिवाय दूसरा कपड़ा ही नहीं है उन्हें छोड़कर औरोंको तो इसके लिए पुराने कपड़ोंमेंसे छोटा-सा रुमाक बनाकर उसका उपयोग करना चाहिए। इसमें कुछ खर्च नहीं लगता और स्वच्छताकी रक्षा होती है। इसे साफ रखना बहुत आसान है।

## २

### साफ-सुथरी आदतें

१. शारीरिक स्वच्छताके सिवा और भी साफ-सुथरी आदतें डालनेकी



अंकुर है। इनके अभावमें हम उन लोगोंके दिलोंमें नफरत पैदा करते हैं जिनकी आदतें सुथरी हैं।

२. हमारी आँखोंको ऐसा अभ्यास होना चाहिए कि वे गंदगीको देखकर सामोरा न रह सकें। इसका अर्थ यह नहीं है कि गंदगीको देखकर हम वहांसे खिसक जायें, बल्कि फौरन उस गंदगीको दूर करनेका उपाय करे।

३. सुथरी आदतोंवाला आदमी कभी बैठनेकी जगहको साफ किये बिना न बैठेगा, और जब उठेगा, तब भी उसे साफ कर देगा। वह हर जगह कामजके टुकड़े या दूसरा फूटा-करकट न फेंकेगा। जहा-तहा थूकेगा नहीं। दस्तुनका चीदन, बीड़ीके ठूठ, जली हुई दियासलाईया, चाहे जहा नहीं फेंकेगा, बल्कि इन सबके लिए खास टोकरी या दूसरा बरतन रखकर उसीमें फेंकेगा।

साफ-सुथरी आदतें लगानेके लिए नीचेके नियमोंका भी पालन करना चाहिए —

४. पानी लिये बिना पाखाने नहीं जाना चाहिए।

५. पाखानेसे आकर हाथ-पावको मलकर धोना चाहिए और पाखानेका लोटा—खास उसी के लिये न हो तो—अच्छी तरह मलकर माजना चाहिए।

६. पीनेके पानीके मटकेमें डुबोनको अलग बरतन रखना चाहिए। झूठा बरतन तो उसमें कदापि न डालना चाहिए। मटकेके पास इस तरह खड़े रहकर पानी नहीं पीना चाहिए कि पानीके छीटें मटकेपर पड़ें।

७. जहां बहुतसे लोगोंके लिए पीनेका एक ही बरतन हो वहां प्याले या गिलासको मुहसे लगाकर पानी पीना अनुचित है। ऊपरसे पीनेकी आदत डालनी चाहिए और जो इस तरह न पी सके उन्हें अपना बरतन अलग रखना चाहिए या खुल्लू-अजलीसे पीना चाहिए।

८. जहा भोजन किया हो वहां यदि खानेकी चीजें बिलारी हो तो उन्हें उठाकर उस जगहको, घरके अंदर हो तो धोकर और खुलेमें हो तो अच्छी तरह बूझाकर, साफ कर देना चाहिए। ऐसा होनेके पहले उस जगहमें धूमना-फिरना झूठन चिपके पाबसे साफ जगहों और कबरेमें जाना-जाना तथा उस जगह दूसरोंको

भोजन कराना अनुचित है। इसके सिवा ऐसा स्थान मक्खनचोंकी जलाकी न्योता देनेके समान है।

९ साधारणतः कलछी या चमकेसे ही परोसना चाहिए। साथ, सल या मास जैसी चीजें हाथसे नहीं परोसनी चाहिए। इससे भी ज्यादा खराब है जूटे हाथसे परोसना। रोटी अथवा पूरी जैसी सूखी चीजें भी जूटे हाथसे नहीं देनी चाहिए।

१० परोसनेका बरतन खानेवालेकी थाली या कटोरीसे छुआकर परोसना अस्वच्छता है और छू जानेके डरसे परोसनेके बजाय थालीमें दूरसे फेंकना या बिखेरना असम्यता है।

११ गंदे पावो अपने बिछौनेपर भी पैर नहीं रखना चाहिए। अनेक मनुष्य जहां साथ सोए हो वहां चलने फिरनेवालेको किसीका बिछौना रौंदना न चाहिए।

१२ कामसे आकर अथवा लघुशका करके हाथ धोये बिना खानेकी चीज को छूना चाहिए, न पीनेके पानीके मटकेमें हाथ डालना चाहिए। पान, तंबाकू, बीड़ी आदिके व्यसनवालोंको इस विषयमें खास एहतियात रखनी चाहिए। कितनोके शरीरमें बराबर खुजली होती रहती है। कितनोको बार-बार नाक साफ करनी पड़ती है। ऐसे आदमियोंको भी हाथ धोकर ही खाने-पीनेकी चीजें छूनी चाहिए।

१३ जिस डोल या बाल्टीमें कपड़े धोये हों उसे भांजे और उसकी चिकनाई दूर किए बिना उसे कुएंमें नहीं डालना चाहिए और न पीने-मकानेकी पानी उससे भरना चाहिए।

१४ पेशाब, कुल्ली करने, शूक वगैरोंके लिए मोरियोंका उपयोग करनेका रिवाज बहुत ही गंदा है और बहुत ही अच्छा हो कि ऐसी मोरियां घरमें रखी ही न जायें। इसके लिए खास बरतन काममें लाना और उन्हें दूर के जाकर साफ करना अच्छे-से-अच्छा फायदा है। जिन गांवोंमें गंदे पानीके निकासके लिए अच्छी नहर ( गटर ) की व्यवस्था नहीं है वहां मोरियोंसे काम नहीं लेना चाहिए।

१५. सवावि जहाँ मोरिबोसे ही काम लेना पड़े वहाँ नालीमें नैसाब करनेके लिए बैठनेवालेको चाहिए कि नजदीक कोई बरतन आदि पड़ा हो तो उसे इतनी दूर रख दे जिससे उसपर छीटें न पड़ने पावें। इसके सिवा इस तरह हाथ धोना या कुल्फी नहीं करनी चाहिए जिससे उसपर छीटें पड़ें।

१६. मुहसे गंदी गालियाँ निकालनेकी आदत भी एक प्रकारकी अस्वच्छता ही है। जिस जीभ से परमात्माका नाम लिया जाता है उसी जीभसे गंदी गालियाँ निकालना महाकर भ्रूपर लोटनेसे भी ज्यादा गंदा काम है, क्योंकि इससे जीभके साथ साथ मन भी अपवित्र होता है।

३

### बाह्य स्वच्छता

१. शारीरिक स्वच्छताके विषयमें शायद ऊपरवाले वर्गोंको प्रमाणपत्र दिया जासके, पर घर, आगम, गली वगैराकी सफाईके बारेमें नहीं दिया जा सकता। हाँ, दलित जातियाँ अलबत्ता इस बारेमें छोटी-मोटी सनद पा सकती हैं। पर सभी-को इस विषयमें अपने जीवनमें बहुत सुधार करनेकी आवश्यकता है।

२. जहाँ-तहाँ धूकने, मल-मूत्र त्याग करने, कूड़ा फेंकने और उसे इकट्ठा होने देनेकी आदत हिंदुस्तानके गांव, शहर, तीर्थक्षेत्र, रास्ते, नदी, तालाब, घर्म-शाला, स्टेशन, रेल, जहाज वगैरह काँकलकित कर डालती है।

३. इस आदतकी जड़में अस्पृश्यता समाई हुई है। आबमी जहाँ रहेगा वहाँ गन्दगीके निमित्त तो पैदा होगी ही। पर हिंदुस्तानके स्पर्श्य वर्गोंने खुद गंदगी साफ करनेके कामको हलका समझकर और उस परोपकारी कामके करने-वालोंको अस्पृश्य मानकर, जहाँ वे नहीं जा सकते वहाँसे गंदगीको नियमित रीतिसे दूर करनेके बदले इकट्ठी करनेका रिवाज डाल रखा है और अस्पृश्योंसे सहयोग न करके उनके अत्यंत इतना ज्यादा काम सब दिया है जो उनके किये ही नहीं सकता। परिणामस्वरूप देशमें अनेक प्रकारके उपद्रवों को बसा रक्खा है और आम इस्ते-माल के स्थानोंकी ऐसा बना दिया है कि देखकर रोए लगे ही जायें।

४ ऊपर बताये सार्वजनिक स्थानोंमें धूकना, बल-भूज स्थान करना और कूड़ा फेंकना पाब है । और इसे अपराध मानना चाहिए ।

५ पान, तबाकू औराकी आदत न हो तो नीरोय मनुष्यको प्रसुजनके सिवा दूसरे वस्तुमें धूकनेकी जरूरत नहीं होती । बात, नाक या फेफड़ेके बीमारको बार-बार धूकना या छिनकना पड़ता है । इससे जाहिर होता है कि पान-तबाकू आदिकी आदत डालनेके भानी है नीरोगी होते भी रोगीको मिलनेवाला कष्ट भोगना । मनुष्यके धूक तथा बलगममें बहुत तरहके जहर होते हैं । ये जहर हवामें मिलकर तदुत्त आदमीको भी छूत लगा देते हैं । अत धूक, बलगम आदिको नष्ट करनेकी व्यवस्था करनी चाहिए ।

६ हर वरमें धूकनेके लिये राखसे भरी हुई एक कयरी या हड्डिया होनी चाहिए और उसीमें सबको धूकना चाहिए । उसे रोज दूर क्षेत्रमें फेंकाकर खाली करना और दूसरी राखसे भरना चाहिए । धूकनेके लिये पीकशानी इस्तेमाल की जाती हो तो उसे हर जगह साफ नहीं करना चाहिए । बबई जैसे सहरोंमें जहां गदरोका बूरा इतजाम है वहां भले ही वह नालीपर छोई जाय, पर देहात और कस्बोंमें तो उसे खेतोंमें खाली करके उसमर सूखी मिट्टी डाल देनी चाहिए, या गरम-गरम राख उसपर डालकर वह राख दूर फेंक जानी चाहिए ।

४

## शौच

१ सबकपर पाखाना फिरनेकी आदत तो हमिज न होनी चाहिए । खुली जगहमें लोगोंके देखते पाखाना फिरना बल्कि ब्रज्योत्तकको फिराना असभ्यता है ।

२ इसकिये प्रत्येक गावमें घूरकी जगहमें सस्ते-से-सस्ते पाखाने बनवाने चाहिए और उन्हे नियमित रूपसे रोज साफ कराना चाहिए ।

१. यह तथा इसके आगेके कितनेही प्रकरण गांधीजी लिखित 'गामझानी बहारे' नामक लेखमालाके आधारपर किये गये हैं । 'गांव-सेवा' के नाम से यह पुस्तिका 'मंडल' से प्रकाशित हो चुकी है । मूल्य १) है ।

३ जो 'जंगल' ही जाना ही तो गांवसे एक मील दूर जहा अबादी न हो वहां जाना चाहिए। 'जंगल' बैठते वक्त सड़का खोद लेना चाहिए और किया पूरी करनेके साथ अलपर खूब मिट्टी डाल देनी चाहिए। समझदार किसानको चाहिए कि अपने खेतोंमें ही पूर्वोक्त प्रकारके पाखाने बनाकर अथवा 'जंगल' जाकर मैला गाडे और बे-बैसेकी खाद ले।

४ इसके सिवा बालक, बीमार तथा बेवक्तके इस्तेमालके लिए हर घरके साथ एक पाखाना जरूर होना चाहिए। उसके लिए कनस्तरके अड़े या मिट्टीके गमलेका उपयोग किया जा सकता है और उसमें भी हर आदमीको पाखाना फिरनेके बाद काफी मिट्टी डाल देनी चाहिए। कनस्तरको रोज किसी खेतमें गड़वा खोदकर उसमें खाली करना चाहिये और गड़वेको साफ मिट्टीसे भर देना चाहिए। कनस्तरको इस तरह साफ करना चाहिए कि बदबू न रहे।

५ पाखानेमें पानी और पेशाबके लिए अलग डिब्बा या डोल रखना चाहिए जिससे बाहर जरा भी मीला न होने पाये।

६ सड़ास पाखाने बिल्कुल बेकार है इतनी गहराईमें खाद पैदा करनेवाले जंतु नहीं रहते इससे उनमें गबी गैस पैदा होती और हवाको बिगाड़ती है।

७ गलियोंमें पेशाब करना पाप समझना चाहिए। अत इसके लिए भी काफी मिट्टी भरे हुए मटके रखने चाहिए, जिससे न बदबू आये, न छीटे उड़ें।

८ हरएक आदमीको पाखाना खुद साफ करनेकी तालीम लेनी चाहिए। इससे पाखाना गलत तरीकेसे रखने या गलत तौरपर इस्तेमाल करनेसे कितनी मेहनत बढ़ जाती है इसका उसे खयाल रहेगा और वह खयालसे पाखाना बनवाना, कनस्तर आदि लगाना और काममें लाना भीखलेगा। साथ ही भगी सभाजकी कितनी कठिन सेवा कर रहा है यह समझ जायगा। वह यह भी जान जायगा कि अच्छी तरह इस्तेमाल किया जाय तो पाखाना साफ करनेमें धिन लगानेकी कोई बजह नहीं और भगीकी कठिनाइयोंका कारण इस किशकी मलिनता नहीं बल्कि इसके इस्तेमाल करनेके बारेमें बरती जानेवाली लापरवाही है।

९. मनुष्यों के मल-मूत्र की प्रतीति ही पशुओं के गोबर और मूत्र का भी सावके रूप में ही उपयोग करना चाहिये। गोबर के कंठे बनाना, करेसी नोट को जलाकर ताप डालने जितना महंगा सौदा है। पशुओं के मूत्र का कोई उपयोग नहीं होता, इससे वह आर्थिक ही नहीं आरोग्यता की दृष्टि से भी हानिकर होता है।

५

### जलाशय

१ तालाब, कुएँ और नदी का पानी साफ रहे इस ओर ग्राम-पंचायतों और ग्राम-सेवकों को खूब ध्यान देना चाहिए।

२ जलाशयों की आज की स्थिति बहुत शोचनीय है। तालाबों में ही बरतन साफ किये जाते हैं, नहाया और कपड़ा धोया जाता है, मवेशी भी उसीमें पानी पीते हैं, नहाते हैं और पड़े भी रहते हैं, उसमें बच्चे और बड़े तक आबदस्त लेते हैं। उसके पास की जमीन पर तो मल-त्याग करते ही हैं। और वही पानी पीने, खाना पकाने के काममें लाया जाता है—यह सब पाप माना जाना और बन्द होना चाहिए।

३ गाँव के तालाब के चारों ओर बाघ बना देना चाहिए, जिससे मवेशी उसमें न जा सकें और उसके नजदीक खेल (लम्बी हीज) पशुओं के पानी पीने को बनाता चाहिए।

४ इसी प्रकार कपड़े धोने के लिए तालाब के पास एक टकी होनी चाहिये और उसपर ऐसी पक्की जगह बना देनी चाहिए जिससे उसका पानी फिर तालाब में न पहुँचकर दूर निकल जाय।

५ इस खेल तथा टकी को गाँव के लोग अगर हाथीहाथ रोज भर दिया करें तो उत्तम है, वरना थोड़े खर्च से उनके मर्रावकी व्यवस्था करनी चाहिए।

६ जूठे बरतन तालाब या कुएँ में न डाले चाहिए, बल्कि बाहर की टकी में माँज-धोकर ही जलाशय में उन्हें डुबाना चाहिए।

७ पानी भरनेवाले को अपने पाँव पानी में न डुबाने पड़ें ऐसी सुविधा तालाब में होनी चाहिए।

८ जिस बाँधमें एक ही तालाब हो वहाँ तालाबके अन्दर रहाना नहीं चाहिए । जहाँ अधिक तालाब हों वहाँ पीनेके पानीका तालाब अलहदा रखना चाहिये ।

९ कुओंको समय-समयपर मिट्टी निकलवाकर साफ रखना चाहिए । उसके चारों ओर बुडेर होनी चाहिए, और कीचड़ न होने देना चाहिए । इसके लिये खुसकी जगह पक्की बनानी चाहिए, और पानी रसकर कुएँमें वापस न जाय इसके लिए गिरनेवाले पानी को दूर निकालनेका इन्तजाम होना चाहिए ।

१० इस तरह पानीको दूर ले जानेके लिए घर, कुए आदिके सामने बनी हुई नालियोंमें काई और चास-पात जम जाती है । उनमेंसे बदबू निकलती है और मच्छरोंको बढ़नेकी जगह मिलती है । अत इन नालियोंकी सफाईपर निरन्तर ध्यान दिया जाना चाहिए । और उन्हें रोज कूचेसे रगड़कर साफ कर देना चाहिए ।

## ६

### रोग

१ रोग व रोगके बाहरी लक्षणोंके बीच जो भेद है उसे समझ लेना चाहिये ।

२ सिर दुखना, बुखार आना, दम फूलना वगैरा रोग नहीं हैं बल्कि शरीरमें पैदा हुए जहरी या रोगोंके दिखाई देनेवाले परिणाम हैं ।

३ प्राणियोंका रक्त ऐसे परोपकारी जन्तुओंसे बना हुआ है जो शरीरमें पहुँचे हुए जहरोंको निकाल डालनेकी जोरोंसे कोशिश करते हैं । यह बलवान प्रयत्न ही बुखार, सास, सूजन, दर्द इत्यादिके रूपमें प्रकट होता है ।

४ जिन कारणोंसे ये जहर पैदा हुए हो या होते रहते हो वह सच्चा रोग है, बुखार वगैरा तो बाहरी चिन्हमात्र हैं ।

५ गिरने, बोट लगने आदि आकस्मिक दुर्घटनाओंसे उत्पन्न रोगोंको छोड़कर मोटे हिसाब यह कहा जा सकता है कि रोग-मात्रका कारण है असयमी जीवन ।

६ खाने-पीने, विषय-भोग, सोने-आगनेमें अनियम, आलस्य, अतिभ्रम, वाटक-स्निग्धा इत्यादि विलास तथा द्वेष, क्रोध, राग इत्यादि भावनाओंके बलवान वेग आदि—यही असयम रोगोंको न्यौता देनेवाले हैं ।

७. ये असंयम बलानर्ह होते ही, बलहीन होते ही, भयभीत होते ही या थक-मूड़कर होते ही, सबका परिणाम शरीरकी रोगके रूपमें भोगना पड़ता है ।

८. ये कारण मौजूद हो और उसमें अस्वच्छ हवा, अस्वच्छ पानी और भयभीत या थकते तो रोग पैदा हो जाते हैं ।

९. यह देखा जाता है कि स्वच्छ और संयमी जीवन बितानेवालेको छूतके रोगियोंके बीचमें रहते हुए भी रोग नहीं होते । इससे प्रकट होता है कि मनुष्यके रक्तमें बाहरी जहरोंको हटानेकी बड़ी ताकत होती है । असंयमके कारण इस बलके बंध जाने पर ही छूत लगती है ।

१०. रोगके कारणोंको रोकना पहला इलाज है । इन इलाजोंमें भी पहला इलाजों और मनके समयके साथ स्वच्छ तथा उचित आहार-विहार तथा यथेष्ट परिश्रम और नींद है और दूसरा है साफ हवा, साफ पानी, तथा कपड़े, घर, अंगन, गलियो बर्गोंकी सफाई ।

## ७

### इलाज

१. शरीरमें अस्वस्थता मालूम होनेपर रोगको रोकनेवाले इलाजोंपर ज़रूर करना, पहली सीढ़ी है ।

२. इन इलाजोंपर ठीक अमल हो तो रोग बहुत करके स्वाभाविक रूपसे ही अच्छे हो जाते हैं । दवाइया अधिकतर तो निकम्मी और हानिकार भी होती हैं ।

३. आहार-विहारकी शूलोंको दूर किये बिना सिर्फ हवा-पानीके सुधारसे रोग दूर करनेकी इच्छा करना शरीरको साफ पानीसे धोकर मैले गमछेसे पोछने जैसा है । और इन दोनोंको सुधारे बिना दवासे आराम होनेकी कामना करना ऐसा है जैसे वह मानना कि मैला कपड़ा काला रंग लेनेसे साफ हो जाता है ।

४. दवाके अलावा दूसरे वैज्ञानिक इलाज हैं जिनका दूरदक्कनो ज्ञान



होना चाहिए । ये आसानीसे और बिना खर्चके किये जा सकते हैं ।

५. हर एक गांवमें दवाखाना या अस्पताल होना चाहिए, यह स्वयंसेवक फलत है । अनेक गांवोंके बीच एक दवाखाना या अस्पताल भले ही हो । गांवके दवाखानेके भानी आमतौरसे ग्राम-सेवकके उपचार होना चाहिए ।

६. सबसे अच्छा उपचार है उपवास और उसके साथ कटिस्नान तथा सूर्यस्नान । इसकी उपयुक्त विधिका ज्ञान स्वयंसेवकको प्राप्त कर लेना चाहिए ।

७. इसके अलावा भीगी मिट्टीकी पट्टी बहुतेरे रोगों और बुखारोंका इलाज कही जा सकती है । बुखार तेज बढ़ा हो, सिर दुखता हो, पेट या पेड़में दर्द हो, भीतरी चोट या दूसरे कारणोंसे कही सूजन आयी हो, नकड़ीर फूटी हो, खसरा, खाज इत्यादि चर्मरोग हुए हो, कब्ज रहता हो, अच्छी नींद न आती हो, जहरीले जतुने डक मारा हो—इन सबमें बिना ककडीकी बारीक मिट्टी भिगोकर उसकी पट्टी दर्द-तकलीफकी जगह बाधना और एक पट्टी या लेप सूख जानेपर दूसरा बाधना अकसीर और प्राकृतिक इलाज है ।

८. सेंककी जरूरत हो—जैसे फोड़ेको पकाना हो, सास लेनेमें कष्ट कठिनाई होती हो, थकावट या सरदीकी पीडा हो—तो गरम पानीमें छोटा तौलिया निचोडकर खाल जल न जाय इस प्रकार सेंक लेनेसे बहुत आराम मिलता है । बालू, मिट्टी या ईंटसे भी, उसे गरम करके कपड़ेमें लपेटकर, प्रले नही इसका ध्यान रखते हुए, सेंक लिया जा सकता है ।

९. किसीके बीमार होते ही तुरत उसका बिछोना दूसरे लोगोंसे अलग कर देना चाहिए । उसके आसपाससे आदमियों और चीज-वस्तुकी भीड़ कम कर देनी चाहिए । उसको इस तरह लिटाना चाहिए जिससे काफी प्रकाश और झोंका न लगते हुए हवा मिल सके । उसके कपड़े, चादर, जोड़ना कबेरा साफ रखने चाहिए, उसके कबल, बिछौने, तकिया वगैराको दूसरे-तीसरे रोग तेज रूपमें रक्षना चाहिए ।

१—इस विषयमें गांधीजीकी 'आरोग्य-साधन' पुस्तक पढ़नी चाहिए ।

१० बीमारको देना देनेसे ज्यादा जरूरत है उसके शरीर, मन और पेटको आराम देनेकी । इनमेंसे पेटको आराम देनेकी बातपर बहुत ही कम ध्यान दिया जाता है ।

११ अगर भूखमरीसे ही रोग न लगा हो तो रोमीको चाहे जो मज हुआ हो, उसका पेट बिगड़ा न हो—ऐसा बर्चित ही होता है । इसलिए उसके पेटको हलका करना उपचारका पहला कार्य है । इसके लिए वस्ति (एनिमा) देना पहला उपाय है, और अगर बुखार और का न हो तो एकाध जुलाब दिया जा सकता है । इसके साथ एक या दो लवण करनेमें तो कोई हानि है ही नहीं । यदि बीमार बहुत कमजोर हो तो उसे अधिक उपवास कराये जाएं या नहीं, इसके लिए किसी अनुभवीकी सलाह लेना आवश्यक है । ऐसे सलाहकार मिलें या न मिलें पर इतनी बात तो अच्छी तरह ससप्त ही रखनी चाहिए कि जब बीमार का खून रोगके अहरोसे लड़ाई लड़ रहा हो उस समय भोजन पचानेका बोझा उसपर नही होना चाहिए और यदि उसे कुराक देने ही पड़े तो वह हलकी-से-हलकी और सिर्फ प्राणधारण भरकी ही होनी चाहिए ।

१२ माघ या बकरीके दूधको ऐसी हलकी सुराक कह सकते हैं १० से २० तोला तक दूध बीमारीमें प्राण टिका रखनेको काफी समझा जा सकता है ।

१३. पर बीमारी और लवणमें भी रोमीको साफ पानी काफी सामानों पिलाना चाहिए । पानीके साथ सोडा बाईकार्ब और थोडा नमक देना अच्छा है । खट्टा नीबू भी साधारणतः दिया जा सकता है, और जबया बुखारमें जब उलटी होती हो या सिर दुखता ही तब नीबू जरूर देना चाहिए ।

१४. जबया बुखारमें कुनेन देनी ही पड़े ऐसा हो सकता है । पर ऊपर बतायी हुई सावधानी रखी जाए तो आम कीरसे काटकर जिस बड़ी मिकदारमें देते हैं उसको जरूरत नहीं पड़ती । कुनेनको नीबूके रसमें

बीबीके साथ केवल कम नुकसान करनेकी सम्भावना रहती है।

१५. बुखार बहुत तेज हो और उसे जल्दी उतारना इष्ट हो तो बीबी बादरका उपाय किया जा सकता है। यह उपाय 'आरोग्य-साधन' चक्र पर समझ लेना चाहिए।

१६. बुखार बीयादी न हो फिर भी बीमारी बहुत दिनों तक बनी रहे तो समझना चाहिए कि हवा-पानी बदलनेकी जरूरत है और बीमारको दूसरे प्रकारकी आबहुवानें लेजाना चाहिए। आरोग्यके लिए प्रसिद्ध स्थानोंकी ही तलाश की जाय वह जरूरी नहीं है।

१७. ऊपर बताये गये इलाज बाफ्तिमक बीमारियोंके लिए हैं। पुराने-नये रोग जैसे ज्वर, कोढ़, रक्तपित्त आदिका इलाज भी इन तरीकोंसे किया जा सकता है, पर उनमें अनुभवी व्यक्तिकी सलाह और धीरजकी जरूरत होती है।

१८. दवाका सहारा लेनेकी आदत बुरी है। कोई पुराना रोग दबासे निटता ही नहीं यह कहनेमें अतिशयोक्ति नहीं है।

१९. डाक्टरोंकी चाहिए कि रोगियोंको सीधे-सदा उपचार सिखायें और दवापर उनका विश्वास न जमायें।

२०. डाक्टरोंको दवापरका विश्वास अक्सर वैसा ही जघविश्वास होता है जैसा ओम्हा-सोखाके जतर-मतर और झाड़-फूक आदिपर होता है। रोगीको अच्छा करनेवाली तो उसके खूनमें मौजूब कुदरती प्राण-शक्ति ही है। रोगसे वह शक्ति हार न जाय तो रोगी बच जाता है। उसे हारने न देनेके लिए ऊपर बताये हुए उपचारोंको काफी समझना चाहिए। फिर भी रोगी न बचे तो समझना चाहिए कि उसकी आयु समाप्त हो चुकी थी। डाक्टरों और झाड़-फूकवालोंके पीछे दौड़-चूप और पैसोंकी बरबादी न करनी चाहिए।

२१. सोडा बाईकार्बोको दवा मान तो वह और कभी रेंडीके तेल वगैरा बुलाव तथा कुनैन और बाहरी उपचारके लिए आयोडिन—इससे

अधिक दवाइयाँ रखनेकी गान-सेवकको जरूरत नहीं है, यह कह सकते हैं। इनके अलावा भूदि बस्ति (एनिमा) का साधन उसके पास हो तो समझ लेना चाहिए कि उसका औषधालय काफी हो गया।

८

## आहार

१ मासाहारकी मनुष्यको कोई आवश्यकता नहीं है।

२. हिंदुओंका पतन मासाहार छोड़नेके कारण हुआ है यह खयाल भ्रम-भरा और असलियतसे भी दूर है, क्योंकि हिंदू राजाओं और सैनिक जातियोने बहुत समयतक मासाहार छोड़ दिया हो ऐसा नहीं जान पड़ता।

३ यह माननेके लिए कोई कारण नहीं है कि मासाहार न करनेवाली जनता शरीरसे काफी सख्त, निरोग और बहादुर नहीं हो सकती।

४ निरामिष आहारका समर्थन करते हुए भी मासाहारीसे द्वेष करना उचित नहीं। हिंदुस्तानमें बहुतेरी जातियोको तो महज गरीबीके कारण ही मासाहार करना पड़ता है।

५ दूध भी मास ही है तथापि उसमें प्राणीव्य-रूपी हिंसा नहीं है इतना फर्क है। चित्तशुद्धिमें दूध का आहार विघ्नरूप है।

६ पर निरामिष-भोजी हिंदू जनताके लिए दूधके बदले कोई दूसरी वनस्पतिजन्य खुराक नहीं बतलाई जा सकती जो पूरा पोषण देनेवाली हो। अतः दूधको अपवाद किये बिना चारा नहीं है, इतना ही नहीं बल्कि दूध सबको मिल सके इसका उपाय करनेकी जरूरत है।

७. निरामिषाहारमें फल अथवा बिना रांभी खुराक कुदरती होनेके कारण श्रेष्ठ है। दूसरे सब प्राणी कुदरतकी तैयार की हुई खुराक उसके मूल-स्वरूपमें ही खाते हैं। मनुष्यके इसमें अपवाद होने का कोई कारण नहीं दिखाई देता।

८ तथापि इस कुदरती स्थितिमें पक्षित होकर अपने रांभनेका अंजाल ऐसा उठा लिया है कि मनुष्य-वासिका बहुत भयंकर केवल प्राकृतिक भोजन-

पर निर्वाह करनेके अयोग्य-सा हो गया है और जो खुराक स्वाभाविक रूपसे खी जा सकती चाहिए वह अब कुशल अन्नशास्त्रीकी सलाहके बिना ग्रहण नहीं की जा सकती, ऐसी हालत हो गयी है।

९ इससे राधना बहुतोके लिए अनिवार्य हो गया है। तथापि राधनेका अर्थ बफाना, सेकना और भूनना यही होना चाहिए। पर मनुष्यने इतनेसे ही सतोष नहीं किया। राधनेके सुधार (या बिगाड़) के स्वीकारके बाद वह जीमकी उपासनामें फसा और अनेक मसाले और पकवानके प्रकार खोज निकाले। शरीरके निर्वाहके लिए दवाके तौरपर ही जिसकी जरूरत समझी जानी चाहिए थी वह वस्तु जीवनका एक महत्वका व्यवसाय बन गयी है और उसके पीछे जीवनका बड़ा समय और शक्ति बरबाद होती है।

१० आरोग्यकी दृष्टिसे, विकारोकी दृष्टिसे, और समयकी दृष्टिसे भी मसालो और विविध प्रकारके व्यजनोका उपयोग दोषरूप और त्याज्य है।

११ साग-तरकारी और फल हम हिन्दुस्तानमें जितना खाते हैं, उससे अधिक परिमाणमें खानेकी आवश्यकता है। विशेष करके टमाटर, मूली, ककड़ी आदि तरकारिया तथा पत्र-शाक बिना पकाये खाना जरूरी है। खुराकमें दालकी अपेक्षा सब्जी—खासकर बिना पकायी ताजी हरी सब्जी—की ज्यादा जरूरत है।

१२. चाय और कहवा (काफी) बिल्कुल नये व्यसन है। ऐसे किसी पेयकी हम लोगोको आदत ही नहीं थी। इन पेयोंसे कोई लाभ नहीं हुआ है। ये दोनो हानिकारक पदार्थ है। चायकी खेती मानव-हिंसा से भरी हुई है। इन पेयोंने भोजन-सर्व व्यर्थ बड़ा रक्खा है। इनकी बढीलात बेहातमें दूध रहने नहीं पाता और चीनीके उपयोगमें हानिकारक बूझि हुई है।

१३ कितने ही अनुभवियोंका मत है कि चाय, कहवे, तमाखू, भांग, गांजे, अफीम बगैरका कोई व्यसनी स्थिरवीर्यताका दावा करे ही वह माना नहीं जा सकता।

९

## व्यायाम

१ बचपनसे जिसे आवश्यक शारीरिक अभ्य करना पड़ता है उसे अखाड़े-की कसरतोंकी क्वचित् ही जरूरत होती है।

२ अखाड़ेकी कसरतें त्वास करके बैठकर करनेके बंधे करनेवालों, सिपाहीगिरी करनेवालों और उदर-निर्वाहके लिए पहलवानी करने वालोंके लिए है।

३ अखाड़ेकी कसरतोंसे मनुष्य दीर्घायु और निरोग अथवा बहादुर और अभ्य-सहिष्णु बनता ही है ऐसा नहीं देखा जाता। ऐसे बहुतसे कसरती देखनेमें आते हैं जो शरीरसे पहलवान होते हुए भी हृदयके कायर हैं और कसरतके सिवा दूसरे शारीरिक कष्ट तथा सर्दी-ज्वरोंके प्रभावोंसे ढीले पड़ जाते हैं।

४ अखाड़ेकी कसरतें बिकारवर्द्धक हैं, क्योंकि उनके परिणाम-स्वरूप साधारणतः शरीरमें गरमी बढ़ती है और भोजन तथा भोगकी शक्ति बेगवान हो जाती है।

५ फिर भी अखाड़ेकी कसरतोंका एक बारीकी निवेष्ट करना अभीष्ट नहीं है। दूसरी तालीमोंकी तरह उनका भी मर्यादित स्थान है।

६ सब-व्यायाम—कवायद—बहुत उपयोगी तालीम है और उसकी सब युवक-युवतियों को जरूरत है।

७ सात्त्विक कसरतोंमें शरीरकी तबस्तीके लिए महत्त्वकी कसरत चलना है। यह जो व्यायामोंका राजा कहा गया है वह यथार्थ है।

८ इसके बाद आसन और प्राणायाम सात्त्विक व्यायाम माने जा सकते हैं, क्योंकि इन व्यायामोंका प्रभाव उद्देष्ट शरीरको भोगी नहीं बल्कि शुद्ध बनाना है। इनसे कितनी ही बीमारियाँ भी दूर होती हैं।

९ पर इन व्यायामोंको भी जीवनका व्यवसाय बनाना और उनसे सिद्धियाँ मिलनेकी जो बात कही जाती है उसके पीछे पड़ना इनका दुरुपयोग

है। शरीरमें संचित अशुद्धियोंको जैसे मल-मूत्र द्वारा निकाल डाला जाता है वैसे ही उसकी अन्य अशुद्धियोंको आसन और प्राणायाम द्वारा निकाल डालना, यही इन व्यायामोंका प्रयोजन है।

## खण्ड ११ :: शिक्षा

१

### शिक्षाका ध्येय

१ सा विद्या या विमुक्तये । जो मुक्तिके योग्य बनाये वह विद्या, बाकी सब अविद्या ।

२ अतः जो चित्तकी शुद्धि न करे, मन और इन्द्रियोंको बशमें रखता न सिखाये, निर्भयता और स्वावलम्बन पैदा न करे, निर्वाहका साधन न बताये और गुलामीसे छूटने और आजाद रहनेका हौसला और सामर्थ्य न उपजाये उस शिक्षामें चाहे जितनी जानकारीका खजाना, सार्किक कुशलता और भाषा-पाठ्य मोजूद हो वह शिक्षा नहीं है या अधूरी शिक्षा है ।

२

### अराष्ट्रीय शिक्षा

१ ८०-८५ फी सदी लोगोंके जीवनकी आवश्यकताओंका विचार करनेके बजाय मुट्ठीभर मनुष्योंकी आवश्यकताओं अथवा राज्यके थोड़ेसे विभागोंकी आवश्यकताओंको ही ध्यानमें रखकर दी जानेवाली शिक्षा राष्ट्रीय शिक्षा तो हो सकती ही नहीं, बल्कि गलत शिक्षा होनेसे अविद्या ही है ।

२ ऐसी शिक्षाने शिक्षित और अशिक्षितके बीच गहरी खाई खोद दी है, और विद्वानोंको जनताका अगुआ, पब्लिक और प्रतिनिधि बनानेके बजाय जनतासे बिलग हो जानेवाला, जनताके जीवन और भावनाओंको न समझनेवाला, उसमें द्रिष्टव्य नहीं न कर सकनेवाला और उनका पक्ष उपस्थित करनेके अवयव बना दिया है ।



३. इस शिक्षाने अपना महत्त्व बढ़ानेके लिए भवनों, साधनों, पुस्तकों, सुगन्धद्रव्यकी गंधि दूरसे लुभावने लगनेवाले लाभोकी आशाओं और चटक-मटक ध्वनिवाला आह्वान रखकर जनताको कर्जमें डुबो दिया है।

४. इस शिक्षाने लोगोके अन्दर अनेक वहम पैदा कर दिये हैं। जैसे अक्षर-ज्ञान और शिक्षा एक ही है और उसके बिना शिक्षा हो ही नहीं सकती, शिक्षित मनुष्यका मजदूरका-सा जीवन बिताना तो अपनी शिक्षाको लजाना समझा जायगा, 'शिक्षित' का मतलब है असेजी पढ़ा हुआ आदि।

५. इस शिक्षाने जनताको धर्मसे विमुख किया है, और अनेक पीढ़ियोंले पोषित धर्म तथा सत्यके सत्कारोको मिटा डालनेका ही काम किया है।

६. चित्त-मुक्तिके महत्त्वके अंग—ईश्वर, गुण, बड़े-बूढ़ोंमें भक्ति, नीतिमय जीवनका आग्रह और सत्य तथा तपमें श्रद्धा—इन सभी विषयोमें आधुनिक शिक्षाने पड़े-लखोको सशक और नास्तिक बना देनेकी दिशामें बल दिया है।

७. यदि पूर्वोक्त परिणामोंसे कुछ लोग बच गये हैं तो वह शिक्षाके कारण नहीं बल्कि वैसी शिक्षा पाकर भी घरके उच्च वातावरणकी बदौलत बचे हैं।

८. इस शिक्षाने भोग और सम्पत्तिमें इतनी श्रद्धा उत्पन्न करदी है कि उनके कम होनेके डरसे ही शिक्षित पस्तहिम्मत हो जाते हैं और स्पष्ट रूपसे दिखाई देनेवाले धर्मके आचरणमें असमर्थता प्रकट करते हैं।

## ३

## राष्ट्रीय शिक्षा

१. हिंदुस्तानकी राष्ट्रीय शिक्षाकी व्यवस्था हिंदुस्तानके ८० से ८५ फीसदी लोगोको किस प्रकारका जीवन बिताना पड़ता है, इस विचारको सामने रखकर होनी चाहिए।

२. हिंदुस्तानके ८५ फीसदी लोग प्रत्यक्ष या परोक्ष रूपसे खेतीसे जुड़ा करते हैं, इसलिए उनकी शिक्षाकी योजना उन्हें अच्छे किसान बना देने

और खेतीके आसपास चलनेवाले धर्मोंकी जानकारी करा देनेकी दृष्टिसे होनी चाहिए ।

३. शिक्षासे निर्वाहका प्रश्न हल होना चाहिए, अतः उद्योग-धंधोंकी शिक्षा शिक्षणका प्रधान अंग होना चाहिए ।

४ जनताके निर्वाहका मसला हल किये बिना संस्कार ( Culture ) या ईश्वरका ज्ञान देनेवाली शिक्षाकी बात करना बेकार है ।

५. ऐसी शिक्षा खेतमें या देहातमें ही दी जा सकती है—कस्बों या शहरोंमें यह शिक्षा नहीं मिल सकती ।

६ इसके सिवा पढ़ना-लिखना जाननेके पहले शिक्षा प्राप्ति ही हो सकती हो तो हिंदुस्तानकी जनताको शिक्षित बनानेमें कई दशक लगेंगे ।

७ पर अक्षर-ज्ञान ( पढ़ने-लिखनेके ज्ञान ) का विरोध न करते हुए भी यह कहना जरूरी है कि शिक्षा उसके बिना भी दी जा सकती है और दी जानी चाहिए ।

८ लिखने-पढ़नेका ज्ञान न होते हुए भी मनुष्य गिनना सीख सकता है, अपने उद्योग-धंधे-सम्बन्धी प्राथमिक विज्ञान प्राप्त कर सकता है, साहित्य समझ सकता है, सुन सकता है और कठ कर सकता है, और शक्ति-शाली हो तो रचना भी कर सकता है । इसके सिवा उसमें संस्यकी लगन हो तो ईश्वरका ज्ञान भी प्राप्त कर सकता है ।

९. हमारे सैकड़ों पढ़े-लिखोंका ज्ञान-भंडार—अनेक पोथियोंके पक्षे उलटनेके बाद भी—इतना अल्प होता है कि इतनी मूर्खी प्राप्त करनेके लिए लाखों लोगोंको लिखना-पढ़ना सीखनेकी भाषापन्थीय पढ़नेकी सलाह देनेके बजाय यदि वे अपना ज्ञान उन्हें जमाना दें तो देखेंगे कि बहुत वर्षों की पढ़ाई वे छोड़े ही भक्तमें जनताजक पहुंचा सकते हैं ।

१०. इसके सिवा भारतवर्षकी किसानकी पद्धति बिना खर्चकी ही होनी चाहिए ।

११. अतः कोईे वर्षोंमें यह शिक्षा पूरी हो जानेका कोईे हम्मे न

होना चाहिए। उद्योग करते और बाजीविका प्राप्त करते हुए यह शिक्षा जन्म-भर चल सकती है।

३२. यह शिक्षा पुस्तकोपर कम-से-कम अवलम्बित होगी। इसका यह अर्थ नहीं कि पुस्तकें रहे ही नहीं, किंतु वाचनकी अपेक्षा वह श्रवण, दर्शन और क्रियाके द्वारा अधिक दी जानी चाहिए।

४

### उद्योग द्वारा शिक्षा

१ शिक्षाका आरम्भ अक्षर-ज्ञानसे और लेखन-वाचन द्वारा नहीं, बल्कि उद्योगसे और उसके द्वारा होना चाहिए।

२ उद्योग ऐसा होना चाहिए जिससे निर्बाह हो सके, उससे उत्पन्न होनेवाली वस्तु जनताके जीवनमें उपयोगी हो।

३ ऐसी वस्तुका उत्पादन करते हुए उस उद्योगके साथ संबंधित साहित्य, गणित, विज्ञान, चित्रकारी, इतिहास, भूगोल आदि आवश्यक विज्ञानोंका जितना हो सके उतना ज्ञान बालकको करा देना चाहिए। इस प्रकार उद्योगको शिक्षाका केवल एक विषय ही नहीं बल्कि लगभग सारी शिक्षाका अर्थात् मानस-विकासका वाहन बनना चाहिए।

४. इस तरह उद्योग द्वारा शिक्षा देनेवाली पाठशाला जब तक शिक्षकोंका खर्च न निकाल सके तब तक यह नहीं कहा जा सकता कि उस पाठशाला तथा उसके विद्यार्थियोंने अच्छी प्रगति करली।

५ खेती और वस्त्र ये दो भारतके राष्ट्रीय उद्योग हैं, अतः प्रत्येक पाठशालामें इन दोनों धंधोंकी प्रारम्भिक शिक्षाका प्रबंध होना चाहिए।

६. इन दोनों उद्योगोंका प्रारम्भिक ज्ञान सबके लिए अनिवार्य होना चाहिए, क्योंकि इनके द्वारा जिसे जीविका नहीं कमायी है उसके लिए भी पूर्ण शिक्षाकी दृष्टिसे इनका ज्ञान आवश्यक है।

७. बड़ई, लुहार, रंगरेज आदिके धंधे खेती और वस्त्र-उद्योगके सहायक-

रूपमें और उनके सहादे चलते हैं। इसलिए हर एक किसान और बुनकरको इनका भी सामान्य ज्ञान करा देना चाहिए।

८. गन्ने, नील, तेलहन आदिकी खेती तथा आस-पासके अंगलोंमें होने-वाली वनस्पतियोंसे अनेक प्रकारके उद्योगोंका पोषण हो सकता है। इन उद्योगोंकी खोज करके उनकी भी शिक्षा उन स्थानोंमें देनी चाहिए।

५

## बालशिक्षा

१. बालकोकी शिक्षाका श्रीगणेश अक्षर-ज्ञानसे नहीं बल्कि सफाईकी शिक्षासे होना चाहिए।

२ शिक्षक (बालिक शिक्षिका) को चाहिए कि बालकको कक्का-कम्की सिखानेकी जल्दी न करें, बल्कि उसे अपने हाथ, पांव, नाक, आंख, दांत नाखून आदिको साफ रखना सिखाये। उसे नहाना, कपड़े धोना, तथा कमाल से नाक बगैरा पोछना सिखाये।

३ इसके बाद वह बच्चेके हाथमें तकली और चरखा दे और कातनेतक-की सब क्रियाएँ धीरे-धीरे बताये और उनकी मदद करा दे।

४ इसके सिवा जबतक लिखना-पढ़ना न आये तबतक वह उसे अज्ञान नहीं बनाये रखे, बल्कि कहानियों द्वारा इतिहास भूगोलका ज्ञान दे, कथाओं और भजनो द्वारा धर्मका ज्ञान दे, प्रत्यक्ष अवलोकनसे पदार्थ-विज्ञान, वनस्पतियों और भूमि तथा आकाशका ज्ञान दे एक प्रत्यक्ष पदार्थों-से गणितमें प्रवेश कराये और इस तरह लिखना-पढ़ना आनेके पहले उसे तीसरी-चौथी पोथीतकका ज्ञान करा दे।

५. इसके सिवा अक्षर सिखानेसे पहले उसे विषय और अक्षरोंकी आकृतियाँ बनाना तथा अपने विचारोंको चित्रोंके द्वारा अवस्थित करना सिखाये।

६. अनेक भजन, क्लोक, कवित्त्याएँ उसे कठक करके उच्चारित-शुद्धि करा के और गाना प्रकारका साहित्य उसे कठ करा दे।

७ फिर वह उसे सुंदर आकृतिवाले और स्पष्ट पढ़े जा सकनेवाले अक्षर लिखना सिखावे। इस प्रकार अक्षर लिखानेमें की हुई देरसे नुकसान न होकर बच्चेकी शक्ति बड़ी मालूम होगी।

६

### ग्रामवासीकी शिक्षा

१. इस बहमको दिमागसे निकाल डालनेकी जरूरत है कि देहातके बड़ी उम्रके सभी मनुष्य अक्षरज्ञान पाकर ही शिक्षा प्राप्त कर सकते हैं।

२ जिनमें शक्ति और उत्साह हो उन्हें अक्षरज्ञान करानेका प्रयत्न करना इष्ट है। उन्हें प्रोत्साहन देना चाहिए और उनके लिए पूरी सुविधा भी करनी चाहिए।

३ पर बहुतसे आदिमियोंको बड़ी उम्रमें लिखना-पढ़ना सीखनेमें रस आना कठिन है। अतः ऐसा न होना चाहिए कि ऐसे लोग प्रौढ़-पाठशालाओंमें आ ही न सकें।

४ देहातका पुस्तक-भंडार सीमित ही रहेगा और देहातियोंकी पुस्तक खरीदनेकी शक्ति तो उससे भी कम होगी, अतः थोड़ा-बहुत लिखना-पढ़ना आखानेसे अपने-आप ज्ञान बढ़ा लेनेकी बहुत शक्ति आजाती हो ऐसा अनुभव नहीं होता।

५ अतः जो पढ़े हैं वे दूसरोंको पढ़ाकर सिखायें और समझायें तथा उनके लिए व्याख्यान बगैराकी व्यवस्था करें तो देहातमें पढ़ेके लिए अपना ज्ञान बढ़ानेकी जितनी सभावना है उतनी बेपढ़ेके लिए भी हो सकती है।

६ पढ़ना-लिखना आनेसे समझनेकी शक्ति बढ़ती है, ऐसी बात नहीं है। अक्सर बुद्धिमान देहाती सुनकर जो ज्ञान पा लेता है वह पढ़े हुए आदिमियोंकी अपेक्षा अधिक होता है।

७. ज्ञानका मूल स्रोत पुस्तकोंमें नहीं है बल्कि अवलोकन, अनुभव, विचार-शक्तिमें है—इसे मूल आनेसे हम पुस्तकके ज्ञानीको बहुत महत्त्व देते हैं।

७

## स्त्री शिक्षा

१ पुरुषकी भांति स्त्रीको भी शिक्षाका पूरा अधिकार है। और पुरुषको जैसी शिक्षा पानेकी अनुकूलता हो वैसी स्त्रीको भी होनी चाहिए।

२. पुरुषकी अपेक्षा स्त्रीका दर्जा और अधिकार कम है इस तत्कारको निर्मूल कर देना चाहिए।

३. पुरुष-जैसी शिक्षा पानेमें स्त्रीके लिए रुकावट नहीं होनी चाहिए, तथापि ९० फीसदी स्त्रियोंको मातृपद प्राप्त करना और घर-गृहस्थीके काम में पढ़ना होगा इसका खयाल रखकर स्त्री-शिक्षाकी योजना होनी चाहिए।

४ अर्थात् जैसे जिस पुरुषको किसान या बुनकर न बनना हो उसे भी ८५ फीसदी लोचोके धंधेका प्राथमिक ज्ञान होना चाहिए वैसे ही जिस स्त्रीको मातृपद प्राप्त न करना या गृहस्थी न चलानी हो उसे भी मातृपद तथा गृहिणी-कर्मसे संबंधित शिक्षा मिलनेकी जरूरत है।

८

## धार्मिक शिक्षा

१ धार्मिक शिक्षासे रहित शिक्षा नामकी अधिकारिणी ही नहीं समझी जा सकती।

२. प्रत्येक बालकको जिस धर्ममें वह जन्मा हो उस धर्मके मुख्य ग्रंथों, महापुरुष और सत्तों तथा उस धर्मके मतवर्गोंका अव्याप्य ज्ञान करा देना चाहिए।

३ यहां धर्मका अर्थ वैदिक, इस्लाम, ईसाई, यहूदी, पारसी, सिख, जैन, बौद्ध इत्यादि मुख्य धर्म ही। कलाशास्त्र, उनके संनदाय या उपशास्त्रोंका समन्वेष उसमें नहीं होता। संनदायों और उपशास्त्रोंके संस्कार तो उनकी शास्त्र सत्यार्थ ही हैं समझी हैं।

४. बालकको उसके अपने धर्मके अलावा दूसरे महान् धर्मोंका भी स्नेहाभाव-पूर्वक सामान्य ज्ञान देनेका प्रयत्न करना चाहिए ।

५. मनुष्यको जैसे शरीरके लिए आहार, श्रम और आरामकी जरूरत है वैसे ही उसके चित्तकी उन्नतिके लिए धर्मके आलबनकी आवश्यकता है । प्रत्येक धर्म ऐसे आलबनकी पूर्ति करनेमें असमर्थ है, इसलिए किसीको धर्म बदलनेकी आवश्यकता नहीं होती । प्रत्येक धर्म मनुष्य-प्रचारित है इससे उसमें दोष है और पैदा भी होते रहते हैं, और उसे बारबार शुद्ध करनेकी जरूरत होती है, फिर भी कोई धर्म सर्वथा त्याज्य नहीं होता । धार्मिक शिक्षाके फलस्वरूप यह सत्कार उत्पन्न हो बहु दृष्टि हमें रखनी चाहिये ।

६. भिन्न-भिन्न मानव-समाजोंमें भिन्न-भिन्न धर्मोंकी उत्पत्ति होनेके कारण उनमें समाज-रचना, विधि-विधान तथा रुढ़ियोंके परस्पर-विरोधी दिखाई देने-वाले भेद रहते हैं । फिर भी प्रत्येक धर्ममें इतनी बातें सामान्य रूपसे मिलती हैं—( १ ) सत्यरूपी परमेश्वरकी खोज और उसका आश्रय, ( २ ) नीति-परायण तथा सयमी जीवन, ( ३ ) दूसरोंके लिये कष्ट-सहन तथा स्वायं की अपेक्षा दूसरोंका हित अधिक देखने की वृत्ति । इन सत्कारोंका निरंतर बड़े क्षेत्रमें विकास होना धार्मिक जीवनका विकास है । अतः धार्मिक शिक्षामें इन व्योमका महत्त्व समझाकर बाह्य भेदोंकी गीण समझना सिखाया जाना चाहिए ।

## ९

## शिक्षाका वाहन

१. उच्च-से-उच्च शिक्षा तकके लिए स्वभावा ही शिक्षाका वाहन या माध्यम ना चाहिए ।

२. अंग्रेजी जैसी अति विजातीय भाषाको शिक्षाका वाहन बना देनेसे शिक्षाके लिए किया गया और किया जानेवाला बहुतेरा व्यर्थ व्यर्थ गया और जा रहा है ।

३. अंग्रेजीके ज्ञानके बिना उच्च शिक्षा प्राप्त की जा सकती ही नहीं,

यह स्थिति दयवीम और लज्जाजनक है ।

४. शिक्षा घर और गांवों तक नहीं पहुंच सकी इसका एक कारण यह भी है कि वह स्वभाषाके द्वारा नहीं मिली ।

५. अंग्रेजीके शिक्षाका बाहुल्य बना दिखे जानेसे देशकी भाषाओंकी वृद्धि नहीं हुई और शिक्षितोंकी स्वभाषा-सेवाका प्रायः इतना ही फल हुआ है कि अंग्रेजीमें किये हुए विचार संस्कृत या फारसीमें अनुवाद करके स्वभाषाके प्रत्यय लगाकर काममें लाये जायें । इससे वह साहित्य आम जनतामें अधिक नहीं पहुंच सका और न उसपर असर डाल सका है ।

६ पर-भाषाके बाहन बननेका दुष्परिणाम हुआ है कि बहुतेरे शिक्षित जन विचार भी अंग्रेजीमें ही कर सकते हैं स्वभाषामें कर ही नहीं सकते । यह स्थिति खेद-जनक है ।

७ गुजरात विद्यापीठ जैसी छोटी-सी संस्थामें भी गुजरातीको शिक्षाका बाहन बना देनेसे गुजराती भाषाकी कितनी समृद्धि हुई है, पिछले कुछ वर्षोंका साहित्यका इतिहास इसका निर्दर्शक है ।

८ लोकमान्यके मराठी भाषाके द्वारा ही अपने प्रातकी सेवा करनेसे उस भाषाकी जो समृद्धि हुई है वह भी इसी बातकी गवाही देती है ।

१०

## अंग्रेजी भाषा

१ अंग्रेजी भाषाके ज्ञानके बिना शिक्षा अधूरी रहती है इस बहुमसे निकलनेकी जरूरत है ।

२. अंग्रेजी पढ़े लोगोंका कर्तव्य है कि अंग्रेजी भाषाके विशाल साहित्यसे सुन्दर रत्न चुन-चुनकर अपनी-अपनी भाषामें लायें । इन रत्नोंका समर्थ लेनेके लिए छात्रोंकी अंग्रेजी भाषा सीखनेके संशयों पड़नेकी कहुना निर्वन्धता है ।

३. काम-काजमें अंग्रेजी भाषाकी जरूरत पड़ती है यह सही है,



पर ऐसे काम-काज तो झूठीमर आदमियोंको ही करने पड़ते हैं : फिर सबसेसे बहुतसे काम तो अकारण अथवा हमारी गुलामीकी वजहसे ही अंग्रेजीमें होते हैं । थोड़ेसे अंग्रेज अधिकारियोंको देशी भाषा सीखनेकी मेहनतसे बचानेके लिए सारी जनतापर अंग्रेजी सीखनेका बोझ लादना, यह भी देशकी ओर से ब्रिटिश राज्यको दिया जानेवाला एक प्रकारका भारी कर ही है ।

४ अंग्रेजी भाषाको अनिवार्य बनाकर ब्रिटिश राज्यने अपनी जड़ मजबूत की है, और भाषाकी गुलामी स्वीकार कराके जनताको शरीरसे ही नहीं मनसे भी गुलाम बना दिया है । हथियार छीन लेनेसे जनताको जो हानि हुई है उतनी ही या उससे रतीभर अधिक ही हानि उसपर अंग्रेजीको लादनेसे हुई है ।

५. अंग्रेजी भाषाके ज्ञानके बिना देशके महत्वके कामोंमें भाग नहीं लिया जा सकता, इस तरह उसकी शिक्षा जो अनिवार्य-सी कर दी गई है वह शिक्षा-शास्त्र तथा नीतिकी दृष्टिसे अत्यन्त हानिकार है ।

६ यूरोपकी विद्या सीखनेके लिए यूरोपकी किसी भाषाका ज्ञान आवश्यक माना जाय तो उतने उपयोगके लिए जितना ज्ञान जरूरी है उसके लिए आज जितना समय और साल देने पड़ते हैं उतने न देने पड़ेंगे । इस भाषा-ज्ञानका लक्ष्य तो उस भाषाको समझ लेने भर सीख लेना होगा । आज तो अंग्रेजी भाषाके लेखन और उच्चारणपर अधिकार करनेके लिए इतना प्रयास किया जाता है मानो वह अपनी मातृभाषा या उससे भी अधिक महत्व रखनेवाली वस्तु हो । और अनेक वर्षोंतक मेहनत करनेके बावजूद अधिकांश तो टूटी-फूटी अंग्रेजी लिखने-बोलने लायक ही अधिकार प्राप्त कर पाते हैं ।

७ हम स्वभाषा या पड़ोसी प्रांतकी भाषाको कुछ बोल-लिख न सकें तो न हमारे और अंग्रेजी भाषामें होनेवाली भूलोंसे शर्माएँ अथवा वैसी भूलें करनेवालोंका गवाक उड़ावें, इससे पता चलता है कि उस

भाषाने, हमपर कैसा आदू काय रक्खा है । वास्तवमें अंग्रेजीके अत्यंत विजातीय भाषा होनेके कारण उसके उच्चारण और लेखनमें हमसे मेलितया हों तो इसमें कोई अचरबकी बात नहीं ।

८ पर इस आदूके कारण हम शिक्षाकालके आधे या बहुतसे बरस इस भाषापर अधिकार पानेके पीछे बर्बाद कर देते हैं । विद्यार्थीके कितने ही भ्रम और समयका इस प्रकार अपव्यय होता है ।

## ११

### भाषा-ज्ञान

१ व्यवस्थित शिक्षामें भाषाके विषयमें पहला स्थान स्वभाषाको मिलना चाहिए । स्वभाषामें शुद्ध लिखना, पढ़ना, और बोलना आये बिना अंग्रेजी जैसी अति विजातीय भाषाकी शिक्षा आरम्भ होनी ही न चाहिए ।

२ स्वभाषाके बाद दूसरा स्थान राष्ट्रभाषा यानी हिंदुस्तानीका होना चाहिए । इसके विषयमें आगे अधिक कहा जायगा ।

३ तीसरा स्थान मूलभाषाको मिलना चाहिए । मूलभाषाका अर्थ हिंदू विद्यार्थियोंके लिए संस्कृत, मुसलमान विद्यार्थियोंके लिए अरबी या फारसी, पारसियोंके लिए पहलवी इत्यादि । स्वभाषा और स्वधर्मकी जड़ इन भाषाओंमें होनेके कारण इनके ज्ञानका बहुत महत्व है और सम्यक् शिक्षा प्राप्त मनुष्यको इनका साधारणतः अच्छा ज्ञान होना चाहिए ।

४. भाषाएं सीखनेकी जिनमें शक्ति और रुचि है उनके लिए हिंदुस्तानकी कुछ प्रांतीय भाषाएं सीखनी भी आवश्यक हैं । सावध करके द्राविडी भाषाओंमेंसे एकको सीखनेका प्रयत्न करना चाहिए । संस्कृत-मूलक भाषाओंमेंसे दो एकका ज्ञानी होना चाहिए ।

५. शिक्षाकी दृष्टिसे अंग्रेजीका भंडार इसके बाद आता है । यह

सांस्कृतिक दृष्टिसे उसका मूल्य अधिक आका गया है; फिर भी उसका स्वयं स्वभाषा, राष्ट्रभाषा और मूलभाषाके बाद ही होना चाहिए ।

१२

### राष्ट्रभाषा

१. हिन्दुस्तानी—अर्थात् हिन्दी और उर्दू दोनोंकी लिचड़ी—दिल्ली, लखनऊ, प्रयाग जैसे शहरोंमें आम लोगोमें बोली जानेवाली भाषा हिन्दुस्तानीकी राष्ट्रभाषा है । वक्षिण भारतकी जनता के सिवा यह साधारणतः सारे देशमें सेकड़ों वर्षोंसे बरती जा रही है ।

२. हर शिक्षित मनुष्यको यह भाषा शुद्ध रूपमें बोलना, लिखना और पढ़ना जाना चाहिए ।

३. यह भाषा नागरी और उर्दू दोनों लिपियोंमें लिखी जाती है, दोनों लिपियोंका ज्ञान हरएक को होना इष्ट है ।

४. राष्ट्रभाषा सीखनेकी सलाह प्रातीय भाषाको गौण बनानेके लिए नहीं दी जाती, उसकी आवश्यकता तो सांबंदेशिक व्यवहार के लिए है । हिन्दुस्तानीको राष्ट्रभाषाका पद नया नहीं मिला है, बल्कि जो बात व्यवहारमें है उसीको स्वीकार किया गया है ।

१३

### इतिहास

१. इतिहास विषयकी शिक्षा गलत दृष्टिबिन्दुसे दी जाती है । अतः इतिहासके रूपमें पढ़ायी जानेवाली घटनाएँ भले ही सच हो पर जनसमाजकी भूतकालकी स्थितिके बारे में वे गलत धारणा उत्पन्न कराती हैं ।

२. राजवंशों की उन्नत-पुच्छ और युद्धों के वर्णन राष्ट्रका इतिहास नहीं है । हिन्दुस्तान जैसे राष्ट्रका तो हो ही नहीं सकते । यह तो राष्ट्र-सद्वीरपर कभी-कभी उठ जानेवाले फफोलोंका-सा इतिहास माना जायगा । राष्ट्र-जीवनमें युद्ध नित्य-जीवन नहीं है किन्तु उत्काषण है । उसके नित्य-जीवन में

समीक्षा, आलोचना, एक-दूसरेके विषय में मतभेद और सहयोग होता है। इसके द्वारा ही निम्नोक्त प्रगतिवादी तर्जनी इतिहास बहुत समझने में आता है और इस कारण वह अतृप्तकालके सम्बन्धमें पर्याप्त विवरण प्रस्तुत करता है।

३. इस रीतिसे इतिहासकी जांच की जाय, तो इसके सिद्ध-व्यवहार में हिंसात्मक कलहकी अपेक्षा अहिंसात्मक सत्याग्रहका प्रयोग अधिक हुआ दिखाई देगा।

४. पर इतिहासके विधानमें इतना ही दोष नहीं है। अतृप्तकाल ही इतिहासकी शिक्षा जान-बूझकर इस तरह की जाती है जिससे बहुत ब्यापक पैदा हो, इसलिए अंग्रेजोंके आनेके पहलेके कालका बहुत बुरा चित्र खींचा जाता है और अंग्रेजी-राज्यके प्रति जनता मोह-मूर्खतामें प्रकी रहे इसकी वचनपत्रों ही कोशिश की जाती है। इसमें असत्य ही नहीं बेईमानी भी है।

१४

## शिक्षाके अन्य विषय

१. संगीतकी शिक्षापर हिंदुस्तानमें बहुत ही कम ध्यान दिया गया है। संगीत जिसके भावोंको जाग्रत करनेका बहुत बड़ा साधन है और इस प्रकार सात्विक संगीतका आध्यात्मिक विकासमें महत्त्वका स्थान है। बालकही इस महत्त्वपूर्ण प्राकृतिक शक्तिका सात्विक रीतिसे विकास करना चाहिए।

२. कर्मन्त्रियोंके और समूहोंके कर्ममें कर्मायुक्त ज्ञानके अभावका अव्यवस्था, शक्तिका अभावसंज्ञासे अधिक स्पष्ट, लक्ष्यहीन और औरमुख तथा बहुत मोर्कोंपर जान-बूझकर नुकसान भी होता है। कर्मायुक्त संघों की उठने, चलने और काम करनेकी, और भार समर्थियोंके एकत्र होते ही कर्मायुक्त संघों व्यक्तित्व होकर कार्य करने अभावकी शायद यह जाची चाहिए। जयः कर्मायुक्तकी तालीमकी और साधनसामग्रियों की कोशिश ध्यान दिया जाना चाहिए और नवी ज्ञानके कोशोंकी भी इसकी तालीम देनी चाहिए।

३ शास्त्रका त्याग हिंदुस्तानमें जबरन कराया गया है, हिंदुस्तानकी जनता ने उसे अपनी इच्छासे नहीं किया है। शास्त्र धारण करने और सैनिक शिक्षा पानेका जनताको अधिकार है। इसलिए इसकी तालीम भी शिक्षाका आवश्यक विषय है।

१५

### शिक्षक

१ शिक्षकका चरित्र चाहे जैसा हो, उसे केवल अपने विषयमें प्रवीण होना चाहिए—यह विचार दोषपूर्ण है।

२ चारित्रहीन पर प्रवीण शिक्षकसे पढ़कर विद्यार्थी किसी विषयमें प्रवीणता प्राप्त करे इससे यह हज़ारगुना अच्छा है कि वह चारित्रवान किंतु काम प्रवीण शिक्षककी शिष्यता स्वीकार कर थोड़ी ही विद्या प्राप्त करे।

३ जो शिक्षक अपना विषय पढ़ानेकी जिम्मेदारी समझता है पर विद्यार्थीके चारित्रिक विषयमें अपनी जम्मेदारी नहीं मानता उसे शिक्षक कह ही नहीं सकते।

४ आदर्श शिक्षकको विद्यार्थीकी पढ़ाईमें ही नहीं बल्कि उसके सारे जीवनमें दिलचस्पी लेना और उसके हृदयमें प्रवेश करनेका प्रयत्न करना चाहिए।

५ ऐसा शिक्षक विद्यार्थीको भयानक या घमराज जैसा नहीं लगेगा, बल्कि पूज्य होते हुए भी मातासे अधिक निकट मालूम होगा।

६ शिक्षकको अपनी योग्यता बढ़ानेके लिए सदा प्रयत्नशील रहना चाहिए, और अपने विषयमें ताजा-से-ताजा जानकारी प्राप्त करके और तैयार होकर ही क्लास लेना चाहिए।

७ अर्थात् शिक्षकको विद्यार्थीसे भी अधिक अच्छा विद्यार्थी-जीवन बिताना और अध्ययनरत रहना चाहिए।

८ पूरी तैयारी किये बिना क्लास लेनेवाला शिक्षक विद्यार्थीका अभूत समय बर्बाद करता है।

९ शिक्षकको पढ़ानेकी अच्छी-से-अच्छी रीति खोजते ही रहना चाहिए और प्रत्येक विद्यार्थीकी विशेषताको समझकर ऐसी विधि ढूँढ निकालनी चाहिए जिससे वह अपने विषयको समझने और उसमें रस लेने लगे। विद्यार्थियोंको शकाका अवसर देकर उनका समाधान करना चाहिए।

१० मारने, गाली देने, तिरस्कार करने या और कोई सजा देनेकी शिक्षकको मनाही होनी चाहिए।

११ अपना काम भलीभाँति करनेकी इच्छा रखनेवाला शिक्षक बहुत बड़े बर्गोंपर ध्यान न दे सकेगा यह स्पष्ट है।

१२ सैंकड़ों विद्यार्थियोंकी पाठशालाएँ भी इष्ट नहीं है।

## १६

### विद्यार्थी

१ विद्याकी शोभा वित्तसे है, इतना ही नहीं वित्तके बिना विद्या आती भी नहीं।

२. विद्यार्थीको शिक्षकके प्रति गुरुभाव रखना अर्थात् श्रद्धा, विनय और सेवा-भावसे व्यवहार करना चाहिए। शिक्षक जो कहता है मेरे हितके लिए कहता है, यह श्रद्धा उसे रखनी चाहिए।

३ शिक्षक ऐसी श्रद्धाके योग्य नहीं है यह विश्वय हो जाय तो वित्तको न छोड़कर शिक्षकका ही त्याग करना चाहिए।

४. विद्यार्थीको शिक्षकसे प्रसन्न करके अपनी शंकाएँ मिटानी चाहिए।

५. विद्यार्थीको ऐसी अधीरता न दिखानी चाहिए मानो वह शिक्षकके पेटसे वह सारा ज्ञान निकाल लेना चाहता है। जिसने वित्तसे शिक्षकका मन प्रसन्न किया है उसे अपना सारा ज्ञान देनेकी शिक्षकमें ही अधीरता उत्पन्न हो जाती है। जबतक शिक्षकका मन ऐसा नहीं हो जाता जबतक विद्यार्थीको धीरज रखना चाहिए।

६. पर शिक्षक जब ज्ञानकी दृष्टि करने लगे तब विद्यार्थीको नाफिरा रहकर भोका गवाना नहीं चाहिए।

## छात्रालय

१ छात्रालयके मानी विद्यार्थीके रहने-खानेका सुभीता कर देनेवाला भासा नहीं है।

२ छात्रालयका महत्त्व पाठशालासे भी अधिक है। वह तो माता-पिताके घरकी जगह लेनेवाला ही न होना चाहिए, बल्कि माता-पिताके घरमें जो सत्कार नहीं मिल सकते उन्हें देनेकी अभिलाषा उसे रखनी चाहिए।

३ अतः छात्रालयका गृहपति पाठशालाके आचार्य या बर्ग-शिक्षककी अपेक्षा भी अधिक योग्य व्यक्ति होना चाहिए। उसमें शिक्षकके सिवा माता-पिताके गुण भी होने चाहिए।

४ उसकी निगाह विद्यार्थियोंके हरएक काम और सग-साथपर पड़ती रहनी चाहिए।

५ लड़के जहां झकड़ते रहते हैं वहां प्रकट और गुप्त दोष दिखाई देते रहते हैं। गृहपतिको इनके विषयमें बहुत चौकन्ना रहना चाहिए।

६ छात्रालयमें पक्तिभेद न होना चाहिए।

७ जहातक हो सके छात्रालयमें नौकर-चाकर न होने चाहिए और विद्यार्थियोंको अपने निजी काम तो खुद ही करने चाहिए।

८ छात्रालयका खर्च उतना ही होना चाहिए जितना एक गरीब देशसे चल सके।

९ विद्यार्थियोंको नियमित रूपसे मिष्टान्न मिलना ही चाहिए यह रिवाज अच्छा नहीं है।

१०. छात्रालयको सादगी, मितव्ययिता और सस्कारिताका नमूना होना चाहिए। छात्रालयमें जाकर विद्यार्थी अधिक छैल-छबीला, उडाऊ, और उच्छृंखल होजाय तो कहना चाहिए कि वह छात्रालय सफल नहीं हो रहा है।

१८

## शिक्षाका खर्च

१ शिक्षाका बहुत खर्चीली हो जाना यह बताता है कि शिक्षाकी दिशा गलत है ।

२ शिक्षाकी व्यवस्था ऐसी होनी चाहिए कि शिक्षक और विद्यार्थी अपने अन्न-वस्त्रका खर्च तो अपनी मजदूरीसे ही निकाल ले सकें । सिर्फ मकान, साधनो आदिके खर्चके लिए ही जनतासे पैसा मागना पड़े ।

३ आज यह नहीं हो सकता, क्योंकि शिक्षक और विद्यार्थी दोनोंको मेहनतकी यथेष्ट शिक्षा नहीं मिली है और न आदत है । पर प्रयत्न इस दिशामे होना चाहिए इसमें शका नहीं ।

४ बच्चोको जितनी शिक्षा अपने घरमें ही मिल सकती है उसे देनेके लिए पाठशालाको न फसना चाहिए । अत मा-बापको सत्कारी बना देनेसे शिक्षाका खर्च घटेगा ।

५ जिसे प्राथमिक शिक्षा कहते हैं वह इस तरह अधिकाशमें घरमें ही मिल जानी चाहिए ।

१९

## उपसंहार

[पूज्य गांधीजी ने स्वलिखित 'सत्याग्रहसमयका इतिहास' के शिक्षा-संबंधी प्रकरणमें अपने मतका जिस रूपमें उपसंहार किया है वह, थोडा पुनरुक्ति दोष स्वीकार करके भी, यहां दे देना उचित जान पड़ता है ।—लेखक ]

शिक्षाके विषयमें मेरे विचार इस प्रकार हैं—

## प्रथम काक

१. बालक और बालिकाओको साध-साध शिक्षा देनी चाहिए ।  
बाल्यावस्था आठ वर्षतक समझनी चाहिए ।



२. उसका समय ज्यादातर शारीरिक काममें लगवाना चाहिए और वह काम भी शिक्षककी देख-रेखमें होना चाहिए। शारीरिक काम शिक्षाका एक विभाग समझा जाना चाहिए।

३. प्रत्येक बालक-बालिकाका झुकाव परखकर उसे काम देना चाहिए।

४. हरएक काम लेते समय उसका कारण उन्हें बता देना चाहिए।

५. बच्चा समझने लगे तभीसे उसे साधारण ज्ञान दिया जाना चाहिए वह ज्ञान अक्षर-ज्ञानके पहले शुरू होना चाहिये।

६. अक्षर-ज्ञानको लेखन (चित्र)-कलाका विभाग मानकर पहले बच्चेको रेखा गणितकी आकृतिया बनाना सिखाना चाहिए और जब अगुलियो-पर उसका काबू जम जाय तब उसे अक्षर उरेहना सिखाना चाहिए। अर्थात् उसे पहलेसे ही शुद्ध अक्षर लिखाना सिखाना चाहिए।

७. लिखनेके पहले पढ़ना सिखाना चाहिए। यानी वह अक्षरोको चित्र समझकर उन्हें पहचानना सीखे और फिर चित्र बनाये।

८. इस प्रकार शिक्षकसे जबानी ज्ञान पानेवाले बच्चेको आठ वर्षके अंदर अपनी शक्तके हिसाब से बहुत अधिक ज्ञान मिल जाना चाहिए।

९. बच्चेको जबर्दस्ती कुछ भी न सिखाना चाहिए।

१०. जो कुछ वह सीखे उसमें उसे रस आना जरूरी है।

११. बच्चे को शिक्षा खेल जैसी लगनी चाहिए। खेल भी शिक्षाका आवश्यक अंग है।

१२. बच्चेकी सारी शिक्षा मातृभाषाके द्वारा होनी चाहिए।

१३. बच्चेको हिंदी-उर्दू का ज्ञान राष्ट्रभाषाके रूपमें दिया जाना चाहिए। उसका आरंभ अक्षर-ज्ञान के पहले होना चाहिए।

१४. धार्मिक शिक्षा आवश्यक समझी जानी चाहिए। वह बच्चेको पुस्तकके द्वारा नहीं बल्कि शिक्षकके आचरण और उसके मुखसे मिलनी चाहिए।

### दूसरा काल

१५ नौसे सोलह वर्षतकका दूसरा काल है।

१६ दूसरे कालमें भी अतसक बालक-बालिकाओंकी शिक्षा साथ-साथ हो तो अच्छा है।

१७ दूसरे कालमें हिन्दू लड़कोंको संस्कृतकी शिक्षा मिलनी चाहिए, मुसलमानको अरबी की।

१८. इस कालमें भी शारीरिक काम तो चलना ही चाहिए। अक्षरज्ञान-का समय आवश्यकतानुसार बढ़ा देना चाहिए।

१९ इस कालमें बालकके मा-बापका धवा यदि निश्चित हो चुका ज्ञान पड़े तो उसे उस धवे का ज्ञान मिलना चाहिए और उसे इस तरह तैयार करना चाहिए जिससे वह पैतृक धवे द्वारा अपनी रोजी कमाना पसंद करे। यह नियम लड़कीपर लागू नहीं होता।

२० सोलह वर्षकी उम्रतक बालक-बालिकाको दुनियाके इतिहास, भूगोल और वनस्पतिशास्त्र, खगोल, गणित, भूमिति और बीजगणितका सामान्य ज्ञान होजाना चाहिए।

२१ सोलह वर्षके बालक-बालिकाको सीना, रसोई बनाना सीखना चाहिए।

### तीसरा काल

२२ सोलहसे पच्चीस तकका मैं तीसरा काल मानता हूँ। इस कालमें प्रत्येक युवक या युवतीको उसकी इच्छा और परस्थितिके अनुसार शिक्षा मिलनी चाहिए।

२३. नौ बरसके बाद शुरू होनेवाली शिक्षा स्वावलंबी होनी चाहिए। अर्थात् विद्यार्थी शिक्षा पाते हुए ऐसे वर्षोंमें लगा हुआ हो जिनकी आमदनीसे पाठशालाका खर्च निकल आये।

२४ पाठशालामें आमदनी तो शुरूसे ही होनी चाहिए, पर पहिले बरसमें वह पूरा खर्च निकलने भर न होगी।

२५ शिक्षकोंकी तनखाह मोटी नहीं हो सकती, पर उन्हें पेट भरनेभर पैसा मिलना चाहिए। उनमें सेवावृत्ति होनी चाहिए। प्राथमिक शिक्षाके लिए चाहे जैसे शिक्षकसे काम चला लेनेका रिवाज निरा है। शिक्षक मात्रको चरित्रवान होना चाहिये।

२६ शिक्षकके लिए बड़े और खर्चिले मकानोंकी जरूरत नहीं है।

२७ अंग्रेजीकी पढ़ाई एक भाषाके रूपमें होनी चाहिए और उसे शिक्षणक्रममें स्थान मिलना चाहिए। हिंदी जैसे राष्ट्रभाषा है वैसे अंग्रेजीका उपयोग परराष्ट्रोंके साथ व्यवहार तथा व्यापार करनेके लिए है।

### स्त्री-शिक्षा

२८ स्त्रियोंकी विशेष शिक्षाका रूप क्या हो और वह कबसे आरम्भ होनी चाहिए, इस विषयमें यद्यपि मेने सोचा और लिखा है पर अपने विचारोंको निश्चयात्मक नहीं बना सका। इतनी तो मेरी पक्की राय है कि जितनी सुविधा पुरुषको है उतनी ही स्त्रीको भी मिलनी चाहिए और जहां विशेष सुविधाकी आवश्यकता हो वहां वैसी सुविधा मिलनी चाहिए।

### श्रीष्ठ-शिक्षा

२९ श्रीष्ठ वयको पहुंचे हुए ऐसे स्त्री-पुरुषोंके लिए जो निरक्षर हैं बर्ग (क्लास) की जरूरत तो है ही, पर उन्हें अक्षरज्ञान होना ही चाहिए यह मैं नहीं मानता। उनके लिए व्याख्यान आदिके द्वारा सामान्य ज्ञान पानेकी सुविधा होनी चाहिए और जिन्हें अक्षरज्ञान प्राप्त करनेकी इच्छा हो उनके लिए इसकी पूरी सुविधा होनी चाहिए।

## खण्ड १२ :: साहित्य और कला

१

### साधारण टीका

१. साहित्य और कलाको सत्य, हितकर और उपयोगीपनकी कसौटी पर पास होना ही चाहिए ।

२ सत्यको यहाँ व्यापक अर्थमें लेना चाहिए । तफसील अथवा घटनाओकी सत्यताके अर्थमें नहीं किन्तु सिद्धांत अथवा आदर्शकी सत्यताके अर्थमें लेना चाहिए । भिसालके तीरपर, हो सकता है कि हरिश्चन्द्र या रामकी कथा केवल काल्पनिक हों, पर इस कथासे निकलनेवाले सिद्धांत और आदर्श सत्य, हितकर और उपयोगी हैं, इसलिए इस कथाका साहित्य उक्त कसौटीपर पास हो जाता है ।

३ घटनाएँ और वर्णन सच्ची और हबहू तस्वीर पेश - करनेवाले हो तो समुचित प्रकारका साहित्य या कला नहीं कहला सकते । बहुतसी घटनाएँ सत्य होनेपर भी अहितकर और निरुपयोगी अथवा हानिकार होती हैं । उन्हें उपस्थित करनेवाला साहित्य और कला हानिकारक ही है—उदाहरणार्थ, वैद्यक के चरक शब्दचित्र ।

४ अक्सर सत्य, नीति, धर्म इत्यादिकी अंतिम विजय बताते हुए भी उसके पहलेके असत्य, अनैति, अधर्म आदिके चित्र ऐसे वीमत्स रूपमें अंकित किये जाते हैं जिससे लोगोकी हलकी वृत्तियोको उत्तेजन मिलता है । ऐसा साहित्य और कला भी गंदी ही मानी जायगी ।

२

### साहित्यकी शैली

१ कितना ही साहित्य ऐसा होता है जिसे विद्वान् या जिन्हें कह

परंपरासे अवगत हुआ है वही लोग समझ सकते हैं फिर भी वह उत्कृष्ट होता है यह सत्य है। पर साधारणतः इसे साहित्यका गुण नहीं बल्कि दोष ही समझना चाहिए। विशेष कारण न हो तो साहित्यके उत्कृष्ट होते हुए भी साहित्यकारको जन-साधारणके समझने योग्य भाषा काममें लानेका प्रयत्न करना चाहिए।

२. इसमें अपवाद हो सकते हैं जिनमेंसे कुछ यहां दिये जाते हैं—

(अ) भाषाके सरल और सुबोध होते हुए भी विषय नया, असाधारण कठिन और गंभीर विचारयुक्त हो तो वैसा साहित्य जन-साधारण दूसरेकी सहायताके बिना न समझ सके यह हो सकता है। उदाहरणार्थ गीताकी शैली इतनी सरल है कि साधारण संस्कृत पढ़ा मनुष्य भाषाकी दृष्टिसे उसे समझ सकता है, फिर भी साधारण मनुष्य संस्कृत जानते हुए भी उसका तात्पर्य ग्रहण नहीं कर सकता और उसे विद्वानोकी टीकाओंका आश्रय लेना पड़ता है, कारण यह कि उसका विषय कठिन और विचार गहन है और केवल भाषाज्ञानके बलपर नहीं समझे जा सकते।

(आ) इसी तरह शास्त्रीय ग्रंथ भी जिनमें विशेष पारिभाषिक शब्दोंका व्यवहार होता है जैसे—तर्कशास्त्र, कानून या वैद्यकके ग्रंथ आम लोग न समझ सकें तो यह उन ग्रंथोंका दोष नहीं माना जायगा।

(इ) मनोरंजनके लिए रचित पहेलियों, समस्याओं, कबीर-जैसोंके गूढ़ काव्यों, 'उलटी बानियों' बंगराका अर्थ बहुत करके परंपरासे ही जाना जा सकता है। ऐसा साहित्य थोड़ा, ज्ञानदायक और निर्दोष हो तो उसका कोई विरोध न करेगा।

(ई) पहले दो प्रकारके अपवादोंमें बताये गये साहित्यमेंसे जन-साधारणके लिए जितना आवश्यक और उपयोगी हो उतना सरल भाषामें प्रस्तुत कर देना भी जिन लोगोंने उन विषयोंमें प्रवीणता प्राप्त की है उनका एक फर्ज है।

३

## अनुवाद

१ दूसरी भाषाके उत्कृष्ट साहित्यका परिचय अपनी भाषा बोलने-वालोंको करा देना भी साहित्यका एक उपयोगी अंग है।

२ अच्छे अनुवादमें नीचे लिखे गुण होने चाहिए—

(अ) वह इतना सहज और सरल होना चाहिए मानो स्वभाषामें ही सीधा और लिखा गया हो। ऐसा नहीं कि जिस भाषासे अनुवाद किया गया हो उस भाषाके रुढ़ि-प्रयोगों और शब्दोंके विशेष अर्थ न जाननेवाले उसे समझ ही न सकें।

(आ) ऐसे रुढ़ि-प्रयोग या मुहावरे अनुवादमें देने ही पड़ें, अथवा मूल शब्दका भाव स्पष्ट करनेके लिए शब्द गड़ने पड़ें या ऐसे दृष्टांतों, रूपकों या दत्त-कथाओंका उल्लेख करना पड़े जिनसे अपनी भाषा बोलनेवाले लोग अपरिचित हैं तो उन्हें समझानेके लिए टिप्पणी लगा देनी चाहिए।

(इ) वह कृति ऐसी मालूम होनी चाहिए मानो अनुवादकने मूल पुस्तकको हजम करके फिरसे स्वभाषामें उसे रचा हो।

(ई) मूल पुस्तक जिन खूबियोंके कारण प्रसिद्ध हुई और उत्कृष्ट मानी गयी हो वे गुण यदि अनुवादमें न आयें तो वह अनुवाद निम्न कोटिका ही माना जायगा।

(उ) साधारणतः वह इतना प्रामाणिक होना चाहिए कि मूल पुस्तकके बदले उसका प्रमाण दिया जा सके।

३ इस कारण स्वतंत्र पुस्तक लिखनेकी अपेक्षा अनुवादका काम सदा सरल नहीं होता। मूल लेखकके साथ जो पूरा-पूरा समझाबी और एकरस नहीं हो सकता और जो उसके मनोवृत्तको पकड़ न पाये उसे उसका अनुवाद नहीं करना चाहिए।

४ अनुवाद करनेमें मिश्र-मिश्र प्रकारका विवेक करना होता है। कुछ

पुस्तकोका अक्षरश अनुवाद करना आवश्यक माना जा सकता है, कुछका सार मात्र दे देना काफी समझा जायगा, कुछका भाषांतर उन्हें ऐसा जामा पहनाकर करना चाहिए जिससे अपने समाजकी समझमें आ जाय, कितनी ही पुस्तकें ऐसी होती हैं कि अपनी भाषामें उल्लिख्य मानी जाने पर भी हमारा समाज अतिशय विभिन्न होनेके कारण हमारी भाषामें उनके अनुवादकी आवश्यकता नहीं होती। कुछ पुस्तकोका अक्षरश उल्लिख्य होनेके बाद साररूप अनुवाद भी आवश्यक माना जा सकता है।

४

### वर्ण-विन्यास

१ हिंदुस्तानीमें<sup>१</sup> वर्ण-विन्यास (हिज्जे) के विषयमें कुछ अराजकता-सी मच रही है। यह ठीक नहीं है।

२ भाषाकी वृद्धिके साथ-साथ व्याकरण और वर्ण-विन्यासके नियमोंमें थोड़ा-बहुत फेर-कार होता रहे, यह बात समझमें आ सकती है, फिर भी साधारण व्यवहारके शब्दों और उनके रूपोंका व्याकरण तथा वर्ण-विन्यासके नियम निश्चित हो जाने चाहिए।

३ कुछ इने-गिने शब्दोंके वर्ण-विन्यासके बारेमें हरएक भाषामें विद्वानोंमें कुछ मतभेद हो सकता है। लेकिन साधारण शब्दोंके बारेमें विद्वानोंको उचित है कि वे जनताको एक ही प्रकारका वर्ण-विन्यास स्वीकार करनेकी सलाह दें।

४ वैसी सलाह देते समय प्रचलित रूढ़ि, लिखने तथा छापनेका सुभीता, उच्चारणके नियम तथा व्युत्पत्ति—इन सभी बातोंपर यथायोग्य ध्यान देना चाहिए, और कहीं एकको तो दूसरी जगह दूसरीको महत्त्व देनेकी आवश्यकता समझनी चाहिए। इस विषयमें यह दृष्टि रखनी चाहिए कि साधारण जनता हिज्जेके बारेमें उल्लेखन में न पड़े।

---

१—माधोजी ने यह बात गुजरातीके विषयमें कही है, पर वह हिंदी-हिंदुस्तानीपर भी पूरे तौरसे चटित होती है।—अनुवादक

५

## अखबार

१ अखबार, मासिक-पत्र आदि भी साहित्य-कार्यके अंग हैं, जनसाधारणको शिक्षित बनानेके एक जबर्दस्त साधन हैं ।

२ पर इस साधनका अतिशय दुरुपयोग किया गया है । लोगोंको सच्ची खबरों और अच्छी सलाह देनेके बदले जान-बूझकर झूठी, बाधी सच्ची आधी झूठी या अधूरी खबर देकर अथवा सच्ची खबरको गलत दृष्टि-बिंदुसे प्रस्तुत करके उन्हें गलत रास्तेपर ले जानेका काम समाचारपत्रों द्वारा आकायदा किया जा रहा है ।

३ विज्ञापनों द्वारा द्रव्य प्राप्त करनेके लोभमें ये अनेक प्रकारके झूठ और अनीति फैलानेका साधन बन रहे हैं ।

४ जिस व्यक्तिको पढ़नेका शौक हो और फुर्सत भी हो पर गप्पें मारकर जल्दी वक्त गुजारनेके लिए कोई सगी-साधी न हो और इससे उसका भी ऊब रहा हो उसे ऊबने देनेमें कोई हर्ज नहीं । कुछ देर ऊबते रहनेके बाद फिर वह कोई काम खोजकर उसमें लग जायगा । पर केवल फुर्सतका वक्त काटनेके लिए ही निकला हुआ पत्र, मासिक या किस्से-कहानीकी किताब लेकर बैठेगा तो उससे मनोरंजनका तो आभासमात्र होगा, अधिक समय परोक्ष रीतिसे गप्पें हांकने यानी आलसमें ही बीतेगा और अधिकतर वह अपने मनको हीन भावनाओंसे चलायमान कर लेगा एवं कुसंस्कारोंको पोसेगा । पत्रों, मासिकों और उपन्यासोंसे अनेक युवक-युवतियां विकारकी अवस्थामें पड़े और कुमार्गमें प्रवृत्त हुए पाये गये हैं । ऐसे प्रकाशन जला देने योग्य ही माने जाने चाहिए ।

५ पत्र या लेखनके व्यवसायमें सिर्फ उसी मनुष्यको पढ़ना चाहिए जिससे यह निश्चय हो गया हो कि उसे अपना अथवा दूसरे किसीसे प्राप्त कोई सच्चा हितकर और उपयोगी सदेश देना है । उसे सत्यपर दृढ़तासे आस्था रखनी



चाहिए और अपने खिलाफ जानेवाली सच्ची बातों और शिकायतोंको भी प्रकाशित करना चाहिए तथा अपनी मूलोंको शुद्ध भावसे स्वीकार करना चाहिए। विज्ञापनोंसे अपना स्वर्च निकालनेके लोभमें नहीं पडना चाहिए, बल्कि अपनी उपयोगिता सिद्ध करके ऐसी स्थिति उत्पन्न करनी चाहिए कि लोकप्रियताके बलपर ही उसका स्वर्च निकल सके। इसके लिए केवल मुट्ठीभर लोगोंकी ही आवश्यकताओंकी नहीं बल्कि समस्त जनता अथवा आम लोगोंकी आवश्यकताओं और विषयोंकी चर्चा करनेवाला होना चाहिए।

## ६

## कला

१ प्रकृतिके सौंदर्यके सामने मानव-निर्मित सब कलाओंका सौंदर्य तुच्छ है। आकाश और पृथ्वीका सौंदर्य कला-रसिकको आनंद देने के लिए काफी है। उस कलाका स्वाद जो नहीं ले सकता वह यदि मनुष्य-निर्मित कलाका शौकीन समझा जाता हो तो वह मोहक दृश्योंको ही कला समझने वाला होगा। सच्ची कलाका उसे ज्ञान नहीं है।

२ सच्ची कला अच्छे साहित्यकी भांति विचारोंको उपस्थित करनेका साधन है, और साहित्यकी शैलीके सबन्धमें जो विचार प्रकट किये गये हैं वे यथोचित रूपसे कलापर भी घटित होते हैं।

३. कलाका सबन्ध नीति, हितकरता और उपयोगितासे नहीं है, केवल सौंदर्यसे ही है—यह कहना सौंदर्य और कलाको न समझनेके जैसा है। सत्य ही ऊंची-से-ऊंची कला और श्रेष्ठ सौंदर्य है और वह नीति, हितकरता तथा उपयोगितासे रहित नहीं हो सकता।

४. अतः कलाका स्थान मनुष्य-जीवनके लिए उपयोगी साधन-सामग्रियोंमें होना चाहिए, और कलाके कारण वे पदार्थ सुंदर लगनेके अतिरिक्त अधिक अच्छी तरह काम देनेवाले भी होने चाहिए।

५. जिस कलाके पीछे प्राथम्योपर जुलूम, उनकी हिंसा, उत्पीड़न आदि

हो उसमें बाह्य सौंदर्य कितना ही हो तो भी वह कला कलि अथवा शैतान का ही दूसरा नाम है ।

६ जो कला मनुष्यकी हीन वृत्तियोंको उभारती और भोगोंकी इच्छाको बढ़ाती है वह कला गंदे साहित्यकी श्रेणीमें ही समझी जायगी ।

## खण्ड १३ :: लोकसेवक

१

### लोकसेवकके लक्षण—सामान्य

१ लोकसेवक वह माना जाएगा, जिसने निर्वाहके लिए कोई बधा करना ही चाहिए इस ख्यालसे जनताकी सेवाका काम न उठाया हो बल्कि जनताकी सेवा करना ही उसके मनकी मुख्य अभिलाषा हो।

२ अपना सारा समय जन-सेवामे देते रहनेके कारण वह अपना निर्वाह उस कामके लिए स्थापित सस्थासे ही कुछ लेकर करे तो इसमे कोई दोष नहीं है। और ठीक तौरसे काम होनेके लिए ऐसे लोक-सेवकोकी आवश्यकता रहती ही है।

३ पर लोकसेवकके निर्वाहकी नीति दूसरे सेवकोकी अपेक्षा भिन्न होनी चाहिए। वह अपनी आर्थिक स्थिति सुधारनेकी लालसासे इस काममें नहीं पड़ा है इसलिए वह अपने वेतनमे वृद्धिकी आशा न रखे और अपनेपर दूसरोंके निर्वाहकी जम्मेदारी न बढे इसका भी यथासंभव खयाल रखे। इसके सिवा उससे कुछ प्रत्यक्ष अथवा भावी आशाओके त्यागकी अपेक्षा भी रखी जा सकती है। कुछ बचा रखनेकी नियतसे वह अपना वेतन तय न करे बल्कि यह विश्वास रखे कि अडचनके समय ईश्वर उसे देगा ही।

४. मने कुछ त्याग किया है अथवा जनताका सेवक या आजीवनसेवक बन गया है, इस बातका जिसे भान या अभिमान रहा करता है वह लोकसेवक होते हुए भी क्षुब्धताका परिचय देता है।

५ लोकसेवक नम्रताकी पराकाष्ठा कर दे—'शून्य' बनकर रहे। वह दूसरे वेतनभोगी सेवको अथवा दूसरे व्यवसायोके उपरांत सेवाका काम करनेवाले लोगोसे अपनेको श्रेष्ठ न माने और उनसे बड़ा दर्जा पानेका प्रयत्न न करे।

६ लोकसेवकको अपनी किसी स्वार्थमय, जैसे यश, अधिकार इत्यादिकी—महेच्छाकी पूर्तिके लिए जन-सेवाके कार्यमें नहीं पड़ना चाहिए, बल्कि धर्मकी भाषामें कहे तो लोकसेवा द्वारा ईश्वरोपासना होगी इस श्रद्धासे, अथवा व्यवहारकी परिभाषामें कहे तो अपने देश-बन्धुओंको कुछ अधिक सुखके मार्गमें बढ़ानेमें निमित्त बननेकी इच्छासे पड़ना चाहिए।

७ अत जनताका सेवक अपनी मधुरता और नम्रतासे जनता और अपने साथियोंका मन हरण कर ले, अपने कार्य-प्रदेशमें जो कुछ सफलता मिले उसका यश अपने साथियोंको दे एव खुद की हुई सेवाके बलसे ही उनका प्रेमपात्र बने।

८ नि स्वार्थ, नम्र, सच्चा और चारित्र्यवान लोकसेवक लोकप्रिय न हो गया हो ऐसा नहीं देखा गया है। उलटा यह अनुभव है कि जिसपर विश्वास जम गया हो वह लोक-सेवक अपने कार्य-प्रदेशमें लगभग सर्वाधिकारी बन जाता है और जनता उसकी बात मुहसे निकली नहीं कि मान लेती है। वह किसीकी अप्रीति या ईर्ष्याका पात्र नहीं होता, न किसीको कष्ट देनेवाला मालूम होता है।

९ जनता या हमारे साथी अथवा नेता या स्वयंसेवक-मंडलसे बाहरके कार्यकर्ता कृतघ्न है अथवा कार्यमें विघ्नरूप है—जिस सेवकको बार-बार ऐसा प्रतीत होता हो खुद उसमें ही कोई भारी दोष है यह बात वह पक्की माने, क्योंकि ऐसा अनुभव है, कि जनता साधारणतः कृतज्ञ ही नहीं बल्कि बड़ी उदारतासे लोकसेवककी कद्र करनेवाली होती है।

१० जनसेवकमें नीचे-लिखे गुण होने चाहिए—

(अ) वह धार्मिक वृत्तिवाला होना चाहिए। अर्थात् उसे सत्याग्रह, सत्कर्म, सद्वाणी और सद्वर्तनमें पूर्ण निष्ठा होनी चाहिए। इसके लिए उसमें लगन, भूल होनेकी अवस्थामें पश्चात्ताप और इसीमें अपना और जनताका श्रेय है यह दृढ़ श्रद्धा होनी चाहिए।

(आ) उसका चरित्र इतना विकृद्ध होना चाहिए कि स्त्रिया उससे पास

निर्भय होकर जा सकें और लोगोको उसे स्त्रियोंके पास जाने देनेम सकोच न मालूम हो ।

(द) उसका आर्थिक व्यवहार सक्था शुद्ध होना चाहिए । कितने ही लोग बड़ी रकमोमे तो ईमानदार होते हैं, पर 'दमड़ी-छदामके चोर' होते हैं । कितने पाईका हिसाब तो सही-सही देते हैं और बड़ी रकमोमे गोलमाल करने-वाले होते हैं । लोकसेवकको इन दोनों आक्षेपोंसे परे होना चाहिए और अपनी भाफंत आई हुई पाई-पाईका उसे ठीक-ठीक हिसाब रखना चाहिए ।

(ई) उसे सतत उद्योगी होना चाहिए । जो गप-शप, फालतू बातों, निदा-स्तुतिमें अपना समय बिताता है वह सेवक कभी प्रतिष्ठा नहीं पा सकता । उसकी उद्योग-शीलता ऐसी होनी चाहिए कि लोगोपर उसकी छाप बैठ सके ।

(उ) समय-पालनकी आदत उसे अवश्य होनी चाहिए । जिस कार्यके लिए जो समय तय किया हो उसमे चूक न होनी चाहिए ।

(ऊ) इसका अर्थ यह हुआ कि उसे सदैव नियमोका ठीक तौरसे पालन करते रहना चाहिए । मुबहसे राततककी उसकी क्रिया षड़ीकी मुईकी भाति यथाक्रम चलती होनी चाहिए ।

(ए) इसके सिवा अपनी सस्थाके सिद्धांतों और नियमोका पालन उसे लगनके साथ करना और अपने प्रबानकी आज्ञाका ठीक-ठीक पालन करनेवाला होना चाहिए । जो आज्ञा-पालन करना नहीं जानता वह आज्ञा-पालन करानेकी योग्यता कभी प्राप्त नहीं कर सकता ।

(ऐ) लोकसेवकको अपने देह-मोहकी चिंता ईश्वरको सौंपकर निभयता प्राप्त करनी चाहिए । लोक-सेवाके लिए अपने धन, प्राण, कुटुम्ब, सुख-सुविधा, स्वतन्त्रता इत्यादिका त्याग करनेकी पहली जिम्मेदारी उसे अपने सिर ले लेनी चाहिए । और जब जरूरत आ पड़े तब जोखिम उठाकर भी जनताके कार्यमें पड़ना चाहिए ।

(ओ) लोकसेवकको खुद तो बहुत ही साफ-सुथरा रहना चाहिए, फिर

भी अस्वच्छ लोगोंसे मिलने-जुलने और अस्वच्छता हटानेके काम करने में उसे धिन नहीं लगनी चाहिए ।

(औ) उसे अपना रोजनामचा ( डायरी ) लिखनेकी आदत रखनी चाहिए और उसमें अपने दैनिक कर्मोंका यथावत् उल्लेख करना चाहिए ।

(अ) ईश्वर-स्मरणसे दिनका आरम्भ करके, रातको सारे दिनके कार्यका सिंहावलोकन तथा उसपर मनन करके और ईश्वर-स्मरणपूर्वक नींदकी गोदमें जानेवाला लोक-सेवक लोक-सेवा करते-करते श्रेयको ही प्राप्त होगा ।

(अ) ऐसा सेवक विचार करके इस नतीजेपर पहुँचेगा कि उसे ब्रह्मचर्य धारण करके रहना चाहिए, और जबसे उसे इस बातका निश्चय हो जाय तबसे उसे इस दिशामें प्रयत्नशील होजाना चाहिए ।

## २

### ग्रामसेवकके कर्त्तव्य

१ ग्रामसेवकका पहला धर्म ग्राम-निवासियोंको सफाईकी शिक्षा देना है । इस शिक्षणमें व्याख्यान और पत्रिकाओंकी बहुत कम आवश्यकता है—अर्थात् यह पदार्थ-पाठके द्वारा ही दी जा सकती है । ऐसा करते हुए भी धीरजकी आवश्यकता तो रहेगी ही । ग्राम-सेवकके दो दिन सेवा करनेसे लोग अपने-आप काम करने लग जायगे, यह नहीं मान लेना चाहिए ।

२ ग्रामसेवक ग्रामवासियोंको एकत्र करके पहले उन्हें उनका धर्म समझाये । फिर गावसे ही कुदाली, फावड़ा, टोकरी या डोल और झाड़ू—इतनी चीजे जुटाकर सफाईका काम शुरू करदे ।

३ रास्तोकी जाँच करके पहले मलको टोकरीमें फावड़ेसे इकट्ठा करले और उस जगहको धूलसे ढक दे । जहाँ पेशाब हो वहाँ भी फावड़ेसे ऊपर की गीली धूल उठाकर उसी टोकरीमें डाल ले और उसपर आस-पाससे साफ धूल लेकर बखेर दे ।

४ मैला किसानके लिए खोना है । उसे खेतमें डालनेसे उसकी बढ़िया खाद

बनती है और फसल बहुत अच्छी होती है। अतः किसानको समझाकर यथासमय किसीके खेतमें मैलेकी करीब ९ इंच गहरा गाड़ दे, इससे अधिक गहरा नहीं गाड़ना चाहिए। मैला गाड़कर गड़ढेको मिट्टीसे भर देना चाहिए।

५ मैलेकी व्यवस्थाके बाद कूड़ेकी व्यवस्था करनी चाहिए। कूड़ा दो तरहका होता है — (१) खादके लायक, जैसे गोबर, मूत्र, साग-तरकारीके छिलके, जूठन, आदि, (२) लकड़ी, पत्थर, टीन, विषड़े इत्यादि।

६ खादके योग्य कूड़ा अलहदा एकत्र करके मैलेकी तरह पर अलग गड़ढेमें गाड़ना चाहिए या घूरकी जगह डालना चाहिए।

७ दूसरा कूड़ा उन गड़ढोमें डालना चाहिए जिन्हें भरना हो और गड़ढा भर जानेपर मिट्टी बिछाकर गड़ढेको चौरस कर देना चाहिए। ऐसे कूड़ेमेंसे लकड़ीके छिलके, दातनके चीरे आदि धो और सुखाकर ईंधनके काममें ला सकते हैं।

८ घूरके पास सस्ते पाखाने बनानेका जिक्र पहले (आरोग्य-खंडमें) किया जा चुका है। जहां ऐसी व्यवस्था हो वहां किसान जबतक इस प्रकार इकट्ठे हुए मलको हिस्सेके मुताबिक बांट लेना न सीख ले तबतक ग्रामसेवकको रास्तेकी तरह ही घूरको भी साफ करना चाहिए।

९ गावके रास्तेको पक्का और अच्छा बनानेके उपाय करना ग्रामसेवकका काम है। स्थानिक परिस्थितिके अनुसार ये उपाय भिन्न-भिन्न हो सकते हैं। गावके बड़े-बूढ़े कभी-कभी इसमें सलाह दे सकते हैं।

१० सफाईसे फरसत पानेके बाद ग्रामसेवकको आवश्यक औजार और साधन लेकर गावमें चलनेवाले चरखे, धनुष, ओटनी आदिकी जाचके लिए निकलना चाहिए। जहां दुरुस्तीकी जरूरत जान पड़े वहां कर दे और करना सिखा दे। नवसिखियोंके कामकी जाच करके उन्हें उचित सूचनाएँ दे। नये उम्मीदवारोंको अलहदा समय देकर उन्हें शिक्षा दे। इसके लिए गावमें जिस वक्त साधारणतः ये काम चलते हो उसी समय जाचके लिए निकलना चाहिए।

११ कताई, बुनाई या दूसरे घघोकी व्यवस्था ग्रामसेवकके द्वारा होती

हों तो उसके लिए समय निश्चित करके लोगोको उसी समय आनेकी आदत डलवानी चाहिए और उस बीच मालकी जाच करके उसमें जो सुधार आवश्यक हो वे सुझाने चाहिए ।

१२ ग्रामसेवक कम-से-कम दिनमें एक बार ऐसे समय जो ग्रामवासियोके अनुकूल हो उन्हें एकत्र करके सामूहिक प्रार्थना करे । वह लोगोकी समझमें आनेयोग्य भाषामें होनी चाहिए । ग्रामसेवकको संगीतका ठीक ज्ञान होना बाछनीय है । यदि उसे गाना न आता हो तो गावके अच्छे गा सकनेवालो से भजन, धुन वगैरा गवाये और दूसरोको उसमें शामिल करे । अधिकांश गावोंमें भजन-मंडलिया होती हैं, उन्हें नये और अच्छे भजन सिखाकर प्रार्थनाने उनका उपयोग करना चाहिए ।

१३ प्रार्थनाके बाद लोगोको अखबारोसे उपयोगी बातें, अच्छे लेख, पुस्तकों धार्मिक ग्रंथ या कथाए कह या पढ़कर सुनानी चाहिए ।

१४ ग्रामसेवक नीचे-लिखी सूचनाओको ध्यानमें रखे—

(अ) गावमें दलबंदी हो तो वह खुद किसी दलमें न मिले, किंतु तटस्थ रहकर सबकी एक-सी सेवा करे और सबसे समान मित्राचार रखे तथा अपने प्रभावसे कुछ हो सकता हो तो उस दलबंदीको मिटानेका प्रयत्न करे ।

(आ) साधारणतः जहां मिठाइया वगैरा खिलाई जानेवाली हो ग्रामसेवक वहांका निमंत्रण स्वीकार न करे । ग्रामवासी ग्रामसेवकोके प्रति अपनी ममता दिखानेके लिए भिन्न-भिन्न निमित्तोके बहाने उन्हें निमंत्रण दिया करते हैं और ग्रामसेवक उनका मन न दुखनेके खयालसे उन्हें स्वीकार करने लगता है । पर इससे बहुतेरे ग्रामसेवक स्वाद-लोलुप हो जाते हैं और ऐसे घरों तथा अवसरोंकी खोजमें रहते हैं और मिष्टान्नके न्यौते मागनेमें भी नहीं हिचकते । ग्रामसेवकको याद रखना चाहिए कि ऐसे खर्च खुशहाल समझे जानेवाले ग्रामवासी भी अपने सामर्थ्यके बाहर ही करते हैं और मेहमानका खर्च ग्रामवासियोपर इतना अधिक होता है कि मेहमानोको सादा खाना खिलानेका रिवाज डालना सिखाना जरूरी है । इस कारण ग्रामसेवकको चाहिए कि मिष्टान्नके निमंत्रणोंको न स्वीकार



करे और कहीं करना ही पड़े तो साधारणतः मिठाई खानेवाला होते हुए भी वहाँ उसे सादा भोजन ही स्वीकार करनेका आप्रहृ रखकर मिष्टान्नका त्याग करना चाहिए ।

(इ) ग्रामसेवकको अपने खाने-पीनेकी आदतें बहुत ही सादी रखनी चाहिए जिससे गरीब-से-गरीब घरको भी उसकी सुविधाके लिए दौड़-धूप या खास तैयारी न करनी पड़े ।

(ई) ग्रामसेवकको समयी और तप-व्रतमय जीवन बिताना चाहिए । पर जिसे ग्रामसेवा करनी हो उसे अपने व्रत देहातकी हालतका खयाल करके लेने चाहिए, अन्यथा व्रत भी स्वच्छदता बन जायगे और ग्रामवासियोंके लिए परेशानी पैदा करनेवाले हो जायगे । उदाहरणार्थ, कोई ग्रामसेवक शक्कर छोड़े और दूधमे शहद मागे, चाय छोड़े और कहवा या मसालेका काढ़ा चाहे तो ये व्रत पूर्वोक्त दोषोंके पात्र हो जायगे ।

## खण्ड १४ :: संस्थाएं

१

### संस्थाकी सफलता

१ किसी भी संस्थाकी सफलता नीचे-लिखी बातोंपर अवलंबित रहती है—

(अ) संस्थाके उद्देश्यके प्रति अत्यंत वफादारी-भरी निष्ठा और उसकी सिद्धिके लिए उत्साह होना ।

(आ) संस्थाके नियमोंका स्थूल पालन ही नहीं बल्कि उसके भावका पालन होना ।

(इ) संस्थाके संचालक, मध्य, सेवक आदि कार्यकर्ताओंमें आतुरता और एकमत्य होना ।

२ इन तीनमेंसे एक शर्त भी न पाली जाती हो तो दूसरी अनुकूलताओंके रहते भी वह संस्था संप्राण नहीं बनती ।

२

### संस्थाका संचालक

१ संस्थाका संचालक ही संस्थाका प्राण कहा जा सकता है ।

२ उद्देश्यके प्रति उसकी निष्ठा और उत्साह, उसका नियम-पालन, दूसरे सभ्योके प्रति उसका व्यवहार, उसकी उद्योगशीलता—इन सबपर संस्थाकी सफलता बहुत-कुछ अवलंबित रहती है ।

३ संचालकको अपने अधिकारका गर्व अथवा संस्थाके दूसरे सभ्योके प्रति अनादर या अरुचि रहती हो तो वह संस्थाको धक्का पहुंचावेगी ।

४ जैसे अच्छा सेनापति नियम-पालन करानेमें बहुत आग्रही और सक्त

होनेपर भी अपने सिपाहियोंका प्रेम-सपादन करनेकी चिंता और उनका अभिमान रखता है वैसे ही सस्थाके सचालकको भी होना चाहिए ।

५. सचालककी निगाहें सस्थाकी छोटी-से-छोटी बातोंपर भी रहनी चाहिए । उस सस्थामें रहनेवाले मनुष्यों तथा प्राणियोंके सुख-दुःखकी वैसे ही चिंता रखनी चाहिए जैसे माता बच्चेकी रखती है ।

६ सचालक मौका आनेपर अपने अधिकारका उपयोग करे, फिर भी अपने मनमें अपने मातहत लोगोंके साथ समानता अथवा साथीपनका ही सबब माने, और छोटे-से-छोटे आदमीको भी अपना मित्र ही समझे । वह यह माने कि मेरा सचालकपन मेरी विशेष योग्यताके कारण नहीं है बल्कि मेरे प्रति मेरे साथियोंके पक्षपात या आदरके कारण ही है ।

७ इससे वह छोटे-से-छोटे व्यक्तिकी सूचनाको भी आदरपूर्वक सुनेगा और उचित होनेपर उसे स्वीकार करनेको तैयार रहेगा, तथा अनुचित लगनेपर उसका अनौचित्य समझानेका प्रयत्न करेगा ।

८ सचालकको कानका कच्चा न होना चाहिए । वह किसीके विषयमें जल्दी प्रतिकूल मत न बनाये, बल्कि प्रतिकूल राय कायम करनेमें दीर्घ-सूत्रता दिखाये और स्पष्ट प्रमाणके बिना वैसे राय न बनाये ।

९ सचालक अपने अधीन काम करने वालोंमेंसे किसीपर विशेष प्रेम न दिखाये, किसीके साथ पक्षपात न करे और एकको हीन ठहरानेके लिए दूसरेका बखान न करे ।

१० नियमोंका ठीक-ठीक पालन करानेके लिए व्यवहार या बाणीमें कठोरता लाने या सजा देनेकी जरूरत नहीं । ऐसी जरूरत समझनेवाले सचालक अपनेमें योग्यताकी कमी होनेका सबूत देते हैं ।

### ३

## सस्थाके सभ्य

१. जिस सस्थाके सभ्योंमें परस्पर भातृभाव और आदर नहीं है वह

सस्था अधिक समयतक तेजस्वी नहीं रह सकती । उसमें शाखाएं और दल-बंदिया ही जायगी, और उसके सदस्य सस्थाके मूल उद्देश्यको भूलकर एक-दूसरेके साथ लड़ने-झगड़नेमें ही लग जायगे ।

२ जिस सस्थाके सभ्य अपनेसे ऊपरवालोंकी आज्ञाका पालन करनेके लिए महर्ष तत्पर न रहते हो वह अधिक समयतक तेजस्वी नहीं रह सकती । उसमें आलस्य और ढीलापन आजायगा, और सभ्य प्रमादमें पड़ जायगे ।

३ सचालक और सभ्योमें केवल स्थूल ही नहीं बल्कि मानसिक सहयोग भी होना चाहिए । अर्थात् सभ्योके लिए सचालककी इच्छा या आज्ञाके अधीन होना ही काफी नहीं है, बल्कि उस इच्छा या आज्ञाका औचित्य वे मानते हो तो इस तरह व्यवहार करना चाहिए मानो खुद ही उन्होंने अपने मनमें वह काम करनेका निश्चय किया हो ।

४ जिस नियम या आज्ञाके औचित्यके विषयमें सभ्योको इतमीनान न हो उसके बारेमें उन्हें सचालकके साथ स्पष्टीकरण कर लेना चाहिए और जबतक समाधान न हो जाय तबतक सचालकके मनमें ऐसा भाव न उत्पन्न होने देना चाहिए कि समाधान होगया ।

५. ऐसा नियम या आज्ञा अगर सत्य या धर्मके विपरीत न मालूम होती हो किंतु व्यवहारिक दृष्टिसे ही अनुचित लगती हो तो उसके औचित्यके बारेमें समाधान न होने पर भी उसका पालन करना चाहिए और यदि वह सत्य और धर्मके विरुद्ध मालूम हो तो सस्था छोड़नेतकके लिए तैयार रहना चाहिए ।

६ वह नियम या आज्ञा सत्य या धर्मके विरुद्ध न हो पर अपनी कम-जोरीके कारण उसका पालन कठिन जान पड़ता हो तो सस्थाकी भलाईके लिए सभ्यका उसे छोड़ देना ही इष्ट माना जायगा ।

७ सभ्योमें परस्पर मतभेद हो जायें, किसीके आचरणके विषयमें शका हो या उससे अपनेको असंतोष हुआ या दुःख पहुंचा हो, किसीकी नियतके बारेमें अपने मनमें बदगुमानी हुई हो, तो जैसे हर एक मामलेमें सबसे पहले उस

आवश्यकता ही बातचीत करके सफाई कर लेनी चाहिए। अगर इससे सफाई न हो और उसके बारेमें हमारी राय कायम रहे या अधिक बृढ़ हो जाय तो उसकी सूचना उसके या अपने तात्कालिक अफसरको दे देनी चाहिए और मुनासिब कार्रवाई करनेका भार उसे सौंप देना चाहिए।

८ उस व्यक्तिके साथ स्पष्टीकरण करनेका प्रयत्न किए बिना उसके सबंध में ऊपरके अधिकारी या किसी दूसरेसे जिक्र करना, अथवा अधिकारीको जताये बिना सर्वोच्च अधिकारीतक बात पहुंचा देना अनुचित है।

९ अपने मनमें किसीके बारेमें इस प्रकार कोई बुराई आ गयी हो, तो तुरन्त उसकी सफाई करानेके बदले उसे मनमें रखे रहना, और ऊपरके अधिकारीको जतानेकी आवश्यकता उपस्थित होनेपर भी उसे न जताना सस्थामे गदगी इकट्ठी होने देना है।

१० जिस सस्थामे सम्भोके दोषोकी अदर-ही-अदर कानाफूसी चलती रहती हो फिर भी अफसरोतक उसकी बात न पहुंचती हो और जिसके सबंधमें बाते होती हो उसके साथ स्पष्टीकरण भी न किया जाता हो वह सस्था तेजस्वी नहीं रह सकती। उसमें पाप, दभ, असत्य और जूठी लज्जा प्रवेश करके उसको निष्प्राण बना डालेगे।

४

## सस्थाका आर्थिक व्यवहार

१ धनके अभावमें कोई सच्चा काम अटक जानेकी बात हमें नहीं मालूम।

२ पूंजी इकट्ठी करके उसके व्याजसे खर्च चलानेकी प्रवृत्ति इष्ट नहीं है। सस्थाके संचालकोमें यह दृढ़ श्रद्धा होनी चाहिए कि जिस सस्थाका जनताके लिए उपयोग है उसके निर्वाहके लिए पैसा मिलकर ही रहेगा।

३ यह सही है कि जबतक उस सस्थाकी उपयोगिताके विषयमें लोगोको विश्वास न हो जाय तबतक संचालको को अधिक मेहनत करनी पड़ेगी, पर

वह मेहनत उनकी तपश्चर्या और सेवा का ही भाग मानी जानी चाहिए ।

४ इसके बाद तो इतनी मदद मिलती रहती है कि अनेक सस्थाओंकी निष्प्राणनाका कारण उनके पास होनेवाला अर्थसचय ही हो जाता है । इस कारण आदर्श सस्थाको धन एकत्र कर रखनेके फेरमे नहीं पड़ना चाहिए ।

५ आमतौरसे देखा जाता है कि सार्वजनिक पैमेसे चलनेवाली सस्थाओंमें कमखर्चीकी ओर काफी ध्यान नहीं दिया जाता । यह बड़ा दोष है । हिंदुस्तान-जैसे गरीब देशकी सेवा करनेवाली सस्थाओंको बहुत ही किफायतसे चलना चाहिए ।

६ सस्थाका हिसाब-किताब ठीक और साफ रखनेपर आमतौरसे ध्यान देना चाहिए । पाई-पाईका हिसाब महाजनी-पद्धतिसे रखना चाहिए और प्रमाणभूत हिमाव-परीक्षकोसे उसकी जाच कराते रहना चाहिए ।



# वीर सेवा मन्दिर

मुम्बई

काल न० ३६१ (गांधी) अंशके  
लेखक महाराष्ट्र, विचार  
श्रीवंक गोपी विचार  
खण्ड ४३६४ क्रम संख्या